

# শେନ୍ଦୋং লৈনা ওক য়োকপା



ଅହିବା:-  
ଡା: ଏଂଥୋମ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର  
କଟକଟିଂ



# শেদ্ধোং লৈনা ওক য়োকপা

**DR. YENGKHOM RAJENDRA SINGH**  
**B.V.Sc., M.V.Sc. (A.G.B.)**

**VETS CENTRE**  
**KAKCHING BAZAR, MANIPUR**

কোচৰী



অহানবা বিমল

শ্রীমতি য়েংখোম বিনোভাবি দেবী

ডেটস সেন্টর, কক্টিং

পি: ও: কক্টিং বজাৰ, মনিপুৰ

পিন: ৭৯৫১০৩

☎ (৯৫৩৮৪৮) ২৬১৪৬৪

নবেম্বৰ, ২০০৩

কোণী ধৰ্মি:

:

১০০০ (লিপিং অমা)

মমল

:-

লুপা ১৫০/- (চমা য়াষ্ট্ৰে)

M. U. LIBRARY.  
Date Entered

BY .....

নমকম

:

ওমেস মেমোরিএল প্ৰেস, কক্টিং।



कृषि महाविद्यालय  
केन्द्रीय कृषि विश्वविद्यालय  
COLLEGE OF AGRICULTURE  
**CENTRAL AGRICULTURAL UNIVERSITY**

IROISEMBA, IMPHAL-795 001, MANIPUR (INDIA)

Tel. (0385)-410427 (O) (R) Gram. AGRIVARSITY

Fax: (0385)-410427 EPBX. 311934

No. : 6/Ani. Scs-P/03-04

Dated: the 24<sup>TH</sup> October 2003

Dr. M. Dhaneshwar Singh  
M.V. Sc. (APM), Ph. D (BCKV)  
Head, Dept. of Animal Sciences  
College of Agriculture, CAU, Imphal

**FOREWARD**

I have gone through the book entitled "*Shendong Leina Oak Yokpa*" in local language written by Dr. Yengkhom Rajendra Singh of Kakching. The book illustrated about the breed, breeding, housing, feeding, management and disease control. It will be more convenient for the pig rearer to go through a handy reference of drug list given by the author with appropriate diseases and doses. This book is indeed a valuable contribution made by Dr. Singh, which is an outcome of his many years long work on pig development in the Kakching and surrounding areas which has definitely contributed for the socio economic development of the area. This book will also give immense help for the farmers, students and research workers. I congratulate the authour for his commendable work.

I sincerely hope that Dr. Singh will give such great contribution in future also for the people of the state.



(Dr. M. Dhaneshwar Singh)





GOVERNMENT OF MANIPUR

**DIRECTORATE OF VETERINARY & A. H. SERVICES**

No. JD (ADMN) VETY/03-04

Imphal, the 3rd Nov. 2003.

Dr. P. Bheirob Singh  
Jt. Director (Admn.)  
Directorate of Vety. & A. H. Services  
Sanjenthong, Imphal -795001  
Govt. of Manipur  
Tel. No. 2221507 (O)  
953848-2611513 (Res.)

**ব্রাহ্মে খবরদঃ**

হৌজিকী মতমদা মনিপুরদা মীওইবগী চাবগী হৈনবীদা অহোংবা কয়া অমা লাকপগা লোয়ননা ওকশা (পোর্ক) কী অপান্না অসি নোংম-নোংমগী অতংপা লৈতনা হেনগৎলক্লি। ফিভম অসিদা ওক যোকপগী শিনফম অসি, খুদন্তা পৈশা ফংবা যাবা, যান্না কামবা শিনফম অমা ওইরক্লে।

ওক যোকপগী হৈনবী অসি লমদম অসিদা মতম কয়াগী মমাঙদগী লৈরক্লবু, অফবা মখলগী পোথোক যান্না পুথোকপা ওস্তা ওকশিং যোকপগী কামবা অসি অমুক হুয়া মীয়ামদা খঙহনবগী দরকার ওইরক্লি। মাইগৈ অশোমদা য়েংউরগা ডা: য়েংখোম রাজেন্দ্র সিংহনা ইবা “শেন্দোং লৈনা ওক যোকপা” কৌবা লাইরিক অসিনা মীয়ামদা অটৌবা মঙাল অমা পীরি হাংনীঙই। মরুওইনা লাইরিক অসিদা অফবা মখলগী ওকশিং মশক তাকপগা লোয়ননা বৈগ্যানিক ওইবা মওংদা পীজ-পীথক তৌদুনা যোকপা অমদি নারক-য়েক্কপা মতমদা করি হিদক্লা লায়েংগদগে হায়বদু ইরাই লাইনা খঙবা যাবা মওংদা ফজনা তাকুনা খঙহল্লি। অসিগী মথক্তা বৈগ্যানিক ওইবা মওংদা ওকশা শেম-শাবগী নিয়ম ফজনা তাক্লি।

পুন্মক অসি য়েংউরগা, লাইরিক অসিনা ওক যোকপদা হৈনরবা মীওইশিংদা কামবা পীবদ নন্তনা মসিগী মরমদা খঙনীঙবা সধারন প্রজাশিং অমসুং শিনফম অসিবু নৈননীঙবা স্কুল-কলেজগী ছাত্রশিং অমদি ওজাশিংগী লমজিং লাইরিক অমা ওইগনি হায়না থাজ্জে।

মাইগৈ অশোমদা, তুংদসু অইবসিনা অসিগুস্তা মখলগী লাইরিক কয়া পুথোকপা ওস্তা ওইসনু।

  
(Dr. P. Bheirob Singh)



# বাহৌদোক

ওক লোইবা হায়বসি মণিপুরদা লিরবা শিনফম অমনি। অদুবু মসি য়ান্না শোৎথনা লৈবা অমদি চিং-মাস্দা খুন্দাদুনা লৈবা মীওই কাংলুপখক্তগী শিনফম ওইনা তৌরম্মী। মতমদুদা য়োক্ররস্বা ওকশিংদুদি চাউরৈ তপ্পা, অপীকপা চিংওক হায়না খঙনবা শা মখল অদুনি। জীব অদু য়োকপী থাকপীবগী মওংসু য়ান্না হম্ববা মওংদা য়ুস্ক - খুল্লক্তা অমদি চিং-মাস্দা পংথা থাদোক্রগা মশানা মশাগী মচিঞ্জাক থিহন্দুনা য়োক্ররম্মী। অসুয়ান্না ওকশিংদুনা কোয়চং চত্তুনা অফং-অফংবা ফত্তা-হাওদি অমদি মীওইবগী অমাংবনচিংবা চাদুনা হিংলম্মী।

মতমগী মতুংইন্ন নোংমা নোংমগী চাওখংপা হেল্লকপগা ঈরোয়ননা ভারতকী মপান্দগী অফবা মখলগী ওক পুশিল্লক্তুনা মচি মচিদা খরা খরা য়োকপা হৌনরকপদগী শোক ১৯৮০-৮১ অদুৱাইদদি মণিপুরদা য়োৰ্কশায়র, বার্কশায়রনচিংবগী ঈ য়াওরবা ওকী জাং ফনা য়ান্না উবা ফংলে। অসুয়ান্না, শোক ১৯৯০-৯১ অদুৱাইদা মণিপুরগী অৰ্বান এবিযাদ ফাওবা অফবা মখলগী ওক লোইবগী ঈহৌ অমা কন্ন লাকপা হৌখি। মতমদুদা অৰ্বান এরিয়াদদি ওক লোইবসি ইকাইরপ তৌবা শিনফম অমদি ওইনরম্মী। অদুবু হিংবগী লানফমদা শেহ্ছোক লম্বী থিবদা উপায় লৈত্রবা নহাবোল কয়ানা শিনফম অসি অসুম অসুম পান্না হেনগৎনরকপদগী ইং শোক ২০০০-২০০১ য়ৌরকপদদি লমদমসিদা অসুকী মতিক চুনরবা শিনফম অমা ওইনা লৌনররে।

মীওইবগী চানবা শা (মীট) পুথোক্রবগীদমক ষণ, ইরোই, হামেং, য়াও অমদি য়েন য়োকপদগী ওক য়োকপনা য়ান্না কান্নবা হেল্লি। ষণ, ইরোই, হামেং অমসুং য়াওদি মচা য়ান্না পোক্তে। য়োকপদা মতম শাংনা চংই, লোয়ননা পাক্রবা লমহাং, ষঞ্জাবুং দরকার ওই। য়ান্না থুনা মীট পুথোকপা গুস্তা য়েন, ব্রোইলরসু মমল য়ান্নবা কলেন্কেটেদ ফীদ পীজদ্রবদি মাই পাকপা গুমদে। ফীদ অদুগী মচল অয়ান্না মণিপুরগী মপান্দগী লৌরবা গাজনি। হায়রিবা খুদোংথিবসিগী মথক্তা য়োম্মিংবা মতমদা য়েন লৈবীনবা মী ব্রাংলকই। অসুয়ান্না শেদ্দোংগী মার্জিন লেংদনা থম্বা গুমদে। অদুবু ওক্তি চাগোক অমদা মচা ১০ গী মথক্তা করিগুম্বদা ২০ ফাওবা পোকই। থা ৭/৮ য়োকপদা কিলো ৭০/৮০ গী মথক্তা লুমহনবা গুমই। চানবা শেম-শাবদা চাবা য়াবা ওকশানা অয়ান্না শরুক ওই। মচিঞ্জাক্তা পৈশা য়ান্না চংহন্দবা য়াই, তঙায় ফদ্রবদি ঐখোয় মীওইবনা হুন্দোক্রগদবা চগুম-চনায়, নাপী-শীংবী পীজরগা য়োকপদা মাই পাকপা গুমই। অদুগীসু মথক্তা, মণিপুর অমসুং য়ুমলোন্নবা চাঙগী লমশিংদা খুন্দারিবা মীওইশিংগী মরক্তা ওকশা চাবগী হৈনবী অসি মৈহৌরোন্দগী লোয়নরকপা চংনবী অমা ওইবনিনা অচৌবা ওক অমা য়োনগে হায়বগা মুন্নখিবনা হাল্লি। অসুয়ান্না নুমিং খুদিংগী তেক-তেক তুংশিনিখিবা ওইনা য়োকপদা চংখিবা

পৈশা অদু শেন্দোয়গা কোন্ননা হজ্জিলহনবা ওয়ই। অদুগীসু মথস্তা ওকী মথি ময়ুংনা লৌবুক, ইংখোলগী হার ওইনা শিজিন্নবা যাবত নস্তনা গোভর গ্যাসকী প্লাস্ট পায়খস্তুনা চাক-ঈশিং খোংনবা ১দি মৈ খান্নবা গ্যাস মরাং কায়না লৌবা যাই।

ওসি মনিপুরদা ওকী শিনকম অসি মশক নাইবা ইন্দষ্টি ওইবা ওয়দি। অদুম ওইনমক, হৌজিক হৌজিক হৌরিবা ঈহৌসিনা হন্দবগী মথস্তা ঈনোং অমুক হাপকস্তুনা মাইকৈ চুয়া পুবা ওস্তবদি ইকুই কুইদনা শিনকম অসি অচৌবা ইন্দষ্টি অমগী খাস্তা পুখংপা ওমগনি হায়বগী খাজবা লৈ। মসিগীদমক প্রজা অমদি সরকার অনিমক খুংশন্ন দুনা চংমিন্নবা তঙায় কদে। মরুওইনা মীচম প্রজা খুদিংমক শিনকমসিবু ময়ুং তানা খঙহন্নবা ত্রেনিং পীবা দরকার ওই। অসুয়া ওকী ইন্দষ্টি অসি চাওখংহন্ননবা বিগ্যানিক ওইবা মওংদা যান্না লু-নান্না অফবা মচিঞ্জাক পীজ-পীখক তৌদুনা পান্দম অমগী মখাদা ওক যোকপা অদুগা অবাংবা টেক্সোলোজিগী লৌশিংগী মখাদা মীট প্রোসেসিং প্লাস্ট লিংখস্তুনা মখল কয়গী ওকশা পুথোস্তুনা মীওইবগী ফরবা চিঞ্জাক ওইনা ফংহন্নবা হোংনবা তাই। মসিগীদমক ঐখোয়না তানগদবা পান্দমদি, থা ৬/৭ শুরবা ওক হাতমশিং যামদ্রবদা কিলো ৭০/৮০ লুমহন্নগা মপাশা খাজিন্দুনা গৰ্ভা পুহনবগা লোয়ননা থা ১০ শুরকপদা মচা পোকহনবা, যামদ্রবদা চাগোক অমদা মচা ১০/১২ পোকপগা লোয়ননা মশা মউ ফরবা মচা ৯/১০ হিংহনবা ওয়ী অমোম খনবা, অদুগুয়া মচা ৯/১০ হাপ্তা অহমখস্তং মপীগা লৈমিন্নহন্নগা খাইদোকপা, অদুগা মচাগা খাইনবা মতুং হাপ্তা অমগী মনুংদা মপাশা খাজিন্দুনা গৰ্ভা অমুক লৈহনবা অসিনি। অসুয়া মপী অমদগী চহি ২ দা চাগোক ৫ রক ফংবগা লোয়ননা থা ৮/৯ খুদিংগী কিলো ৯০/১০০ লুয়া ওক ১০ য়োনবা ওস্তা অসিনি। মসিবু মপুং ফানা পাঙথোকবদি ওকী ইন্দষ্টি অসিনা ঐখোয় মীওইবগী চিঞ্জাকী সম্মশ্যাদা অচৌবা মতেং অমা পীবগা লোয়ননা শেছোক লম্বী লৈত্রবা মীচম প্রজা কয়া অমদি লাইরিক লাইসু হৈরবা, খবক ফংদুনা লমঙাওনরবা নহারোল কয়াবুসু মশানা মশাবু খবক পীহজ্জদুনা শান্তি লৈনা হিংবগা লোয়ননা মজাতিগী সেবা তৌবা ওয়হনগনি।

শিনকম অসিবু মীয়ামদা খঙহন্নবা খিজিঞ্জবদা ফংবা আর্টিকল অমসুং রিসার্চ রিপোর্টশিং ফোঙদোকপীরিবা জর্নেল অমসুং লাইরিকশিং লোয়ননা পরিশরশিংবু, পুন্সিসিমগী শিংবা ওস্তরোইদবা লমন পুজরবা অইবা ইশামক্লা ইকাই খুয়াবা উৎচরি। অদুগা, লাইরিক অসিগী হিরম কয়াদা মপুং ফানবা তেংবাংবীরকবিবা অমদি সজেসন কয়া পীবিরকবিবা মরুক-মপাংশিংবুসু অইবগী মাইগৈদগী তৌবীমল খঙবা উৎচরি। লোয়ননা লাইরিক অসিবু মপুং ফানা নম্বীবিবা “দি ওমেস মেমোরিএল প্রেস, কক্টিং” গী ষ্টাফশিংবু হন্ন হন্ন খাগৎচরি। পুন্সমকশিগী মথস্তা অইবগী বাখজোনবু মতম চুন্নদা তেংবাংবীবগা লোয়ননা খৌনা হাম্মীরিবি ইশামকী লোয়নবীগী মফমদা অপেনবা ফোঙদোকচরি।

অইবা

# ସାଠକ୍ଷର ଡାକପା

୧) ଓକ୍ସି ଜାଂ ଅବସୁଂ ବ୍ରିଦ	୧-୧
କ) ଇନ୍ଦିଜିନସ ପିଗସ	୧-୨
ବ) ଇନ୍ଦୋଡିକ ପିଗସ	୨-୧
i) ଲାର୍ଡ ହରାହିଂସ୍‌କୋର୍କ୍‌ସାୟାର	୨-୭
ii) ମିଦଲ ହରାହିଂସ୍‌କୋର୍କ୍‌ସାୟାର	୭
iii) ଲେକ୍ସେସ	୭-୮
iv) ବାର୍କ୍‌ସାୟାର	୮-୧
v) ହେମ୍ପ୍‌ସାୟାର	୧
vi) ଦୁରୋକ	୧
vii) ଡେଇଁବୋର୍ଥ	୧-୬
viii) ଚେଟ୍ଟର ହରାହିଂ	୬
ix) ଇସ୍‌ସେକ୍ସ ସେକ୍‌ଲବେକ	୬
x) ହିୟାର୍‌କୋର୍ଡ	୧
xi) ପୋଲେଓଚିନା	୧
xii) ସ୍ପୋକ୍‌ସେଂ ପୋଲେଓଚିନା	୧
୨) ଓକ୍ସି ଯଚା ମୋକ୍‌ପଗା ଯନ୍ତ୍ରୀ ଲୈନବା କ୍ୟାଂଶିଂ	୮-୧୬
କ) ଯମାଶାଗୀ କ୍ୟାଂଶିଂ	୮-୯
ବ) ଓକ୍ ଅମୋମଗୀ କ୍ୟାଂଶିଂ	୯-୧୦
ଗ) ଓକ୍ ଅମୋମଗୀ ହିଟ୍ ଲାକପା	୧୦-୧୧
ଘ) ହିଟ୍ ଲାକ୍‌ବୀ ଓକ୍ ଅମୋମ୍ ଅମଦା ଯମାଶା ଥାଜିନବା ଅୟଦି ଯଚାଗୀ ଯକ୍ ଶିବଗୀ (ସାର୍ଡିସକୀ) ଚପ ଚାବା ଯତୟ	୧୧-୧୭
ଙ) କର୍ଟିଲାଇଜେସନ	୧୭
ଚ) ଓକ୍ସି ଗର୍ଭା ପୁବା (ଗେଟ୍‌ସେନ)	୧୭-୧୬
ଛ) ଓକ୍ ଯଚା ମୋକ୍‌ପା	୧୬

৩) ব্রীদিংগী মতেংনা অফবা ওক পুথোকপা	১৭-২৭
ক) অফবা ওক খনবা	১৭-১৯
খ) মচা পুথোক্লবা ওক অমোম খনবা	১৯-২১
গ) মপাশা খনবা	২১-২২
ঘ) ব্রীদিংগী অপান্না নিয়ম খনবা	২২-২৬
ঙ) পায়খৎকদবা ব্রীদিংগী খৌরাং	২৬-২৭
৪) ওকোন শাবা	২৮-৩৬
ক) ওকোনগী মওং	২৯
খ) ওকোনগী মখল	২৯-৩০
গ) ওকোন শাফম	৩০
ঘ) ওকোনগী লৈমায়	৩০-৩১
ঙ) ওকোনগী যুমথক	৩১
চ) ওকোনগী ফক্লাং	৩২
ছ) থোঙ-থোঙনাও	৩২
জ) চাফম-থকফম বাগোশ	৩২-৩৩
ঝ) অমোংপা চিংথোক্লবা নালা	৩৩
ঞ) ফার্মদা শিজিন্নগদবা ঈশিং	৩৩
ট) শম্বল (ফেলিং)	৩৩-৩৪
ঠ) তোঙান তোঙানবা ওকশিংগী মকোন শাবগী নিয়ম	৩৪-৩৬
i) মপাশাগী মকোন	৩৪
ii) হাতম অমসুং ওকপীশিংগী মকোন	৩৪
iii) মপীগী মচা পোকফম মকোন	৩৪-৩৫
iv) মপীগা খাইনরবা ওক (গ্রোবর)শিংগী মকোন	৩৫
v) ওকোনগী রন নত্রগা ওপন য়ার্দ (শুমাঙ)	৩৬
vi) ওক অনা-অয়েকী মকোন	৩৬
ড) ফার্মগী ওফিস অমসুং মচিঞ্জাক পৈফম	৩৬



৫) ওকী মচিঞ্জাক	৩৭-৫৫
ক) ওকী মচিঞ্জাক্তা য়াওগদবা মরুওইবা (ন্যুত্রিএন্ট) মচলশিং	৩৬
খ) ন্যুত্রিএন্ট নস্তবা মচিঞ্জাক্তা হাপকদবা মচলশিং	৪৪-৪৬
গ) ওকী মচিঞ্জাক শেশ্বা	৪৬-৫১
ঘ) চশুম-চনায় (গার্বের্জ), যুবং (রেসিডুএল বিভেরেজ) নচিংবা হাপগা ওকী মচিঞ্জাক শেশ্বা	৫১-৫৪
ঙ) ওক্তা অশংবা মনা-মশিং (শাজিক) পীজবা	৫৪-৫৫
৬) ওক ফা-পুনবগী নিয়ম	৫৬-৫৭
৭) ওক পুথোক-পুশিন তৌবগী নিয়ম	৫৮-৫৯
৮) ওক য়োকপগী নিয়ম	৬০-৮৬
ক) পোকপদগী নুমিং ৫৬ নি শুরবা ওক মচা (ক্রীপার) য়োকপা	৬০-৭০
i) মগী লৈত্রবা ওক্লাও য়োকপা	৬১-৬২
ii) কাষ্টেসকন (মশা শেমদোকপা)	৬৪-৬৮
iii) ওভেরিওহিষ্টেরেজোমী	৬৮-৬৯
খ) নুমিং ৫৭ নি শুবদগী মশাগী অরুম্বনা কিলো ৩৫ ফাওবগী ওক (প্রোবর) য়োকপা	৭০-৭১
গ) কিলো ৩৫ মুক লুম্বদগী চানবা ওকশাগী ওইনা য়োহ্মোকপা ফাওবগী ওক (ফিনিশর) য়োকপা	৭১-৭২
ঘ) মপাশা য়োকপা	৭২-৭৪
ঙ) মচা পুথোক্লবা হাতম য়োকপা	৭৪-৭৬
চ) গর্তা পুরবী ওক য়োকপা	৭৭-৮১
ছ) মচা পোক্লিবী ওকপীগী সেবা	৮১-৮৩
জ) মচা চেল্লিবী ওকপীগী সেবা	৮৩-৮৬
ঝ) মচা খাইনরবী ওকপীগী সেবা	৮৬
৯) ওকী লায়না	৮৭-১৭৫
ক) হেরিদিটরী (পারি-পুরিগী ধারা, জীন)গী অশোয়বা	৮৭-৮৮

খ) ভাইরসনা থোকহনবা লায়নাশিং	৮৮-৯৬
গ) বেজেরিআনা থোকহনবা লায়নাশিং	৯৬-১০৭
ঘ) ফঙ্গস (কোকফাই-শুজা) না থোকহনবা লায়নাশিং	১০৮
ঙ) পেরাসাইট (তিল অমসুং হিকুচিংবা) না থোকহনবা লায়নাশিং	১০৯-১২১
i) ওকী হকচাং মনুংদা লৈবা তিলশিংনা থোকহনবা লায়নাশিং	১০৯-১১৮
ii) ওকী হকচাংগী মপান্দা (উনশাদা) লৈবা তিলশিং(হিকুচিংবা)না থোকহনবা লায়নাশিং	১১৮-১২১
চ) প্রোটোজোআনা থোকহনবা লায়নাশিং	১২১-১২২
ছ) মচিঞ্জাকী অশোয়বা লৈবদগী থোকহনবা লায়নাশিং	১২২-১৩১
জ) পোইজনিং (হু ওইবা) গী লায়নাশিং	১৩১-১৩৭
ঝ) মচা পোকপী মপীগী লায়নাশিং	১৩৭-১৫০
ঞ) অতৈ লায়নাশিং	১৫০-১৬০
ট) ওকী লায়না ঙাগথোকুবা মরুওইবা উপায়	১৬১-১৬৪
ঠ) লায়নাগী মশক অমসুং যাওফম তাকপা	১৬৫-১৭৫
১০) লায়না চেন্দবা ওকী ফার্ম লিংনবা খৌরাং	১৭৬-১৭৯
১১) ওকশা শেম-শাবা	১৮০-১৮৭
১২) Piggery Drug Index	১৮৮-২০০
১৩) References	২২১-২২২

\*\*\*\*\*

## ওকী জাং অমসুং ব্রীদ

জুলোজিকেল ক্লাসিফিকেশনগী মতুংইনা ওক হায়রিবা শা মখল অসি এনিমেল কিংদমদা ফাইলম-কোর্ডাতা, ক্লাস - মস্মেলিয়া, ওর্ড - অর্টিওডেক্টাইলা, ফর্মিল-সুইদী, জিনস - সুস, স্পেসিস - ১) স্ক্লেফা (ইয়ুরোপকী লমওক), ২) ভিন্তাতস (এসিয়াগী লমওক), ৩) স্ক্লেফা ক্রিস্টাতস (ভাবতকী লমওক), ৪) দোমোস্তিকস (যুন্নক্তা য়োকুবিবা অফবা মখলগী ওক), ৫) স্ক্লেফা দোমোস্তিকস (ভারতকী যুন্নকী, ইন্দিজিনস ওক) হায়না মফম কন্দুনা লৈ।

ভারত লমদমসিগী লৈহাওদগী হৌবকখিবা মশক নাইবা ওকী ব্রীদ অমত্তা লৈতে। লমদমসিদা মৈহৌরোন্দগী লৈবান্নিবা অপীকপা মখলগী ইন্দিজিনস ওকশিং অসি ওকী ব্রীদকী মনুং চন্দে। মখোয অসি লমদমসিগী লমওকশিংবু তেহল্লগা অমগা অমগা তিন্নহল্লগা মতমগী মতুংইনা ওল্লকপনি। হায়রিবা ইন্দিজিনস ওকশিংসিদগী খবা হেল্লা ফবা যুন্নক্তা য়োকুবিবা ওকশিংসিদি ভাবতকী মপান লমগী ব্রীদশিংগা লমদমসিগী ইন্দিজিনস ওকশিংগা তিন্নহল্লগা শন্দোবকপনি। শম্মা হাসববদা ভাবত্তা ফংলিবা ওকশিংসি মখল মদি থোক্কা খাযদোকপা যাই। মদুদি :- ১) সুস স্ক্লেফা ক্রিস্টাতস (লমওক). ২) সুস স্ক্লেফা দোমোস্তিকস (ইন্দিজিনস দোমোস্তিকেত্রেদ পিগস (চিংওক), ৩) সুস দোমোস্তিকস (ইন্দিজিনস ব্রীদ, ভাবতকী মপান লমগী ওক). ৪) সুস দোমোস্তিকস ক্রোস ব্রীদ নত্রগা অমগ্রেদেদ পিগস (লমদমসিগী ইন্দিজিনস নত্রগা চিংওকশিংগা ইচ্ছোতিক ব্রীদশিংগা তিন্নহল্লগা শন্দা ওক) অসিনে।

### ইন্দিজিনস পিগস

ভারতকী মহৌশাগী ওইবা যুমদা য়োকুবিবা সুস স্ক্লেফা দোমোস্তিকস হায়না খঙনবা ওকী জাং অসি লম লমগী ঈশিং নুংশিং অমসুং লৈবাকী লৈহাও খেয়বগী মতুং ইনা মচু তোঙাল তোঙাল্লি। লম খবদনা অমুবা, বাওথানবা অমসুং লম খবদনা মথকী মচু অনিসিগী অরাংবা মচুগী ওক উবা ফংই। ওকশিংসিগী শাওং শাদা অমসুং চাউবগী চাং লম লমগী মতুং-ইনা খেয়ে। অয়াস্বদা ওকশিংসিগী মমায় অদু যান্না শাংই লোযননা মনাতোন অদু যান্না তুমই। মঙক অমসুং মনমগন মথক্তা অপৌবা, অশাংবা, অকনবা মতু যান্না হৌই। শাওরকপা নত্রগা কিবকপা মতমদা মতুশিংদু ফনগংলি। ওকশিংসিগী মনিঙ শুমই, মনম পোল্লি, মনা পীকই, মমৈ শাংই, মমৈ মতোন্দা অশাংবা মতু চবুল ওইনা পাল্লি। মপুং ফানা চাউববা লাবা অমনা চাংচত্তা কিলো ৭০-৯০ লুমই, ইঞ্চি ৩২-৩৪ শাংই, ইঞ্চি ৩৩-৩৫



নাকল অনীগী শরু হুমাংশিংদু ফল্পপ তৌরগা য়েংবদা ফুন্না উই। মথোঙদি তিংনা ফিভম চুন্না উই। অনোয়বা ওঙা মফৈগী মতোংনা খুদুঙগী খুনিঙ (হোক জোইত্ত) ফাওবা চোস্তুদুনা লৈ। ব্রীদ অসিগী মপুং ফারবা মপাশা অমনা কিলো ২৯৫ দগী ৪০৮ ফাওবা লুমই। ওকপী অমনা কিলো ২২৭ তগী ৩১৭ ফাওবা লুমই। অশেশ্বা শাদা থাও য়াওবা অফবা মখলগী ওকশা য়ান্না থোকই। খুমাঙদগী মফৈদনা ওকশা থোকপা হেল্লি।

## ২) মিদল হুয়াইং য়োকশায়ার

ব্রীদ অসি ব্রীটেনগী য়োকশায়ার অচৌবা মখলগা অপীকপা মখলগা ক্রোস তৌরগা পুথোকপনি। মখল অসিগী ওকশাদা থাঙগী শরু ফজনা য়াওই অদুবু অশেংবা শাদোংনা হেন্না থোকই। ব্রীদ অসি লার্জ হুয়াইং য়োকশায়ারদগী খবা পীকখৈ। অদুবু মসিনা খরা হেন্না ফুনগল্লি, মতুম তাগল্লি, হেন্না থুনা চাউগল্লি। মচাগী মশিংদি খরা বাংল। ব্রীদ অসিসু অগাবা খাঙবা কনবা, মফম মতম অয়াস্বদা চুনগনবা ওকী মখলনি। মসিগী চাউবৈ কনবা, শাদোংনা ওস্বা ওকশা য়ান্না থোকপনা মরম ওইদুনা ভাবন্তা ব্রীদ অসি ইন্দিজিনস ওকশাং অপগ্রেদ তৌনবা য়ান্না শিজিন্নৈ।

ব্রীদ অসিগী মচু ভৌতি। মবোক অদু তেন্তক তৌই। মমায় পাকই। মনা অনিগী য়াওবা অদু ফজনা পাকই। মনা য়ুংখেলি লোয়ননা মাঙদা ডামথবপ তৌই। মনা অদু তেনতক তৌই লোয়ননা আইক অদু তিংনা উই। মক অদু তেনতক তৌই লোয়ননা য়ান্না ফুন্না লেংগুমদগী মনোস্ত্র শইলৈ। মশাগী নাকদা লৌববা শরু হুমাংশিংদু হেন্না ফজনা ফল্লি। মনমগন অদু য়ান্না শাংনা পাক্সা লেংজম, মথোঙগী মফৈগী মথোঙ ফাওবা ফাংবা মগননা উই। মথোঙাশংদু চাউই, তেনতক তৌই অমসুং শং তিংই। লেপ্পা মতমদা খুদা ফজনা, খুদোয়া শৌবপ তৌবগা লেপ্পী লোয়ননা চংপা য়ান্না কল্লি। মনিঙখোঙ অনিগু য়ান্না পাকই লোয়ননা খুদুঙগী খুনিঙ (হোক জোইত্ত) বৌনা শাদোংনা য়ান্না চুন্না চোস্তুদুনা লৈ। মবুকী মাবলগা মফৈগা ওয়ায়নম (ফ্রৈংক) অদু য়ান্না থানা, ফুন্না লৈ। উনশাদা অম্ববনাংবা মতম অমা লাংদে লোয়ননা থুপানে কুৎশনবা অমতসু লৈতনা শং তিংই। মতুদি য়ান্না কুপতি অমসুং লন্না পাল্লি। উনশাগী মচুসু লার্জ হুয়াইং য়োকশায়ার য়ান্না লৈহাও মচুগুম গাংলৈনৈ। মপুং ফারবা মপাশা অমনা কিলো ১৮১ দগী ২৭২ ফাওবা লুমই।

## ৩) লেভেশ

ব্রীদ অসি লেভেশাকতগী কৌবকপনি। ব্রীটেন্দা ইং ১৯৮৯ দা পুশিংগাংগাবাদনা মফম অদুদা অনিশুবা অফবা মখলগী ওক ওইনা শিংথানৈ। আমেরিকাদা ব্রীদ অসি ক্রোস ব্রীদিংগী য়ান্না শিজিন্নৈ। ভারতসু মসি অপগ্রেদিংগীদমক য়ান্না শিজিন্নৈ। ব্রীদ অসিগী শিংথানিঙাই ওইবা মগুন্দি মশা অদু পুমত্রিক পুন্নাগা ময়ুঙ (মনাম) অদু য়ান্না নিংথিনা

শাংবগা লোয়ননা খাইদগী হেন্না ফবা বেকোন মখলগী ওকশা য়ান্না থোকপা মখলনি।

ব্রীদ অসিগী মচু ভৌই। অদুবু  
উনশাদা অম্বা নত্রগা মুরৈনবা মচুনা মচেং  
মচেং ওইনা লাংবা য়ান্না তোয়না থোকই।  
ওক অদুগী মনা অনিদু পাকই অমসুং লুম লুম  
লাওনা য়ান্নদুনা লৈ। মনাতোন্দু শাংই, মঙকী  
মখা থংবা চরমগী শরুক (জৌল) দু কয়া ফুনগন্দে।



লেন্দ্রেস

মখোঙদি নেমই অদুগা খুজেঙ অদুসু নৌনা শোন্না পাল্লি। মনমগন অমদি মশাগী নাকনগী  
উনশাগী মখাদা লৈবা থাওগী শরুক অদু পানা লৈ। ব্রীদ অসি মচা য়ান্না পোকলি অমসুং  
চাউরৈ য়ান্না কল্লি। অদুবু মসি অরাবা (স্ট্রুস) খাঙবা কন্দে। হিট স্ট্রোকুস্বনা য়ান্না নাগল্লি।  
মপুং ফারবা মপাশা অমগী অরুশ্বা কিলো ২৭০ দগী ৩৬০ য়ৌই অদুগা মপী অমগীনা  
কিলো ২০০ দগী ৩২০ য়ৌই।

### ৪) বার্কশায়ার

ব্রীদ অসি ব্রীটেনগী  
বার্কশায়ার কৌবা লম অদুদগী  
হৌখিবা য়ান্না লিরবা ওকী মখলনি।  
অরিবা ওক অসি হৌজিক্তি চাইনিজ,  
সাইএমিজ অমসুং নিওপোলিতানগী  
ঈগা তিন্নহন্দুনা হেন্না ফগৎহনপ্রৈ।  
ব্রীদ অসি মতম অয়াস্বদা ইনোয়দা



নোয়না লৈগনবা, শাদোংনা অয়াস্বা ওইবা,

বার্কশায়ার

মীট তাইপকী ওকশা য়ান্না থোকপা মখলনি। ওকশাদা থাওগী শরুক রাংপা শাদোং,  
মীট য়ান্না থোকপদগী ব্রীদ অসি পৃথিবীদা ফাওই। খা ভারত্তা ব্রীদ অসি অপগ্রেডিংগীদমক  
য়ান্না তোয়না শিজিন্নৈ।

ব্রীদ অসিগী মচুদি অম্বনি, অদুবু মশাগী অয়াস্বা শরুকতা মুরগা, মফম তরুকতা  
হায়বদি মখোঙ মরিগী খুদোনদগী খুজেঙ ফাওবদা, মনাতোন্দা, মমৈদা ভৌনা লাংই।  
অদুবু অঙৌবা মচুদুনা মশা পুস্বগী ১০% দগী হেনপ্রবদি ব্রীদ অদু শেংদ্রবনি। ওক অদুগী  
মকোক তেল্লি, মমায় পুখম শানা পাকই, অদুগা মনা অনিদু যুংখংলি। মনাতোন য়ান্না  
তেল্লি লোয়ননা অহল ওইরকপদা শুগৎনা উই। ময়ুঙ (মনাম) য়ান্না শাংই অদুগা মনমসু  
পোনতক তৌই। লোয়ননা চগোং ময়াদা তেকতক তৌই। ব্রীদ অসিগী মখোঙ, মশাগা  
য়েংনবদা তেল্লি। মফৈগী শাদোংনা খুদুঙগী খুনিঙ যৌনা চোহন্দুনা য়ান্না ফুন্না লৈ। মপুং

ফারবা মপাশা অমনা কিলো ২০৫ দগী ৩৮০ ফাওবা অদুগা মপী অমনা কিলো ২০০ দগী ২৯০ ফাওবা লুমই।

#### ৫) হেম্পশায়ার

ব্রীদ অসি ইং ১৮০০ অদুৱাইদা ব্রীটেন্দগী পুরকু গা আমেরিকাদা শেমগৎখিবনি। ব্রীদ অসিসু ওকশাদা থাওগী শরুক ৰাংপা, শাদোং(মশল)গী শরুকু হেন্না ফংবা, মীট তাইপ ওইবগা লোয়ননা মতম অয়াস্বদা নোয়গনবা ওকী মখলনি। মচাগী মশিং য়ায়া পোকনবনা মরম ওইদুনা মফম অয়াস্বদা মীট তাইপকী



হেম্পশায়ার

ওক মচা পুথোকুবা অমদি ইন্দিজিনস ওকশিংবু অপগ্রেদ তৌনবা ব্রীদ অসি য়ায়া শিজিনে।

ব্রীদ অসিগী মচুদি মুই অদুবু অঙৌবা মচুনা পেটিদৌনা খুমাঙ, মথবাক অমসুং চগোংকী মথা ওইনা ইকৌই কেইশিন্না লাংই। মকোক, মমৈ, মখোঙ খুদুঙ অমসুং মফম অতৈদদি লয়া শেংনা মুই। মমায় পাকই, মনা য়ুংই। মচিন অমসুং মনাতোনদি য়াইমরপ শাংই, শুগৎলি। মখোঙ নেমই। মপুং ফারবা মপাশা অমগী অরুস্বা কিলো ৩০০ অদুগা মপী অমগীনা কিলো ২৮০ য়ৌই।

#### ৬) দ্যুরোক

ব্রীদ অসি আমেরিকাদা লৈবা জর্সি ৱেদস অমদি দ্যুরোজ হায়বা ব্রীদ মখল অনিনা তিন্নহল্পগা শেম্বনি। মসিসু মীট তাইপকী ওক্লি। ব্রীদ অসিগী চাউরৈ কনবা, য়ায়া ওল্লা মচা লৌবা য়াবা, মচা য়ায়া পোকপা লোয়ননা চাজেন ফবগীদমক শিংথানৈ।

ব্রীদ অসিগী মচুদি, নাপু মচুদগী কাংচেং মচু ফাওবগী ঙাংলৈনবা মচু ওইনা তৌই। ওক অদুগী মমায় পাকই। মনাতোন অমসুং মচীন তেনতক তৌই। মনা য়ুংই অদুবু মনা মতোন্দু লেকথে। মখোঙ তেনতক তৌই। মথা, লেংজুম, মনিঙখোঙ য়ায়া ফুল্লি। শারেপ ফারবা মপাশা অমনা কিলো ৪০০, অদুগা মপী অমনা কিলো ৩৫০ ফাওবা লুমই।

#### ৭) টেমব্রোথ

ব্রীদ অসি ময়ায়থংবা ব্রীটেন্দগী হৌরকপনি। ব্রীটেনগী থেমস তুরেলগী তোৰ্বান্দা তাবা টেমব্রোথ কৌবা সহরদুগী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি। ব্রীট অসিগী ওকশাদি বেকোন তাইপনি। অপীকপা কাদা থাদোক্তনা, ফাজিল্লগা য়োকপদা য়ায়া চুনে। অদুবু

নীংখিনা পীজ-পীথক তৌদুনা সেবা ফজনা তৌদ্রবাদি ওক অদু য়ান্না শোনগল্লি। মচাগী মশিংদি য়ান্না পোকল্লি লোয়ননা চাজেন য়ামনা ফৈ।

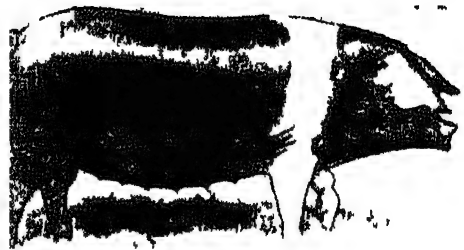
ব্রীদ অসিগী মচুদি দুবোককুন্না নাপুদগী কাংচেং মচু ফাওবগী মনুংদা ঙাংলৈনৈ। ওক অদুগী মখোঙ রাংই, চগোং অমদি লেংবান মপাদু চপ্তক তৌই। ময়ুঙদি য়ান্না শাংই। মমায় অমসুং মচীন য়ান্না শাংই। মনা অনীদু পুরা লেকথদনা মমাঙদা ঙমথৈ। শাবেপ ফারবা মপাশা অমনা কিলো ৩৫০ অদুগা মপী অমনা কিলো ২৫০ দগী ৩০০ ফাওবা লুমই।

### ৮) চেস্তর হরাইং

ব্রীদ অসি আমোবকাগী থা নোংপোকথংবা পেনসীলভানিআগী মকওইবা চেস্তর অমসুং দেলা দেশতর্গা তৌবকপনি। মসি য়োকশায়াব, লিনকোলনশায়াব অমসুং চেশায়াব ব্রীদশিং পুনশিল্লিগা শেম্বনি। ব্রীদ অসিগী মচু ডেইউ অদুবু নিম মচুগী মতং মতং পীক্কা উনশাদা লাংবা য়াওউ। ওক অসি চায়া য়ান্না কাল্লি, চাউংবা ফৈ, ওমা মনা লৌশ য়াই লোয়ননা মচা য়ান্না পোকই। ওক অসিগী মতু পৌই, শাংই নো মননা কুংনা পায়্লি। মকোক চাউউ, মনাতেন চাউউ, মনা পাকই অমসুং সুংই। মখোং চাউই। মচোঙগী খুণীও মপা মপাশিংদা মতু অশাংবা পাল্লি। শাবেপ ফারবা ওক মপাশা অমনা কিলো ২১৫ দগী ৩০০ অদুগা মপী অমনা কিলো ২০০ দগী ২৫০ ফাওবা লুমই। ব্রীদ অসি বেকোন তাইপকী ওক মখলনি।

### ৯) ইসসেক্স সেদলবেক

ব্রীদ অসি ব্রীটেন্দগী তৌবকপনি। বেকোন তাইপকী ওক মখলনি। ওক অসিগী মনা য়ান্না পাক চাউনা ফল্লি অমসুং লেকথৈ লোয়ননা নেমতক তৌবগা য়েংবদা মশা য়ান্না চেকশিয়ী উই। মসি মচা য়ান্না পোকই। মচুদি-মকোক, মঙক,



ইসসেক্স সেদলবেক

মনিঙখোঙ, খুদুঙ, মমৈ মুই; অদুবু থুমাঙ অনিদগী চগোং মপা ফাওবা তৌই। মকোক অদু শাংই, মমায়দগী মনাতেন ফাওবা শং তিংই। য়েংবদা হেম্পশায়াবদগী নেম্ভা অমসুং ফুনবা হেল্লি। ব্রীদ অসিগী থা অমস্তা শুংবদা মচা অমনা কিলো ২১ ৫ য়োনা লুম্বা য়াওই।



### ১০) হিয়ারফোর্ড

ব্ৰীদ অসি আমেবিকাগী মিসৌবী সহবদগী হৌবকপা অনৌবা ওকী মখলনি। ওক অসিগী তোপ-তোপ্লা মচুদি - মমায়, মথোঙ অনিগী খুজিলগী মথক ঈঞ্চি অমা কাখংপা ফাওবা ঠৌই। অদুগা অতৈ জগাদি, শকক অহম থোকপগী মনুংদা অনিদি ঠৌবগা শকক অমদুনা মুই। ব্ৰীদ অসি বেকোন তাইপনি অমসুং অতৈ ব্ৰীদশিংদগী খৰা পীকথৈ।

### ১১) পোলেভচিনা

ব্ৰীদ অসি আমেবিকাদগী হৌবকপনি। মসি পৃথিবীদা লৈবা ওকী ব্ৰীদশিংগী মনুংদা ঝাইদগী হেন্না লুস্তা অমসুং চাউবগী বিকোর্ড লৈবা ওকনি। মসি বেকোন তাইপনি।

মসিগী মচুদি - অমুবগা অঙৌবগা চাউবাং লাংই লোয়ননা অঙৌবগী শককা অমুবগী শককা এবিষাদা চপ মানে। নহা ওইবিটৈওদা ইচপ চপ্পা, শাংনা, বাংনা উই। মমায়দগী মনাতেন ফাওবা তেস্তুকা, তিংনা পাল্লি। অহল ওইরকপদদি মনাতেন গুগৰ্ণল, মমায়দা মথুপ-মথুপ যাম্মা থানা লৈ লোয়ননা মমিৎ অনীদু মথুপাশংদুনা কৃপাশিনবদগী যাম্মা খুনা পাল্লি। মনা অনীদু যাম্মা পাক্কা লেকথদুনা মায় অদু পুবা কৃপাশিল্লি। মপুং ফাববা মপাশা অমগী অকস্মা কিলো ৫৬০ যৌবগী বেকোর্ড লৈ। অদুবু মোর্দন তাইপকী পোলেভচিনাদি থায়নগী বেকোর্ড অদু যৌবা ওমদ্রে।

### ১২) স্পোস্তেং পোলেভচিনা

ব্ৰীদ অসিসু আমেবিকাদগী হৌবকপনি। মসিসু পোলেভচিনাগা শাবান, মায়থোং মানে। অদুবু চাউবা লুস্তগী চাংদি হইন্তে। মসিগী মচুদি অঙৌবগা অমুবগা খবা ব্ গুকা লাংই। অদুবু অঙৌবগী এবিষাগা অমুবগী এবিষাগ চপ মানে।



লাৰ্জ ব্ৰেক

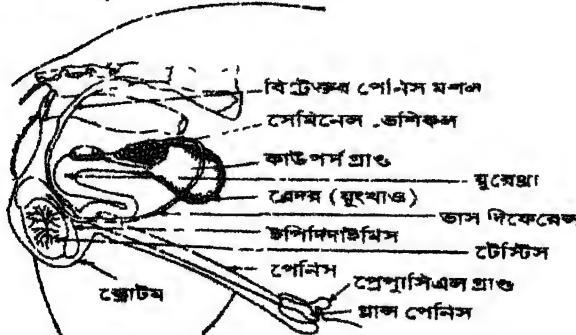
\*\*\*\*\*

## ওকী মচা পোকপগা মরী লৈনবা কয়াংশিং

### মপাশাগী কয়াংশিং

মপাশাগী, মচাগী মক পীনবগা মরী লৈনবা কয়াংশিংদি টেষ্টিকলস, ডেস্কস ডেফেরেন্স, সেমিনেল ভেসিকলস, প্রোস্টেট গ্లాণ্ড, বলবো যুরেথ্রেলগ্లాণ্ড, যুরেথ্রা অমসুং পেনিস অসিনি।

টেষ্টিকলস মচা মঙা মনবা, অমমমনা গ্রাম ৫০০ দগী ৮০০ ফাউন্ড পুথী, টেস্টেস্টিস হায়না খঙনবা বেল মচাগী মচাদা পুদুঙগী কবাং মথজা য়াখুদুনা লৈনা কয়াং অদুগী মনুংদা অনি থোরন য়াওন কয়াংশিং। টেষ্টিকলসিংসি সেমিনিফেবস ট্রোল হায়না খঙনবা মচা মচা তাম্বুনা লৈবা উতোং মচা লিংশিং লিংশিংনা শেয়ান। তাম্বুনা উতোং মচাংশিংসিগী মনুংদা, স্পার্ম হায়বা মচা শেয়না মক অদুগী স্পার্মাতোজোআ হায়বদু শেয়নি। অসিদি মঙনা টেষ্টোষ্টেরোন হায়বা লাবগী মচা প' মচা মচা তাম্বুনা অদু উতোংশিংসিদিগী থোরকপনি। স্পার্মাতোজোআংশিংনা মচা মচা তাম্বুনা তাম্বুনা তাম্বুনা ফাওদুনা লাক্কাগা ইপিডিডাইমিস হায়বা মতুম তাবা টেষ্টিকলসগী মনিঙদা নপ্পগা লৈবা কয়াং অদুদা য়ৌরকই। ইপিডিডাইমিসতা মতুম খরনা লৈরিঙেদা স্পার্মাতোজোআংশিংদু চাউখংলজুনা মপুং মচা মচা মচা। মপুং ফানা চাউববা স্পার্মাংশিংদু ডেস্কস ডেফেরেন্স কৌবা ইপিডিডাইমিসতগী মবুক মনুংলোমদা চংলকপা উতোং অদুদা লাক্কাগা যুরেথ্রাদা য়ৌরজুনা পেনিসতা থুংলৈ।



### মপাশাগী মচা পুথোকুবা কয়াংশিং

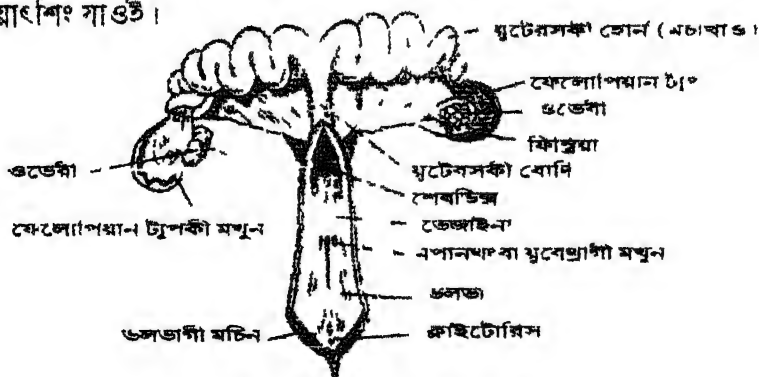
বলবোয়ুরেথ্রেল (কাউপার্স গ্లాণ্ড) হায়বা কয়াং অসিদি য়ান্না চাউবা, শীলিন্দর মঙা মনবা পেলভিক যুরেথ্রাদা মচাং খরনা নপ্পগা লৈবা কয়াং অমনি। প্রোস্টেট গ্లాণ্ড হায়বদুনা ব্লেদর (যুরেথ্রা) গা যুরেথ্রাগা তায়নফমদা কুপশন্দুনা লৈ। সেমিনেল

ভেসিকলসহ পাইবামাদকী মওং মানবা, কাখল নাইনা তোংখংপা, যান্না চাউবা কয়াং অমনি। মসি পেলভিক যুরেথ্রাগী নাক অনিহা এবদোয়েন যৌনা শন্দোক্তুনা লৈ। কয়াংশিংসি পেলভিক যুরেথ্রাদা লোয়নমক শল্পই। পেনিস হায়বসিদি সেন্টিমিটর ৪৫ দর্গী ৭৫ ফাওবা শাংই, সেন্টিমিটর ১ দর্গী অমগা তংখায়গী ডাইমেটরদা চাউই। মসি রিত্রেঙর মশল ২ না চিংখোক চিংশিন তৌবা য়াহল্লি। মসি ঙাংলৈনবা, চোং-চোং লাওবা, মতোন্দা লেপ্পেগী মচিন্দোনা লৈখৎলপ তৌবা কয়াং অমনি। মাস অমোমদা সার্ভিস পিরমদাই মতমদা নত্রগা মথন্ত। লিবিদো লাকপা মতমদা তিংখৎলক্তুনা, ওকী ঈশিং থোকফমগী মখুলদা কেইশিল্লীবা পেপ্যুশতগী লৈর-লৈরগা থিন্দোবকই।

মপাশাগী কয়াংশিংসি মশাগী চিনিয়া তা ৮ দর্গী ১০ ফাওবদা মপুং ফাবা ২ হায়বাং মেচুব ওইবকই। মেচুব ওইববা. শাবেপ ফাববা, মপাশা অমনা অমুক্তং কাপগোবকপদা সিমেন্ট মিলিটিটর ১০০ দর্গী ৫০০ ফাওবা থোবকই। অসিদা ম্পাম ৫০, ১০০ দর্গী ১০ ০০০ ফাওবা যাওই।

## ওক অমোমগী কয়াংশি:

অমোমগী চাবোকপগা মসি লৈনবা কয়াংশিংসি ওভোর অনি, ওভিডুক্স অনি, যুটেরস, শেভিঞ্জ. ভেজাইনা (চাবোকথোঙ) হায়না খঙনবা, মথং মথং শল্পদুনা লৈবা কয়াংশিং যাওই।



## অমোমগী মচা পুথোকুবা কয়াংশি:

ভেজাইনা অসি ইঞ্চি ৪/৫ শাংই। মসি অথাবা মথুপ-মথুপ লৈবা ইঞ্চি ৩ লোম শাংবা ভলভা হায়না খঙনবা মপান্না কোয়শিল্লি। ভেজাইনাগী মনুংদা ভলভাগী মখাথংবা শরুত্তা ক্লাইটোরিস হায়না খঙনবা কয়াং অমা তোঙখৎলগা লৈ। ক্লাইটোরিসকী মমাওদা ওকী ঈশিং থোকফম মখুন (যুরেথ্রেল ওপনিং) লৈ। ভেজাইনাগা হেক থংননা হায়বদি ইঞ্চি ৪/৫ শাংনা মনুংদা চংশিল্লগা শেভিঞ্জ লৈ। শেভিঞ্জ অসি অথাবা শাদোংনা শাবা, ময়ায়দা মখুন হংপা, লোয়ননা মখুনগী পারিং অদু শাংনা মরৈ-মরৈ তানা মথুপ মথুপ থুপচল্লগা শাবা কয়াং অমনি। হীট লাকপা মতমদুদা নন্তনা অতৈ

মতমদদি শেভিঙ্গকী মখুন অদু ফুন্দুনা লৈ। মপাশানা মচাগী মরু পীবা হায়বদি সার্ভিসকী মতমদা মঠৈ-মঠৈ তাবা পেনিসকী মতোন অদুনা শেভিঙ্গ মনুংদা ফাওজিন্দুনা চংই। শেভিঙ্গকা হেক থংননা অথোংপা উতোংগুহা, যুটেরস হায়না ঋঙনবা কয়াং অদু লৈ। শেভিঙ্গকা শল্লনা লৈবা, ইঞ্চি ২ রোম শাংবা শরুক অদুবু যুটেরাইন বোদি হায়না ঋঙনৈ। যুটেরাইন বোদি অসিগী মতোন্দা মশা (মচি) অনি লোংলগা, চনিঙগী য়েং ওইদা শে দাকুনা মঠৈ মঠৈ তাদুনা লৈ। মশা (মচি) অনি অসিবু যুটেরাইন হোর্ন হায়না ঋঙনৈ। গর্ভ লৈতবা ওকী যুটেরাইন হোর্ন অমনা ফুট ৪/৫ ফাওবা শাংই। যুটেরাইন হোর্ন অনি অসিগী মতোন্দা অপিক গা মবিলনা মঠৈ মঠৈ তাশিন্দুনা অমুক শাংথষি। মরিল মচা অসিবু ওভিডক্ত নত্রগা ফেল্লোপিয়ান টিউপ হায়না ঋঙনৈ। ওভিডক্তকী লোয়শিল্লকপা মতোন্দা ওভেরিয়ান বর্সা বোনা খাওগুহা অমা লৈ। মসিগী মনুংদা য়েকম মওং মানবা, ওভেরী হায়বা কয়াং অদু লৈ। ওভেরী অসি মেচুর ওইরকপদা কব্রংচাক মঠৈদৌনা মতোং মতোং তোংখংতুনা লৈ। তোংখংলিবা শরুক অদু ফোল্লিকল নত্রগা কোপরালাটিআ হায়না ঋঙনৈ।

ওক অমোমগী মবুকাঁ মখাথংবা পরিংদা পরেং অনি থোকাঁ মখোম (মশ্মেরী গ্লাগু) ১০ দগী ১৬ ফাওবা পাল্লি। মখোম খুদিংগী খোমজিন অমমম পাল্লি। খোমজিন খুদিংদা মখোমদগী খোমগী উতোং ২/২ লাকুনা শম্নরৈ।

### ওক অমোমগী হীট লাকপা

ওক অমোমনা থা ৬ তগী ৮ য়ৌরকপদা কয়াংশিং অসি মেচুর ওইরকই, লোয়ননা অহানবা ইষ্টস (হীট) লাকপা হৌই। ইষ্টস অমা হৌবদগী মথংগী অমা হৌবা ফাওবগী মতম অসি নুমিৎ ২১ নি। অদুবু নুমিৎ ১৮ দগী ২৪ নি ফাওবদা ব্রীদ খেল্লবগী মতুংইন্না খেল্লনা লাকপা য়াওই। হীট অমুক্তং লাকপা হৌব্রবদি, মপাশাগবু তিল্লদ্রবা নত্রগা খুংশেগ্লা মচাগী মরু পীদ্রবদি চহি চুগ্লা নুমিৎ ১৮ দগী ২৪ নি ফাওবগী মনুংদা হীট অসি শোয়দনা লাকই। ইষ্টস (হীট) অমগী মতম অসি পুং ৪০ দগী ৬০ ফাওবনি। হীট হৌবদগী পুং ৩৮ দগী ৪৮ ফাওবা লৈরগা ওভুলেসন (ওভেরীদগী ওভা হায়না ঋঙনবা, অমোমগী মচা ওইগদবা জার্ম, মরু ) থোরকপা হৌই। অয়াস্বা ওকশিংদা ওভুলেসন অমুক্তং তৌবদা ওভা ১০ দগী ২০ ফাওবা থোরকই, অদুবু ২০ দগী হেল্লা থোরকপসু য়াওদবা নন্তে। হাতমদদি ওভাগী মশিং য়ামগন্দে অদুবু হীট মশিং য়ান্নবদি ওভাগী মশিং হেনগৎলকই। ওভা অমনা হেক থোকপা হৌখিবদগী পুং ১ দগী ৭ ফাওবগী মনুংদা থোকদবা ওভা পুন্নমক থোরকই।

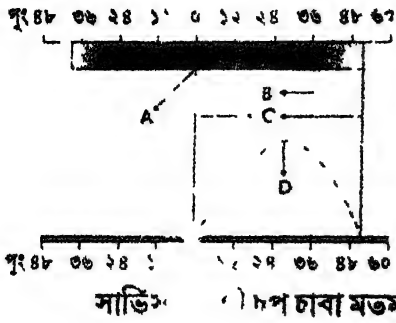
### হীট লাকপগী খুদম

- ১) চাবোকথোঙগী মপান (ভলভা) অদু হীট লাকদবা নুমিং ৩ দগী ৮ ফাওবগী মমাংদগী পোমখংলকপা অমসুং ঙাংশিল্লকপা হৌরকই। করিগুম্বদা, চাবোকথোঙদগী অঙৌবা মচুম (মুকস) থোরকই। মচুম থোরকুম্বসু, ভলভা অদু হাংদোক্লগা য়েংবদা খরা হেমা ঙাংশিল্লি লোয়ননা অনগা মচুয়া চোৎতুনা লৈ।
- ২) ওক অদুগী মশাগী লিচং ১ দি হৈনবী মতৌ হোংলকই। অতোগা লৈমিন্নরিবা ওকশিহদা চোংখংপা নত্রগা মনাদা চিকপনচিংবা তৌরকই। অতোগা ওক অমনা চোংখংলবসু লেংদনা লৈ।
- ৩) ষ্টেপ্দিং বিফ্রেঞ্জ হায়বদি ওক অদুগী মনমগন্দা খুংনা নমদুনা য়েংবদা, লেংদনা মম্বাঙ, মনমগন পোনখংতুনা লৈবগী খুদম অদু উৎলকই। ষ্টেপ্দিং বিফ্রেঞ্জ অসি হীটকী অহৌবা অমসুং অরোয়বদি মনাক্তা লাভা লৈত্রবদি কয়া শেংনা উদে। হীটকী ময়ায় চবুক্তদি, লাভা য়াওদ্রবসু লয়া শেংনা উবা ফংই।
- ৪) করিগুম্বদা ওক অমোম অদুনা ঙংবা-খোংবগী মখোল থোরকই।
- ৫) করিগুম্বদা, মচিঞ্জাক ফাওবা থওইরক্তে লোয়ননা মকোন্দু উনা-বানানা শাবা ওইরবদি থুদেজুনা লাভা থীবা চংলি।
- ৬) করিগুম্বদা অহল ওইরবী মপীশিংদদি, অনাবদৌনা কুন্দুনা লৈবগা লোয়ননা মথকী খুদমশিংসি লয়া শেংনা উবা ফংদবা য়াওই। মসি ওক মপীশিংদা ১০% রোমদি থোকই। মখোয় অদুনা মপাশাগী মনম (সবমেঞ্জিল্লরি নত্রগা প্রেপুশিএল গ্লাগুদগী থোরকপা ফেরোমোনগী মনম) অদু ফংনবা এল্ড্রোষ্টেনোল (এরোসোল) অদু ওকপী অদুগী মশাদা নত্রগা মকোন্দা চাইশিল্লবদি হীটকী খুদম অসি লয়া শেংনা উবা ফংই। এল্ড্রোষ্টেনোল নত্রবসু মপাশা লৈরবদি মনাক্তা পুশিন্দুনা য়েংবদা হীট লৈবগী খুদম অদু উৎলকই। মসিগী মথক্তা তৌবা য়াবা অমনা, মপাশা অমনা করিগুম্বা হীট ফজনা লাকপা ওক অমোম অমদা সার্ভিস পীনবা হোংনবা মতমদা খোংবা, ঙংবগী মখোল অদু টেপ অমদা রিকোর্দ তৌশিল্লগা, খোঞ্জেল অদু হীটকী খুদম লয়া শেংদ্রবী ওকপী অদুগী মকোন মনুংদা থাদোকলবদি হীট অদু লয়া শেংনা উৎলকপা য়াওই।

### হীট লাক্ৰবী ওক অমোম অমদা মপাশা থাজিনবা অমদি মচাগী মরু পীবগী (সার্ভিসকী) চপ চাবা মতম

হীট লাকপা হেক হৌরকপা নত্রগা লোয়শিল্লমদাইদা মপাশাগা তিন্নহল্লবা নত্রগা খুংশেমগী মচাগী মরু পীরবদি, মচা ওইবা অমদি অপোকপা মচাগী মশিং বাংলি।

স্বাইদগী হেন্না ফবা মতমদি ওভুলেসন তৌগদবা পুং ১০ দগী। ২০ ফাওবগী মনুংদা পাঙথোকপনি। হায়রিবা মতম অসি স্বজনবগী মরুওইবা খুদমদি :-



- A - ভলতা চাউখংলকপা অমসুং ঙাংশিল্লকপা  
হেনগংলকপা লোয়ননা হুয়কপা  
B - ওভুলেসন তৌবগী পুংক  
C - হীটকা মতম  
D - সার্ভিসকী চপ চাবা মতম

চাবোকপে... ভলতা অদু স্বরা স্বরা ঙাংশিনবা লোয়ননা চাউখংপা হৌরকপা, মথং মথং হেঞ্জিল্লকপা মপুং ফানা তিৎনা চাউখংলকপা, মথংদা ঙাংশিল্লকপা অমদি চাউখংলকপা অদু মথং মথং হুয়কপা অসিগী মতম অসি চাংচৎতা নুমিং ৩/৫ নিরেম চংই। হায়রিবা নামং ৪/৫ নি অসিগী মনুংদা নামং নিদি পন্নগা হুয়নিস্তবা অমসুং মরিনিস্তবা নুমিং অসি অসিগী মনুংদা মপাশা থাজিনগদবনি। হায়বদি হীট লাকপগী পুং ৪৮/৫০ হেক লাহোক খিবগা মচাগী মক (সার্ভিস) অমুক পীবা অদুগা পুং ৮ দগী ১৫ অমুক স্বরগা পীবা আসনা শোয়দবা হেল্লি। হায়রিবা অহানবা মতম অদুদা ভলতা অদু অয়েবীদা চাউখংলকপা অমসুং ঙাংশিল্লকপা স্বজিতং হুয়রপ তৌবগী তাঙ্কা ওইগদবনি। মথংগী অকোনবা পীগদবা মতম অদুদদি ভলতা অদু হীট লাকপা হৌরকপগী অদুগুয়া পীকশিল্লপা উবা ফংগনি। মনমগন্দা নল্লগা ষ্টেন্ডিং রিফ্রেজ য়েংবদা ওক অদু কজনা লেংদনা লৈগনি অমসুং মনম পোনসংকনি। ষ্টেন্ডিং রিফ্রেজ অসি তোয়না তোয়না চেক তৌবদা য়ারমদবদগী হেক য়াবকপা খুদজুদা সার্ভিস পীরোইদবনি। ষ্টেন্ডিং রিফ্রেজ অসি হেক ফংবগী পুং ১/২ লৈরগা অহানবা মচাগী মক পীবা (সার্ভিস) অদু পাঙথোকদবনি। মতম অসিদা ভলতা অদু শোকপদা, চতুনা লৈরগা ওক অদু চপ লেপকনি। লোয়ননা মপাশানা চোংখংপদা লেংদনা লৈবা হেক হৌরকপগী মতুং পুং ১২-২৪ ফাওবগী মনুংদা অহানবা সার্ভিস অসি পীহনগদবনি।

মপাশা খুদিংমক অমোমশিংদগী লাপ্লা থমগদবনি। অমোমশিংদুনা হীট লাকুনা সার্ভিস পীবগী চপচাবা মতমদি হৌরকপগা, মপাশা অদু অমোমদগী মনাক্তা পুশিল্লকলগা সার্ভিস পীহনবা থাজিনগদবনি। কৈদৌঙেদসু অমোম অদু পুরগা মপাশাগী মনাক্তা থাজিল্লোইদবনি। থাজিনগদবা মপাশা অদু, অমোম অদুনা হাতম ওইরবদি অমোম অদুদগী অহল খবা ওইবা, অদুবু য়ান্না হেঞ্জিল্লা চাউবা অমদি লুস্বা হেংদবা ওইগদবনি। হাতম নস্তবা ওক মপী ওইরগসু হেঞ্জিল্লা লুস্বা মপাশা ওইরবদি অমোম অদুগী মখোঙ মখুংনচিংবা তেকপা য়াবগী খুদোংখীবা লৈ। মতিক-মপা চারবা মপাশা অদুনা অমোম অদুদা চোংখংপা মতমদি অশোয়-অঙাম থোক্তনবা শেন্নগদবনি লোয়ননা খিন্দোরকইবা

পেনিস অদু মফম চানা, ভেজাইনাগী মনুং চংহনবদা মতেং পাংবীগদবনি। অসুয়া মিনিট ১০ দগী ১৫ ফাওবগী মনুংদা মপাশাগী সিমেন অদু মপুং ফানা অমোম অদুগী যুটেবস মনুংদা কাপশিল্লগা অমোমগী মথক্তগী চোংথবকপদগী মপাশা অদু অমোম অদুগী মনাক্তগী লৌথোকনি ১সুং হান্না মানা লৈরমফম কা অদুদা পুশিল্লগা পোংথাহন্নবা অমোমদুদগী খাইদোকদবনি। অহানবদা পীখিবা সার্ভিস অদুগী মতুং পুং ৮ দগী ১৫ লৈবগা অমুক মপাশা অদু অমোমদুগী মনাক্তা পুশিল্লগা অনিশুবা সার্ভিস অদু পীহনগদবনি। মসিদসু মপাশা অদু সার্ভিস পীবা লোয়রগা অমোমদুদগী খাইদোকগা পোখাহন্দুনা থমগদবনি। অনিশুবা সার্ভিস পীগদবা মপাশা অদু ওল্লবদি অহানবা সার্ভিস পীখিবা অদু নন্তবা অতোগ্না অমা খনবনা কান্নবা হেল্লি। অদুবু মপাশা অদু থা ১২ গী মথক্তা অহল ওইববদি সার্ভিস অনিমক মপাশা অদুমনা পাঙথোকহনবদা অশোয়বা লৈতে।

### ফটিলাইজেন্সন

অমোমশিংদা হীট লাকপদগী লাবগা তিল্লববা মতুংদা লাবগী স্পার্মনা ওভাদা ছুতুনা চংব্রগা, লাব-অমোম অনিগী নিউক্লস অনি অদু পুনশিল্লদুনা মচা ওইবক্লবগী অহানবা প্রোনিউক্ল শেম্ববু ফটিলাইজেন্সন হাযনা খঙনৈ। মহৌশানা স্পার্ম ১ ঝক্সা ওভা ১ দা চংদুনা ফটিলাইজেন্সন পাঙথোকই। জোনা বিএকসন ১সুং ভিতেল্লাইন ব্লোক হাযনা খঙনবা শক্তি অমা স্পার্মনা ওভাদা হেক চংখিবগা ওভানা পীথোরকই। হাযবিবা শক্তি অনিসিনা মবম ওইদুনা স্পার্ম লিংশিং লিংশিংনা যোমশিল্লবা ওভা ১ দা স্পার্ম ১ ঝক্সনা চংদুনা ফটিলাইজেন্সন অসি পাঙথোকই। কবিগুশ্বদা স্পার্ম ১ দগী হেল্লা ওভা ১ দা চংখিদুনা ফটিলাইজেন্সন পাঙথোকপা য়াওউ। মসি ওভানা ওনমন্না থোবকপা অদুগা স্পার্মনা থেংমন্না চংলকপদগী আবিবা ওভাশিংদা থোকই। মসিদগী শেম্বা মচাশিংদু হিংবা ওমদে।

ওক্তা ফটিলাইজেন্সন অসি মপাশাগা তিল্লববা মতুং পুং ৬ তগী ১০ ফাওবগী মনুংদা থোকই। ওভানা ওভেবীদগী থোবক্তুনা ওভিডক্সা কুমথবকপদা স্পার্মগা থেংনবদগী থোকই। প্রকৃতিগী ওইনা অমোম-লাব তিল্লবা (সার্ভিস) কী মতুং, য়ান্নবদা পুং ১৪ ফাওবগী মনুংদা থোবকপা ওভা ঝুদিংমক ফটিলাইজ তৌই। অদুগা নুমিং ৮ নি শুবদগী ১৩ নি শুবা ফাওবা মচাগী মহা (ইস্ট্রাইও) শিংদু যুটেবস মনুংদা কেইচং চতুনা লৈ। নুমিং ১৩ নি শুবদা যুটেবসকী মশা (হোৰ্ন) মনুংদা মানা মানা লৈখিবা জগা অদুদা ইস্ট্রাইওশিং অদু মফম হোংদনা লৈবগা নোংম-নোংমগী মথং মথং চাউখংলকই।

### ওকী গৰ্ভা পুবা (গেটেসন)

ওক অমোম্মা নাওপুবগী মতম অসি চাংচন্তা নুমিং ১১৪ (থা ৩ হাপ্তা ৩ নুমিং



৩) নি । লমওকশিংগীদি চাওরাক্সা নুমিৎ ১২৪ নি । গৰ্ভা পুরবা ওকশিংদি মবুক তল্লা অমদি তেবা হেল্লকই । সার্ভিস পীড্রিঙৈদা পীজরম্বা মচিঞ্জাকী চাং অদু বান্ডনা চংথরবদি খঙহৌদনা নোয়খংলকই লোয়ননা উনশা অমসুং মতুশিং অদু নানবা ১ দি লংখংলকপা হেল্লকই । ওক অমোমশিংনা গৰ্ভা পুরে নত্রগা পুদ্রি খঙননবা মখাগী টেক্রিকশিংসি শিজিল্লগদবনি ।

ক) হীট চেক তৌবা :-

গৰ্ভা পুৰিবা ওজা কৈদৌঙৈদসু হীট লাঞ্চে । মপাশা থাজিনখুবা নত্রগা এ, আই, পীত্রবা ওক অমোম্বা গৰ্ভা পুদ্রবদি অহানবা হীটকী মতুং নুমিৎ ১৮ দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা হীট অমুক লাকই । হায়রিবা মতম অসিদা সার্ভিস ফজনা হৈরবা মপাশা অমা চিংনরিবা ওক অমোমদুগী মনাক্তা পুশিল্লগা য়েংগনি । করিগুস্বা, মপাশানা চংলকপদা অমোমদুনা, কোয়চেন চেম্দ্দুনা লৈরবদি হীট লৈতে হায়বদু খঙগনি । খুংনা য়াংলেন্দা নমদুনা য়েংবদা ষ্টেন্ডিং রিপ্পেঞ্জ ফংলবদি হীট অমুক লাক্চে হায়বা খঙগনি । টেক্রিক অসি সাইলেন্স হীট, শীষ্টিক ওভেরী নত্রগা এনষ্ট্রসনা নারবা ওজুদি অশেংবা খঙবা বানা থোকই ।

খ) লেপারোস্কোপী :-

লেপারোস্কোপী কৌবা খুংলাই অমগী মতেংনা নুমিৎ ১৬ নি শুরবা গৰ্ভা লৈবা ওকী মচাখাও (য়ুটেরস) অমসুং ওভেরীগী অহোংবা মচু অমদি সাইজ চেক তৌবদা মিনিট ৩০ মুকী মনুংদা খঙবা ওমই । মসিনা গৰ্ভা লৈবদা অশোয়বা পীবা শীষ্টিক ওভেরীজ, ওভা-ষ্টেসিস অমসুং এনষ্ট্রস ফাওবা লাইনা খঙবা ওমই ।

গ) ব্লড প্রোজেষ্টেরোন :-

কমপোটিটিভ প্রোটিন বাইন্ডিং নত্রগা রেডিওইস্মুনো - এসেগী মতেংনা নুমিৎ ১৭ তগী ২৪ শুরবা গৰ্ভা লৈবা ওকী ঈদা য়াওবা প্রোজেষ্টেরোনগী চাং নুমিৎ নিনি-ছম্বি গী মনুংদা খঙবা ওমই । গৰ্ভা পুৰবা দরকার ওইবা ঈগী প্রোজেষ্টেরোনগী চাংদি মিলিগ্রাম ২৮.৬ দি হায়বদি প্লাজমা মিলিলিটর ১ দা প্রোজেষ্টেবোন মাইক্রোগ্রাম ৪ ফাওবা য়াওবদি ওক অমোম্বা গৰ্ভা পুবা ওমদে । অদুগা প্লাজমাদা প্রোজেষ্টেরোন মাইক্রোগ্রাম ৬/মিলিলিটর যৌরক্সবদি ওক অমোমদা হীট লাকপা ওমদে ।

ঘ) ভেজাইনেল বাইওপসী :-

মপাশা থাজিনখুবা নত্রগা এ, আই, পীত্রবা মতুং নুমিৎ ১৮ নি শুরবদগী ২৮ নি শুবা ফাওবদা ভেজাইনাগী মনুংদা শেৰ্ভিক্সতগী সেন্টিমিটর ৮ মুক চথোক্রগা ভেজাইনাগী নাকল নত্রগা মথক থংবা শরুক্রগী শাদোংগী মপ্রাম খরা ব্লেন্দ অমনা ককথংলগা, মদু মাইক্রোস্কোপতা য়েংবা মতমদা ইপিথেলিয়েল শেলশিংদু লেয়র ২/৩ দমক লোম্বনা



লৈবা থংনবদি ওক অদু গৰ্ভা লৈরে হায়না খঙনগনি। হীট লৈবা ওক্কা লৌবা ওইবদি ইপিথেলিয়েল শেলশিংগী লেয়ব ৫ দগী ২০ ফাওবা লোমনা লৈবা উগনি।

### ঙ) ব্লড ইষ্ট্রোজেন :-

মপাশা থাজিনখিবগী নুমিং ১৬ নি শুবদগী ঈদা য়াওবা ইষ্ট্রোজেনগী চাং হেনগংপা হৌরকই। অসুয়া হেনগংলকপনা, নুমিং ২৩ দগী ৩০ নি ফাওবদা ইহান হানবা ওইনা ইষ্ট্রোজেন গ্রাম ৩ দগী হেন্না য়াওরকই। অদুগা নুমিং ৪৬ নিরোম শুরকপদদি ইষ্ট্রোন + ইষ্ট্রোন সলফেটকী চাং ৩৫ পিজি/এম, এল য়োনা হস্থরকই। মথংদা অসুম হেনগংলকপনা মচা পোকদবা নোংমা বাংলিঙৈদা খাইদগী হেন্না বাংখংলকই। ইশম শয়া হায়রবদা নুমিং ২৩ দগী ৩০ নি শুবদা ঈদা ইষ্ট্রোন সলফেট + ইষ্ট্রোন ফংলবদি ওক গৰ্ভা পুরে হায়বদু লেপকনি।

### চ) বেঙ্কেল পালপেসন :-

খুংনা শৌজ মনুংদা সেন্টিমিটব ৩০ মুক থিংজিল্লগা শেৰ্ভিঞ্জ অমসুং যুটেরস মারগা য়েংগনি। মথংদা ময়ায়থংবা যুটেরাইন আৰ্তেরী লোয়ননা মসিগী মখাদা ফৈনা লৈরিবা মপানথংবা ইলিয়াক আৰ্তেরী মাদুনা য়েংগনি। হীটকী মতমদা মপানথংবা ইলিয়াক আৰ্তেরী অসি সেন্টিমিটব ১ অদুগা ময়ায়থংবা যুটেরাইন আৰ্তেরীনা মিলিমিটর ২ দগী ৪ মুক্তা চাউই। অদুবু গৰ্ভা লৈবা হৌবদগী মখোয় অসি চাউবা অসুম অসুম হেনগংলকই। গৰ্ভা লৈবা নুমিং ৬০ নিগী মতুংদদি ময়ায়থংবা যুটেরাইন আৰ্তেরী অদু সেন্টিমিটর ১ দগী হেন্না চাউরকই লোয়ননা মসিদগী লয়া শেংনা মচাগী মীহন অদু খুত্তা ফাওবা ওমই। বেঙ্কেল পালপেসন অসি গৰ্ভা লৈবা নুমিং ২৪ নিগী মতুংদা য়েংবদা ১০০% চুয়া ফংবা ওমই। অদুবু মসি কিলো ১৫০ গী মখাদা লুদী ওক্তদি পীকপনা মরম ওইদুনা শৌজদা খুং থিংজিনবা চন্দবদগী খুংলোয়বা ওমদে।

### ছ) ডোপ্লর অলত্ৰাসাউণ্ড টেকনিক :-

ওশিল্লোক্ষোপ অমগী মতেংনা মচাগী মীহন অদু য়ান্না লাইনা তাবা ফংই। ত্ৰান্সদুশর অমনা ওকী চনীঙদা নত্ৰগা ফ্লেক্স মখাদা থল্লগা য়েংবদা নুমিং ২২ দগী ১১৪ নিগী গৰ্ভা মশক তাকপা ওমই। মসি নুমিং ৪০ নিগী মতুংদদি ১০০% চুয়া ওমই।

### জ) এ-মোড (এমপ্লিচুড-ডেপথ) এলত্ৰাসোনিক টেকনিক :-

মসি ডোপ্লর টেকনিকা য়ান্না মাইমে। অদুবু ত্ৰান্সদুশর অদু মবুকী ফ্লেক্স মথঙা থল্লগা যুটেরস মনুংগী মহি-মচুমগী ঈথিল অদু ফংনবা হোংনবনি। গৰ্ভা লৈবা ওক ওইরগা, সেন্টিমিটর ১৫/২০ ফাওবগী ঈথিল ফংবা ওমই। অদুগা গৰ্ভা লৈত্ৰবদি সেমি ৫ ফাওবদং ফংবা ওমই। মসি নুমিং ৩০ দগী ৪০ ফাওবগী গৰ্ভাদা লয়া শেংনা খঙবা ওমই। অদুবু মসিদা চেকশিনগদবা অমনা ত্ৰান্সদুশর মফম চাদবদগী যুটেরসকী মছত্তা

য়ুংখাওগী মহিগী ঈখিল ফংবা যাওই।

ঝ) এবডোমিনেল পালপেসন :-

গৰ্ভা চাউরবা মত্ৰমদা, চাওরাক্লা নুমিৎ ৭৫ নিমুকী মতুংদা খুংনা মফম হোং-হোংদুনা মবুকী (মফুওইনা মখোমগী মথক ওইনা) উনশা মথক্তা নমদুনা য়েংবদা মচানা লেংবগী খুদম অদু খুত্তা ফাওরকপা থেংনৈ। চাওরাক্লা নুমিৎ ৮০ দগী ১১৩ নি শুবদদি মচাশিংনা লেংবগী খুদম অদু মিৎনা উবা ফংই। অদুবু মসি য়ান্না নোয়বা, উনশা য়ান্না থাবা ওক মপীশিংদদি উদবা যাওই।

ওক মচা পোকপা

মহৌশা ওক্লা নাওপুবগী মতমশি নুমিৎ ১১১ নিদগী ১১৭ নি ফাওবনি। নুমিৎ ৯০ নি শুরকপদগী মখোমশিং অদু খর খর চোহুবা নোংমা নোংমগী হেল্লকপদুনা, মশক নাইনা উবা হৌরকই। নুমিৎ ৯৫ দগী ১০০ নিমুক শুরকপদদি মখোমগী পরেং অদু অনিথোক্লা ফজনা ময়্যদা কুথবা উরকই লোয়ননা নুমিৎ ১০৭ নিমুক শুরকপদদি খুদুঙগী মখোঙ কারক্তা চাউনা য়ান্নরকই। মতম অসিদা খোমজিনশিংদু নোংম নোংমগী চাউখৎলকপদুনা তিংখংপা হেল্লকই লোয়ননা মচিন চাউথোকপা হৌরকই। অসুন্না, নোংম নোংমগী মখোম অমসুং খোমজিনশিংদু শং তিংলকপগা লোয়ননা খোয়হিদৌনা থোক্লম্বা মচুম অদু শঙ্কোম মচুদৌনা হৌরকই অমসুং লাংথোরকই। পোকদবা নুমিৎ অদুদদি খোমজিন অদু চিংবদা হৌবোক হৌনা মহি লাংনা ফিং-ফিং কাপথোরকই।

মতমসিদদি মচিঞ্জাক থওইরক্তে, অমদি মচা পোকফম কাগী মচি-মফমদা, মকোন শেম-শানবা চরু-চনায়নচিংবা থিবগা লোয়ননা লৈমায়দা মখোঙনা থোংপা অমসুং মচিনা চরু-চনায় চিকুনা খোমজিনবা হৌরকই। মফম অদু ফংবগা, কুস্থি অমসুং অমুক কুন, অমুক হৌগৎ তৌনা তৌনা মমৈদা কুস্থরগা শংবা হৌরকই।

পোকদবা পুং ১ রোমগী মমাংদা চাবোকথোঙদগী নাওথি যাওবা মচু নাইবা অনপ্পা মচুম থোরকই। অসুন্না পুং ২ দগী ৫ ফাওবগী মনুংদা মিনিট ২ দগী ১৬ লম্ব-লম্বনা মচা মথং মথং পোকলকই। অকোনবা মচা পোকপগী মতুং পুং ৪ ফাওবগী মনুংদা নাওফম অদু অনি-অহম থোক্লা নত্রগা পুন্লপ ওইনা মিনিট ১০-১৫ চংনা নাহুরকই।

অহানবা মচা পোকদবা পুং ১৩/১৪ ব্রাংলিঙেদগী মপী অদুগী মশাগী মৈশা ৩৮.৩ C দগী মথং মথং হেনগৎলক্তুনা ৩৮.৯ C দগী ৩৯.৫ C ফাওবা হৌরকই। মশা ফরিবী মপী অমদি হেনগৎলক্লিবা মৈশা অদু পুং ২৪ ফাওবগী মনুংদা ৩৮.৩ ০.৩ দা হহুরকই। অদুবু মস্তাইতিস (মখোমগী লায়না), মেট্রাইতিস (মচাখাওগী লায়না) নত্রগা এগেলেকসিআ (মখোম থোক্তবগী লায়না) লৈরগদি মৈশা অদু অসুম অসুম হেনগৎলকই।

## ব্রীদিংগী মতেংনা অফবা ওক পুথোকপা

অফবা অমসুং অপান্সা মখলগী লাবা-অমোম অনি তিন্নহল্লগা হেন্না ফবা অমদি অপান্সা মখলগী মচা-মশু পুথোকপবু ব্রীদিং হায়না খঙনৈ। শেম্দ্দাং লৈনা, মায় পাক্লা ওক য়োকনবা হোৎনবদা ব্রীদিংগী প্রোগ্রাম পায়খৎতবা য়াদে। চাগোক অমদা মচাগী মশিং য়ামহল্লবা অমদি অপোকপা মচাশিং চাউবা অমসুং লুন্না হেনগৎনবা, মপীগা খাইনবদা লায়না-তিন্না চেন্দবা, মশা-মউ ফরবা, চাউরৈ কল্লবা ওক মশিং য়াল্লা ফংনবা লোয়ননা অথুবা মতমদা চংখিবা পৈশা শেম্দ্দাং লৈনা হনজিনবা য়াননবা ব্রীদিংগী খৌরাং অসি তঙায় ফদনা চংই। মরুওইনা, ব্রীদিংগী পান্বেনা মপী-মপাদা য়াওবা হোমোজাইগস বিশেসসিভ জীন্না থোকহনবা পামদবা মগুনশিং মাঙহন্দুনা হেটোরোসিস নত্রগা হায়ব্রীদ ভিগর হায়না খঙনবা মপী-মপাগী মগুনদগী হেন্না ফবা তোপ-তোপ্লা মগুন অদু মচাশিংদা য়াওহন্দুনা য়াল্লা হেন্না কান্নবা ফংহল্লি।

ব্রীদিংগী প্রোগ্রাম মায় পাক্লা পাঙথোকপা ওল্লবা পায়খৎকদবা মরু ওইবা খৌরাংশিংদি :- ১) অফবা ওক খনবা, ২) ব্রীদিংগী অপান্সা নিয়ম খনবা অমসুং ৩) পায়খৎকদবা ব্রীদিংগী খৌরাং অসিনি।

### অফবা ওক খনবা

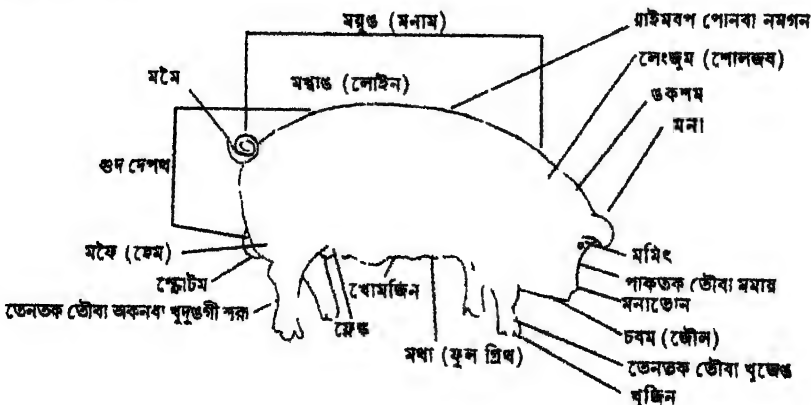
মতম শাংনা চংহন্দনা, থা ৭/৮ খক্তং য়োকপদা শেম্দ্দাং লৈনা ওকশাগীদমক য়োহ্লেঅকপা য়াননবা তঙায় ফদনা অফবা মখলগী ওক খনবা তাই। মসিগীদমক মরুওইনা য়েংশিনগদবা মচাকশিংদি :- ১) ওকশাগী মগুন, ২) শাওং-শাবান অমসুং ৩) হীংলিঙগী মগুন অসিনি। হায়রিবা মগুনশিং অসি পারী-পুরীদগী মচা-মশুদা পীধরকপা (ত্রাঙ্গমিং তৌরকপা) মচং-মতৌ অদুদা য়ুমফম ওইগা খনবা তাই। মসিগীদমক হৌপ্তবা পারী-পুরীগী মরোল য়ামদ্রবদা ৭/৮ ফাওবা ষিগৎকদবনি।

১) ওকশাগী মগুন :- মফম, মতম অমদি মী,মীগী অপান্সা খেলবগী মতংইন্না থাওগী শরুক্কা হেনবা বেকোন টাইপকী ওকশিং খুদম ওইনা য়োকশায়ার, লেট্রেশ, টেমবোর্থ, লার্জ ব্লেক অমসুং পোলেণ্ডিনানচিংবা ওকশিংবু মীওই খনবা পাম্বে। অমরোমদা, শা য়াল্লা চাবদগী কোলেটেবোলগা মরি লৈননা মীওইবগী থেম্মায়গী লায়নগী ব্রাক্স লাকপদগী থাওগী শরুক য়ামদবা শাদোং (মসল) না হেনবা মীট টাইপকী ওকশিং, খুদম ওইনা বার্কশায়ার, হেম্পশায়ার অমসুং দ্যুরোকনচিংবা ওকশিংবু মীওই

অয়াশ্বনা পাম্মরকপনা মবম ওইদুনা য়োক্কা ওক খনবা মতমদা মীট টাইপকী ওক খনবা তাই। বেকোন টাইপকী শাগী অফবা মগুনদি য়ান্না চাউ-শাংবা অমসুং উনশাগী মখাদা লৈবা থাওগী শরুক অদু য়ান্না থাবা অসিনি। মীট টাইপকী অফবা মগুন্দি - শা অদুগী ময়ঙ (মনাম) য়ান্না শাংবগী দবকাব ওইদে। য়েংবদা য়ান্না তেন্না উজববসু থিক-থাগা লোয়ননা মফৈ অমসুং নিঙখোঙ পাক-চাউনা ফুনবা, মতুম তারপ তৌবা ওক ওইবা তাই। য়ান্না ফজনা নোয়বা শা ওইরবসু উনশাগী মখাদা লৈবা থাওগী শরুক অদু পাতক লৈবা ওইগদবনি। অহিংবা ওক্তা হায়রিবা থাও অসি বেক ফেং প্রোব মেথোদনা লীনমিটর অমসুং অলত্ৰাসোনিং টেক্লিক নচিংবা শিজিন্নদুনা শাদুগী থাওগী চাং ওনবা য়াই।

২) শাওং-শাবান :- ওকী ব্রীদ খুদিংমক মাগী মাগী তোপ-তোপ্পা শাওং-শাবান লৈবনিনা, অহান মপাস্তা ব্রীদ অদুগী শাওং-শাবান খঙদোকপা দরকার ওই। মসি খঙদোকপা মতুংদা ওক্তুগী মপাস্তাংগী শাবান, তুবান, মশক মতৌ, মচু অমসুং ওকশা হেন্না থোকদবা শাবান য়েংগদবনি।

মপাস্তাংগী শাবান্দা - খুমাং অনিগী কারক হায়বদি থিক থা লোয়ননা ঝাঙ অমসুং নিঙখোঙ চাং মান্না পাক চাউনা ফনবা হায়বদি য়েংবদা মনীঙ মমাঙ বেলেক মান্না উবা খনগদবনি। নাকন্দগী য়েংবদা নমগনগী পরিংদা খুমাঙগী চগোং মপাগা খুদুঙগী নিঙখোঙ মপাগা ব্রাংবা মান্নবা, অদুগা মবুকী পরিংদনা গর্তা লৈত্রিবা হাতম নত্রগা মপাশাদা মবুক কংখোক্তবা, তিংলপ উবা ওক খনগদবনি। মমাঙদগী য়েংবদা মমায পাকপা, মনা অনি অমসুং মমিং অনিগী কারক য়ান্না পাকপা, ব্রীদতুগী মতুংইনা চিন্দা অমসুং নাতোন ফজবা, অদুগা চগোং লেংজুমগী ফন্দোবকপদুগা মনিঙগী মফৈ অমসুং কোংলৌ ফন্দোকপদুগা লাইন অমতুদা লৈবা ওক খনগদবনি। মথকলোমদগী য়েংবদা মঙকী শরুক য়ান্না থাবা, লেংজুম অমসুং য়াংলেন শকগী হুমদাং চাং মান্না ফনদোকপা ওক ওইগদবনি। মখোঙদি খরা হেন্না পৌ-চাউবা, তিংবা অমদি খুদা ফজবা ওইগদবনি। নহা ওইরিবা ওকশিংদদি মশা(বোডি) গা য়েংনবদা মখোঙনা খরা ব্রাংখংলপ তৌবা খনগদবনি।



মনিপুরদা হৌজিক হৌজিক য়োকুরিবা ওকশিংসিদি ক্লোস ব্রীদ ঙাজা ওইবনিনা অশেংবা ব্রীদিংগী মপাছোংগী শাওং-শাবান লয়া শেংনা ফংদবসু য়াই। অদুবু মথক্তা পীরিবা শাওং-শাবানশিংসিগী মথক্তা মচিন অমদি মনাতেন তেনবা, মনা পাকপা অমদি লেকথরপ তৌবা, মচু মুবা, মতু য়ান্না ক্বা অমদি লম্বা পানবা লোয়ননা চাউ-শাংলবসু মতুম তানা নোয়গনবা ওক খনগদবনি।

৩) হিংলিঙেগী মগুন :- ওক অদুগী পোকপদা ওইবা অরুশুগী চাং, পোকপদগী হৌনা লায়না-তিম্বা ঙাকথোকপা ঙশুগী চাং, মশাগী চহিগা মরী লৈননা চাউরৈ কনবগী চাং, অমসুং চাখিবা মচিঞ্জাক্ষা মরি লৈননা মশা ইনখংলকপগী চাং অদু কুপ্তা য়েংশিনবা য়ান্না দরকার ওই।

পোকপগা কিলো ১৫গী ২ ফাওবা লুম্বা, নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা কিলো ১২ গী মথক্তা লুম্বা, অদুগা অফবা মচিঞ্জাক্ষা কিলো ৪/৫ পীজবদা মশাগী অরুশু কিলো অমাগী মথক্তা হেনগৎপা ঙশু ওক খনবা তাই। পীক্লিঙেদগী হৌনা থিবেৎ ফায়বগী লায়নানা শোকলক্তবা লোয়ননা অতৈ লায়না তিল্লানা এতেক তৌবা ঙমগন্দবা অমদি থা ৭/৮ শুবদা কিলো ৭০/৮০ গী মথক্তা লুমদুনা মশা-মউ ফনা মতুম তানা উবা অদুগুশু ওকশিংদুগী মখল অদু খনগদবনি।

করিগুশুদা ওকশাগী মগুন, শাওং-শাবান অমদি মচৎ-মতৌ অয়াশুদা থেইদোক-হেন্দোক্লো ফনা উরবা মপী-মপানা পোকপা মচাশিংগী মরক্তা এত্রেসিআ এনাই (শৌজ হুংলক্তবা), হায়দ্রোসেফালস (মকোক চাউথোকপা নত্রগা লোঙবা), পোষ্টরিঅর পেরালাইসিস (মনিঙ অমসুং খুদঙ শিথবা), নত্রগা মখোঙ শোয়নাইবনচিংবা পোকপদা লোয়নরকপা অশোয়বা কয়া যাওরকপা থেংনৈ। অশোয়বশিংসি মপী অমসুং মপা অনিদুদা যাওবা বিশেসিড জীনশিংনা থোকহনবনি। অশোয়বা অসি লোয়নরকপা ওক মচাশিংদু পোকপগা নত্রগা নুমিৎ খরনিগী মনুংদা শিগল্লি। অসিদসু নক্তনা পোকপদা লোয়নরকপা স্ক্লেটেল অমসুং এবদোমিনেল হের্নিআ অমদি ধোমজিন পুংথবা নত্রগা মবুক মনম ওহোয়াক্সা পানবনচিংবা অশোয়বা কয়াসু লৈরি। মখোয় অসিনা পোকপা মতুংদা থুনা শিবগী সমশ্য লৈত্রবসু মচা পুথোক্লবা, মপাশা অমদি মপী ওইনা থশ্বা তারবদি খুদোংখিগল্লি। মরম অদুনা জীনগী অশোয়বা লৈবা মচাশিংগী মরক্তগী মচা পুথোক্ল বগীদমক য়োক্লবা ওক খল্লোইদবনি। মপী, মপা অদুসু অফবা মখল ওইনা লৌরোইদবনি।

## মচা পুথোক্লবা ওক অমোম খনবা

মথক্তা নৈনখিবা ওকশাগী মগুন, শাওং-শাবান, হিংলিঙেগী মগুনশিং লোয়ননা পারী-পুরীগী জীনগী অশোয়বা অদু ইহান হান্না নীংশিংবা দরকার ওই।

ওক অদু পোকপা মতমদা যান্না চাউনা, লুন্না অমদি মশা যান্না খিংনা অমদি মপীগা খাইনবা মতমদসু মশা মউ ফনা কিলো ১২ মুকী মথক্তা লুন্না অদুগুন্না মচাশিংগী মরক্তগী খনগদবনি। পোকপদা যান্না চাউ-শাংলবা অমদি লুন্নবদি চাউবৈ কনগনি হায়বদু তাকই, অদুগা মপীগা খাইনবা মতমদা যান্না নোয়-পেন্না চাউববদি মশা শেংবা, চাউবৈ কনবা অমদি মপীগী খোমথোক ফবগীত নত্তনা হাতম মশামকী খোমথোক ফবা যাবগী প্রমাস্দু পী। অদুব পোকপদা চাউ-শাংবা অমদি যেংবদা নোয় পেনবা ওক মচা ওইরবসু, মপীদুনা চাগোক্তুদা পোকপা মচাগী মশিং অদু য়েংবদা যাদে। তঙায় ফদনা চাগোক্তুদা মচা ১০ দগী ১২ ফাওবা পোকপা মচাশিংগী মরক্তগী খনগদবনি। মসিগী মথক্তা পোকপা চাগোক্তুগী কৈদৌঙৈদ-খল্লোয়দবনি, মবমদি য়াম্মনা পোকপদগী মচাশিংদু পীশক পীকই অমদি মদু য়োকপদা সানবা বাংলি।

মপুং মবৈ ফাবক্লবী হাতম অদুগী থিক-থা ১ দি লেংজুম মতিক চানা, শিং নান্না ফল্লবসু মথাক্তা অমদি নিঙখোঙগী শকক্তুনা পাক-চাউবা অমদি ফুনবা হেনবা ওইনা উগদবনি। ওক্তুগী ময়ঙ (মনাম) য়ায়মবপ শাংবগা লোয়ননা মনম পোন্তক তৌগদবনি। মখোঙসু য়ায়মবপ ঝাংবগা লোয়ননা খোঙদা-খুদা ফজবা অমদি খুজেঙদু তিংনা লেপকদবনি। খুমাঙ, খুদুঙ অনিমক চাং মান্না লিংবা অমসুং খোঙশা (খুজিন)



বার্কশায়ার ক্রোস অমোম

খুদিং চাং মান্না চাউবা খনগদবনি। খুদুঙগী মনুং থংবা খুজিন অনিদু পীকশিনবা ওক কৈদৌঙৈদসু মচা পুথোক্লবা থমলোয়দবনি। উনশাদু শিং নানবগী মথক্তা অকুপ্পা অমদি অবনবা মতুশিংদু ইবং লংবা উগদবনি। খোম্মি অদু মবুক্তগী তোংতক শাংনা, চাং মান্না ইছোকপা উগনি। খোম্মিদগী ইছোবকইবা খোমজিন্দি য়াম্মবদা ১২ দগী ১৬ ফাওবা ওইগদবনি। মদু তিক-তিক লাওনা চাং মান্না চাউবগা লোয়ননা অমগা অমগগী অরান্না চাং মান্না লাপ্তক লাপ্তক লৈগদবনি। অসিগুন্না মগুন ময়ামসি লয়া শেংনা ফংবা ওল্ল নবা, থা ৬ ভগী ৮ ফাওবগী হাতমশিংগী মবক্তগী খনবনা খুদোংচাবা হেল্লি।

মথক্তা নৈনত্রিবা মগুন ময়ামসিদা ফবে হায়না খল্লবা ওক হাতম অদুগী মপী-মবেনশিং অদু পোকপদগী থা ৭/৮ শুবকপদা কিলো ৭০/৮০ গী মথক্তা লুন্না লোয়ননা হীট মপুং ফানা লাকপদা মপাশা খাজিনবা নত্রগা এ, আই, পীবদগী নিয়ম চুন্না গৰ্ভা পুদুনা অহানবা চাগোক্তা মচা ৮ দগী ১০ ফাওবদগী তাদনা পোকপা অদুগা



হাপ্তা ৮ ফাওবদা মশা-মউ ফরবা কিলো ১২ গী মথক্তা লুয়া মচা ৮/৯ হিংহনবা ওম্বী লোয়ননা মচাগা খাইনরবা মতুং নুমিং ১০ নিগী মনুংদা হিট লাক্তুনা গর্তা অমুক পুবা ওম্বী ওক ওইগদবনি। হায়রিবা মগুনশিং অসিগী মথক্তা লায়না তিন্মা চেনগন্দবা সেবা তৌবদা খুংলোয়বা, মচা পোকপা মতমদা মচাগী হাকন লৈজরবসু শাওগন্দবী, মবুক তপকনবী অমদি চাজেন হৈবী ওকী মখলসু য়েংদবা য়াদে।

অসুয়া পারী-পুরীগী মরোল ৭/৮ গী মথক্তা থিগতুনা অফবা ওইনা খল্লবা ওকশিং অদুদা মপী-মপাশিংগী অফবা মগুনশিংদু কয়া য়াল্লা পীবা ওম্বগে হায়বদু অমুক য়েংবা দরকার ওই। অফবা মপী-মপাগী মগুনশিংদু মচাশিংনা ১০০% লৌবা ওম্বা ওকশিংদুদি য়োকপদা শোয়দনা মায় পাক্কনি।

### মপাশা খনবা

ওক লোয়বগী শিনফমসি তুং কেইনা, মায় পাক্লা অমদি মশক থোক্লা চাওখংপা ওম্ববা হোৎনবদা অফবা মপাশানা স্বাইদগী মরুওইবা দায়ত্ব লৌই। মরমদি ওক খুদিংমরু। মপী-মপাগী ঈ (জীল) তংখায় তংখায় ফংই। অদুগা মপাশা অমনা অমোম কয়ামরুমদা সার্ভিস পীবদগী ওক কয়া পুথোকই। হায়বিবা ওকশিংদুগী মপাদি অমন্তা ওউগনিনা মখোষ খুদিংমকী ঈ (জীল) তংখায় অদু চপ মাইে। অদুবু, মচৌশানা, অফবা ওক অমগী চংদবা য়াদ্রবা, মরুওইবা মগুন, মচং-মতৌশিং,



বার্কশায়ার ক্রোস মপাশা

শাল্লা হায়রবদা চাগোক অমদা মচা য়াল্লা পোকপা, ওকশাগী অফবা মগুন, মচিঞ্জাক য়াল্লা। চাদ্রবসু চাউরৈ কনবা (নোয়দুনা ওক লৈগনবা) অসি মপাদগী অয়ান্না লৌই। অদুগীসু মথক্তা, পোকপদা শৌজা হুংলক্তবা, হের্নিআ লৈবনচিংবা জীনগী অশোয়বসিসু মপাশানা শন্দোকই। অদুনা করিগুয়া মপাশাদুনা ফন্তবা মখলগী ওক ওইরক্লবদি মানা কোল্লিবা ফাম্ব নত্রগা লমদম্ব অদুদা ফনা য়াল্লা ফবা ওকপীশিং ওইজরবসু চাগোক খুদিংগী, জেনেরেসন খুদিংগী ফন্তবা মখলগী ওকশিংনা অসুম অসুম য়াম্বখংলক্তুনা নোংমদি মপাশা খনবদা মরুওইবা বৈগ্যানিকী লৌশিংগা লোয়ননা চেকশিন্মা থিবা অমা চংলক্কনি।

অফবা মখলগী মপাশা খল্লবা হোৎনবদা মথক্তা নৈনখিবা অফবা ওক অমা খনবগী তঙায় ফদবা মগুনশিং অদু য়েংশিনবগী মথক্তা স্বাইদগী হাল্লা নিংশিংগদবদি, মপাশা ওইগদবা ওক খুদিংমক চাগোক অমদা মচা ১২ গী মথক্তা পোকপা অদুগুয়া

পারী-পূরীগী ধাবা-নারাদগী খনগদবনি। অদুবু ওক অদু পোকপা মতমদা যামদ্রবদা কিলো ১ গী মথজ্ঞা লুয়া অমসুং হাপ্তা ৮ শুবকপা, মপীগা খাইনবা মতমদা কিলো ১৫ মুক লুয়া, অমদি থা ৭/৮ দা কিলো ৭০/৮০ দগী তাদবা ওক ওইগদবনি। ওক অদুদা মাগী জাং (ব্রীদ) কী মতংইয়া শাওং শাবান ফজবা, মশকুলিন ওইবা, অশেংবা লাবগী শঙম ওইগদবনি। মশাগা য়েংনবদা মকোক অদু য়াংনা উগনি। মওক অদুদি কন-কন লাওববা শাদোংনা ফুন্না লৈবা থেংনগনি। মথা (থিক-থা) অদু পাক চাউনা, লুয়া ফশে দাঙুনা লৈবগা লোয়ননা লেংজুম অনিদুসু নাম্না ইহোবপ লৈবা উগনি। ময়ুঙদি য়েংবদা শাংনা উগনি। নমং, নগী শক হুমদাংশি ফন্দোবপ লৈবা উগনি। নীঙখোঙদু ফজনা মতুম তানা, লুয়া উববসু থম। অমদি মথাগী শককা লিংনা উগনি। মমৈদ চখংলপ পানগনি, অদুগা মৈখোঙ পানফম, 'গাদু কুংশজপ লৈগনি অমদি অকেইবদা থাও (ফেং) তুংশিনবগী তোংগৎপা লৈগনি, হদবান। মপা মবিমক পৌনা - লিংনা ঝাংতক লৈগনি। খোঙদা-খুদা ফজবগা লোয়ননা খুদুঙী পুংগা হনী নোপখদনা তিংনা লেপকদবনি। মপাশাগী হকচাংগী কয়াং (সেজ্ঞা ওগনি) লিং মঙচুয়া ম, 'গাংনা উগনি। স্কোটমগী শকক অনীদু য়েংবদা চাউবা মান্না য়াহুবপ নক্সা উগনি, তোংগাংগী ষ্টিকল অনিদুসু চাউবা মান্না স্কোটম মনুংদা লৈবা থেংনগনি।

হায়বিবা মগুনশিংসি খনগদৌবদা মপাশা অদুদা মতীক চানা ফংলবসু পাবী-পূবী মবোল ৭/৮ গী মথজ্ঞা থিগৎতুনা মগুনশিং অদুগা কবি খেন্না লৈখবগে হায়বদু অমুক য়েংগদবনি। অসিদ নন্তনা সার্ভিস পীত্ৰগা মচা ওইবা ওম্বা-ওমদবা, লায়না-তিন্না চেনগন-চেনগন্দবা, চাজেন হৈবা হৈতবা, থোমথোক ফবা ফত্বা, শাওগন শাওগন্দবা, হায়বা ইনগন ইনগন্দবা লোয়ননা জীনগী অশোযবনাচিংবা কুপ্পা থিগৎপা দরকার ওই।

## ব্রীদিংগী অপান্না নিয়ম খনবা

অফবা মচা-মশু পুথোকুবগীদমক লাবা, অমোম তিন্নহনবগী নিয়ম কয়ামুক লৈ। নিয়মশিং অদু ইনব্রীদিং অমসুং আউংব্রীদিং হায়না অনিথোক্কা খাইদোক্কাগা নৈনবা যাই।

## ইনব্রীদিং

চপ মান্নাব্রীদিং মতুম হামগী নাস, অমোম তিন্নববু ইনব্রীদিং কোঁঠ। লাবা, অমোমগী ঈ-মবীদু লাম্বা-নকপগী মতংইয়া মসি অনিথোক্কা খায়দোক্কাই। ঝাইদগী হেন্না নক্সা ঈ-মবীগী লাবা অমোম হায়বদি চাংগক অনন্তদা পোকমিলবা লাবা, অমোম তিন্নববু ক্লোজ ইনব্রীদিং হায়না কোঁঠ, অদুগা ব্রীদিং অমসুং গী ওইববসু ঈ-মবী য়াম্বা চাপুবা হায়বদি পাবোন-পুবোন



কবাদগী ঈ-মবী তোঙান তোঙান ওইরকপা অদুগুয়া লাবা, অমোম তিল্লবদুনা চম্বা ইনব্রীদিং হায়না খঙনৈ।

ব্রীদ অমগী অশেংবা শক্তম মাঙদনবা ইনব্রীদিংগী প্রোথাম পায়খংনৈ। মসিগীদমক ব্রীদ অদুমকী ঈ-মবী নক্সা অমসুং লাপ্রবা য়েংদুনা ইনব্রেদ লাইন কয়া তোঙান তোঙান শেমদুনা গমগনি। অদুগুয়া তোঙান তোঙানবা ইনব্রেদ লাইনদগী লাবা, অমোম তোঙান তোঙান খল্লগা ক্রোস তৌহদুনা পিয়োর ব্রেদ কী ওক পুথোকনি। অসুয়া ইনব্রীদিংগী কান্নবা খবা লৈজরবসু মসিনা মাঙ-তাকহনবনা শরুক য়ায়া হেল্লি। মদুদি মখাগী অসুয়া পনবা য়াই।

১) ইনব্রীদিংনা গর্ভানুংগী মচা শিহনবা, অশোনবা মচা পোকহনবা, মচা য়ামদনা পোকহনবা অমদি মপীনা চেম্লিঙৈদা শিবগী চাং হেনগংহনবদা মতেং পাংই। মসি ইনব্রীদিং ডিগ্রি হায়বদি ঈ-মবী নকশিল্লবগী চাং অদুগী মখা পোল্লি।

২) ইনব্রীদিং ডিগ্রিনা ১০% হেনগৎলিবা খুদিংগী থা ৫ শুববা ওকশিংদা মশাগী অক্সা কিলো ১.৫৬ হৈস্তু। অসুয়া ফার্ম অমদি ইনব্রীদিংখক্তা চংখরক্সবদি ফার্ম অদুগী ওকশিং চহি খুদিংগী অসুম অসুম পীকশিল্লকই।

৩) ইনব্রেদ ওইববা ওকপীশিংগী খোমথোক, চাজেন তৈবা অমদি মপী ওইবগী লিচং-শাজং হস্তবকই।

৪) ইনব্রীদিংনা হাতম অমসুং মপাশা অনিমক্তা মচা লৌবা য়াবগী মতম থেংথহল্লি। ইনব্রেদ ওইরবা মপাশাদি সেম্বুএল লিবিদো (সার্ভিস পীবগী শক্তি) য়ায়া হৈস্তু।

৫) ইনব্রেদ ওইববা হাতমগী হীট লাকপদা থোবকপা মচা ওইনবা জার্ম (ওভা) গী মর্শং হৈস্তু, অদুনা মচা য়ায়া পোক্তে।

৬) পোকপদা লোয়নরকপা হের্নিআ, শৌজা হুল্লভবা, মকোক, মখোঙ অমদি মমিৎ-মনা শোযবকপনচিংবসি ইনব্রেদ ওইববা মপী-মপাশংগী মচাশিংদা খবা হেল্লা থোকল্লি।

### আউংব্রীদিং

মবী লৈনদবা তাঙান তোঙানবা ব্রীদশিংগী লাবা অমোম নত্রগা ব্রীদ অমগী লাবা/অমোমগা ইন্দিজিনস নত্রগা ক্রোসব্রেদ অমগী লাবা/অমোমগা তিল্লহল্লগা মচা পুথোকপপু আউংব্রীদিং হায়না খঙনৈ। মসিনা মচাশিংগী জীনেতিত্তা হেটেবোজায়গোসিতি হেনগংহনবদগী চাউবৈ কনবা, য়ায়া ওলা মপুং ফাদুনা মচা লৌবা য়াবা, চাগোক ফবা, চাজেন ফবা, খোমথোক ফবা অমদি মশা-মউ ফবা ওক য়ায়া

পুথোকপা ওমহল্লি। অসিগীসু মথক্তা হায়ব্রীদ ভিগর হায়বদু ফংহন্দুনা মপী-মপাশিংদগী ৫% দগী ১৫% হেন্না মরম খুদিংদা ফবা হেলহল্লি।

অসুন্না অফবা মখলগী ওক পুথোকুবগীদমক আউংব্রীদিং অসি মখাগী অসুন্না পাঙথোকপা য়াই।

### অপগ্রেদিং

মশক নাইদবা অসীকপা, চাউরৈ তপ্পা, চাথোক য়ান্না বাৎপা, মণিপুরদা চীংওক হায়না খঙনবা ইন্দিজিনা ওক অমোমশিংদা মপান লমগী ইক্সোতিক ব্রীদশিং হায়বদি য়োকশায়ার, লেফ্রেস, বার্কশায়ারনচিংবা মখলগী মপাশাগা তিন্নহল্লগা চীংওক্তগী হেন্না ফবা মখলগী ওক পুথোকপা য়াই। মদুদা অশেংবা ব্রীদশিংনা ক্রোস অমুক তৌহল্লগা খরগা হেন্না ফবা মখলগী ওক পুথোকপা য়াই। অসুন্না চারোন-শুরোন খরগী মতুংদা অফবা মখলগী ওকশিংনা ইন্দিজিনস ওকশিংগী মতুং শিল্লকনি। মতৌ অসুন্না পুথোকপা ওকশিংনা অশেংবা ব্রীদশিংগী ক্রোসব্রেদ ওক মুক চাউ-শাংবা অমদি চাথোক মরাং কায়না পুথোকপা ওমদ্রবসু লমদমসিগী হবা-নুংশিং, মচিঞ্জাক অমদি য়োক-থাকপগী সেবানচিংবদা চুশিন্নবা হেনবদগী তুংকোইনা য়োকপদা কান্নবা হেল্লকই।

### ক্রোসব্রীদিং

অশেংবা ব্রীদ অমগা অতোপ্পা অশেংবা ব্রীদ অমগা তিন্নহন্দুনা হেন্না ফবা মখলগী মচা পুথোকপগী নিয়ম অদুবু ক্রোসব্রীদিং হায়না কোঁই। মসি পৃথিবীগী মফম অয়াস্বদা, মরুওইনা চাওখৎলবা লৈবাকশিংদা ওকী অপাস্বা মখলগী পোংথোক-চাথোক হেন্না ফংবা ওম্ববা হোংনবদা শিজিন্নৈ।

ক্রোসব্রীদিংগী নিয়ম কয়ামুক লৈ। অদুবু, মফম মতমগী মতুংইন্না হেন্না শেং দাং লৈবা, অফবা মখলগী ওক পুথোকুবা সিঙ্গল ক্রোসিং, ক্রিস ক্রোসিং অমদি ত্রিপল নত্রগা রোতেসনেল ক্রোসিং অমসুং টার্মিনেল ক্রোসিং হায়না খঙনবা নিয়মশিং পায়খৎপা য়াই।

### ১) সিঙ্গল ক্রোসিং

ব্রীদ অমগী মপাশা অমগা, অতোপ্পা ব্রীদ অমগী অমোম অমগা তিন্নহন্দুনা পুথোরকপা ক্রোস ব্রেদ মচাশিংদু য়োকখৎলগা লোয়নমক য়োহোকখিবা অসিবু সিঙ্গল ক্রোসিং হায়না খঙনৈ। মপী-মপা অদুনা অহল ওইবকলগা হায়বদি চাগোক মরিরক শুখিবগা য়োহোকখিগনি, অদুগা অনৌবা মপী-মপা ওইগদবা ওক অমুক নৌনা লৈরগা ক্রোস অসি চৎখগনি। মসিদা অমাঙবা অমা লৈ, মদুদি - অনৌবা ওক ফার্মদুনা ভোয়না

পুশিল্লকপনা মরম ওইদুনা লায়নাগী অরাবা লাকপা যাওই। অদুনা, সিঙ্গল ক্রোসিং অসি তোয়না পায়খন্তবা ফৈ।

## ২) ক্রিস ক্রোসিং

নিয়ম অসিদা অশেংবা ব্রীদ অনিগী লাবা-অমোম তিন্নহন্দুনা পুথোকপা ক্রোস ব্রেদ অমোমদা অহানবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহনগনি। মদুদগী পোক্ককপা ক্রোস ব্রেদ অমোমদা অনিসুবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহনগা ক্রোসব্রেদ ওকশিং পুথোককনি। হায়রিবা ওকশিং অদুদা অহানবা ব্রীদকী ঈ ৩৪.৩৭% অমদি অনিসুবা ব্রীদকী ঈ ৬৫.৬৩% যাওবদগী ওক অমা ওইবগী দরকার ওইবা মগুন খুদিং মপী, মপাদগী হেন্না মশক নায়না উৎপা ওম্নকই।

## ৩) ত্রিপল নত্রগা রোভেসনেল ক্রোসিং

নিয়ম অসিদা অহানবা ব্রীদকা অনিশুবা ব্রীদকা তিন্নরগা পোকপা অমোমদা অহমশুবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহল্লি। মসিদগী পোক্ককপা অমোমদা অনিশুবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহল্লি। মসিদগী পোক্ককপা অমোমদুদা অহমশুবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহন্দুনা ক্রোসব্রেদ মচা পুথোকই। অসুন্না পুথোক্কাবা ওকশিংদুদা অহমশুবা ব্রীদকী ঈ ৫৬.২%, অনিশুবা ব্রীদকী ঈ ২৮.১% অমদি অহানবা ব্রীদকী ঈ ১৫.৬% যাওই। নিয়ম অসিদগী পোকলকপা মচাশিংগী মচু, মচিন অমসুং মনাশিং খেল্ল-খেল্লনা উবা ফংই। মসি পাওথোক্কাবগীদমক তোঙান-তোঙানবা ব্রীদ ২, ৩ অমসুং ৪ গী লাবা-অমোমশিং উরু-উরু লৈদুনা ক্রোস তৌহল্লগা মথংগী মপা-মপী ওইনবা শেমগনি। মসিগীদমক তোঙান তোঙানবা ব্রীদশিংদুগী হিংলিঙেগী মগুনশিং ব্রেদ খুদিংদা ফবা মান্নবা খনগদবনি। নত্রবদি মথা তাবা জেনেরেসনশিংদা ওকশিংদুগী পার্ফোমেন্স শিংদা অনেম-অরাং নায়রকই। খুদম ওইনা চাউরৈ য়ান্না কনবা অদুবু অফবা মচাগী মশিং য়ান্না পুথোকপা ওমদবা ব্রীদশিংগী লাবা-অমোমশিংনা পোকলকপা মচাশিং চাউরৈ য়ান্না কন্দুনা থুনা য়োনথোকখিবা য়াই। অদুবু মচাশিংদুগী মরজুগী খন্দুনা য়োকহৌবা অমোমশিংনা অফবা মচাগী মশিং য়ান্না পুথোকপা ওম্বগী মগুন হম্বরকপা য়াই।

## ৪) টর্মিনেল ক্রোসিং :-

নিয়ম অসিদদি য়ান্না ওম্না মচাগী মশিং য়ান্না পুথোকপা ওম্বা ব্রীদ অনিনা পুথোরকপা এফ ব্রান গী অমোমশিংদা চাউরৈ য়ান্না কনবা ওকশাগী মগুন য়ান্না লৈবা অহমশুবা ব্রীদকী মপাশাগা তিন্নহল্লি। নত্রগা অহানবা অমসুং অনিশুবা ব্রীদশিংনা পুথোরকপা এফ ব্রান অমোমশিংগা অহমশুবা অমসুং মরিশুবা চাউরৈ য়ান্না কনবা, ওকশাগী মগুন য়ান্না লৈবা ব্রীদ অনিনা পুথোরকপা এফ ব্রান গী মপাশাগা তিন্নহল্লি। মতৌ অসুন্না পুথোরকপা ওকশিংগী জীন্দা হেটেরোসিস রাংনা ফংহনবদগী চাউরৈ য়ান্না কনবা, য়ান্না ওম্না মচা লৌবা য়াবা, অফবা মচা য়ান্না পোকপা, খোমথোক য়ান্না

লৈবা, চাজেন ফবা অমদি চানবা ওকশাগী মগুন য়ান্না লৈবা ওকশিং পুথোকপা ওম্মী। হায়রিবা মগুনশিং অসি পুথোরকপা ওক খুদিংদা অনেম-অরাং লৈতনা চাং য়ান্না উবা ফংই।

#### ৫) রোটা-টর্মিনেল ক্রোসিং :-

রোটেনেল ব্রীদিংদা অমোমখক্তা য়োকপা মপাশাদি খুদক্তা মপান্দগী লৌক-লৈকুবা য়াই। টর্মিনেল ব্রীদিংগীদি এফ বান অমোম অমসুং এফ বান মপাশা পুথোকপা তোঙান তোঙানবা ব্রীদ মরি য়োকপা তাই। হায়রিবা নিয়ম অনি অসি পুনশিনববু রোটা-টর্মিনেল ক্রোসিং কেঁ, নিয়ম অসিদা এফ বানগী মপাশা পুথোকপা ব্রীদ অনি অদুগা এফ বানগী অমোমশিং পুথোকপা ব্রীদ অনি নত্রগা অহম য়োকপা তাই। ওক য়ান্না পুথোকপা অচৌবা ফার্মশিংদা নিয়ম অসিনা অতৈ নিয়মশিংদগী কান্নবা য়ান্না হেল্লি।

#### পায়খৎকদবা ব্রীদিংগী থৌরাং

হলসচরেদে ইট আল (১৯৮৭) না পোর্ক ইন্ডস্ট্রি হেন্দবুক ৩৯ দা ফোঙবগী মতুংইনা, ব্রীদিংগী নিয়ম ৮ পাঙথোকুনা চাংদন্নরগা য়েংবদা ওকী শাওং-শাবান, ওকশাগী মগুন অমসুং হিংলিঙেগী মগুন মরুওইনা ওনা গভা পুবা ওম্মগী চাং, পোক্কপা মচাশিং থুনা য়োনথোকপা য়াবগী চাং, পীজখিবা মচিঞ্জাক্তা মশা-মউ চাউখৎলকপগী চাংগী মরী লৈনবা হেটেরোসিস ফংবদা স্বাইদগী হেনবা ব্রীদিংগী নিয়মশিংদি :-

১) ব্রীদ মরিগী টর্মিনেল ক্রোসিং হায়বদি হেম্পশায়ার X দ্যুরোকী এফ বান মপাশাগা য়োকশায়ার X লেন্ডেসকী এফ বান অমোমশিংগা ক্রোস তৌহনবা।

২) ব্রীদ মঙাগী রোটা-টর্মিনেল ক্রোসিং হায়বদি হেম্পশায়ার X দ্যুরোকী এফ বান মপাশাগা চেষ্টর হুইং X লেন্ডেস X য়োকশায়ারগী রোটেন ক্রোসিংনা পুথোরকপা অমোমশিংগা ক্রোস তৌহনবা।

৩) ব্রীদ মরিগী রোটা-টর্মিনেল ক্রোসিং হায়বদি হেম্পশায়ার X দ্যুরোকী মপাশাগা য়োকশায়ার X লেন্ডেসকী রোটেন ক্রোসিংনা পুথোরকপা অমোমশিংগা ক্রোস তৌহনবা অসিনি।

অদুবু মণিপুর অমসুং অকোয়বা লমদমশিংদা ওইরিবা ফিভম য়েংলগা অফবা মখলগী ইক্সোটিক ব্রীদ য়োকপদা তঙায় ফদনা ঐখোয় মীওইবগী চাবদা চংলিবা মচাকশিং, মরুওইনা চুগজাক, হরায়-চেংবায়নচিংবা মরাং কায়না ফংনবা হোৎনদবা য়াদে। হায়রিবা হরায়-চেংবায়শিং অসি, ওসি ভারত মীওইবা ঐখোয়গীদমক কোল্লনবা ফংবা ওম্মি। মরম অসিদগী ঐখোয়গী হান্না লৈজরম্মা, লমদমসিদা চুনরবা য়ুমলক্তা য়োল্লরিবা অঙ্গীকপা

মখলগী চাথোক ব্রাংপা ওকশিংসিগী মহত্তা অফবা মখলগী ব্রীদখক্তা শিজিন্নদুনা ওকী পোথোক-চাথোক হেনগৎনবা হোৎনবা হায়বসিদা মচিঞ্জাকী মতাংদা অপনবা অমা পীরি। অপনবা অসিগী মাইয়োক্তা মসি চাওৎনবা হোৎনবা তাবনিনা য়োকদৌরিবা ওকশিংদু, ঐথোয় মীওইবনা চাবদা শিজিন্নদ্রবা, ইঞ্জাং-নাপী, চেংকুপ-বাইকুপ, থাও-থাওথি অমদি চগুম-চনায়নচিংবা পীজবদা চাথোক লৈনা হিংবা ওম্বা মখল ওইবা তাই। হায়রিবা মখল অসি ফংনবা হোৎনবদা তঙায় ফদনা লমদমসিগী হান্না লৈজরম্বা, ওকশিংসি হান্না অপগ্রেদ তৌখংপা তাই। অদুগা মথোয় অসিবু অপগ্রেদ তৌহনগদবা অফবা মখলগী ইস্ত্রোতিক ব্রীদ অদুসু লমদমসিদা চুনবা, লোয়ননা লমদমসিগী ওকশিংদা ব্রাংলিবা - চাউরৈ কন্দবা, চাগোক ফত্তবনচিংবা কয়া অসি মেনখৎনবা ওম্বা ব্রীদকী মখল ওইবা তাই। মসিগী মথক্তা ব্রীদ অদু ট্বেস অমদি অরাবা খাওবা য়ান্না কনবা মখল ওইদবা য়াদে। হায়রিবা মগুন ময়ামসি চেনবা ব্রীদশিংদি - য়োর্কশায়ার, হেম্পশায়ার লার্জ ব্লেক অমসুং বার্কশায়ারনচিংবনি।

য়োর্কশায়ারগা ইন্দিজিনস ওক্কা তিন্নরগা পোন্ধকপা ৫০% গী ঈ য়াওরবা ওক মচাশিংদুদগী খরা হেন্না ফবা অমোম খনগৎকনি, লোয়ননা মথংগী মচা পুথোক্কাবা শেম শাদুনা য়োক্কনি। অদুগা অতৈ মচাশিংদুনা চাউহল্লগা চানবা ওকশাগী ওইনা য়োহ্মোকখিগনি। অসুন্না খনগৎলগা য়োক্কিবা অপগ্রেদ তৌরবা হাতমশিং অদুদা মীট তাইপকী মপাশা - হেম্পশায়ার, বার্কশায়ার, স্পোন্তেং স্বাইননচিংবনা ক্রোস তৌহল্লগা খরগা হেন্না ফবা মখলগী ক্রোস ব্রীদ পুথোক্কনি। পুথোক্কিবা ক্রোস ব্রীদশিংদুদগী খরা হেন্না ফবা ওক অমোমশিং খনগৎলগা মথংগী ক্রোসব্রীদিংগীদমক য়োক্কনি। অসুন্না খনগৎলবা ক্রোসব্রীদ হাতমশিং অদুদা য়োর্কশায়ার মপাশানা অমুক ক্রোস তৌহল্লগা খরগা অমুক হেন্না ফবা ক্রোসব্রীদ ওকশিং পুথোক্কনি। অসুন্না পুথোক্কবা ওকশিংদা বার্কশায়ার অমদি হেম্পশায়ার অনিগী মপাশাশিংনা ক্রোস তৌহল্লগা পুথোকপা ওকশিং য়োক্কদবনি



## ওক্কোন শাবা

মশা মউ ফনা, চাউবৈ য়ান্না কন্না অমসুং অফবা মচা মরাংকায়না পুথোক্কা বা লোয়ননা ওক্কী চাথোক নিংখিনা পুথোক্কা শেন্দোং য়ান্না লৈনা ওক য়োক্কা হোৎনবদা মকোন নিংখিনা শাবসি য়ান্না দবকার ওই। মহৌশানা ওক হায়বিবা জীবসি য়ান্না হেঞ্জিনা ইংবা নত্রগা শাবা মফমদা হৈনবা রাংলি। পীক্লিবা ওক মচাশিংদা মৈশাগী চাং পুনবা পান্দি য়াওদবনা মবম এঃদনা অইং-অশা অমদি নোং নুংশিং হেঞ্জিনা হোংলকপা মতমদা য়ান্না শিগল্লি। মক ওক্কোন য়ান্না ইংবা অমদি চোংপা মতমদা মশাগী ইনর্জি অদুনা হিংবা ওল্লবা মৈশা ওল্লোকহনবদা অযান্না শিগল্লি। অসুয়া ৩৮.৯° C ওইবা ওকশিংসিনা শাংনা ইংলকপা মতমদা মশাগী ইনর্জি পুন্না মৈশা ওল্লোকহনবা হোৎনবিঙৈদা চাউজন শীল্লকই, লায়না চেল্লকই, মমৈদা খাওবা ওমদদুনা শি। অমবোমদা, ওক হায়বিসিগী মশাদা হুমাং থোক্কা কয়াং লৈত। অদুনা য়ান্না শাবকপা মতমদা মশাগী অহেনবা মৈশা, ভুমাং ওইনা থোকখিনবা মফম লৈতদদগী য়ান্না বানা খাঙই। অমবোমদা, ইলেক্ট্রিক ১ সূং ক্রেসসীদাশিংদি, মপানগী মৈশানা ৩০ C - ৩৫ C দগী হেক হেনখিবদা চানা চানা চাউজন শীল্লকই অমসুং মচা পোকপদা বেবা লাবই। হায়বিবা অশোয়বা ময়ামসি মকোন নিংখিনা শেম শাবীববদি, হেঞ্জিনা ইংবা নত্রগা শাবদগী ডাকথোক্কা ওকশিং বু মশা মউ ফহাংল।

ওব অমনা নুংখিনা হিংদা দবকার ওইবা মৈশাগী চাংদি মখাদা পীরি :

চমোল ১ - ১' ১৬বগী ওক	- ২৫ C	৩০° C
চমোল ২ - ৫ ফাওবগী ওক	২৩ C	২৭° C
চমোল ৪ - ৮ ফাওবগী ওক	১৯ C	২৪° C
কিলো ৫০ গী মখাগী ওক	- ১৮° C	২৪° C
কিলো ৫০ গী মথক্কী ওক	- ১৫° C	২৪° C

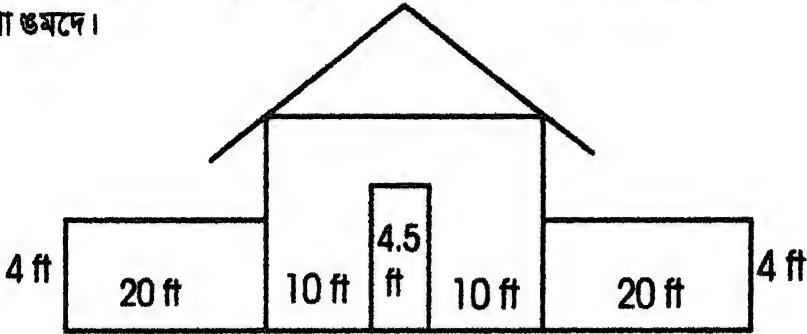
হায়বিবা মৈশাগী চাংশিংদি ফংহন্নবা, ওক্কী মকোন শাবা মতমদা য়োক্কা দৌবিবা ওকশিংদা অশে বা নুংশিং মবাং কয়না ফংহন্নবা, নুংশাগী মৈশাগা লোয়নবদা মঙাল ফংহন্নবা, নোং নুংশিং অমদি অইংবা লিক্কা, উনদগী ডাকথোক্কা লোয়ননা মশা হেন্না ফংহন্নবা, চথোক-চৎশিম তৌদুনা শাজেন তৌবগী খুদোংচাবা ফংহন্নবা, অহাঙবা জগা ফংহন্নবা হোৎনবা তাই।

## ওক্কোনগী মওং

ওক য়োকফম অসি মখল অনি থোক্তা শেন্সা যাই :-

- ১) লমহাংদা থাদোক্তাগা য়োকপগী মওং।
- ২) শঙ মনুংদা ফাজিলগা য়োকপগী মওং।

লমহাংদা থাদোক্তাগা য়োকপগী মওং অসিদিদি পাক চাউরবা নাপী হৌবা লমপাক দরকার ওই। লমপাক অদুগী অকোয়বদা ওক্কা লিংলগা চথোকপা ওমদনবা শম্বল নিংখিনা খাজিনগনি। নুমিদাংদা থম্ববা শঙ অমা মফম চাবা য়েংলগা শাগনি। অসুয়া ওক য়োকপগী মওং অসি নোংজুখাদদি খুদোং য়ায়া চাদে লোয়ননা ওক য়োকপগী মওং অসি মায পাকপা ওমদে।



## মাংদগী উবা ওক্কোনগী মওং

শঙ মনুংদা ফাজিলগা য়োকপগী মওং অসি ওকমী অয়াশ্বনা পায়খংনৈ। মসিদা ওক য়োকপগী বৈজ্ঞানিক ওইবা লৌশিং কয়া শিজিল্লদুনা শেষ শারবদি য়োক-থাকপা অমদি সেবা তৌবদা চংবা মতম, পাকল অমসুং খরচ হুহুহল্লি লোয়ননা লায়না-তিলাদগীসু লাইনা ওকথোকপা ওমদুনা মশা-মউ ফনা থম্বা ওমই। অদুগীসু মখস্তা অহাংবা লমহাংদা মতম চুপ্পদা কোইচং চত্তুনা মশাগী ইনজি মাওহনগদবগী শরুক, মশা চাউখংহনবা অমদি লুমহনবদা মতেং ওইদুনা পীজরিবা মচিঞ্জাক অদুগী কান্নবা অদু হেমা ফংহল্লি। অসুয়া ওকী চাথোক অমদি পোথোক হেমা পুথোকহন্দুনা শেন্দোং লৈবা হেলহল্লি।

## ওক্কোনগী মখল

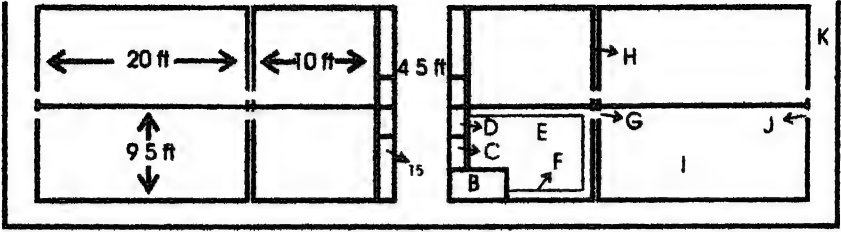
য়েকদৌরিবা ওকী চাহি, চাউখংপগী চাং অমদি মশাগী ওইরিবা ফিতমগী মতুংইমা যামদ্রবদা মকোন অহম থোক্তা শাদবা যাদে।

- ১) গ্রোবর/ফিনিশরগী মকোন :- মদীগা খাইনরবা ওক মচানা কিলো ১৫/২০ যৌবদগী কিলো ৯০ মুক লুয়া ফাওবগী কা।
- ২) গর্ভা পুরবী ওক অমোমনা অমমমতা ওইনা লৈফম কা।



## ৩) মপীনা মচা পোকফম কা।

অদুবু খরা হেন্না বৈজ্ঞানিক ওইবা মওংদা ওকী ফার্ম অমা শাবা তারবদি ১) প্রোরর য়োকফম কা ২) গর্ভা পুরবী ওক অমোমগী কা ৩) মচা পোকফম কা ৪) মপী-মচা পুন্না য়োকফম কা ৫) মচাদগী খাইনবা মপীগী কা ৬) মপাশা য়োকফম কা ৭) অনা-অয়েক খাইদোকফম কা ৮) মচিঞ্জাক পৈফম কা ৯) ফার্মগী ওফিস অমসুং ১০) ফার্মগী ওকমীশিংগী লৈফম কাশিংসি শেষ শাগদবনি।



## ওকোনগী লৈনুং অমসুং লৈমায়গী প্লান

A - মচিঞ্জাক থাকপা চংনবা লম্বী

C- মচিঞ্জাক হাপনবা বাগোশ

E- চাজেনবীগী কা

G- রনগা শম্বা থোঙ

I- রন

K- মকোনগী অকোয়বদা লৈবা লম্বী

B- চাজেনবীগী কাদা লৈবা বুদর

D - ঈশিং হাপনবা বাগোশ

F - মচা ননখায়দনবা শেন্সা গাদরেল

H- দ্রেনেজ (নালা)

J- চংথোক চংশিন তৌনবা থোঙ

## ওকোন শাফম

ওকী ফার্ম অমা লিংখংপা তারবদি ওকশাগী দিমান য়ান্না লৈবা সহরগী মনাক নকপা জগা অমদা য়েংগদবনি। ওক পুথোক-পুশিন তৌবা অমদি মচিঞ্জাক পুশিল্লকপদা খুদোং চানবা, সহর অমসুং বজারগা ফাওনবা লম্বী-শরকী ময়া নক্লা লৈবা মফম খনগদবনি। মীওইবনা ঘুম শাদুনা লৈরিবা, মী কুংনা তাবা মফমদগী খরা লাপ্লা লৈবা, ইলেক্ট্রিকী মৈ, থক্ক-চানবা ঈশিং অফবা মরাং কায়না ফংবা মফম খনগদবনি। মতম অয়াস্বদা নুংশা মঙাল ফংবা (উক্কম লাংদবা) লোয়ননা ফার্মগী ফন্ত-হাওদি চিংথোকখিবদা খুদোংচানবা অতোংবা জগা খন্দুনা মকোনগী শঙ শাগদবনি।

## ওকোনগী লৈমায়



ওক্কা কুনফম চাকম ওইগদৌরিবা লৈমায় অদু য়ান্না ইংলোয়দবা, চোৎ চোৎ লাওরোইদবা অকংবা মফম ওইহনগদবনি। লৈমায় অদু অকনবা, ঈশিং চুপশিনল্লোয়দবা, লাইনা শেংদোকপা যাবা পোৎচাক্কা শেমগদবনি। উবাক্কা শেন্নবদি য়ান্নসু শাহন্দে, য়ান্নসু ইংহন্দে। অদুবু উবাক্কা পকপা অমোৎপা মথি-ময়ুং অমদি ফন্ত-হৌদি য়ান্না ময়ুং তানা শেংদোকপা ওমদে। চেক্কা শেন্নবসু, চেক্কা ঈশিং অমসুং অমোৎপা মথি-মচুম চুপশিনবা মরন্না লৈমায় অদু মোৎহল্লি, নিংথম থাদা হেজিন্না ইংহল্লি অমসুং ওকশিংনা চিকপা-চাবা শান্নবদগী য়ান্না থুনা কায়হল্লি। মরম অদুনা চেক্কা নত্রগা নুংনা ফাউন্ডেসন চেকশিন্না কন্না হৌরগা কাংক্রিংনা বিল্যাটিমাতী ফজনা হাপ্পগা শিং নানহন্দ্রবসু শেংদোকপা নুংঙাইনবা য়েংলগা, ওক্কা চংপদা নাছুদনবা খরক খরক লাওহল্লগা, ফুট ৬ তা ইঞ্চি ১ গী স্লোপ নালায়োমদা ওমথহল্লগা লৈমায় অসি শেমগদবনি।

ওক অমগী দরকার ওইবা লৈমায়গী পাক-চাউবসি ওক্তুগী চাহি, চাউবগী চাং অমসুং য়োকপদা চংগদবা সেবাগী মতুংইন্না খেন্নরকই। অসুন্না ওক মখলগী মতুংইন্না দরকার ওইবা লৈমায়গী পাক-চাউবদু মখাদা পীরি :-

ওক মখল	লৈমায়গী পাক-চাউবা (স্কার ফুট)
১) মচা খাইনরবী মপী অমগী কা -	২০ দগী ৪০
২) মপী অমগী মচা পোকফম কা -	৩৫ দগী ৪০
৩) মপী অমসুং মখোম থক্কা বা মচাশিং পুন্না লৈফম কা	- ৫০ দগী ৮০
৪) মপীগা খাইনরবদগী কিলো ৫৬ ফাওবা লুন্না ওক অমগী কা	- ৪ দগী ১০
৫) কিলো ৫৬ তগী কিলো ৯০-১০০ ফাওবা লুন্না ওক অমগী কা	- ৮ দগী ১৬
৬) মপাশা অমগী কা	- ৪০ দগী ৫০

### ওক্কোনগী য়ুমথক

ওক্কোনগী য়ুমথক কুপকদবা পোৎশক অদু অইং-অশাদগী য়ারিবমথৈ ওাকথোক্কাদবা নোংদি য়ুরোইদবা, পৈশাসু হেজিন্না চংলোয়দবা চরু, উনা, রুপরোই নত্রগা টাইলনা ওইহনগদবনি। জি আই শীট (টিম) না কুপ্তবদি অইং-অশাদগী ওাকথোক্কা বা শিলিং অমুক থাবা দরকার ওই।

### ওকোনগী ফক্লাং

ফক্লাং অদু লৈমায়দগী ফুট ৩/৪ বাংহনগদবনি। চেক নত্রগা কংক্রিৎনা লৈমায়দগী ফুট ১ রোম বাংনা শেন্নগা উনা মথক্তা ফুট ২/৩ বাংনা খাগৎপা য়াই। ফক্লাং অদুদি য়ারিবমথৈ নান্না শেমগদবনি।

### থোঙ-থোঙনাও

ওকোনগী কা খুদিংদা পানগদবা থোঙশিংদু য়ান্না কনবা উ নত্রগা য়োৎনা শাগদবনি। ফুট ২ মথায়দগী ৩ ফাওবা পাক্লা লৈমায়গা য়ান্না নক্লনা, ওকী মনাভোন্ন লৈমায়গা তাইনবদা থিজ্জিনবা চন্দনবা ফিভমদা থাংগৎলগা পানগদবনি। মপালগী নোং নুংশিংনা ওকোন মনুংদা থোঙদগী হুমজিল্লক্তনবা উবাক নত্রগা য়োং মপাক্লা অহোবা লৈহন্দনা য়েনগদবনি।

য়ান্না ইংবা জগাদা, ওকোনগী অকোয়বা ফক্লাং অদু পুরা ফুরা খাগৎপা য়াওই। অদুগুস্তা ফক্লাং অদুদা নুংখিলগী মতমদা মঙাল অমসুং নুংশাগী মৈশা চংলক্লবা য়েংলগা থোঙনাও ফাৎকনি।

### চাফম-থকফম বাগোশ

ওক য়োকপদা চংগদবা পৈশা অয়াস্তা মচিঞ্জাকী মমলদা লৈ। অসিগুস্তা মমল য়ান্নবা মচিঞ্জাক অদু হাপুবা পাত্র অদু নিয়ম চুয়া শাদ্রবা অমদি মফম চানা থমদ্রবদি, মচিঞ্জাক মাঙহনবদগী পৈশা মাঙবত নন্তনা মথি-ময়ুংনা মচিঞ্জাক অদু মোংহনবদগী ওকশিংদু মশা-মউ ফনা থস্বা ওমদবগী বাফম লাকই। মরম অদুনা বাগোশ শারমদাই অমদি মকোন মনুংদা পুশিল্লমদাইদা য়ান্না চেকশিনবা দরকার ওই।

বাগোশ শাবা মতমদা, চামথোকপদা খুদোং চানবা লোয়ননা ওকশিংনা থুগায়বা ওমদনবা মচাক খনগদবনি। য়োৎনা শাবা বাগোশ ফংলবদি য়ান্না ফৈ অদুবু মদু শাবদা চংগদবা পৈশাগী বাফম লাকপনিনা কংক্রিৎনা বিলাটিমাতী ফজনা হাপ্পগা চনবনা স্থাইদগী হেল্লা ফৈ।

চাফম-থকফম বাগোশ খুদিংমক মকোনগী মমাঙথংবা ফক্লাংদা নপশিল্লগা য়ান্না কল্পবা মওংদা শেম-শাদুনা থমগদবনি। মসিদা ওকী মথি ময়ুংনা মোংশিলহন্দনবা হোংনগদবনি।

বাগোশকী পাক-চাউবদি ওকুগী অপীক-অচৌগী মতুংইল্লা খেল্লগনি।

কিলো ১১ - ১৮ লুয়া ওক অমগী ইঞ্চি ৬ লাউগনি

কিলো ১৮ - ৪৫ লুয়া ওক অমগী ইঞ্চি ১০ লাউগনি  
কিলো ৪৫ - ৬৮ লুয়া ওক অমগী ইঞ্চি ১২ লাউগনি  
কিলো ৬৮ - ৯৫ লুয়া ওক অমগী ইঞ্চি ১৩ লাউগনি  
ওক মপী অমগী ইঞ্চি ১৪ লাউগনি

অসুয়া অচৌবা ওক অমগী ওইনা ইঞ্চি ১২ শাংবা, ১৫ পাকপা, ৬ বাংনা বাগোশ দরকার ওই। কা অমদা ওক য়ায়া থম্বা তারবদি ওক অমমগী ওইনা কাখল খায়দোকুগা পরেং শানা থমগনি। হায়রিবা বাগোশসিগী পরেং চানা ঈশিং থকফমসু শেষগনি। ঈশিং থকফমগী পাক-চাউবদি, মচিঞ্জাক হাপফম বাগোশকীগা বাংবা চপ মাল্লহনগনি। অদুবু শাংবগী চাংদি মচিঞ্জাক হাপফম বাগোশনা শরুক অহম ওইবা মতমদা ঈশিং হাপফমন' শরুক অমা ওইগদবনি।

বাগোশশিংস চামথোক-চামশিন অমদি শেংদোকপদা খুদোং চানবা, বাগোশ মনুংদগী ম্যি-মচুম চিথোকুবা মখুন অমা মখাথংবা মমায়গী মপা য়েংলগা ছৎকদবনি। মখুন অদু মেম্বোক মেনশিন য়ানবা শেষগদবনি।

## অমোংপা চিংথোকুবা নাল

ওকী মাং-ময়ুং অমসুং নুমিং খুদিংগী চামথোক চামশিন তৌবগী ফন্তবা ঈশিং মদি মচুম ময়াম অদু মফম চানা লাপ্লা পুথোকখিনবা' নাল মতিকচানা শেষগদবনি। তুং কোয়না অমসুং নুমিং লুয়া পুথোকপা য়ানবা কংক্রিংনা বিলাটিয়াত ফজনা হাপ্পনা নাল শেষহৌবনি। খুদোংচাবা হেল্লকই।

## ফার্মদা শিজিন্নগদবা ঈশিং

ওকী ফার্ম অমদা অশেংবা, অফবা ঈশিং নুমিং খুদিংগী য়ায়া মবাং কায়না ফংদবা য়াদে। ওকী পীগকুবা ঈশিংদ নন্তনা নুমিং খুদিংগী ওকোনগা লৈমায়, বাগোশ-চিংবা চামথোকুবা লোয়ননা ওকশিং ঈরুজনবা অমদি নুংশা য়ায়া শাগৎলকপা মতমদা ওকী মশা ইংথহরাবা ঈশিং দরকাব ওই' পুস্তি. খোংবান্দগী অমোংপা ঈশিং নোংমগী অফংবা খরা শিজিন্নবনদি ফার্ম অদু তুং কোইনা মায় পাক্লা থম্বা ওস্তোই। লৈনুংগী ঈশিং হেল্ল পম্পদগী চিংখংলগা টেঙকি অমদা প্রেজার্ব তৌদুনা থম্বগা শিজিন্ননিংবা মতমদা ফংনবা হোংনবা তঙায় ফদে।

## শম্বল (ফেলিং)

ফার্ম অদুগী অকোয়বদুদা ওকশিংনা লিংথোকপা ওমদনবা, চেকশিন্না শম্বল খাগদবনি। মতম কুইনগী ওইবা হায়বদি পর্মানেন্ত ফার্মগীদমক্তি বায়রগী ইঞ্চি ২X৩

লাওবা জালিনা ফুট ৩/৫ বাহনা খাবনা ফৈ। হায়রিবা শম্বল অসিদা চংথোক চংশিন  
তৌবদা খুদোং চাগদবা মশীগী মপা য়েংলগা থোঙ্গাল অমা চেকশিন্না পানগদবনি।

## তোঙান তোঙানবা ওকশিংগী মকোন শাবগী নিয়ম

### মপাশাগী মকোন

মপাশা খুদিংমক অতোলা ওকশিংদগী মরুওইনা হাতম অমদি ওকপীশিংদগী  
লাপ্পা, উহন্দনা, তোঙান্না থমগদবনি। অমোমশিংগা থংননা, মশক উনহন্নগা থম্বা  
মপাশাশিংনা অমোমশিংদগী হাকন্দগী ফক্লাং ময়াদা হক্লং-হন্দা চংতুনা লাংবদগী মশাগী  
ইনজি য়ান্না মাঙহল্লি। মরম অদুনা অমোমশিংগা উনদনবা ফক্লাং ফুট ৪ মখায় বাহনা  
খাগংলগা থমগদবনি।

### হাতম অমসুং ওকপীশিংগী মকোন

চাউবা অমসুং লুন্না ময়্যবা হাতম নত্রগা ওকপী ২/৩, ১ অমদা ওক মশিংগী  
মতুংইল্লা দরকার ওইবা কাগী লৈমায়গী পাক চাউবদু ফংহন্নগা পুন্না থম্বা যাই। মখোয়  
অসি মপাশাগী কাদগী খরা লাপ্পা লৈবা নত্রগা উহন্দনা লৈবা, ফুট ৪ রোম বাহবা ফক্লাংনা  
কোয়শিনবা কা অমদা থম্বা যাই।

### মপীগী মচা পোকফম মকোন

ওক মপীনা নৌরিবা মচাশিংদু ননখায়দুনা হাতনবা লোয়ননা মৈশা খরা হেন্না  
দরকার লৈবা ওক মচাশিংদা মতিক চানা মৈশা পীনবা অমসুং মচল শুরবা মচিঞ্জাক,  
মচাশিংদা তোঙান্না পীজদুনা মশা-মউ ফববা লোয়ননা মপুং ফানা চাউরবা মচা য়ান্না  
ফংননবা, মচা পোকফম মকোন অসি অতৈ মকোনশিংদগী খবা তোঙানবা মওংদা শেম-  
শাবা দরকার ওই। মচাগী মশিং য়ান্না ফংনবা, মচা পোকফম মকোন অসি অতৈ  
মকোনশিংদগী খরা তোঙানবা মওংদা শেম- শাবা দরকার ওই। লৈমায়দা স্ক্যাব ফুট ৬০  
দগী ৮০ ফাওবা চাউবা কা অদু অইংবা মতমদা য়ান্না লুন্না (ইংহন্দনা) থম্বা লোয়ননা  
মতম খুদিংদা কংনা থম্বা শেম-শাগদবনি মচিঞ্জাক চাফম বাগোশকী কাখল অমগা  
ঈশিং থকফম কাখল অমগা শেমগদবনি। কা অসিগা শল্পনা মপী অমসুং মচাশিংগী  
চংথোক-চংশিন অমদি চেন-চোংদুনা শালফম ফুট ২০ লোম শাংবা কা (রন নত্রগা  
ওপন য়াদ) অমা থমগদবনি। হায়রিবা কা, রন অসিগী য়ুমথক অদু তজ্জায় অমা কুপ্তনা  
থল্পগা নুংশা ফংননবা শেমগদবনি।

মচা পোকফম কা অদুগী বাগোশ থমলিবা ফক্লাং পবেং অদুগী কাচিল অমদা  
ক্রীপ নত্রগা ব্রুদর হায়না খঙনবা স্ক্যাব ফুট ১৫ দগী ২০ গী কা মচা অমা ফুট ৪ বাহবা

ফক্কাংনা খাগৎলগা শেমগদবনি। মপীনা কুনগদবা মাইগৈরোমদা, মচাশিংনা লিথোক-  
লিংশিন যানবা অ্যার ইঞ্চি ১০ গী মখুন ১/২ ব্রুদরগী ফক্কাংদা, লৈমায়গী অবাংবদুদা  
হৎকদবনি। হায়রিবা ক্রীপ নত্রগা ব্রুদর অদুগী মথক্তা ডেণ্টিলেসনগীদমক নুংশিং  
থোকফম ইঞ্চি ১ মুকী অহোবা কোয়না খারুগা, উবাক্সা শেমগা মথক কুপশিনগদবনি।  
উবাক অদুদা কপচ পাল্লগা হাংদোক-হাংজিন যানবা শেমগদবনি। কা অসিগী মনুংদা  
ইলেক্ট্রিক বক্স রিক্লেজর হাপ্পগা যান্দুনা থমগদবনি। মচাশিংগী মচিঞ্জাক চাকম বাগোশ  
অমা মফম চাবা য়েংদুনা ব্রুদর মনুংদা থমগদবনি। মপীনা কুনগদবা জগা অদুগী অকোয়বা  
ফক্কাং অদুদা ইঞ্চি ২ গী ডাইমিটার ওইবা জি, আই, পাইপ নত্রগা ইঞ্চি ২x৩ গী উগী  
ফ্রেম লৈমায়দগী ইঞ্চি ৮ দগী ১০ ব্রাংনা অমসুং ফক্কাংদগী ইঞ্চি ১০ লাপথোক্সা, যান্না  
কল্লা, লেংহন্দনা তিংদুনা থমগদবনি। অসুন্না ফক্কাংগী অকোয়বদা পাইপ নত্রগা উগী  
ফ্রেম তিংদুনা থমদগী মপীনা কুস্থরকপদা পীক্লিবা মচাশিং ননখায়গদবদগী কনবা ওমই।

### মচা পোকফম কা অমসুং ব্রুদর মনুংদা থমগদবা মৈশাগী চাং

নৌরিবা ওক্কাওশিং, মরুওইনা পোকপদগী হাপ্তা অহম ফাওবগী মচাশিংনা  
য়ান্না ঈংবা মফমদা হিংবদা অসুকী মতিক বানা খাঙডি। ঈংমনবদগী মপীগী মৈশাদগী  
মৈশা ফংবা ওল্লাব মপীগী মবুক অমদি মথোঙ কারক্তা পুন্নপ তাশিন-ননশিন্নদুনা কুল্লিঙেদা  
মপীনা ননখায়দুনা শিবা যান্না তোয়না থোকই। মসিদ নন্তনা লায়না কয়া চংলকুনা শিবা  
নাবা থোকই। মরম অসিদগী ব্রুদরগী মনুংদা অহিং-নুংখিল অনিমক্তা ২৮°C - ৩০°C  
অমসুং মপান্দা হায়বদি মচা পোকফম কা মনুংদনা ২৪°C - ২৫°C যৌবা মৈশাগী চাং  
লেংদনা থল্লাবা হোৎনগদবনি। ওক্কাওশিংদুনা অসুম-অসুম চাউৎলকপগী মতুংইনা  
হাপ্তা খুদিংগী ২°C - ৩°C হস্থহনগদবনি। অসুন্না, হাপ্তা ৩ শুবকপদা ব্রুদর মনুংদা  
২২°C - ২৪°C অদুগা মপান্দা ১৮°C - ২০°C তা থমগদবনি। মরুওইনা, মপীনা লৈফম  
ওইরিবা কা অদুগী মৈশাদগী মচাশিংনা লৈগদবা কা (ব্রুদর) অদুগী মৈশানা ৪°C - ৫°C  
হেন্না ফংহন্নবা হোৎনগদবনি। মতৌ অসুন্না শিল্লবদি মপীগী খোম থকপা লোয়বগা  
মচাশিংনা খরা হেন্না লুন্না-শাবা ব্রুদর মনুংদা চংখিগনি। মসিনা মচাশিং মপীনা  
ননখায়গদবদগী কনবা ওমই। হায়বিবা মৈশাশিং অসি ফংহন্নবগীদমক ইলেক্ট্রিক বক্স  
নত্রগা হিটর, ব্রুদরগী মনুং অমসুং মপান্দা থল্লাবা হোৎনগদবনি। ইলেক্ট্রিক ফংদবা মফমদা  
ওইরগদি তঙায় ফদনা মফম চাবা য়েংলগা রাইমেনচিংবা খাদুনা মৈশা ফংহন্নবা  
হোৎনগদবনি।

### মপীগা খাইনরবা ওক (গ্রোরর) শিংগী মকোন

মসিদি কা অমদা ওক-মশিং যান্না থম্বা যানবা শেমগনি। ওক মশিংগা  
বাগোশকী কাখলগা মশিং যান্নহনগদবনি। ওককোনগী মরাক ময়ুঙ যান্নহনগনি। মসিগা  
শল্লনা মনিঙলোমদা থোঙ অমা পাল্লগা রন নত্রগা ওপন যার্দ অমগা শল্লগনি।

### ওকোনগী রন নত্রগা ওপন য়ার্দ(শুমাঙ)

ওকোনগী চাফম-থকফম অমদি কুনফম-তুমফম ওইরিবা কা অদুগা থোঙ অমনা শল্পবগা মনিঙলোমদা অহাঙবা কা অমা মথক কুপ্তনা থলৈ। মসিবু রন নত্রগা ওপন য়ার্দ হায়না খঙনৈ। হেল্লা খুদোং চানবা কা অসিগী মরাক অদু ওকোনগী মরাক্কা মামহল্লি। অদুগা ময়ুংদি ফুট ১৫/২০ শাংহল্লি। নুংশা য়াল্লা শারকপা মতমদা ওকশিংনা অইংবা ঈশিংদা কুন্দুনা ওন্দুনা শাল্লরগা মশা ইংথহল্লবা, ইঞ্চি ৮ মুক লুবা, ঈশিং থম্বা য়াবা কোম অমা কংক্রিৎকী লৈমায় অদুদা থমগদবনি। কোম অদু পমদ্রগনা, ঈশিংগী কোঞ্জিল য়াওবা পাইবা কা অদুগী মনুংদা পুশল্লগা, ওকী মথক্তা ঈশিং মচোই মচোই ওইনা কাপহনবা স্পেস্টা নশিল্লগা থমগদবনি। কোম অদুগী পাক-চাউবদি থমগদৌরিবা ওকশিংদুগী চাউবগী মাসুং মশিংগী মতুংইল্লা শেমগনি। কোম অদুদগী ফত্তবা ঈশিং ন'লাদা চিংথোকখিনবা, কোম অদুগী লোমায়দা মশুল অমা হুৎকনি। রন অসিগী মমাঙদা হায়বদি তুমফম-চাফম ওইরিবা মকোন অদুগা ওকশিং অদুদা লৈনুংদা ফত্ত-হাওদি চিংথোকখিনবা নালা অমা শেম-শাদুনা থমগদবনি।

রন অদুগী লৈমায় অদু নালাবোমদা স্লোপ ফুট ৬ তা ইঞ্চি ১ গা চাংদা থমগদবনি। রন অদুগী নাকল অমসুং মনিঙথংবা ফক্কাং অদু মকোনগী ফক্কাং অদুগা য়াংবা মায়হনগদবনি। কা অসিগী মনুংদা ওকশিংগী মথি-ময়ুং ফাইফম-হানফম অমসুং চেন-চোংদুনা শাল্লফম লোয়ননা অইংবা মতমদা নুংশা য়াইফম ওইনা শিঞ্জিল্লগনি। ওকোনগী কা খুদিংমকী রন অমমম থমগদবনি।

### ওক অনা-অয়েকী মকোন

ময়াম পুন্না লৈমিল্লবদা খুদোং চাদ্রবা, অশোক অপন লৈবা ওকশিং অমদি য়াল্লা শেন্দোকনবা, লৌনগনবা লায়নানা নারবা ওকশিং লাপ্রা খাইদোকুনা থমখিবা য়ানবা তোঙানবা মকোন অমা শাবা দরকার তাই। অসিগুন্না অনাবগী কা অসিগী নালা অদুগা, মরুওইবা ওকোনগা শল্পদনবা জগা য়েংলগা থমগদবনি। অসিগীসু মথক্তা নুংশিং-নুংশাগী মাইগৈ ফাওবা য়েংগদবনি। মতম খুদিংদা মরুওইবা ওকোনদগী য়াল্লা লাপ্রা নুংশিং নুংশা শল্পদনবা মচী ওইনা থমগদবনি।

### ফার্মগী ওফিস অমসুং মচিঞ্জাক পৈফম

ফার্মদা লৈরিবা ওকশিং য়েংশিনবা অমসুং সেবা তৌবদা খুদোং চানবা ফার্মগী ওফিস অমসুং মচিঞ্জাক মনাক নক্কা থমগদবনি। মচিঞ্জাক পৈফম কা অসিদি ওমলিবমথৈ কা মনুংদা উচি চংদনবা শেম-শাগদবনি। কাশিংসিগী মনাক নক্কা অরুন্না ওল্লবা ফলা অমসুং ঈশিংগী কোঞ্জিল অমা থমগদবনি।

## ওকী মচিঞ্জাক

ওক হায়রিবা জীবসি শা-ঙা, উইহ-রাইহ, হরায়-চেংরায়, মনা-মশিং ১দি লৈবাকনচিংবা চাবা শা মখল অমনি। চানিঙাই চিঞ্জাক মপুং ফানা ফংদবদগী মতম শাংনা মবুক লান্নবদি শা-উচেচক অমদি মীওইবগী অমাংবা (থি) দি লাইরদনা মশামকী থি ফাওবা চাদুনা হিংবা ওমই। মণিপূরদা সধারণ প্রজা খুদিংমক্কা মাগী মাগী মনাক্তা মরাং কায়না ফংবগী মতুংইনা, চগুম-চনায়, যুথি, চেংকুপ-রাইকুপ, পালখোক, লফু, মাইরেন, তোর্বোং, তসকুস, পাল, মস্ত্রা, কবোনাপী, কবোকংনচিংবা পীজদুনা ওক য়োক্তে। খাদোক্তুনা লোইবা ওকশিংনা য়ুল্লক-খুল্লক, পাংয়া অমসুং চিঙ-মান্দা কোয়চং চতুনা মীওইবনা হন্দোক্তুবা থি-য়ুং, ফত্তা-হাওদি, অপুম-অশাদ নন্তনা কৌজেং-হারৌ, তিল-কাং, লিন, তিল্পোক অমদি লৈনুংদা লৈবা তিল অমসুং নাপী মরুনচিংবা থিদুনা চায়। তশেংনা হায়রবদা মবুকপু লান্নবদি ওক্কা চাদবা ইরৈ লৈতে। অদুবু, ইঞ্জোটিক ব্রীদকী ই য়াওরবা অফবা মখলগী ওকশিংদি মথক্তা পল্লিবা মচিঞ্জাকসিখক্তং পীজবগা য়োক্তবদি মথোয়গী পোখোক-চাখোক রাংপদ নন্তনা লমদমসিগী হরা-নুংশিংসিদা হিংবদা অরাবা ওইরকই। অদুনা, ওকী পোখোক-চাখোক মরাং কায়নবা বৈগ্যানিক ওইনা শেন্সগা মচল (ন্যুট্রিএন্ট) শুরবা মচিঞ্জাক পীজবা তাবকই।

চিঞ্জাকী মচল (ন্যুট্রিএন্ট) হায়রবসি জীব অমগী চংদবা যাদ্রবা চিঞ্জাকী মখল নত্রগা কাংলুপ অমনি। মসিনা জীবদুগী পুলি হিংবদা মতেং পাংবত নন্তনা মাগী পোখোক-চাখোক পুথোকপগী পান্দম অদু ফংবদা অটৌবা দায়ত্ত লৌই।

## ওকী মচিঞ্জাক্তা য়াওগদবা মরুওইবা মচল (ন্যুট্রিএন্ট)শিং

কার্বোহায়ড্রেং, প্রোটিন, ফেং, ভিটামিন, মিনরেল অমসুং ঈশিং অদুগা, মচলশিংসি য়াওরবা মচিঞ্জাক অদুগী মশীং (ফাইবর) গী চাং ৫% দগী ৬% ফাওবনি। অদুবু গর্তা পুরবী নত্রগা চাজেনবী ওকশিংদা মচিঞ্জাক য়াল্লা চাশিন্দনবা নত্রগা মথোং হান্সা য়ৈখন্তনবা ১০% দগী ১২% ফাওবা পীবা থাই। কার্বোহায়ড্রেং অমসুং ফেংনা ইনর্জি (শক্তি) পী। প্রোটিননা হকচাংগী কয়াংশিং, শাদোং অমসুং হকচাং মনুংদা য়াওবা মহি শেম শাবদা দরকার ওই। ভিটামিন অমসুং মিনরেলশিংনা হকচাংগী কয়াংশিংনা মথৌ পাঙথোকপদা মতেং পাংই। অদুগী মথক্তা, মিনরেল অয়াশ্বনা শরু, শাদোং অমদি হকচাংগী মহি শেমদা অটৌবা দায়ত্ত লৌই। ঈশিংনা চিঞ্জাকী মচলশিং ৩৬ চাং মনুংদা চুপথোক-চুপশিন তৌবদা অমদি থি-য়ুং অমসুং হমাং হকচাংগী মপান্দা ই:হাদকপদা



মতেং পাংই। অসিদা নন্তনা, হকচাংগী কয়াং ১ দি শরু-শায়াং শেমগৎ-শাগৎপা অমসুং মথৌ পাঙথোকপদা ঈশিংনা স্বাইদগী চাউবা রোল লৌই। অসুয়া ওক্কা দরকার ওইবা ন্যুত্রিএন্টশিংগী মরমদা পনবা যাবা খরা মখাদা নৈনরি।

### ১) ইনর্জি

ইনর্জি হায়বসি ওকী মচিঞ্জাক্তা স্বাইদগী হেন্না য়ান্না য়াওগদবা অমসুং মরুওইবা মচলনি। মসি কার্বোহায়ড্রেৎস (চেং-হরায়, নাপী-শিংবীদা য়াওবা চনাং ১সুং চিনিগী শরুক), ফেৎস (থাওগী শরুক) অমদি প্রোটিনস (মরুওইনা শা-ঙা হরায়-চেংরায়নচিংবদগী) ফংবা ওমই। মরুওইনা ওক্কা কার্বোহায়ড্রেৎসগী ইনর্জি লৌই। ইনর্জি মতিক চানা ফংনবা ওকী মচিঞ্জাক চেং-চদোন, চেংকুপ, হরায়, চুগজাক, থাওথি, চানবা থাও, হিঞ্জমক (অজিনো মোটো), চু-শুয়া অমদি চিনি শুংবদগী লেমহৌবা খরবান (মোলাস), নাপি-শিংবীনচিংবা হাপ্পা দরকার ওই। কার্বোহায়ড্রেৎ ফংনবা নাপী শিংবীনচিংবা মশীং য়ান্না য়াওবা, ১২% গী মথক্তা ক্রুদ ফাইবর য়াওরবদি ওকশিংদা তুমহনবা ওমদবদগী অশোয়বা লাকই। ফেৎ, থাওনসু ইনর্জি য়ান্না রাংনা পীবা ওমই। অদুবু য়াস্মন্না হাপ্পবসু তুশ্বা ওমদে। য়ান্নবদা মচিঞ্জাক ২% ফাওবা থাওগী শরুক হাপ্পদা ফেৎগী ইনর্জি মতিক চানা ফংবা ওমই। প্রোটিন্দগী ইনর্জি খরা ফংবা ওম্নবসু, মসিনা ওকী হকচাং শেমগৎ-শাগৎপা অমসুং নোয়খৎ-চাউখৎপরোমদা শিজিন্নখি। চনাং, চিনিদি ওক্কা ৯৫% তুমহনবা ওমই অদুগা ফেৎতি ২০-৯০% তুশ্বা ওম্না ওমদবগী চাং খেল্লনা লৈবত নন্তনা পৈশা হেন্না চংই। মরম অসিদগী ওকী মচিঞ্জাক শেন্সদা চেংকুপনচিংবা চনাংগী শরুক য়াওদবা য়াদে। চেংকুপ (রাইশ ব্রান) অমসুং গেছ মকুম কিলো অমদা গ্রোস ইনর্জী (GE) মেগাজৌউলস (MJ) ১৭-১৮, ডাইজেসটিবল ইনর্জী (DE) মেগাজৌউলস ১০-১৪, শেরীলস (হরায়-চেংরায়) শিং GE ১৬-১৭ MJ/Kg DE না ১২-১৫ MJ/Kg অমসুং ফেৎ অমদি থাও শিংদনা GE ৩৫-৪০ MJ/Kg, DE না ৩০-৩৬ MJ/Kg য়াওই।

ইনর্জি অসি মশা হিংনবা, মচা পোক্কা অমসুং চাউখৎনবা য়ান্না দরকার ওই। ওক্কা কন্না চাউখৎলকপা মতম গর্তা পুরিঙে অমদি মচা চেম্লিঙে মতমদা ইনর্জি হেন্না দরকার ওই। গর্তা পুৰী ওক অমনা ইনর্জি অসি অহানবদা মবুক মনুংগী মচাগী ওইনা শিজিন্নে, মথংদা মশা হিংনবা ওইনা শিজিন্নে। মচা চেনবী ওক মপীনা অহানবদা মচাবু মখোম পীখক্কা, মখোম শুংবরোমদা শিজিন্নে অদুগা মথংদা মশা হিংনবরোমদা শিজিন্নে। পীক্লিবা ওক মচাশিংনা ইনর্জি অসি মশা চাউখৎনবা প্রোটিন ওলহনবদা শিজিন্নে অদুগা মশা চাউখৎলবা মতুংদা মশাগী ফেৎ (থাও) ওলহনবদা শিজিন্নে। করিগুশ্বদা ওক অমনা য়ান্না ইংবা জগাদা লৈরবদি, মশাগী মৈশা ৩৮-৯৮ C অদু ওক্কা থশ্বা ওম্নবা, মচিঞ্জাক্তগী



ফংবা ইনর্জি পুশ্বা শিজিমৈ। অহল ওইরবা ওকশিংদদি মশাদা হাননা পৈশিন্দুনা থনশ্বা ফেৎগী ইনর্জি ফংবা ওম্বদগী খরা ফৈ, অদুবু পীক্লিবা চাউখংলিক্লিবা ওক মচাশিংদদি, মশাদগী ফংবা যাবা ইনর্জি বাৎপদগী লোয়ননা মশাগী মৈশাগী চাং পুহ্লবা মেকানিজম লৈতবদগী চাউজন থীল্লকই, মমৈদা হায়পোপ্লাইসেমিআনচিংবা অনাবা লাকই। মচিঞ্জাক্তা ইনর্জি বাৎনা পীরবদি চাউজন থীল্লকই, গর্ভা পুৰী ওকী অমসুং মচা চেল্লিবী মপীগী অরুশ্বা য়ায়া হস্থরকই।

২) প্রোটিন : প্রোটিনা মশাগী হকচাং কয়াংশিং শেমগৎ-শাগন্তুনা চাউখংহনবা, মচা পোকহনবগী অমসুং মশাবু হিংহনবা চংদবা যাদে। গর্ভা পুৰদা অমদি মচা চেনবা মতমদনা খরা হেন্না দরকার ওই। ওক মপী অমদা নোংমদা ক্রুদ প্রোটিন গ্রাম ১৪০ দগী ১৮০ ফাওবা মচিঞ্জাক্তগী ফংবা ওম্ববদি মশা-মউ ফরবা মচাগী মশীং য়ায়া ফংবা ওমই। নোয়হ্লগা য়োহ্ছোকদবা ওকশিংদসু প্রোটিন চাং নাইনা পীজবনা মীটকী শরুক হেন্না ফংদুনা ওকশা য়ায়া থোকহল্লি। অমরোমদা নুমিং খুদিংগী মচিঞ্জাক্তা প্রোটিন বাৎনা পীরবদি চাউরৈ তল্লগা লোয়ননা ওকশা থোকপা বাৎপগী মথক্তা ওকশাদা থাউগী শরুক হেন্না ফংই।

অদুগা মচিঞ্জাক্তা প্রোটিন হেঞ্জিমা হাপ্লবদি প্রোটিন বাৎপদা থোকপা অশোয়বদুগা চপ মান্না ফংই। অহানবদা অহেনবা, মশাদা শিজিম্বা ওম্বদবা প্রোটিন মঠেদু ময়ুংদা এস্মেনিআ নত্রগা যুরিআ ওইনা থাদোরজুনা কিদনি অদু শোকহল্লি। মথংদা অরেশ্বা প্রোটিনশিংদু ইনর্জি ওইনা শিজিম্বরম্বদগী মমৈদা ফেৎ (থাও) ওইনা মশাদা পৈশিল্লকই। অসুয়া ওকশাগী মগুন হস্থহল্লি।

ওক্সা দরকার ওইবা প্রোটিনগী চাং মথাদা পীরি:

ওকী মখল	অরুম্বা (কিলো)	নোংমদা চাবা মচিঞ্জাক (কিলো)	মচিঞ্জাক্তা য়াওবা ক্রুদ ওইবা প্রোটিন %	নোংমদা দরকার প্রোটিন (কিলো)
১) চাউখংলিক্লিবা	৫ - ১০	০.৬০	২২	০.১৩২
১ সুং নোয়হ্লগা	১০ - ২০	১.২২	১৮	০.২১৯
য়োহ্ছোকদবা	২০ - ৩৫	১.৬৬	১৬	০.২৬৫
ওকশিং	৩৫ - ৫৮.৫	২.৪৫	১৪	০.৩৪৩
	৫৮.৫ - ১০০	৩.৪২	১৩	০.৪৪৪
২) গর্ভা পুরবী হাতম	১০৫ - ১৫৫	২.০০	১৪	০.২৮০
৩) গর্ভা পুরবী মপী	১৫৫ - ২৪৫	২.০০	১৪	০.২৮০
৪) চাউজনবী হাতম	১৩০ - ২০০	৫.০০	১৫	০.৭০০

৫) চাজেনবী মপী	২০০ - ২৪৫	৫.৪০	১৫	০.৮১০
৬) নহা ওইরিবা				
মপাশা	১০৫ - ১৭৫	২.৪৫	১৪	০.৩৪৩
৭) অহল ওইরিবা				
মপাশা	১৭৫ - ২৪৫	২.০০	১৪	০.২৮০

প্রোটিন গ্রাওবা ওকী মচিঞ্জাকী ময়ালশিং :-

চিঞ্জাকী ময়াল	ক্রুদ প্রোটিন %	ডাইজেষ্টিবল প্রোটিন %	ফেং %	ফাইবর %
১) ফিশ মিল (ডাঃ)	৬৩	৫৬.২	৬.৮	০.৬
২) মীট ১সুং বোন মিল	৫১	৪১.৮	১০.১	২.১
৩) লৈবাক হরাই থাওথি	৪৩.১	৩৯.২	৭.৬	১৩.৯
৪) থোয়াদিং থাওথি	৩০.৫	২৩.০	৫.৮	৯.৪
৫) যুবীগী থাওথি	২৫	২০	৫	১.৩
৬) জিনজিলী থাওথি	৪৬	৩৮	৮	৪.৯
৭) কিম মিক্স মফোল	৩৪.৭	৩১.২	১২	০.১
৮) ব্রেবস স্ট্রিট	৪৯.৩	৪২.৪	১.০	০.২
৯) চুগজাক, জরাব, বার্লি	১০.০	৭.৬	৩.৯	২.০
১০) চেংকুপ	৯.১৩	৭-৮.৫	২-৩	১০-২০
১১) গেছ মকুপ	১৪	১০		১১

মথক্সা পীবিবা চিঞ্জাকী ময়ালশিংসিদগী মখল অম্বখক্তংনা নোংমগী দবকার ওইবা প্রোটিনগী চাং অদু হাপ্পগা মচিঞ্জাক শেমদুনা পীজবনদি প্রোটিনগী অরাংপা অদু মেনখংপা ওমদে। মবমদি, প্রোটিন শেম্দিবা এমাইনো এশিড ময়ামদুগী মনুংদা ওক্লা দবকাব ওইরিবা এমাইনো এশিড সি ১০ খকনি। মথোয় অদুদি :-

- ১) অর্জিনাইন ২) হিষ্টিডাইন ৩) আইসোল্যুশাইন ৪) ল্যুশাইন  
 ৫) লাইসাইন ৬) মেথিওনাইন ৭) ফিনাইলএলানাইন ৮) থ্রিওনাইন  
 ৯) ট্রীপ্তোফেন ১০) ভেলাইন

মেথিওনাইন দি শিষ্টাইন কৌবা ওকী মশানা শুংজবা এমাইনো এশিড ওম্বা অদুনা ৫০% ফাওবা মতংশিনবা যাই অদুগা ফিনাইলএলানাইনদি টায়বোসাইন কৌবা এমাইনো এশিড অদুনা ৩০% ফাওবা মতংশিনবা যাই। হায়রিবা এমাইনো এশিড ১০ অসি, প্রোটিনগীদমক মাপকদৌবিবা চিঞ্জাকী ময়াল অমদা পুন্না য়াওদে। খুদম ওইনা

চুগজাক্তা লায়সাইন, ত্রীপ্তোফেন ব্রাংলি। অদুগা, ফিশ মিল, গাকুপ্তগী লায়সাইন, ফংবা ওমদুনা অবাংপা অদু মেনশিলহল্লি। অসুয়া অমগী অবাংপা অমনা মেনশিলহল্লবা প্রোটিনগী ময়াল অসি মখল খরা য়েংলগা পুন্না হাপ্পা তাবনি। অদুম ওইনমক, লমদমসিদা শেয়রিবা ওকী মচিঞ্জাক অসিদা লায়সাইন, মেথিওনাইন অমসুং ত্রীপ্তোফেন হায়রিবা এমাইনো এশিড অহম অসি ব্রাংনা ফংই। মরম অসিদগী এমাইনো এশিড অহম অসি তোঙান্না হিদাক ওইনা হাপ্পা দরকার ওই।

হঙ্গাম মরুগী থাওথিদা লায়সাইন, মেথিওনাইন, ত্রীপ্তোফেন মরাং কায়না য়াওই অদুগা ভেলাইনদি খরা ব্রাংনা ফংই। অদুবু মসিদা থুকোসাইদ মখল অমা য়াওবদগী মনম কনবা অমসুং অখাবগী মহাও ফাওবত নঙনা ওক্তা হু ওইবগী ফন্তবা লাকই। মরম অদুনা সিনিপ্রবেজ ইঞ্জাইমনা হু ওইবা থুকোসাইদ মথৈ লৌথোক্কাগা শিজিন্নবদি য়ান্না কান্নবা ফংই। মসিদা ক্রুদ প্রোটিন ৩৫% দগী ৫০% ফাওবা য়াওই। নুং হরায় ৫০% গা হঙ্গাম মরুগী থাওথি ৫০% গা তিন্নরগা হাপ্পবদি য়ান্না হেন্না কান্নবা ফংই।

### ৩) ভিটামিন

ওকী হকচাং কয়াংলিংগী মথৌ নিয়ম চুন্না পাংথোক্কা হোংনবদা ভিটামিনশিং তঙায় ফদনা চংই। মথোয়না হকচাং কয়াংকী শরুক অমন্তদা শেন্না য়াওবা নঙে। লোয়ননা হকচাংদা ইনর্জি পীবসু নঙে। ওক্কা নুমিং খুদিংগী চারিবা চিঞ্জাক্তা দবকার ওইরিবা ভিটামিনশিংদি :- থাওদা তুন্না ভিটামিনশিং - এ, ডি, ই অমসুং কে; অদুগা ঈশিংদা তুন্না ভিটামিনশিং বি কমপ্লেক্স অমসুং ভিটামিন শি নি।

ভিটামিন এ না চাকখাও, থিরিন, নুংশিং-উতোং, মচা পোকপগা মরী লৈনবা অমদি ঈশিং মরীগী কয়াংলিংগী ইপিথেলিএল টিসুশিং নিয়ম চুন্না মথৌ পাঙথোকপদা মতেং পাংই। মসি অতেকপা অমদি অশংবা মনা-মশিং অমসুং চুগজাক্তা অঙাংবদা মরাং কায়না য়াওই। ভিটামিন ডি না শরু শয়াং শেম-শাবদা কেলসিঅম অমসুং ফোসফোরস নিয়ম চুন্না চুপশিনবা অমদি শিজিন্নবদা মতেং পাংই। ভিটামিন ডি অসি মখল অনি শুই। ডি ২ কৌবা অমনা নুংশাদা কংলবা শজিক্কাগী হায়বদি পান্দীদগী ফংই; অদুগা, ডি ৩ হায়না খঙনবা অমনা গাঙ্গী থাও, ফিরাক্কচিংবা হায়বদি শাদগী ফংই। ডি ৩ দি নুংশানা শাগী উনশাদা য়ৈবদগীসু ফংবা ওমই। ভিটামিন ই ব্রাংপদগী ওকী শাদোং শিথবা নত্রগা পুমথবা থোকহল্লি। মসি অশংবা শজিক, ময়োল চোংলবা হরায়-চেংরায় অমসুং চেংকুপনচিংবদা মরাং কায়না ফংই। ভিটামিন কে না অশোক অপনদগী থোক্কাপা ঈ ফমজিলহল্লি। অদুবু মসি ওকী থিরিন্দা মহিকশিংনা শুংবা ওম্বদগী মচিঞ্জাকী হাপ্পগী দরকার য়ান্না ওইদে। ভিটামিন বি কমপ্লেক্সনা হকচাং মনুংদা চাখি-থকখিবা পোংশকশিং তুমহনবা অমদি চুপথোক-চুপশিন তৌবগী থবক্তা অটৌবা দায়ত্ব অমা পী। মসি ব্রাংলবদি

খিবেং ফাই। হেঞ্জিলা রাংলবদি শিংলি (নার্ড) শোঙ্কজুনা মখোঙ-মখুং শিথবা, পেরালহিসিস তৌবনচিংবা ওইরকই। মখোয় অসি অশংবা মনা-মশিং, হরায়-চেংরায়, ঙাকুপনচিংবদা মরাং কায়না ফংই। ভিটামিন শি দি ওক্লা মশা মনুংদা মতিক চানা শুংবা ওমই। অদুনা মচিঞ্জাক্তা হাঙ্গগী দরকার ওইদে।

### ৪) মিনরেলস

মিনরেল হায়বসি জীবশিংগী হকচাংদা হিংবদা চংদবা যাদ্রবা ইনওর্গানিক ইলিমেন্ট শিংলি। ওকী হকচাংনা নিয়ম চুয়া হিংবদা হোংনবদা ইলিমেন্ট ২০ খক চংদবা যাদ্রে হায়না লৌনরি। মখোয় অদুদি :- ১) কেলশিয়াম, ২) ফোসফোরস, ৩) মেগ্নেসিয়াম, ৪) সোডিয়াম, ৫) পোতাশিয়াম, ৬) ক্লোরিন, ৭) সলফর, ৮) মেঙ্গানিজ, ৯) আইরন, ১০) কোপ্পর, ১১) আইওডিন, ১২) জিঙ্ক, ১৩) ক্রোমিয়াম, ১৪) ভ্যানাডিয়াম, ১৫) মোলীবডেনম, ১৬) সিলিকন, ১৭) ব্রোমিন, ১৮) টিন, ১৯) নিকেল অমসুং ২০) সিলিকোন নি।

ইলিমেন্ট ২০ সিগী মনুংদা কেলশিয়াম, ফোসফোরস, সোডিয়াম অমসুং ক্লোরিননা খাইদগী মরুওইনা চংই। কেলশিয়াম, ফোসফোরসতি ১.৫:১ গী চাংদা দরকার ওই। ইলিমেন্ট অয়াস্বা ওকী মচিঞ্জাকী ময়ালদগী ফংবা খরা অদুনা কোলনবা মচিঞ্জাক শেম্বদা হাপ্তবা যাদে। ইলিমেন্ট ৪ সিগী মথংদা ব্রেশ ইলিমেন্ট ওইনা দরকার ওইরিবা ইলিমেন্ট ৬ খক লৈ। মদুদি, কোপ্পর, আইরন, আইওডিন, মেগ্নেসিয়াম, মেঙ্গানিজ, জিঙ্ক অসিনি।

মিনরেলশিংনা পাঙথোকপা মখৌদি মরুওইনা মরিথোক্লা খায়দোকপা যাই। মদুদি :- ১) জীব অমগী শরু-শায়াং শাবা ২) হকচাংগী শেম-শাবদা চংলিবা পোংচাকশিংগী কোল্লোইদেল সীষ্টেম, হায়বদি ভিস্কোসিটি, ডিফুজিঅন, ওস্মোটিক প্রেসর নিয়ম চুয়া থস্বা, ৩) হকচাং মনুংগী এশিডবেজগী অনেম-অরাংগী চাং ঙাকুনা থস্বা, ৪) হকচাং মনুংগী ইঞ্জাইমশিংগী মচাক ওইবা নত্রগা ইঞ্জাইমশিংবু মখৌ নিংখিনা তৌহনবা অসিনি।

ওকী মচিঞ্জাক্তা মিনরেলশিং রাংলবদি মখাগী খুদমশিংসি উবা ফংই। মদুদি :- ১) অরাম-খৌরাংবা হস্বা নত্রগা চিলহাও থীবা, ২) চাউজন থীনবা, ৩) রিকেৎস, ৪) শরু তেঙ্কন-কায়গনবা অমসুং থোংতোকপা, ৫) হুমদাংগী শরুদা ফিভম হোংলকপা অমদি অতোং-অকুং নাইরকপা, ৬) তাং-তাংদা কনশিনবা নত্রগা ফিভম, মওং কায়রকপা, ৭) মনিঙগী শরুক শিথদুনা চিংলকপা, ৮) মখৌ পোম্বা, চাউথোকপা, ৯)

পোল্লকপা মচাগী মতু পান্দবা, ১০) অমোমগী হীট চাং নাইদবা নত্রগা লয়া শেংদবা, ১১) মপীগী মখোম লীকপা ১২) অশোনবা নত্রগা অশিবা মচা পোকপা অসিনি।

ওকী মচিঞ্জাক্তা হাপদবা মিনরেল মিকচরগী মচলশিং:

১) টেরিলাইজ তৌরবা বোন মিল মফোন	- কিলো	৪৫
২) চোঙ্ক মফোন	- কিলো	১০.০
৩) ডাইকেলশিয়ুম ফোসফেৎ	- কিলো	১২.০
৪) কম্মন সোল্ট (থুম)	- কিলো	৩০.০
৫) ফেবস সলফেৎ	- কিলো	০.৫
৬) পোটাশিয়াম ডাইওক্সাইড	- কিলো	০.২৫
৭) ষ্টার্চ (চনাং)	- কিলো	০.৭৫
৮) সোডিয়াম কার্বোনেৎ	- কিলো	০.৭৫
৯) সোডিয়াম থাইওসলফেৎ	- কিলো	০.৭৫
		১০০.০০

মথকী মিকচর কিলো ১০০ দা মথাগী মচলশিংসি হাপকদবনি।

১/ কোবল্ট	-	গ্রাম	৫৫
২/ কোবল্ট সলফেৎ	-	গ্রাম	২৬৫
৩/ মেন্গানিজ সলফেৎ	-	গ্রাম	৩৩০
৪/ জিঙ্ক সলফেৎ	-	গ্রাম	৭৫০

৫) ঈশিং :-

অফবা অমসুং অশেংবা ঈশিং মরাং কায়না পীবনা মচিঞ্জাকী চাং ঙাকপদ নত্তনা চাখিবা পোৎশকশিং তুমহনবগা লোয়ননা চুপশিনহনবা অমদি ফৎত্রবা, কান্দ্রবা পোৎশকশিং হকচাংগী মপান্দা পুথোকখিবদা অচৌবা মতেং পী।

ওক্লা নুংঙাইনা হিংবদা নোংমদা চপ চানা চংগদবা ঈশিংগী চাং লৈ। মসি মক্ষম মতমগী, মৈশাগী চাং অমসুং মচিঞ্জাকী কংবা অমদি চোৎপগী মখা পোল্লি। মশাগী অরুম্বগী মতুংইমা চাংদম্ববদা পীক্লিবা নহা ওইরিবা ওকশিংনা অচৌবা অহল ওইয়বা ওকশিংদগী ঈশিং য়ান্না হেমা দবকার ওই। ওক্লা নোংমদা থকদবা অমসুং মচিঞ্জাক্তা য়াওগদবা ঈশিংগী চাং মখাদা পীরি।

ওকী মখল	নোংমদা দরকার
	ওইবা অপুনবা ঈশিং (লিটর)
১) মপীগী খোম থক্লিবা হাপ্তা ৩ ফাওবগী ওক্লাও	৩.৫-৫
২) হাপ্তা ১০ শুৰবা ওক মচা	৫
৩) হাপ্তা ১৩ দগী ১৮ ফাওবগী ওক	৬
৪) হাপ্তা ১৯ দগী ২৪ ফাওবগী ওক	৭.৫
৫) হাপ্তা ২৫ দগী ৩০ ফাওবগী ওক	৮.০-১০
৬) মপাশা অমদি ওকপী	১০
৭) মচা চেম্বিৰী ওকপী	২৫

ওক খুদিংমক্লা মানা শরিবা মপং ওইবা মচিঞ্জাকুগী শরুক ২ দগী ৩ ফাওবগী ঈশিং থকপা দরকার ওই। কৈদৌঙৈদসু ওক্লা উনদৌনা ইংবা ঈশিং পীথক্লোইদবনি। নিংখমথাদা লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং পীথক্লবদি চাখিবা মচিঞ্জাক থুনা তুমহনবগা লোয়ননা মচি ওইবা মচল থুনা চুপশিনবদা মতেং পাংদুনা কান্নবা হেমা ফংহ্লি।

### ন্যুত্রিএন্ট নস্তবা মচিঞ্জাক্তা হাপকদবা মচলশিং

পীজগদবা মচিঞ্জাকশিং হেমা মহাও লৈনবা, পংখ-পুমথদনবা, ভিটামিনগী মগুন হেনগৎনবা, লায়না পোকহনবা য়াবা মহিক-মতাং শেংদোক্লবা, চাউবা হেনগৎনবা, ওকী মচিঞ্জাক্তা হিদাক খরা হাপ্লবদি য়াল্লা কান্নবা ফংই। হিদাকশিং অদুদি ১) এন্টি টবাইওটিজ, ২) প্রোবাইওটিজ অমসুং যিষ্ট, ৩) হোৰ্মোনস, ৪) অৰ্সোনিকেলস, ৫) ইঞ্জাইমস, অমসুং ৬) ব্রাক্কুইলাইজর অসিনি।

#### ১) এন্টিবাইওটিজ :-

এন্টিবাইওটিজ হায়বসি অপীকপা মহিকশিংনা পোকপা, থোকহনবা কেমিকেলগী পোৎচাক্লি। মসিনা অতোপ্লা মহিকশিংবু হাংপা ওমই। এন্টিবাইওটিজ কয়ামরুমগী মনুংদা খর, ওকী মচিঞ্জাক্তা হাপ্পদা কান্নবা ফংই। মখোয়শিং অদুদি, ঔরিওমাইশিন, তিরিজিনিআমাইশিন, মোনিওমাইশিন, জিঙ্ক বেশিত্রাশিন, বিঃ এমঃ ডিঃ (বেশিত্রাশিন মিথাইলিন ডাইসেলিসাইলেট), নিট্রোশিন, ক্যিনডোজিন, ডাইএমেক্সিডাজোল অমসুং হালকুইনোল অসিনি। অনা-অয়েক লাকপা মতমদা শিজিল্লা এন্টিবাইওটিজ্জতি, ওক্সিটোব্রাশাইক্লিন, পেনিসিল্লিন, সলফোনমাইদস, নাইট্রোফুরাজোন, নাজাজোলিডিন, ট্রেপ্তোমাইশিন, এম্পিশিল্লিন, জেন্টামাইশিন, ক্লোজাসিল্লিননচিংবনি। এন্টিবাইওটিজ্জশিং অসি মখল খেমনবগী মতুংইমা ওকী চিঞ্জাক্তা হাপ্পগী চাং খেলে। মচিঞ্জাক কুইন্টল অমদা চাংচস্তা গ্রাম ১০ দগী ৫০ ফাওবদং

ହାପକଦବନି । ଅଦୁବୁ ଲାୟନା ଚେଲ୍ଲବା ଓକ୍ସିଂଦଦି ଗ୍ରାମ ୧୦୦ ଫାଓବା ହାମ୍ମା ଯାହି ।

ଓକ୍ସି ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ଏଣ୍ଟିବାଇଓଟିକ୍ସ ହାମ୍ମାଗୀ କାମ୍ମବା :-

- ୧) ମସିନା ମଟିଞ୍ଜାକ୍ସି କାମ୍ମବା ୧% ଫାଓବା ହେନଗଂହଲ୍ଲି ।
- ୨) ଏଣ୍ଟିବାଇଓଟିକ୍ସନା ଚାନିଓ-ଥକ୍ସିଓବା ହେନଗଂହଲ୍ଲୁନା ଚାଂଚକ୍ତା ୧୦% - ୨୦% ଚାଓବା ହେନଗଂହଲ୍ଲି ।
- ୩) ମସିନା ଓକ୍ସି ଥିବେଂ ଫାହିବଗୀ ଲାହିନା ଅୟାନ୍ତା ଓକ୍ସିଂଦଦି କପଦା ମତେଂ ପାଂହି ।
- ୪) ମସିନା ଓକ୍ସି ଇନ୍ଦ୍ରି ଶେଂହଲ୍ଲୁନା ଯେଂବଦା ଫଜହଲ୍ଲି ।
- ୫) ମସିନା ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ଯାଓବା ପ୍ରୋଟିନ ଅମଦି ଭିଟାମିନ ବି କମ୍ପ୍ରେକ୍ସକୀ ଅରାଂପା ଧରା ମଥେ ଓକ୍ସିଂଦଦି ଓକ୍ସି ।
- ୬) ମସିନା ମଟା ମୟାମଗୀ ମବକ୍ତା ଅଶୋନବା (ଫି-ଧୁଂବା) ଯାଓହଲ୍ଲେ ଲୋୟନନା ମଟା ଅୟାନ୍ତା ଚାଂ ମାମ୍ମହଲ୍ଲି ।
- ୭) ଏଣ୍ଟିବାଇଓଟିକ୍ସ ଅସି ନହା ଓହିବିବା, ଯାମ୍ମା କମ୍ମା ଚାଓଂହଲ୍ଲିବା ଓକ୍ସିଂଦଦି ହେମ୍ମା କାମ୍ମବା ମି । ଅହଲ ଓହିରବା ଓକ୍ସିଂଦଦି କାମ୍ମବା ବାଂଲି । ଅଦୁବୁ ନୋୟହଲ୍ଲଗା ଯୋହୋକ୍ସିଂଦଦି ଓକ୍ସିଂଦଦି ଯୋହୋକ୍ସିଂଦଦି ହାୟବଦି କିଲୋ ୮୦-୯୦ ତାବା ଫାଓବା ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ହାମ୍ମାଗୀ ମିଜବା କାମ୍ମେ ।
- ୮) ମସିନା ଚେଲ୍ଲିଓଡା, ମଟାଶିଂଗୀ ମଟିଞ୍ଜାକ୍, କ୍ରିପ ଫିଦତା ଏଣ୍ଟିବାଇଓଟିକ୍ସ ହାମ୍ମାବଦି ମଟାଗୀ ଅରୁନ୍ତା ଯାମ୍ମା ହେନଗଂଲି ।
- ୯) ଏଣ୍ଟିବାଇଓଟିକ୍ସନା ଚାନିଓ-ଥକ୍ସିଓବା ହେନଗଂହଲ୍ଲି ।
- ୧୦) ମସିନା ଓକ୍ସିଂଦଦି ମଶୁନ ମାଓହଲ୍ଲେ ।

୨) ପ୍ରୋବାଇଓଟିକ୍ସ ଅମ୍ମସୁଂ ଯିଟ୍ଟ :-

ଲେକ୍ଟୋବେଲିକ୍ସ ମ୍ପୋରୋଜିଲ କୌବା ପ୍ରୋବାଇଓଟିକ୍ସ ଅମ୍ମସୁଂ ସେକ୍ଟେରୋମାହିଶେସ ଶେରେଭିସି କୌବା ଯିଟ୍ଟିଶିଂ ଓକ୍ସି ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ହାମ୍ମାଗୀ ମିଜବାଦା ଅରାମ-ଧୌରାଂବା ହେନଗଂହଲ୍ଲିବା ଲୋୟନନା ଚାବା ତୁମହଲ୍ଲି, ଚାଓରୈ କଲହଲ୍ଲି ଅମ୍ମସୁଂ ମଥୋମ୍ ଥୋକ୍ସିଂଦଦି ହେଲହଲ୍ଲି । ବାହିଓଡ୍ଡୁମ୍ ବୋଲସ (ସରାଭାହି) କୌବା ଇଞ୍ଜାହିମ୍ ଅମ୍ମସୁଂ ଗିନରେଲଗା ପୁନବା ଫିଦ ସମ୍ପିମେଣ୍ଟ ଅଦୁ ଓକ୍ସି ଅମଦା ନୋଂୟଦା ଗୁଲି ତହ୍ଲାଇ ଅମା ମିଜବାଦା କାମ୍ମବା ଯାମ୍ମା ଫଂହି ।

୩) ହୋର୍ମୋନ :-

ଏକ୍ସୋଜେନ (ମିଥାହିଲଟେଟୋଟୋରୋନ) ଅମ୍ମସୁଂ ଇନ୍ଟ୍ରୋଜେନ (ଡାହିହିଥାହିଲଟିଲବେ-ଟ୍ରୋଲ) ଅନିସି ପୁମ୍ମା ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ହାମ୍ମାଗୀ ମିଜବାଦା, ନୋୟହଲ୍ଲଗା ଯୋହୋକ୍ସିଂଦଦି ଓକ୍ସିଂଦଦି ଯାମ୍ମା ଧୁନା ନୋୟହଲ୍ଲ-ଚାଓହଲ୍ଲି । ଅଦୁବୁ ହୋର୍ମୋନିଶିଂ ଅସି ଓକ୍ସି ଅଦୁ ହାଂକଦବା ନୁମିଂ ୧୨ ନିଗୀ ମୟାଓଡା ମଟିଞ୍ଜାକ୍ତା ହାମ୍ମା ଲେପକଦବନି ।

## ৪) আসেনিকেলস :-

থ্রি-নাইট্রো, ফোর-হায়ড্রোক্সিফিনাইল আসেনিক এসিড, আসেনিলিক কম্পাউণ্ডিং অসি মচিঞ্জাক্তা হাঙ্গদা চাউবগী চাং হেলহল্লি। হাঙ্গদী চাংদি - মচিঞ্জাকী ০.০২% দগী ০.০৯% ফাওবদগী হেল্লবদি হু ওই। ওক অদু হাংকদবা নুমিং ১০ নিগী মমাঙদা আসেনিকেল কম্পাউণ্ড মচিঞ্জাক্তা হাঙ্গা লেপকদবনি।

## ৫) ইঞ্জাইমস :-

পীক্লিবা নহা ওই বা ওক মচাশিংদা প্রোটিন অমদি কার্বোহায়ড্রেট তুলুবা ইঞ্জাইম যাওদে। মরম অসিঙ্গী মচা গুনা চাউনবা ক্রীপফিদতা পেপ্সিননচিংবা প্রোটিলেইতিক ইঞ্জাইম লোয়ননা সুদে, মালটেজ ইঞ্জাইমশিং হাঙ্গগা পীজগদবনি। অদুগা, ওক মখল খুদিংদা চানীঙ-থকনীঙবা হেনগৎনবা, চাউজন ফনবা, খোমথোক হেনগৎনবা এমাইলেস, প্রোটিন, ফাইটেন অমসুং গেলেক্তোসাইডেস মচিঞ্জাক্তা হাপকদবনি।

## ৬) ড্রাকুইলাইজরস :-

করিগুন্না ফিভম খবদগী ওকশিংনা য়ায়া কিবা-খংবা, পোখাফম খঙদবা, অমদি ট্রেস কন্ডিসন্দা, মচিঞ্জাক নিংথিনা চাদদুনা লৈরবদি ড্রাকুইলাইজর মচিঞ্জাক্তা হাঙ্গগা পীজবদা ওকশিংদু পোখাহন্দুনা মচিঞ্জাক নিংথিনা চাহল্লি। ওকী মচিঞ্জাক্তা হাঙ্গা য়াবা ড্রাকুইলাইজরদি হায়ড্রোক্সিজাইন হায়ড্রোক্লোরাইড, রিসপাইননচিংবনি।

## ওকী মচিঞ্জাক শেহা

ওক হায়বসি শা-ঙা, নাপী-শিংবী অনিমক চাবা হৈনবা ওমনিভোরস ওইবা জীবা অমনি। নাপী-শিংবী চাবা হৈনরবসু ওক্তি চাকখাও অমত্তা পানবনি, মণ-ইরোইগুন্না নাপী-শিংবীখন্ডা চারগা হিংবা বানা থোকই। হরায়-চেংবায়গী শরুক্সা খরা হেনা চারগা হিংবা পান্না জীব ওইনা তৌই। পৃথিবীদা ওক অমসুং ওকী পোংথোক পুথোকপদা মাংজিন থারিবা চাওখংলবা দেশ খুদিংমত্তা ওকী মচিঞ্জাক অসি প্রোটিন বাংনা যাওবা চুগজাক, জরার, বজ্জা, ওট, সোৰ্ঘম, নুংহরায়নচিংবা হরায়-চেংবায়না মচিঞ্জাকী মপুং ওইবা মচল ওইহল্লি। অদুগীসু মথক্তা ওকীদমক অদুকী মতিক ফরবা লুসর্ন (অলফা অলফা), বসির্ম, কাওগীনচিংবা শজিক পাল্লবা লৌবুক লমহাংদা থাদুনা ওকশিংদা মরাং কায়না ফংহল্লি। অদুবু ভারতকুন্না, লমদমসিগী মীওইবগী পুক থল্লা চাবা কোল্লনবা হরায়-চেংবায়গী পোথোক ফাওবা পুথোকপা ওমজদবা মফমসিদা হরায়-চেংবায়না মপুং ওইনা শেহা চিঞ্জাক্তা ওক থাকপা তারবদি মীওইবগী চিঞ্জাকী অরাংপা অমুক্সা হেনা লাকপগী রাফম লাকই। অদুনা মীওইবগী চিঞ্জাকীদমক দরকার ওইরিবা



হৰায়-চেংৰায়গী মছতা মীওইবনা চাবা যাদ্ৰবা অমদি চাবদগী লেমহৌৰবা পোৎশকশিং, মকুওইনা চেংকুপ গেছ মকুপ, হৰায় মকুপ, থাঙথি, ঙারি-ঙতাইগী মকুপ, হৰায়-চেংৰায় অমসুং যাম, বেসোল, অতানচিংবগী গোদাউনগী অরেম-অতা, যুম অমদি হোটেলগী চণ্ডম-চনায় অমসুং য়েঞ্জাং-নাপীগী অরেশ্বা - কোবী মনা, হ্জাম মনা, গাজর মনা, য়েন্দেম মনা, আলু মানা, চানা মনা, মঙ্গা মনা, হৰায় মনানচিংবা, লোয়ননা লৌবুক লমহাংদগী কবোনাগী, শমপকগী, হুপ অনৌবা, কোলমনি, কবোকঙনচিংবা অথোংপা মনা-মশিং মচিঞ্জাক ওইনা পীবা তাই। অদুগীসু মথক্তা মফম-মতমগী মতুংইন্না অহোংবা মমলদা ফংলবাদ মাইরেল, তোরবোং, খোংক্রম, থবী, টসকুস, আলু, মঙ্গানচিংবা ওকী মচিঞ্জাক ওইনা পীবা য়াই।

অদুবু ওকী মচিঞ্জাক শেয়বা হোৎনবদা মচিঞ্জাক্তা যাওগদবা ন্যুত্ৰিএন্টগী চাং কয়া যাম্মা যাওগদগে হায়বদু খঙবা দরকার ওই। পোকপগী চহি (মতম), লুন্স চাউবা খেলবগী মতুংইন্না লোয়ননা গৰ্ভা পুবা নত্ৰগা মচা চেনবা মতমদা নোংমদা দরকার ওইরিবা ন্যুত্ৰিএন্টগী চাং খেলৈ। অদুনা শেমগদৌবিবা মচিঞ্জাক অদুদা য়াওবিবা ন্যুত্ৰিএন্টগী চাং খেলহনবা তাই। সাইন্টিষ্টশিংনা মানা মানা থিজিনবদা ফংবগী মতুংইন্না ওকী মচিঞ্জাক অসি মখাগী মখল অসুন্না খায়দোক্তুনা শেমই।

অ) S.K. Ranjhan না *Animal Nutrition & Feeding Practices*, 1977 দা পীবগী মতুংইন্না :-

	ক্ৰুদ প্রোটিন	পাজগদবা ওক মখল
১) প্ৰি-ষ্টাটৰ ফীদ	২৬-৩০%	মপী লৈত্ৰবা ওক্লাও, পোকপদগী হাপ্তা অহ্ম ফাওবা
২) ষ্টাটৰ/ক্ৰীপ ফীদ	২২-২৪%	হাপ্তা ২ দগী ৮ ফাওবা
৩) গ্ৰোৱৰ ফীদ	১৮-২০%	হাপ্তা ৮ দগী ১২ ফাওবা
৪) ফিনিশৰ ফীদ	১৫-১৭%	হাপ্তা ১২ দগী থা ৯-১২ ফাওবা
৫) হাতম ১সুং ওকপীগী রসন	১৪-১৬%	ব্ৰীদিংগীদমক থম্মা মচা চেন্দ্ৰিবা ওক অমোয়
৬) গেটেসন রসন	১৩-১৪%	গৰ্ভা পূৰবী ওক অমোয়

আ) A.I.C.R.P. on pigs, Tirupati, 1980, I.S.I. Recommendation গী মতুংইন্না :-

	ক্ৰুদ প্রোটিন	পীজগদবা ওক মখল
১) ষ্টাটৰ/ক্ৰীপ ফীদ	২০%	নুমিং ১০-৫৬ শুবা, কিলো ১৫ লুন্স ফাওবা

২) শ্রোবর ফীদ	১৮%	নুমিং ৫৭ শুবদগী কিলো ৩৫ লুমবা ফাওবা
৩) ফিনিশর/ব্রীদর ফীদ	১৬%	কিলো ৩৫ লুম্বদগী য়োনবা ফাওবা

ই) N.S.R. Sastry, C.K. Thomas, R.A. Singh গী *Livestock Production & Management* দা পীবগী মতুংইনা :-

১) প্রি-ষ্টার্টর ফীদ	২৪%	নুমিং ১/২১ শুবা, কিলো ২/৫ লুম্বা
২) ষ্টার্টব ফীদ	২০-২২%	নুমিং ২২-৫৬ শুবা কিলো ৫-১৫ লুম্বা
৩) শ্রোবর ফীদ	১৮%	নুমিং ৫৭-৯০ শুবা, কিলো ১৫-৩৫ লুম্বা
৪) শ্রোবিং অমসুং ফিনিশিং ফীদ	১৪%	নুমিং ৯১-১৮০ শুবা, কিলো ৩৫-৯০ লুম্বা

মথস্তা পীরিবা মচিঞ্জাকী মখলশিং অসি লমদমসিদা ফংবা ময়ালশিংগা চুনবা  
য়েংদুনা মখাগী অসুয়া শেন্সা যাই।

১) প্রি-ষ্টার্টর ফীদ (মপী লৈত্রবা ওক্লাওগী মপী মখোমগী মতুং শিন্নবা)

S.K. Ranjhan, গী *Animal Nutrition and Feeding Practical*  
1977 দা পীবগী মতুংইনা :-

ক্রুদ প্রোটিন - ২৬-৩০%	চুগজাক মফোন কিলো ৪৫
ক্রুদ ফাইবর - ১.৫% য়াম্বদা	বাদাম থাওখি মফোন কিলো ৩০
ফেং - ৫% য়াম্বদা	ফিশ মিল মফোন কিলো ১০
কেলসিয়াম ০.৮% য়াম্বদা	অলফা অলফা মফোন কিলো ৫
ফোসফোরস - ০.৬% য়াম্বদা	মোলাস (চুহি লোনবগী খরবান) কিলো ১০
	এন্টিবাইওটিক্স গ্রাম ১০০
	ভিটামিন এ+বি২+ডি৩ গ্রাম ২০
	ভিটামিন বি কমপ্লেক্স মিলিলি ২ ওক্লাও ১গী

মথজনা পীরিবা ময়ালশিং অসি ফংবা ওমদ্রবদি মথাগী ময়ালশিং অসি মমুং তানা থিংলগা পীথকপদা চপ চানা কান্নবা ফংই।

মণবাগী শঙ্কোম (শুশ্বদা ওইরিবা)	লিটর ১
মোহি অশেংবা	মিলিলি ৫০
বাদাম থাও অহিংবা	মিলিলি ২
ফেরস সলফেং সোলুসন	মিলিলি ১
মিনরেল + ভিটামিন (সপ্লিভাইট-এম)	গ্রাম ২.৫
এন্টিবাইওটিজ প্রোমিক্স	মিলিগ্রাম ৮০
য়েকুম অহিংবা	২

২) ষ্টার্টর/ক্রীপ ফীদ, গ্রোৱর ফীদ অমসুং ফিনিশর ফীদ মখাদা পীরি।

S.K. Ranjhan না *Animal Nutrition and Feeding Practice, 1977* দা পীবগী মতুংইমা :-

ময়ালশিং	ষ্টার্টর/ক্রীপ (ক)	গ্রোৱর (খ)	ফিনিশর (গ)
তকখায়রবা চুগজাক	কিলো ৫০	কিলো ৫৫	কিলো ৫৮
গেছগী ব্রান (মকুপ)	কিলো ১৩	কিলো ২০	কিলো ২০
বাদাম থাওথি	কিলো ২৫	কিলো ১৭	কিলো ১৫
ফিশ মিল (ডাকুপ)	কিলো ১০	কিলো ৬	কিলো ৫
মিনরেল মিকচর	কিলো ২	কিলো ১.৫	কিলো ১.৫
চানবা থুম	কিলো ০	কিলো ০.৫	কিলো ০.৫
ভিটামিনেণ্ড (গ্লেক্সো)	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০
এন্টিবাইওটিজ প্রেমিক্স	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০
ভিটা, বি কমপ্লেক্স			
(ওক অমগী ঈশিংদা)	মিলিলি ৩	মিলিলি ৩	মিলিলি ৩

*A.I.C.R.P. on Pigs, Terupati, 1980, I.S.I. Recommendation* গী মতুংইমা :-

ময়ালশিং	(ক)	(খ)	(গ)
			(I) (II)
তকখায়রবা চুগজাক	কিলো ৬০	কিলো ৬০	কিলো ৮০ কিলো ০
গেছগী ব্রান	কিলো ৯.৫	কিলো ১০	কিলো ৩০ কিলো ৫০

চেংকুপ (রাইস পোলিস)	কিলো ০	কিলো ০	কিলো ০	কিলো ২৫
বাদাম থাওথি	কিলো ২০	কিলো ২০	কিলো ২২	কিলো ১৭
ফিশ মিল	কিলো ৮	কিলো ৭.৫	কিলো ৫.৫	কিলো ৫.৫
মিনবেল মিকচর	কিলো ২.৫	কিলো ২.৫	কিলো ২.৫	কিলো ২.৫
ভিটামিন এ+বি২+ডি৩	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০
এন্টিবাইওটিজ				
(এ,পি,এফ-১০০)	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০

মথজা পীরিবা ক.ভেনসনেল ফীদশিংসি চাংচস্তা কিলো ৩ পীজবদা ইনখংলক্লিবা ওকশিংগী মশাগী অরুস্মা কিলো ১ গী চাং হেনগংহনবা ওমই।

S.K. Ranjhan না *Animal Nutrition and Feeding Practices 1977* দা পীবা চুগজাক য়াওদনা শেন্দোং প্রোরর অমসুং ফিনিশব ফীদ শিং অমস্তা ওইনা মথাগী অসুয়া শেমই। হায়রিবা মচিঞ্জাক অসি কিলো ৫-৭ পীজবদা ইনখংলক্লিবা ওক অদুগী মশাগী অরুস্মা কিলো ১ গী চাং হেনগংলি।

ময়ালশিং	(ক)	(খ)	(গ)
গেহুগী ব্রান	কিলো ৬০	কিলো ০	কিলো ৩৫
চেংকুপ (রাইস পোলিস)	কিলো ০	কিলো ৭০	কিলো ৩৫
বাদাম থাওথি	কিলো ২৮	কিলো ২০	কিলো ১০
থোইদিং থাওথি	কিলো ০	কিলো ০	কিলো ১০
ফিশ মিল	কিলো ৮.৫	কিলো ৬.৫	কিলো ৬.৫
মিনবেল মিকচর	কিলো ৩	কিলো ৩	কিলো ৩
চানবা থুম	কিলো ০.৫	কিলো ০.৫	কিলো ০.৫
ভিটামিন এ+বি২+ডি৩	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০
এন্টিবাইওটিজ প্রেমিক্স	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০	গ্রাম ১০

S.K. Ranjhan, 1977 না পীবা ব্রীদিংগীদমক থম্বা হাতম অমসুং মচিঞ্জাক মখাদা উংলি।

ময়ালশিং	হাতমগী	ওকপীগী
তকখায়রবা চুগজাক	কিলো ৫০	কিলো ৪০
গেহুগী ব্রান	কিলো ২০	কিলো ২০
চেংকুপ	কিলো ১০	কিলো ১০
বাদাম থাওথি	কিলো ১৩	কিলো ১৩

কিশ মিল	কিলো ৫	কিলো ৫
মোলাস	কিলো ০	কিলো ১০
মিনৱেল মিকচর	কিলো ১.৫	কিলো ১.৫
চানবা থুম	কিলো ০.৫	কিলো ০.৫
ভিটামিন, এ+বি২+ডি৩	গ্রাম ২০	গ্রাম ২০

### চণ্ডম-চনায় (গাৰ্বেজ), যুবং (ৱেসিডুএল বিভেৰেজ) নচিংবা হাপ্পগা ওকী মচিঞ্জাক শেম্বা

বৈগ্যানিক ওইনা শেম্বা কনভেলনেল ফীদ পীজৰগা ওক য়োকপদা, চংলিবা অপুনবা পৈশাগী ৭০-৭৫% মচিঞ্জাক্তা চংই (Agarwala, 1970 and Michael et al, 1973)। অদুবু মনিপুৰদদি ৮০% গী মথক্তা চংলকই। মরমদি, দরকার ওইরিবা মরুওইবা ইনগ্রেডিএন্টশিং হায়বদি হায়-চেংয়ায়, বদাম থাওথি, কিশ মিল, বোন মিল, মোলাস, ভিটামিন অমদি মিনৱেল অমসুং অতৈ হিদাক-লাংথকনচিংবা ময়ালশিং মনিপুৰদগী লাপ্লা লৈবা ষ্টেটশিংদগী লৈরুবা তাই। হায়বিবা ময়ালশিং অসি মনিপুৰ য়ৌরুবা হোৎনবদা লম্বীগী খুদোং চাদবা কয়া লৈবদগী মচিঞ্জাকী মমল অদু অঙকপা ফংনা ব্রাংখংখি। অদুনা, মচিঞ্জাক শেমবদা চংগদবা খরচ য়ারিখৈ হম্বনবা, ঐখোয়গী ইনাক নক্লা লৈরবা ওকশিংনা য়ায়া পামনা চাজবা, অদুবু অমরোমদা মাঙহল্লগদবা চণ্ডম-চনায়, শা-ঙাগী শেম- শাবদা লেমহৌবা থিবোং থিৱিন অমদি ঈনচিংবা ওফেলশিং, যু শংবদা লেমহৌবা যুবং নত্রগা পোলত্ৰী ফাৰ্মগী ৰাই য়াওদবা অশেংবা য়েনথিনা মরুওইবা ময়াল ওইহল্লগা চেংকুপ, পালখোক, ডাকুপ হাপ্পনা মুন্না ফুংলগা ভিটামিন অমসুং মিনৱেল মিকচর হাপ্পগা পীজবা তাই। অসুয়া ওকী মচিঞ্জাক শেম্বা হোৎনবদা তঙায় ফদনা ওকোনগী মনাক নক্লা দানা ফুংফম লৈরং শাদুনা থম্বা তাই। হায়রিবা লৈরং অদুগী ময়াইদা কোৰ্ফু অটৌবা অমা থিল্লগা ফৌগী ৰাইনা য়োমশিন্দুনা মৈ থাবদা নুমিং চুপ্পা মুৎতনবা শেমগদবনি। মতৌ অসুয়া শেম-শাৱবদি দানা থোংবগী মতম মাঙদবত নন্তুনা মৈ থানবা শীংগী খরচ হম্বহল্লি।

মনিপুৰদা সধাৱন প্রজা অয়াশ্বনা চেংকুপ -ৰাইকুপ কা লফু, পালখোকনচিংবা মনা-মশিং খরখক্তগা ফুংলগা দানা ওইনা পীজদুনা ওক য়োকপা নত্রগা যু শংফমগী হোটেলগী চণ্ডম-চনায় খক্তা পীজবা অসি হৌজিক হৌজিক চংনবী ওইনা তৌৱি। অসুয়া, নোংমগী মবুক থম্বা খক্তা খন্দুনা য়োকপদগী অফবা মখলগী ওক অমোমশিংদা মতম চানা হীট লাক্তবা, চাগোক ফম্বা, অশোনবা নত্রগা অশিবা মচা পোকপা, মখোম খোক্তবানচিংবগী লায়না লাক্তুনা মতম শাংনা মচা পুথোকপা যাদবগী অমাঙবা য়ায়া

তোয়না থোকই। ইনখংলক্লিবা ওকশিংদনা চাউখৎপগী চাং বাতুনা শোন্দম-নদল্লবা যাওরকই। অদুগা অমবোমদা, মরাং কায়না ফংই হায়দুনা যুবং নত্রগা চগুম-চনায় খক্তা পংইদ হৈজিন্দুনা পীজবদগী য়েংবদা নোয়-পেন্না উজরবসু, পেরলাইসিস নচিংবা তৌরকুনা মতম শাংনা যোকপা যাদবগী অমাওবসু থোকই। অসুন্না, নোয়হল-চাউহল্লগা য়োহোকাখিগদবা ওকশিংদা ঐখোয়না পান্নীবা পান্দম অদু য়োনা মতম চানা চাউহনবা ওমদে। করিগুম্বদা, মচিঞ্জাক প্রেটিন অমসুং মিনবেল-ভিটামিন রাংপনা মরম ওইদুনা ওকশাদা থাওগী শরুকা মশলগী শরুতুগী হেনবদগী ওকশাগী মগুন য়ান্না থীনা হৈছে।

অশোয়বা ময়ামান মায়েকুদনা শেন্দোং লৈনা ওক যোকপা ওল্লবা লমদমসিদা ফংলিবা মচিঞ্জাকী মচল-ময়ালশিং অসিনা বৈগ্যানিক ওইবা লৌশিং খরা শিজিন্নরগা মচিঞ্জাক শেন্না তাই।

মনিপুরদদি হরায়-চেংরায় অমদি মরু-মবাংগী ওইবা মিল মতক চানা লৈতবনিনা এগ্রিকলচরেল বায়প্রদক্তশিংগী মনুংদা চেংকুপ (রাইশ ব্রান) না খাইদগী মকওইবা মচল অমা ওইনা শিজিন্নবা তাই। O.N. Singh, A.S. Singh and M. S. Singh, Deptt. of Soil Science and Agricultural Chemistry, College of Agriculture, Imphal (*Indian J. Anim. Res.* 36(2):155-156, 2002) না পীবা রিপোর্ট কী মতুংইম্না মনিপুরদা ফংলিবা চেংকুপ (রাইশ ব্রান) দা ওর্গানিক মেটর ৮৪.৯ ± ০.৪৩, ক্রুদ প্রোটিন ১৬.১৫ ± ০.৩৮, ইথর ইক্সট্রেক্ট ১৭.৫৫ ± ০.৪৫ কার্বোহাইড্রেট ৫১.২ ± ০.৯৮, এশ ১৮.৭১ ± ০.৩২, ন্যুত্রেল ডেটর্জেন্ট ফাইবর ৫১.৬৩ ± ০.২৯, এশিড ডেটর্জেন্ট ফাইবর ২০.৯৪ ± ০.২৪, কেলশিঅম ০.১৯ ± ০.০৩ অমসুং ফোসফোরস ১.৯৮ ± ০.১ (ড্রাই মেটর বেসিষ্টা) যাওই। অদুগা, ইসেনশিএল এমাইনো এশিডস আর্জিনাইন ৪.২১%, লাইসাইন ৩.৩৪%, থ্রিওনাইন ২.৪২%, ট্রীপ্তোফেন ০.৮১%, হিষ্টাডাইন ১.৫৫%, মেথিওনাইন ২.২৯%, আইসোল্যুশাইন ২.১৭%, ল্যুশাইন ৪.৭১%, ফিনাইল এলানাইন ২.৩০% অমসুং ভেলাইন ৪.৭৭% যাওই। C. A. Singh, A.B. Sarkar and T.C. Roy, Deptt. of Animal Production and Management, College of Vety. Science, Khanapara, Guwahati (*Livestock Advisor*, Vol. XIX issue V 1994) না পীবা রিপোর্ট কী মতুংইম্না হোষ্টেল মেসকী ফুন্তোকা চগুম-চনায় (গার্বোজ) দা ক্রুদ প্রোটিন ১৩.০৭%, ক্রুদ ফাইবর ১৩%, ইথর ইক্সট্রেক্ট ৫.৯৬% অমসুং তোতেল এশ ৬.৯৮% যাওই। মনিপুরদা মরাং কায়না ফংলিবা হুন্সাম থাওখিদা ক্রুদ প্রোটিন, ৩৫%-৫০% ফাওবা যাওই। মসিদগী ওকী চংদবা যাদববা এমাইনো এশিড লাইসাইন, মেথিওনাইন অমদি ট্রীপ্তোফেন অমসুং ফেং মতক চানা ফংই। মসিদা যাওরিবা ওকশিংদা শোকহনবা

গুকোসাইদ মখল অদু সিনিগ্রবেজ ইঞ্জাইমনা মাঙহন্নগা শিজিন্নবা ওল্পবদি লমদমসিদা থাওখিগী অরাংপা হায়বদু লৈররোইদবনি। অদুবু গুকোসাইদ অদু মাঙহন্দুবসু নোয়হল চাউহন্নগা য়োহোখিগদবা ওকশিংগী মচিঞ্জাক্তা চাং খরা হন্নবা হাপ্পবদি কান্নবা ফংই। অখাবা মহাও খরা মখে মাঙহন্নবা চুহিংদগী চুহি লোনবদা লেমহৌবা খরবান হাপ্পবদি ওকশিংনা পান্না চাবা হেল্লি।

ডা: চিঙাখম অঙৌ সিংহগী *Garbage's Economic Swine Feeding, M.V. Sc. Thesis, 1986* তা পীবগী মতুংইন্না কনভেনসনেল প্রোবর ফীদতা ফুত্তোৰুবা গার্বেজ (হোটেলগী চাপ্তম)না ৫০% ফাওবা মছং শিন্দুনা পীজবদা অশোয়বা অমত্তা লৈতে।

অইবা মশামক্কা চহি ২০ গী মখক্তা লেপ্তনা ওক লোইরকপদা থেংনবকপা ইম্পেরিএলগী মতুংইন্না চপ্তম-চনায়, শা-ঙাগী মরিন ১দি ঈ নত্রগা যুবংনা মকওউবা ময়াল ওইহন্নগা মচিঞ্জাক শেন্না তারবদি চোংকুপ, ঙাকুপ, চুগজাক মফোন অমসুং থুম পুন্না যানশিমরগা মৈদা মুন্না ফুৎলগা পীজবা তাই। দানা অদুদা ভিটামিন-মিনরেল মিকচং চাং নাইনা হাপকদবনি। মসিগী মখক্তা অশংবা মনা-মশিং মতিক চানা পীজগদবনি। অদুবু চেকশিনগদবা অমদি মচা পোকহন্নবা য়োকপা ওক হাতম অমসুং গৰ্ত পুরবী ওকশিংদা চপ্তম-চনায় অমদি যুবংগী চাং খরা হন্নদবা য়াদে। প্রোবরশিংদা পীবা চপ্তম-চনায় নত্রগা যুবংগী চাং অদু মচা পুথোকদবা হাতমশিংদা পীরবদি নোয়থোকমনখিদুনা মচা পুথোকপদা বেয়া তৌবা যাওউ। ফিনিশরশিংদা পীবা চপ্তম-চনায় নত্রগা যুবংগী চাং অদু গৰ্তা পুরবী ওকশিংদা পীরবদি অশোয়বা মচা পোকপা, মখোম থোক্তবনচিংবা থোক্লি। মরম অসিদগী মচা পুথোকদবা হাতমশিং অমসুং গৰ্তা পুরবী ওকশিংগী মচিঞ্জাক তোঙান্না শেন্না তাই।

### ১) চপ্তম-চনায় হাপ্পগা শেন্না ওকী মচিঞ্জাক

ময়াল (কিলো)	ষ্টার্ট	প্রোবর	ফিনিশর	ব্রীদিং হাতম	গৰ্তা পুরী
চপ্তম-চনায়	৪০-৫০	৫০-৬০	৫৫-৬৫	৪০-৫০	৩০-৫০
চুগজাক মফোন	১৫-২৫	১০-২০	৮ ১০	১০-১৫	১০-২০
চেংকুপ (ছেল্লবগী)	১৫-২০	২০-২৫	২৫-৩০	২০-২৫	২০-৩০
ফিশ মিল (ঙাকুপ)	৫-৮	৫-৮	৫-৮	৮-১০	৫-৮
হন্ডাম থাওখি	২	৩	৩		
চু-খরবান	৫	৫	৫	৫	৫
মনা-মশিং	৬	১০	১৫	১৫	১৫

ধুম	০.৫	০.৫	০.৫	০.৫	০.৫
মিনৱেল+ভিটামিন	৩	২.৫	২.৫	২.৫	২.৫

## ২) যুবং (ৱেসিডুএল বিভেৰেজ) হাপ্পগা শেৰা ওকী মচিঞ্জাক

ময়াল (কিলো)	ষ্টাৰ্ট	গ্ৰোৱাৰ	ফিনিশাৰ	ব্ৰীদিং হাতম	গৰ্ভা পূৰী
যুবং	৩৫	৪০	৪৫	৩০	৩৫
চুগজাক মফোন	২৫	১৫	১০	২০	১৫
চেংকুপ	১০	১৫	১০	২০	১৫
ঙাকুপ	৮	৫	৫	১০	৮
হুঙ্গাম থাওথি	২	৩	৩		
চু-খৰবান	৫	৫	৫	৫	৫
মনা-মশিং	১২	১৪.৫	১৪.৫	১৪.৫	১৪.৫
ধুম	১	১	১	১	১
মিনৱেল +ভিটামিন	৩	২.৫	২.৫	২.৫	২.৫

ফুংলগা ঈশিংনা শৰুক অনি যানশিল্লগা পীজগদবনি। মচা পুথোকদবা হাতম অমসুং গৰ্ভা পূৰী ওকশিংগীদমজুদি মিনৱেল-ভিটামিনশিংগী মথজা লাইসাইন, মেথিওনাইন, ত্ৰীপ্তোফেননচিংবা এমাইনো এশিড য়াওবা ফীদ সপ্লিমেন্ট হাপকদবনি।

## ৩) য়েস্থি হাপ্পগা শেৰা ওকী মচিঞ্জাক

গ্ৰোৱাৰ অমসুং ফিনিশাৰ ফীদ শেন্দা ব্ৰেইলৰগী অনৌবা মথি হাপ্পগা, চেংকুপ, চুগজাক, হুঙ্গাম থাওথি, ঙাকুপ, পালখোক ১দি ধুম পুমা মৈদা মুন্না ফুংলগা ঈশিং অমসুং মিনৱেল+ভিটামিন য়াল্লগা পীজবদা য়াল্লা কান্নবা ফংই।

নিয়ম চুন্না মচিঞ্জাকশিংসি পীজদুনা য়োকপা ক্ৰোস ব্ৰেড ফিনিশাৰ অয়ান্থা থা ৯/১০ দা মশাগী অরুন্না কিলো ৯০ গী মথজা য়ৌহনবা ওমই। মচা পুথোকদবা ব্ৰীদিংগীদমক থন্না ওক হাতম অয়ান্থা থা ৭/৮ দা কিলো ৭০/৮০ য়ৌৱকপগা লোয়ননা হীট লাকুনা গৰ্ভা পূৰা ওমই। পোকৰুপা মচাশিংগী ফিভম অমদি মপীগী খোমথোকতা অশোয়বা কয়া লৈতে। মপাশাগী মচা পুথোকপগী মগুন্দা অৰাংপা লৈতে।

## ওক্কা অশংবা মনা-মশিং (শজিক) পীজবা

মথজা নৈনখিবা অশেন্দ্ৰা মচিঞ্জাক, কনসেন্দ্ৰেটেং ফীদ নত্ৰগা দানা শিংদু পীজ পীজনা নুমিং খুদিংগী অশংবা মনা-মশিং (শজিক) পীজগদবনি। ওক্কাওশিংদা পোকপদগী



নুমিৎ ১৫/২০ নি শুবদগী অশংবা মনা-মশিং পীজবা তস্বীগদবনি। অহানবা হৌরকপা মতম খরদি থিবেৎ ফাইবগী অনাবা লাকপা য়াওই। অদুবু, থিবেৎ ফাইনা ফাইনা, মনা-মশিংদু লেপুনা পীজরগা এন্টিবাইওটিক্স - ওক্সিটেক্সাসাইক্লিন, সলফাদিমিডিন নত্রগা ট্রাইমেথোপ্রিম সলফামেথোজাজোল ইঞ্জেন্নন থংন-থংননা নুমিৎ হুমনিদং পীবদা থিবেৎ ফাইবা লেপখিগনি। মচিঞ্জাক ফজনা চাদুনা হিংবা ওক অমদা মানা চারিবা চিঞ্জাক অদুগী ১০-৩৫% অশংবা শজিক্কা শিনবা য়াই। রাশিংটন বুল্লেটিন ২৯৬ কী মতুংইম্মা নহাওইরিবা চাউখৎলক্লিবা ওকশিংদা শজিকনা ১০% অদুগা অহল ওইরবা ওকশিংদা ২০-৩৫% ফাওবা শিনবা য়াই। শজিক্কাগী ওকশিংনা মখোয়গী দরকার ওইবা ন্যুত্রিএ<sup>১</sup> টশিং লোয়না ফংবা ওমদ্রবসু শজিক পীজবনা মখাগী কাল্লবশিং অসি পী।

- ১) শজিক পীজবনা মচিঞ্জাকী খরচ য়ান্না হুম্মহনবনা মরম ওইদুনা শেম্পোং হেন্না ফংহল্লি।
- ২) ভিটামিন খুদিংমক শজিক্কাগী ফংবা ওমই।
- ৩) কেলসিঅম অমসুং আইরননচিংবা মিনবেল খরদি শজিক্কাগী মরাং কায়না ফংই।
- ৪) অফবা মখলগী শজিক্কা ওকশিংদা প্রোটিন মতিক চানা পী।
- ৫) মসিনা ওকশিংদা মশা-মউ ফবা অমদি নাগন-য়েক্সদবা হেনহল্লি, লোয়ননা চাউবা য়ান্না থুহল্লি।
- ৬) শজিক মরাং কায়না পীজরগা য়োক্তকপা ওকশিংনা পীজদনা য়োক্তকপা ওকশিংদগী অফবা মচা পুথোকপগী মগুন য়ান্না হেল্লি, লোয়ননা চাগোক মশিং হেন্না থন্না য়াই।
- ৭) মসিনা মীওইবনা চাগদবা হরায়-চেংরায় ফনা য়ান্না কনবা ওমই।

ওকীদমক থাইদগী হেন্না ফবা শজিক্কা লুশর্ন (অলফা অলফা) নি। বসীম (ইজীপসিআন ক্লোভর), বেদ ক্লোভর, সুদান গ্রাস, লাদিনো ক্লোভর ওকীদমক মশক নাইবা শজিকনি। অদুগা ঐখোয়গী লমদমসিদা মবাং কায়না ফংবা য়াবা ওকী অফবা শজিকশিংগী মনুংদা কাওপী (চাকহরায়), চুগজাক মনা, গাজর মনা, চানা মনা অমদি কোবী মনা পনবা য়াই। হায়রিবা মনা-মশিংসিগী মথক্তা ঐখোয়গী য়ুমলক, ইংখোল-লৌবুকনচিংবদা হৌরিবা ওক্সা পান্না-হাওনা চাবা অথোৎপা নাপীশিং মরুওইনা কবোনাপী, শমপকপী, তেরাপাইবী, মতু চোন্দী (পেরা গ্রাস), য়েমপৎ, চেংক্রুপ, উচি হুদ্রায়, খোমথোকপী, হুপনচিংবা নাপীশিং ওকী মচিঞ্জাক ওইনা পীবা য়াই।

## ওক ফা-পুনবগী নিয়ম

মণিপুরগী মকম অয়াস্বদা মকোন্দগী থাদোক্তনা ফাজিস্দুনা য়োক্লিবা ওকশিংসি মশাগী অরুস্বগা মশাদু পুরিবা মখোঙ-মখুংকী শরুশিংদুগা চাংদম্বদা মশাগী অরুস্বনা হেনবা ঙাক্তা ওইনা তৌই। অদুগীসু মথক্তা মচিঞ্জাকী মচলদা অরাংপা লৈবদগী জীবসিগী শরুশিং মপাঙ্গল য়াওদে, তেকন-কায়গল্লি। মরম অসিদগী হিদাক কাপুবা নত্রগা করিগুস্বা মরম অমগীদমক ফা -পুনবা তৌরুবদা হাথু-হাথু ফিভম চুমদনা হোংনরুস্বদি মখোঙ-মখুং তেকপা অমদি লৈখায়বনচিংবা য়ায়া থোক্লি। মসি থোক্তনবা মতৌ করয়া ফা-পুনগদগে হায়বদু খঙবা দরকার ওই।

### ১) পোকপদগী কিলো ১০ মুক লুস্বা ফাওবা

পীক্লিবা ওক খুদিংমক মশাদা খুং অনিনা পায়রগা ফারোইদবনি। মসিনা শরুনচিংবদা অশোয়বা থোকহল্লগসু মখোল হৌনা খোঙহন্দুনা অতৈ ওকশিংদা অকিবা-থুকৎপা পোকহল্লি। অসুয়া অতোপ্লা ওকশিংদুনা পাখতুনা চেনবদগী মখোঙ-মখুং তেকপনচিংবা থোকপা য়াই। নত্রগা চাঞ্জনবী মপীনা মচাগী মখোন তাবদগী থুকৎ-পাখতুনা উরু-উরু লৈদুনা চেন-চোংবদগী মচা নেংখায়বা নত্রগা তুশিদুনা মশামফী মখোঙ তেকপা, লৈখায়বনচিংবা য়াওই। মরম অসিদগী পোকপদগী কিলো ১০ মুক লুস্বা ওক খুদিংমক ফাবা তারবদি খুদুঙগী মখোঙ অনিদু ফৈরু ময়াদা খুং অনিনা মতম অমস্বদা পায়রগা মথক্তা য়ায়া থুনা থাংগতুনা ফাগদবনি। মপীনা চেঞ্জিবা অপীকপা ওকশিংবুদি খুং নাস্মনা খুদুঙ নাস্মদা পায়রগা খঙথাং থাংগৎলগা ফাবদা মখোন-থোকপা খরা ফৈ লোয়ননা অতৈ মচাশিং অমদি মপীদা ডিষ্টর্ব কয়া তৌদে।

### ২) কিলো ১০ মুক্তগী কিলো ৫০ মুক লুস্বা ফাওবা

কিলো ১০/১৫ গী মথক্তা লৈবা ইনখৎলক্লিবা ওক অয়াস্বা খুদুঙদা ফাবা মতমদা কাওবা-খিনবনচিংবা তৌদুনা খোং-লাওরগা চোংবদগী মখোঙ খুদুঙদু য়ায়া তেক্লি। অদুগীসু মথক্তা, লৈমিন্নবা ওকশিংদা নার্ডস হেল্লা চংহন্দুনা চেন চোংবদগী মখোঙগী অশোয়বা য়ায়া থোক্লি। মসি থোক্তনবা ওকতুগী মমৈ মৈখোঙদা খুং অনিনা পায়রগা খংথাং থাংগৎপগা লোয়ননা ওক্তুনা খুমাঙ অনিনা চংপদু তপ্পা মতুং ইন্নরগা হিদাক কাঙ্গনচিংবা পাঙথোকহৌগদবনি।

### ৩) কিলো ৫০ দগী হেয়া লুয়া ওকশিং

মৈখোঙদা পায়রগা থাক্‌ৎপদা অরাবা ওইগদবা ওকশিংগীদমক্তি মৈখোঙদা পায়রগা থাক্‌ৎপদা ওক্‌ৎনা চংপদা য়াঙ্গপ য়াঙ্গপ অরুয়া খরা খরা পীরগা মতুংইয়া চংকদবনি। মসি তৌরুদবা য়ায়া তমথিবা মওংদা মতুং ইল্লিবা মীদুবু চিক্‌দৌগী ৩১-লাওদুনা ওনশিনগদৌগী হোংনবা য়াওই। মদুদা থোইদোক্‌লা মীপাইরুবা তৌদনা ওক্‌গী মতুংদা য়ানা লৈ-লৈদুনা চংলিঙে অদুম ইন্নদুনা চংপদা ওক্‌কু য়ানা ওল্লরোই খঙঙকপদগী খরা ইংথরকনি। মতম অদুদা হিদাক কাপ্পনচিংবা পাঙথোকহৌগদবনি।

করিগুস্বদা অচৌবা ওক অমা ইস্‌দুদা য়াদদুনা ইস্‌দুবা তারবদি ওক্‌গী য়েংথংবা নত্রগা ওইথংবা খুমাঙ অমসুং খুদুঙ হায়বদি নাকল অমগী মখোঙ অনিমক তোঙান-তোঙান খৌরি অনিনা খুজ্‌গুদা পুঞ্জগা মবুক মখাদা খৌরি মচিল অনিদু পুরক্‌গা অতোয়া নাকল অমরোমদুদা মী অনিনা খৌরিদু তিংনা পায়রগা চপ য়ান্না ওক্‌গী নমগন য়াদা খোঙপাক্‌লা খংকাও কাওরগা খৌরি খংচিং চিংবদা ওক্‌কু ফৈনা লৈমায়দা তাখিগনি। মতমদুদা খৌরি অনিদু মথক্তা চিংখংতুনা থম্মগা ওক্‌কুনা হৌগৎনবা হোংনদুনা ফরং ফরং চোংলগা লৈরিঙেদা মী অনি অহুয়া ওক্‌গী নমগনলোমদা চংশিদুদা মনা, মকোক, নিঙজোন অমদি মকৈদা নম্বদা ওক্‌কু হৌগৎপা ওল্লরোই। তাঞ্জাদুনা খুদুঙগী খৌরিদুনা খুদুঙ অনি পুনশিনগনি, অদুগা খুমাঙগী খৌরিদুনা খুমাঙ অনি পুনশিনগনি; লোয়ননা খৌরি মচিন অনিদুনা কারন লোঞ্জগা মখোঙ মরিদু শুল্পুন পুনশিনগনি। ফিভমসিদদি ওক্‌কু হিদাক কাপ্পা নত্রগা কাষ্টেসন তৌনবা (মশা শেমদোক্‌লা) হোংনবদা মী ময়াম চংদুনা নম্বুদ্রবসু ইকোম কোয়া পাঙথোকপা য়াই। মসিগী নিয়মসিনা ফৈনা লৈমায়দা খংতা তাবদগী হকচাংগী কয়াংশিং মরুওইনা মখোঙ, ব্রেন, থম্মায় অমদি থবোদ্বীনচিংবা করিগুস্বদা শোকহনবা য়াওই।

য়ায়া হেয়া চাউ-শাংবা নত্রগা লুয়া ওক ইস্‌দুবা তারবদি, খুমাঙ অমদা থুকি পুঞ্জগা খৌরিগী মচিদুনা খুমাঙ অনিগী কারক্তা কারন লোনশিল্লগা খুমাঙ অনিমক খুরৌ ওইনা পুনবা য়ানবা, খুমাঙ অনিগী কারক্তা খৌরি মচিদু শাংনা পুরগা খুদুঙ অনিগী কারক্তা লোনশিল্লগা তুংলোমদা চিংবা য়ানবা থমগনি। অসুয়া খুদুঙ অনিদুসু কারন লেংদুনা খুরৌ থাংনা পুঞ্জগা খৌরি মচিদুনা খুদুঙ অনিদুগী কারক্তা শাংনা পুরগা খুমাঙ অনিদুগী কারক্তা ফাওদোক্‌হুঞ্জগা মমাংদা চিংবা য়ানবা থমগনি। অসুয়া খৌরি অনিদু মনিং মমাং চিংবদা মখোঙ মরিমক শুপচিদুনা পুনশিনখিবদগী ওক্‌কু তপ্পা তপ্পা লৈমায়দা কুহুরকই, মমৈদা ফৈনা লৈমায়দা তারকই। মসিগী নিয়মসিনা ওক্‌গী কয়াংশিংদা অশোক-অপন নংহুন্দে।

## ওক পুথোক-পুশিন তৌবগী নিয়ম

ওক হায়রিবা জিবসি মফম অমদগী অমদা থাংদোক-থাংজিন তৌবদা য়ান্না তেঙ্কন-শোকনবা অমদি গাড়ীনা অরান্না মফম অমদা পুথোক-পুশিন তৌবদা য়ান্না শিগনবা লোয়ননা মশাগী অরুশ্বা হুংগনবা শা মখল অমনি। চানবগীদমক হাংপা য়ারবা ওক অমা পুং ২৪ লেপ্তনা গাড়ীনা পুবদা মশাগী অরুশ্বা কিলো ২.২ দগী ৫.৪ ফাওবা হুইশ্ব, অদুগা অশিবা ওক্তনা কিলো ০.৯ ফাওবা হুইশ্ব। মসি ওক্তুগী হান্নগী মশাগী ফিভম, গাড়ীদা চিনমন্না পুবা, নুংশিং-নুংশাগী ফিভম, পুবগী মতম, ফাবা পুনবগী মওংনচিংবা কয়াগী মখা পোল্লি। অসুন্না, থাংদোক-থাংজিন ১দি পুথোক-পুশিন তৌবা মতমদা অশোয়-অঙাম থোকনবা মখাগী নিয়মশিং অসি ঙাক্লা চংনবা হোংনগদবনি।

১) থাংদোক-থাংজিন অমসুং পুথোক-পুশিন তৌবদাইদা ওক খুদিংমক মবুক থন্না পীজরোইদবনি।

২) অনকপা মফম অমদা নত্রগা লৈমায়দগী গাড়ী মথক্তা হাপকংপা মতমদা ওক্ল ১০দগী কিলো ৪০-৫০ লুশ্বা ওকশিংগীদি মনা অনি, মইগী মৈখোঙ অমদি মইগেগা মবুকা তায়নফমদা পায়রগা থাংবদা অশোক-অপন থোকন্দে। অদুবু অচৌবা য়ান্না লুশ্বা ওকশিংদদি মী অনিনা ওক্তুগী য়েং-ওইগী চগোং মপাদা লেপ্তগা খুং নান্মা নান্মনা ওক্তুগী মবুকা খুমাঙগা তায়নফমদা লোনশিল্লগা খুংশাশিং কারন চননা পায়শিল্লগনি অমদি খুং নান্মা নান্মনা মনা অনিদু পায়গনি, লোয়ননা অতোপ্পা মী অনিনা খুদুঙগা মবুকা তায়নফমদা খুং লোনশিল্লদুনা খুংশাশিং কারন চন্দুনা পায়শিল্লগনি। অসুন্না মী ৪/৫ চংদুনা মতম অমত্তদা হৌদুনা ওক অদু থাংনবা হোংনগনি। হায়রিবা নিয়মসিগী মথক্তা মখোঙ মরিমক শুল্লুন পুনশিল্লগা, মখোঙ অমসুং মবুকা কারজুদা উ নত্রগা হানচিংবা লোনশিল্লগা ওক্তু লোংনা থাংগংলগা পুবীরোইদবনি। মসিদগী মখোঙদা অতেক-অকায় থোকুনা খুদোংখিবা য়ান্না নংগল্লি।

অদুগা, করিগুশ্বদা মপান থোকহন্দনা চহিচুপ্পা মকোন মনুংদা ফাজিল্লদুনা থন্না ওকশিং মফম অমদগী অমদা হৌইদুনা পুবা মতমদা চংলু য়াদবদগী ফু-চৈদুনা, কাও-খিচুদুনা অমদি নশ্বুদা ইন্দুনা পুবীরোইদবনি। মসিদগীসু মখোঙ-মখুং অমদি মখোঙদা

অতেক-অকায় থোকহনবা যাওই। অদুগা অমনা, ওস্তা ফুবা মতমদা কৈদৌঙৈদসু মস্তাঙদা চৈনা-করিনা হাইদুনা অকনবা শাফু পীৰোইদবনি। মসিদগী খুদুঙ অনিমক পেয়লাইসিস তৌহন্দুনা হৌগৎপা ওমদবা য়ায়া তোয়না থোকই।

৩) পুথোক-পুশিন তৌরিঙৈদা স্বর ফুনগন্তনবা হোৎনবগা লোয়ননা অশেংবা নুংশিং মরাং কায়না ফংহনগদবনি।

৪) নুংশা য়ায়া শারিঙৈ মতমদা ওক পুথোক-পুশিন তৌরোইদবনি। ডঙায় ফদনা পুবা তারবদি লন্বীদা য়ায়া তোয়না ঈশিং অইংবা চাইশিন্দুনা ওস্তিবমথৈ মৈশাদগী ওাকথোক বা হোৎনগদবনি। লাপ্পা পুবা তারবদি নুংমিদাংগী মতমদতা পুনবা হোৎনগদবনি।

৫) গাড়ী মনুংদা লাংদনবা অমদি চিক্লা-খোৎনদনবা লোয়ননা পুথোক-পুশিনগী চৈনাখোন (ট্রানসিং স্ট্রেস) দগী খঙহৌদনা শিবা থোক্তনবা ভিটামিন ই লোয়ননা এজেরপেরোন ট্রাংকুইলাইজর কাপথোকদবনি।

\*\*\*\*\*

## ওক য়োকপগী নিয়ম

### পোকপদগী নুমিৎ ৫৬ নি শুরবা ওক মচা (ত্রীপর) য়োকপা

মপীনা পোকপদগী মপীদগী খাইদোকপা ফাওবগী ওক্লাও য়োকপদা চংবা খৌরমশিং মথাগী অসুয়া পাঙথোকদবনি।

১) ওক মচানা মপীগী মবুক মনুংদগী মপান হেক থোরকপগা অকংবা, অরুবা ফদি অমনা মচাদুগী মনাতোন অমদি মচিন্দা পল্লকপা অনপ্পা মচুম অমসুং কুরাংবানশিং অদুনা স্বর হোঞ্জিনবা মতমদা ফুনগন্তনবা খুদক্তা নাহোক-তৈথোকদবনি। মথংদা মশা পুন্সদা পল্লকপা মচুম অমসুং কুরাংবানশিং তৈথোকুনা লৌথোকদবনি। করিগুন্সদা, ফুনগৎপদগী স্বর হোনবা ওমদবগী কিভম থেংনরবদি, খুদক্তা পম্প অমগী মতেংনা নাতেন মখুন্দগী মহি-মনায় অদু চিংথোকদবনি অদুগা অশেংবা নুংশিং, মনাতোন মখু দা কাপশিনবগা লোয়ননা ওক্লাও অদুগী হুমদাং মথক্তা খুংশানা হুং-হুন্দা নমদুনা প্রেসর পীরগা স্বর হোলহমবা হোংনগদবনি। অসুয়া, মপুং ফানা স্বর হোন্দিবা ফাওবা হুং-হুন্দা শাল্লবীগনি।

২) স্বর নিংখিনা হোন্দুনা লেংবা-চোংবা ওল্লবা ওক্লাও অদুগী খোয়রী ককথৎকদবনি। মসিগীদমক টিনচর আইওদিন লুপ্পা লং অমনা মচাগী মবুক্তগী ইঞ্চি ১ মখায়রোম চংথরগা কমা কিশনগদবনি, লোয়ননা মপীরোমদা ইঞ্চি অমরোম চংথোকগা অনিশুবা কিসি অমা অমুক কিশিনগনি। কিসি অনি অদুগী ময়্যদা কাটি অমনা খোয়রী অদু ককথৎকদবনি। অদুগা, ককফম মতোন অদুদা টিনচর আইওদিন তৈগদবনি।

৩) খোয়রী ককপা লোয়বগা য়া ককুবা কাটি (টৌথ ক্লিপার/প্লৈঅর) অমগী মতেংনা অতুন্স ময়া নিপাল (মথক্তা মরি, মথাদা মরি) অদু য়াখোঙদা চপ্পগা ককথৎকদবনি। ময়া ককপা মতমদা য়াখোঙ নোমদনবা, অখৌবা মচিন লৈহৌদনবা অমদি য়ারি শোক্তনবা চেকশিনগদবনি। করিগুন্সদা, ময়া ককফমদা ই থোরকবদি টিনচর আইওদিন লুপ্পা লশিংনা নমশিন্দুনা ওইহাক্তং থমগদবনি। ওক্লাওশিংগী ময়া ককথৎপনা মখোম থকপা মতমদা মপীগী খোন্সিদা অখৌবা ময়াশিংনা চিকথৎপদগী শোকপা অমসুং মখোয় মশেল লাক্কবদগী মমিৎ-ময়্যদা অশোকপা কয়া থোকদবদগী কনবা ওমই।

৪) ময়া ককপা লোয়বগা ওক্লাওশিংগী রিকোর্ড থল্লবা ইয়ার নোংচিং (মশক তারুবা, মনা নাতোন্দা দাগ লৈনবা কাটিনা ককপা) অমসুং দরকারগী মতুংইনা মমৈ ককপগী ধৌরাং পাঙথোকদবনি।

৫) ময়ামসি লোয়বগা ওক্লাও অদু মপীগী খোমজিন্দা পুশিল্লগা খোম পীথকপা তঙ্গীগদবনি।

৬) মপীগী খোম থক্তুনা মবুক থল্লবা ওক্লাওশিংদু ব্রুদর (মৈশা পীদুনা লুয়া থল্লবা উপু) দা থাংজিন্দুনা থঙ্গীগদবনি। মবুক লামদুনা খোংওকপগা ব্রুদরদগী থাদোকপগা খোম অমুক পীথকদবনি। লোয়বগা ব্রুদবদা অমুক হোয়জিনগদবনি। অসুয়া, নুমিং হুমনি/মরিনি শেন্দুনা নোংমদা ৬/৭ মপীগী খোম পীথকপা হোংনগদবনি। নুমিং মরি/মঙানীগী মতুংদি ব্রুদরগী থোঙশিংদু হাঙদোকুনা থল্লগা ওক্লাওশিংদুনা থক্লিঙবা মতমদা মপীগী খোম থকপা অমদি ব্রুদর মনুংদা চংবগী মওং-মতৌ অদু য়েংশিনগদবনি। ওক্লাও খুদিংমক পোকপগা মপীগী খোম য়াবিবমথৈ থুনা ফংহন্নবা হোংনগদবনি। মচা পোকপদগী নুমিং হুমনি ফাওবগী মখোমদা য়াওবা কোলোষ্ট্রা নৌরিবা ওক মচাশিংদা লায়না তিল্লা ঙাকথোকপা এন্টিবোদিস, মশা-মউ ফংহন্নবা অফবা মখলগী প্রোটিন, চিনি, থাও, মিনরেল অমসুং ভিটামিনশিং মতিক চানা ফংহল্লি। মসিদ নত্তনা কোলোষ্ট্রা পোকপদা ওইরিবা ওক্লাওশিংগী ম্যাকোনিউম (মমাগী পুকুংদা লৈরিঙৈ মতমদগী য়াওরকপা ওক্লাওশিংগী মথি) ফায়দোকহনবদা মতেং পাংই। মরুওইনা, পোকপদগী পুং ২৪ ফাওবদা মপীগী মখোম ফংহন্নবা হোংনগদবনি।

### মপী লৈত্রবা ওক্লাও (ওরফান পিগলেং) য়োকপা

করিগুশ্বদা, পোকপগা মচাগী মশিংনা খোমজিন্দগী হেল্লবা নত্রগা মপী শিদোকপবা নত্রগা মরম খরদগী মপীগী মখোম থোকখিদ্দবদি, অহেনবা মচা নত্রগা মপী লৈত্রবা ওক্লাও (ওরফান পিগলেং) শিং অদু মচাগী সাইজ হায়ফেং মান্নবা অতোল্লা মপী অমদা থাজিন্দুনা (ফোষ্টর ফীদিং তৌদুনা) য়োকহনগদবনি। মসিগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি মপীগী খোমগী মহুং শিনবা মচিঞ্জাক (সো মিক্স রিপ্লেসর) পীথক্তুনা য়োকদবনি। অদুবু স্বাইদগী মরুওইবদি পোকপদ ওইরিবা ওক্লাওনা কোলোষ্ট্রা য়াওবা মপীগী খোম মাগী ইহান হানবা মচিঞ্জাক ওইনা ফংহন্নবা হোংনবা অসিনি। কোলোষ্ট্রা য়াওবদা মচিঞ্জাক ইহান হান্না মাগী চাকখাওদা চংখিবা থোক্লবদি লায়না তিল্লা ঙাকথোকপা ওম্বা শক্তি পীবা গম্মা গ্লোবুলিননচিংবা অচৌবা মোলোক্যুলশিং চুপশিনবদা বানা থোকই। মরম অসিনা কোলোষ্ট্রা অহানবা মচিঞ্জাক ওইনা পীথক্তুনা ঈদা ইম্মুন গ্লোবুলিন ত্রাফব তৌবদু মপুং ফানা পাঙথোকহন্নবা হোংনগদবনি। ওক মপীগী কোলোষ্ট্রমনা পীবা শক্তি অদুমক যৌবা ওমদ্রবসু মনবীগী কোলোষ্ট্রমনসু খরা মথৈদি ঙাকথোকহনবা ওমই। উপায়



লৈত্রবদি পোকপদ ঙাইরিবা ওক্লাওদা গম্মা গ্লোবুলিন ইঞ্জেক্সন পীরবদি ম্পীগী খোমগী মহং শিনবা মচিঞ্জাক থাঙ্কুনা য়োকপদা কাম্বা হেন্না ফংবা ওমই।

মচা য়ান্না চেন্দবা ম্পী অমগী মনাস্তা থাজিনবা তারবদি, ম্পী অদুগী অহেনবা খোমজিনশিং অদু কংশিন্দ্রিঙেদা থাজিনগদবনি। থাজিনবা মতমদা অনৌবা মচাশিং অদু মনম য়ান্নদবদি চিঙ্কুনা তাহ্লেকপা যাওই। মসি থোক্তনবা ম্পীদুনা চেঞ্জলিবা মচাশিং অদু ম্পীদুদগী খাইদোক্লগা মচি অমদা পুন্সপ থন্সগা, মরক্তুদা অনৌবা মচাশিং অদু থাজিনগদবনি। য়ানশিন্দুনা লৈরবা ওক্লাওশিং অদুদা ডিস্টেনাল নত্রগা মনম লৈবা পোৎশক অমা চাইশিনগদবনি। অসুন্না, পুং অমরোম থাম্মিন্নরবা মতুংদা ম্পী অদুগী মনাস্তা পুন্সপ থাজিন্দুনা মখোম পীথক্কাবনি।

ম্পীগী খোমগী মহং শিনবা মচিঞ্জাক (প্রি-ষ্টার্টর ফীদ) পীজদুনা য়োকপা তারবদি লাইনা ফংবা ওম্মা যনবীগী শঙ্কোম অনৌবা লিটার অমদা, য়েরুম অহিংবা ২, বাদাম থাও মিলিলি ২, খোয়হি মিলিলি ৫০, ফেরস সলফেং সোলুসন মিলিলি ১, ভিটামিন + মিনরেল মিলিলি ২ মখায় অমসুং এন্টিবাইওটিক্স প্রেমিক্স মিলিগ্রাম ৪০ ফজনা থিংলগা পুখমগুন্স অপাকপা, মপান নেম্বা পাত্র অমদা হৈদোক্লগা পীথক্কাবনি। “Pig Production In Austrelia” by :- Gardner, Dunken and Lloyd, 1990, Page 83-84 দা পীবগী মতুংইন্না নুম্বিং ৫ ফাওবগী ওক্লাওদা স্কিম মিক্স পাওদর নত্রগা যনগী শঙ্কোম মফোল (হোল মিক্স পাওদর) গ্রাম ১৭তা ডেজব্রোজ গ্রাম ৪ অমসুং ঈশিং গ্রাম ৭৯ য়ান্নরগা (ড্রাই মেটার ১৬-২০% ওইহল্লগা) পীথকপা য়াই। অদুগা হাপ্তা অমগী মখাগী ওকনাওশিংদা মপং ওইনা পীজনবা গেছ মফোল ৩০%, স্কিম মিক্স পাওদর ৬০%, লেক্টোজ ৬%, টেল্লো ৩%, ব্রাই কেলশিঅম ফোসফেং ০.৫%, ভিটামিন + মিনরেল প্রেমিক্স ০.৫% পীগদবনি। মসি নোংমদা ৫/৬ লক থোক্লা হাপ্তা ২ পীথক্কাবনি। অসুন্না ওক্লাও অমনা নোংমদা মিলিলিটার ১০০ দগী ২০০ ফাওবা থক্কনি। পোকপদ ঙাইরিবা ওক্লাওশিংনা পুং ২৪ রোম লুসু-লুসু শাবা মফমদা থম্মীরবদি মচিঞ্জাক য়াওন্দ্রবসু হিংবা ওমই। অদুবু পোকপদগী পুং ১২ ফাওবগী মনুংদা মচিঞ্জাক ফংহল্লবা হোৎনগদবনি। মতৌ অসুন্না য়োকপা ওক্লাওশিং অমমমতা ওইনা তোঙান তোঙান হাপ্তা ২ ফাওবা থম্মীগদবনি। মরমদি, খুৎশেমগী খোম পীথক্কাবনি য়োকপা ওক্লাওশিংনা মতম অয়ান্নদা অমনা অমগী মনা, মখোই, মবুচ্চিংবদা কন্না চুপ্পগী হৈনবী লৈবদগী পোৎখাদনা লাংবনা মরম ওইদুনা হকচাং ময়েং তাহ্লি। করিগুন্স মই লাংনা খোমখি ফায়রবদি খুৎখাক অমা/অনিগী মচিঞ্জাকী চাং অদু তংখায়/তংখায়দা হম্মদুনা থাক্কাবনি।

৭) পোকপগী মতুং নুম্বিং ৪ নি শুবদা ওক্লাও খুদিংমক এনেমিআদগী কল্লবা আইরন ইঞ্জেক্সন পীগদবনি। কংক্রিৎ অমসুং উপাক্লা লৈমায় ওইবা অমদি মপানগী



লৈবাক অমসুং নাপী মরুতা থোকহন্দনবা কোয়না খাজিন্দা শেম্বা মকোন মনুংদা পোকপা ওক্লাওশিংনা নোংমদা মখোয়না দরকার ওইরিবা আইরন মপীগী মখোমদগী মতিক চানা ফংবা ওমদবদগী এনেমিআ হায়রিবা ঈ ব্রাংপগী লায়না অদুনা নারকই। মরুওইনা ওক্লা ১৩ অমনা চাবা হৈত্রিঙে হায়বদি পোকপদগী হাপ্তা ৩ ফাওবসিদা আইরন মিলিগ্রাম ১৫০ দগী ২০০ ফাওবা দরকার ওই। মসি ফংহন্নবগীদমক মিলিলিটর অমদা ইলেমেন্ টল আইরন মিলিগ্রাম ৫০ যাওবা আইরন ডেব্রতান (ইমফেরোন) মিলিলিটর ২ ওকশম নত্রগা নিঙজোনগী শাদোংদা কাপকদবনি। মসি নুমিৎ ১৪ নি শুবদা অমুক পাঙথোকদবনি। আইরন ডেব্রতান ইঞ্জেন্নন অসি ফংদ্রগদি ঈশিং লিটর ১ দা ফেরস সলফেং মিলিগ্রাম ৫০ যাওবা সোলুসন্না মপীগী খোম্মি অমসুং খোমজিন্দা মচানা খোম থক্লমদায় খুদিংগী চোংহনগদবনি। মসি হাপ্তা ২ ফাওবা চংথগদবনি।

৮) নুমিৎ ১০ নিমুক শুবদা ওক্লাওশিংদা ষ্টাটর/ক্রীপ ফীদ পীজবা তম্বীগদবনি। পীক্লিবা ওক্লাওশিংগী মবুতা অহানবদা লেক্তেজ, কেজিন অমসুং লাইনা তুমগদবা ফেং খক্তং তুম্বা ইঞ্জাইম য়াওরকই। মথংদা নোংমা-নোংমগী চাউখংলকপগী মতুংইন্না খোমগী নস্তবা চিনি অমদি কেজিন নত্রগা অতোপ্পা প্রোটিন পীজবা তম্বীরগদি হায়রিবা মচলশিংসি তুম্বা ওম্বা ইঞ্জাইমশিং মরুওইনা সুক্রেজ, মালটেজ অমসুং ত্রিপসিন য়াম্মা থুনা শেল্লকই। মরম অদুনা পোকপদগী নুমিৎ ১০ নিমুক শুবদগী অমসুং মশাগী অরুন্না কিলো ২ মুক য়ৌরকপদগী হৌনা মখোয়না চাবদা পামগদবা, লাইনা তুম্বা ওমগদবা ক্রীপ ফীদ নং-নং লাওনা থিংলগা অপাকপা প্লেং অমদা হৈদোক্লগা, মফম চানা ব্রুদরগী মনুংদা মপীনা ফংলোয়দবা জগাদা থম্মগা পীজবা তম্বীগদবনি। চাবা হৈরকপগী মতুংইন্না মথং-মথং মফোন তানা কুপা তকখায়রবা মচলশিংদু কংনা, মপান ব্রাংদবা পাত্র অমদা হাপ্পগা নোংমদা খরা খরদ ওইনা ৪/৫ রক থোক্লা পীজগদবনি। অসুন্না, মপীগী খোম থক্লা থক্লা ষ্টাটর/ক্রীপ ফীদ অসি হাপ্তা ৮ ফাওবা পীজগদনি।

মপীগী খোম থক্লিবা ওকনাওশিংদা ক্রীপ ফীদ পীজবগী কান্নবা য়াম্মা লৈ। মহৌশানা চয়োল অহম শুরকপদগী মপীগী খোম থোকপগী চাং হুহুরকই। অদুনা মচাশিংনা দরকার ওইবদু মতিক চানা ফংবা ওমদবদগী মপীগা খাইনরবা মতমদা মতিক চানা চাউহনবা ওমদে। অদুবু, ওক্লাও অমদা ক্রীপ ফীদ কিলো ১০ দগী ১৩ ফাওবা পীজবদি হাপ্তা ৮ শুরকপদা অমসুং মপীগা খাইনবা মতমদা কিলো ১৫ য়ৌনা লুমহনবদা অরাবা ওইদে। অমরোমদা, ক্রীপ ফীদ পীজবদি মচাশিংনা দরকার ওইবা মচিঞ্জাক অদু মখোমখক্তদা তাইনদুনা চিংথোকখিবনা মরম ওইদুনা মপী অদু য়াম্মা শোম্বহন্নি। মপীগী খোম থক্লিঙেদা মপং পীজবা তম্বীহৌবনা মপীদগী হেক খাইদোরকপগা খোম ফংদবা মতমদা মচিঞ্জাক ওম্ববদগী থোকপা শোম্দম নাদম্বা, মবুক চাউথোকপা, চাবা তুমদবা অমদি চাউজন খিনবনচিংবগী অশোয়বা মালএবজোপসন সীম্লেম এট বীনিং অদু লৈহন্দে। অফবা

মখলগী ক্রীপ ফীদ পীজরবদি চয়োল ৪ দগী ৬ ফাওবদা মপী অদু মথংগী চাগোক্রীদমক শেষ শাবা ওমই।

৯) পোকপদগী নুমিৎ ১৪ নি শুবদা আইরন ইঞ্জেন (ইমফেরোন) মিলিটিটর ২ ওকশম নত্রগা মফৈগী শাদোংদা অনিরক শুবা ওইনা কান্নীগদবনি। মসিগী মথক্তা ভিটামিন এ, ই, বি২, ডি৩ অমসুং লিভর ইক্সট্রেক্ট নোংমা নোংমা কান্নরগা ৩/৪ রক কান্নীগদবনি।

১০) নুমিৎ ১৫/১৬ নি শুবদগী অফবা মখলগী শজিক, অথোংপা-অনৌবা মনা-মশিং কুপ্পা ককগং লগা পীজবা তন্তীগদবনি। অসুয়া, নুমিৎ খুদিংগী অশংবা মনা-মশিং মরাং কায়না ফংহমবা হোংনগদবনি।

১১) নুমিৎ ১৫ নিদগী ৪০ নি ফাওবগী মনুংদা নুমিত্তুগী আইং-অশা, নোং-নুংশিকী কিতম য়েংলগা (কালেস্থগী নুংশা য়ায়া শাবা ওইরগা নুংখিল নুমিৎ নেমথরগা, অদুগা নিংথমথাগী য়ায়া ঈংবা নুমিৎ ওইরগনা নুংশা থোরকপা মতমদা) মপাশাগীদমক থম্বদা কান্নরোইদবা ওক্লাও লাবা খুদিংমক মশা শেমদোকদবনি হায়বদি কাষ্টেসন তৌথোকদবনি।

### কাষ্টেসন (মশা শেমদোকপা)

লাবগী স্পায় অমদি লাবা ওইবগী শক্তি পীহল্লিবা টেষ্টোষ্টেরোন হায়বা হোর্মোন অদুগী থোরকফম ওইরিবা টেষ্টিকল অদু ওপরেসনগী মতেংনা লৌথোকখিদুনা নত্রগা হিদাকী মতেংনা মাঙহনবিদুনা মপাশা ওইবগী শক্তি মাঙহনববু কাষ্টেসন হায়না কৌই।

মহৌশানা ওক লাবনা, মপা ওইবা যাবগী কয়াংশিংদু মথং মথং শেমগং শাগন্তুনা থা ৮/৯ দা মপুং ফারকই হায়বদি সেঙ্জুএল্লি মেচুর ওইরকই। হায়রিবা শেমগং শাগৎপসিদা, ওক অদুনা চারিবা মচিঞ্জাক্তগী মরু ওইরবা ন্যুত্রিএক্স অমদি ইনজিগী মতেংনা টেষ্টোষ্টেরোন থোকহন্দুনা মপুং ফাহল্লি। অদুনা, মপাশা ওইবগী কয়াংশিং শেমগং শাগৎপদা মরুওইবা দায়ত্ত লৌরিবা টেষ্টোষ্টেরোন হোর্মোনগী হৌরকফম ওইরিবা টেষ্টিকল অদু লৌথোকখিবা নত্রগা শিথহন্দুনা মথৌ পাঙথোকহন্দবদগী, মাইকে অশোমদা শিজিন্নহনগদবা ইনজি ১ দি ন্যুত্রিএক্সিংদু, মশাগী অতৈ কয়াংশিং শেমগং শাগৎপদা শিজিন্নরকই। মসিদা টেষ্টোষ্টেরোল হোর্মোনগী শক্তি যাওদবদগী মশাগী অতৈ কয়াংশিং শেমগং শাগৎপদা দরকার ওইরিবা গ্রোথ হোর্মোনশিংগী শক্তি হেনগৎতুনা মশা চাউখৎপদা অমসুং নোয়খৎপদা হেন্না মতেং পাংই। অদুগীসু মথক্তা, মপাশানা অমোমগী হাকন্দা হায়বদি লিবিডো লৈবদগী অরেন্দ্রদা লাংদুনা ইনজি মাঙহনবা যাওদ্রবনি, মশাবু নোয়খৎ-চাউখৎহনবদা হেন্না মতেং পাংই। অসুয়া, মশা

শেমদোকপগী ওকশিংনা থা ৮/৯ শুরকপা মতমদদি শেমদোকপগী মপাশাশিংদগী লুশ্বা য়ান্না হেল্লকই লোয়ননা লুশ্বা মান্নরবসু ওকশা থোকপগী চাং য়ান্না হেল্লকই।

ওকশা চাৰা মী অয়ান্না মপাশাগী শাদোংদা য়াওবা মনম (বোর টেষ্ট) অদু পান্ন দে। মনম অসি মপাশাগী টেস্তিকলদগী থোরকপা স্প্রিটিন-এনড্রোস্টিক হায়বা ষ্টেরোইদ অদুনা থোকহনবনি। মনম অসি নহা ওইরিবা মপাশাদদি ষ্টেরোইদ অসি ষাংপা নত্রগা য়াওদবদগী থোয়দোকপা ফাওদে। মরম অদুনা মপাশাগীদমক য়োক্কুরবা ওক য়োহোকপা তারবদি য়ান্না লিশিষ্ট্রিঙেদা হায়বদি কিলো ৯০ লুমদ্রিঙেদা য়োহোকদবনি, অদুনা অহল ওইরবা মপাশা ওইরগনা মশা শেমদোকপগা (কাষ্ট্রিং তৌরগা) মতম খরা (থা অমরোম) থল্লবদি ওকশাগী বোর টেষ্টগী নমথিবা মনম মাওহল্লি।

ওপরেসনগী মতেংনা কাষ্ট্রেন পাঙথোকপা

মসি পাঙথোক্কুরবগীদমক ওক অদু পুং ১০/১২ মবুক থমা পীজরোইদবনি। মসিগীদমক স্ক্লেটমগী থাও অদু খায়রগা মনুংদা য়াওরিবা য়েফম মওং মানবা টেস্তিকল অদু লৌথোক্কদবনি। খায়দ্রিঙেগী মমাঙদা স্ক্লেটম অমদি ওঙ্কুগী মনীঙ অমদি করাংগী শরুক অদু পোটাশ সোলুসমা শেংনা চামথোক্কনি। খায়গদবা মফম অদুনা চৈনাখোল ফাওদনবা, লিগনোকেন এণ্ড এড্রেনেলিন ইঞ্জেক্সন (লিগনোটোজ ২%) মিলিলিটর ২ দগী ৫ ফাওবা কাপশিনগনি। মিনিট ১৫ রোম লৈরগা খায়গদবা জগাদুগা কোল্লনা স্ক্লেটম অদু শিনবা থুংনা টিনচর আইওডিন তৈশিন্দুনা অমোংপা শেংদোক্কদবনি। মথংদা খুদুং অনি অদু ফাকদোকহল্লগা ওইথংবা খুংপীনা টেস্তিকল অনিদুগী মনুংদা অমা, মবুকলোমদগী নমখংলগা খায়গদবা উনশা মপাদুদা শিং তিংনা মতুম তানা ইনখংতুনা লেংহন্দনা থমগনি। অসুন্না, তোংখংলগা লৈরিবা টেস্তিকল অদুগী মনীঙ-মমাঙ ওইনা ইফি ১ রোম শাংনা অখৌবা ব্লড অমনা খায়গনি। উনশা অমসুং মসিগী মখাদা লৈবা অপাবা লেয়ার, স্পার্মেটিক ফেশিআ অমসুং ভেজাইনেল ট্যানিন্স মথৈ ককথংপদা টেস্তিকল অদু শোকহললোয়দবনি। অসুন্না ককথংলবা মতুংদা, টেস্তিকল অদু স্ক্লেটমগী থাও অদুদগী মপান্দা ইহোক্কনি। টেস্তিকল অদু মপান থোরকপগা খুংনা পায়দুনা চিংখংলগা স্পার্মেটিক কোর্ড অমসুং স্ক্লেটেল লিগামেন্ট অনিদু মরক্তা লৈবা মেসোর্টিউম কৌবা অপাবা লয়র অদু শেগায়রগা তোঙান তোঙান তাহল্লবা মতুংদা স্ক্লেটেল লিগামেন্ট অদু ইপীডিডাইমিসকা তায়নফম পীকশিনবা জগাদুদা ককথংকনি। অদুবু, অহল ওইরবা ওকশিংদা ঈ থোরকপা য়াবগী চিংনবা লৈরগদি লিগামেন্ট অদু ঈ থোক্কনবা কেংগংনা পুঞ্জগা কক্কদবনি। লিগামেন্ট ককপ্ৰবা মতুংদা নৌরিবা ওকশিংদদি, টেস্তিস অদু পায়রগা স্পার্মেটিক কোর্ড অদু তপ্পা তপ্পা উরু-উরু লৈখংলগা চিংখংকুনা থদংপা য়াই। অদুবু খরা লিরবা নত্রগা অহল ওইরবা ওকশিংদদি স্পার্মেটিক কোর্ড অদু চিংবা য়াবা চিংথোক্কগা

কেংগনা ডক্স ডেকেরেল ফাওনা হান্না লেংদুনা পুন্নগা কোর্ড অদু পুন্নাই থোরকুনবা কন্ন পুশিল্লবা মতুংদা ককখংলগা টেষ্টিস অদু লৌথোকনি। অসুন্ন, অনিশুবা টেষ্টিকল অদুবু খায়রিবা মখুন অদুমকুন্দা খুংগীনা ইনংখলগা স্কোটেল সেপ্তমগী লেয়র অদু খায়রগা হান্নদৌনা লৌথোকনি। টেষ্টিকল লৌথোকলবা মতুংদা, স্কোটেমগী খাও মনুংদা লৈবা অমোংপা মহি-মচুম অদু অশেংবা লশিংগী স্থাপ অমনা লুপথোকুনা লৌথোকদবনি। অদুগা এন্টিবাইওটিক্স পাওদর চাইশিনবীগনি। অগীকপা ওক মচাশিংদদি, খায়ফম অদু ফোস্তনা থম্বনা হেন্না ফৈ। অদুবু অহল ওইরবা ওক্তা, ইঞ্চি ১ দগী হেন্না শাংনা খায়বা তারবদি, শৌজরোম থংবা মচিন অদোমদা মখুন অনিশুস্থ ফোংলগা, মখাথংবা শরুস্তা ইঞ্চি  $1/2$  রোম শাংনা ফোস্তনা মচুম চংনবা থমগদবনি।

ওপরেসন অসি লোয়বা মতুংদা ওক্সিটোব্রাইক্লিন নত্রগা ষ্টেপ্তোপেনিশিল্লিন অমসুং এনালজিন মকৈগী শদোংদা কান্নীগদবনি। ইঞ্জেক্সন অনি অসি নুমিং মরিনি ফাওবা চখগদবনি।

ওপরেসন অসি পাঙথোকপা মতমদা চেকশিনগদবা অমদি স্কোটেল হের্নিআ (স্কোটেমগী খাওদা থিরিল থোরকুনা চাউথোকপা) লৈবা ওকশিংদদি, মসি পাঙথোক বা ওকু ফাবা মতমদা মচিনা মখাদা লুপথহল্লগা খুদুঙ অমদি মনীঙ অদু মথক্তা থাংগংলগা, স্কোটেমগী খাওদা থোরক্লিবা থিরিল অদু হান্না মবুক মনুংদা ইস্থবিগদবনি। লোয়ননা ব্লেন্ডনা থিরিল অদু শোক্তনবা হোংনগদবনি।

কাষ্টেং তৌরবা ওক মচাশিংদু মপীগী মনাক্তা হান্নদৌনা থম্বীরগা ক্রীপ ফীদ গীজনবা লোয়ননা মপীগী মখোম ফংহল্লবা চেকশিনা য়েংশিনগদবনি।

**হিদাকী মতেংনা কাষ্টেসন পাঙথোকপা**

*ICAR Research Complex for NEH Region, Umiam, Meghalaya* গী S.C. Giri, BPS Yadav and SK Panda না *Indian J. of Anim Science* 72(6):453, June 2003 দা পীবা রিপোর্টকী মতুংইল্লা Lipatnikov (1980) গী টেক্লিক শিজিল্লদুনা পোটাসিসিউম পর্যেকানেং গ্রাম ০.২৫+ গ্লেশিএল এসোটিক এশিড মিলিলিটর ১৭+ ডিটিলদ ব্রাটর মিলিলিটর ৮৩না শেন্সা হিদাক মিলিলিটর ২ টেষ্টিস অমমদা কাপশিল্লগা ওকী কাষ্টেসন য়ান্না লাইনা পাঙথোকপা য়াই। হিদাক অসি য়ান্না থৌবা য়োংতুম (Sharp needle) অমগী মতেংনা ইপীডিডাইমিস ফাওনা থিল্লগা টেষ্টিস অদুগী মচিন অমদগী মচিন অমা যৌনবা কাপশিনগদবনি।

হিদাক অসি কাপশিনখিবা মতুং পুং ১২ লৈরগা টেষ্টিস অদু ইনফ্লেশ্যেন্সন থোকুনা চাউখংলকই। মসি নুমিং হুমনি ফাওবা উবা ফংই। মতমসিদা, ওকুগী মওং মতৌ লমচং-শাজং, চাবা-থকপা অমসুং মশাগী মৈশাদা অহোংবা অমস্তা লাঙে। হাপ্তা অমগী মতুংদগী

টেষ্টিস চাউথংলব্দু অসুয় অসুম হুয়রকতুনা থা ৬ মুক শুয়রকপদা টেষ্টিস অদু গীশক পিশিগ্গা মতং মচা অমা ওইনা লেমহেই।

হিদাকী মতেংনা কাষ্টেসন পাঙথোকপগী কান্নবা য়ান্না লৈ। মসি ওপরেসনগী লৌশিং লৈজদবা সধারন ওকমী অমনা পৈশা ইচং চংদনা য়ান্না লাইনা পাঙথোকপা ওমই। স্বাইদগী মরুওইনা, হিদাকী মতেংনা কাষ্টেসন পাঙথোকখিবা ওকশিংনা ওপরেসনগী মতেংনা কাষ্টেসন পাঙথোকখিবা হায়বদি টেষ্টিস পুরা লৌথোকখিবা ওকশিংদগী চাউজন ফবগীচাং য়ান্না হেল্লি। মরমদি হিদাক অদুনা স্পার্ম পুথোকদবা জর্মিনেল শেলখক্তা মাঙহল্লগা টেট্টোটেট্টোরন হোর্মোন পুথোকদবা ইন্ট্টিশিএল শেলশিংদি পুরা মাঙহন্দে। টেট্টোটেট্টোরন হায়রিবা এনাবোলিক হোর্মোন অদুনা ওকু গী হকচাং ধুনা চাউথংহনবা অমসুং লুমহনবদা মতেং য়ান্না পাংই (Manu T and Lutwak-Mann C. 1981: *Male Reproductive Function and Science*, Springer-Verlag, New York).

### স্ক্লেটেল হের্নিআ

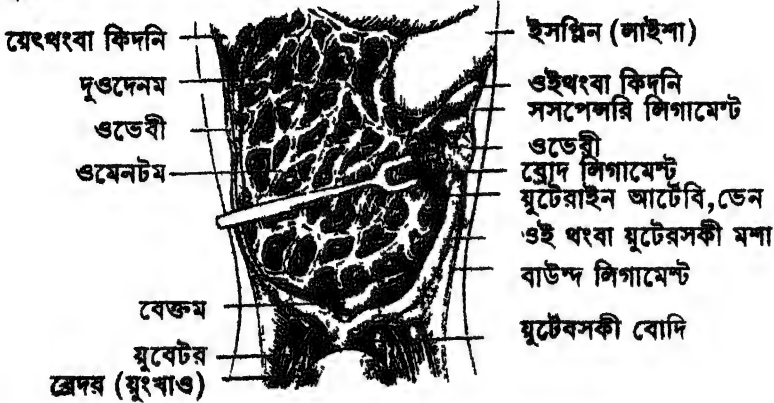
টেষ্টিস কা শয়রিবা স্পার্মেটিক কোর্ড কা লোয়ননা ইন্ট্রাটেনেল পুডেন্ডেল ভেসেলশিং হায়বদি জেনাইটোফেমোবেল নার্ড, আর্টেরী অমসুং ভেনশিং ফাওদুনা চংলিবা ইজুইনেল রিং নত্রগা ভেজাইনেল ওরিফাইশ হায়না খঙনবা মবুকী অহোবা অদু মপী-মপাগী জীনগী অশোয়বা লৈবদগী লাওথোকমন্দুনা মবুক মনুংগী থিবোং-থিরিন থোরক্তুনা ইজুইনেল কেনেল ফাওরগা টেষ্টিসকী লৈফম স্ক্লেটিমদা য়ান্নুদুনা চাউথোরকপবু স্ক্লেটেল হের্নিআ হায়না খঙনৈ। লায়না অসি লৈববা ওক্সাওশিংদি কুইর-কুইরগা খুদোংখিবা হেল্লক্তুনা চাউজন খিনবত নন্তনা শিবা য়াওরকই।

অশোয়বা অসি চুমথোক্লবা ওপরেসন তৌরগা ইজুইনেল রিং অদু ফোংচিনবা তাই। মসি পাংথোক্লবা, অনাবা ওক অদু মথোঙ খুদুঙ থাংগৎলগা মকোক্সা য়ুংথরগা য়ান্নুদুনা থমগনি। স্ক্লেটিমদা চাউথোক্লবা থিবোং-থিরিনগী শরুক মবুক মনুংদা চংলবা মতুংদা ইজুইনেল রিং মপাগী অকোয়বদা জাইলোকেইন ২% (লিগ্নোকেইন এনেস্বেসিআ) মিলিলি ২-৫ ফাওবা কাপশিল্লবা মতুংদা স্ক্লেটিকা পেরেজেল ওইনা ইফি অনিরোম শাংনা খায়গনি। অসুয়া উনশাগী মথংদা লৈবা টিসুশিং অদু মথং মথং ককথংতুনা ইজুইনেল কেনেল ফংলবা মতুংদা ইজুইনেল রিংগী ময়া নক্সা খাইরগা টেষ্টিস লৌথোকনি। টেষ্টিস লৌথোকল্লবা মতুংদা ইজুইনেল কেনেল মনুংদা চংলিবা শিংলি উতোংশিং অদু শোক্সনা থন্নগা ইজুইনেল রিং অদু ফোংচিনগদবনি। অসুয়া থিবোং-থিরিন অদু থোরক্তে খঙলবা মতুংদা এন্টিবাইওটিব পাওদর নচিংবা চাইশিল্লগা সবক্যুটেনস টিসু অমদি উনশা মথং মথং ফোংকদবনি। মসি লোয়রগা এন্টিবাইওটিব,

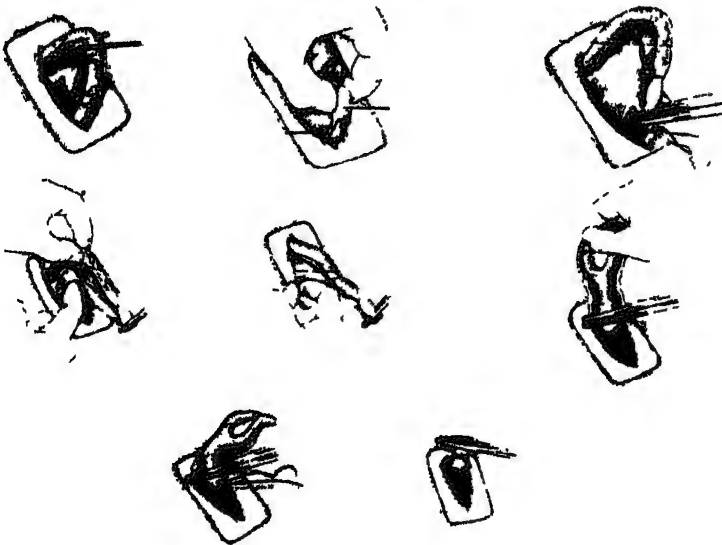
এনালজেশিক অমসুং এন্টিইষ্টামিন নুমিং হুমনি/মরিনি ফাওবা কাপকদবনি।

ওভেরিওহীষ্টেরেক্তোমী

ওক লাবশিং কান্ট্রেনসন তৌরগা য়োকপশুম অমোমশিংসু হীট লাক্তনবা (অখুংবী ওইনবা) ওভেরিওহীষ্টেরেক্তোমী (ওভেরীগা লোয়ননা মচাখাও লৌথোকপা) পাঙথোকই। মসি নুমিং ২০নিদগী থা ৩ ফাওবগী ওক্লাওদা পাঙথোকপনা খুদোংচাবা য়ান্না হেল্লি।



ওক অমোমগী মবুজী এনাটোমিক



ওভেরী অমসুং মুটেরস লৌথোকপগী মওং

মসি পাঙথোক্লবগীদমক ওক্লাও অদু জেনেরেল এনেস্থেসিয়া খাগদবনি। অদুবু নৌরিবা ওক্লাওশিং দদি লোকেল এনেস্থেসিয়া খারগা মকোলা মুংখরগা য়ান্দুনা থম্মগা



পাঙথোক্লবসু য়াই। মসিগীদমক অমবিলিকস (খোয়) দগী চনিঙ অমসুং খুদুঙগা কয়য়া ফাওবগী মবুকী উনশাদা লোকেল এনেম্বেসিআ খাগনি। অদুগা খোয়দগী হৌরগা চনিঙরোমদা ময়ান চপ চানা মবুকী উনশাদা ইঞ্চি ২/৩ রোম শাংনা খাইবা হৌগনি। অসুন্না, এপোন্যুরোসিস অমসুং পেরিটোনিউম খাইরগা মবুক অদু হাংদোকনি। মথংদা ওভেরিএন্ডোমী হুক অমনা ময়ানা ওকী মকোকলোমদা ওল্লগা এবডোমিনেল বাল তপ পল্লা স্পাইন যৌবা ফাওবা থিংজিল্লবা মতুংদা হুকী ময়া হং লৈথরগা কোংলগা চিংথোকনি। মতমদুদা, ব্রোড লিগামেন্ট নত্রগা যুটেরাইন হোর্ন য়াওরকনি। হুক অদু লৌথোকল্লগা যুটেরাইন হোর্ন অদু খুংনা চিংথোক্লবা মতুংদা ওভেরী অদুগী মখাদা খুদোমী লোনশিল্লগা চিংখংপদা ওভেরীগী সসপেলরী লিগামেন্টনা কন-কন লাওনা ফাদুনা লৈবা থেংনগনি। মদু থদৎকদবনি। মদু থদৎপদা ওভেরিআন আর্টেরী অমসুং ভেন য়োমশিল্লিবা মেসোভেরিউম অদু তন্তনবা চেকশিনগদবনি। মথংদা ওভেরীগী মপাগী মেসোভেরিউমদা মখুন মচা অমা হংলগা ওভেরীগা যুটেরাইন হোর্নগা তাইনফমদা ২-০ ক্রোমিউম কেংগংনা কন্না পুন্লবা মতুংদা ওভেরী অদু লৌথোকখিগনি। মথংদা যুটেরাইন হোর্নদগী ব্রোড লিগামেন্ট তপ্পা-তপ্পা খাইদোকনি। মতমদুদা যুটেরাইন আর্টেরী অমসুং ভেন শোক্তনবা চেকশিনগদবনি। ব্রোড লিগামেন্টগী ময়ায়বায়দা কন-কন লাওনা তিংদুনা লৈবা থেংনগনি। মদু যুটেরসকী রাউণ্ড লিগামেন্টনি। মদুসু তপ্পা চিংলগা থদৎকদবনি। মদু থদৎলবা মতুংদা যুটেরসকী মশা অনি লোংফম অদু ফংনবা চিংথোকনি। মদু ফংবদগী অতোম্মা ওভেরী অদু হান্নদৌনা লৌথোক্লগা যুটেরাইন হোর্ন অনিমক খুংনা পায়রগা চিংখংকনি। মথংদা শের্তিকস মচিনমক্তা যুটেরস অদু ই থোক্তনবা ময়ান ফাওনা অমুক্তং লেংলগা কন্না কেংগংনা পুনশিল্লবা মতুংদা যুটেরস অদু পুরা লৌথোকনি। অসুন্না অশোকপা মফমশিংদা এন্টিবাইওটিব্র পাওদর নত্রগা মছি চাইশিল্লবা মতুংদা ২-০ ক্রোমিডম কেংগংনা মথং মথং ফোংচিনগনি।

১২) মরকসিদা করিগুস্মা, খোমখি, থিবেং ফায়বা অমদি ওবনচিংবা (পিগলেং ইসকর) না নারক্লবদি ওজিটেট্রাশাইক্লিন, জেন্টামাইশিন নত্রগা সলফা ড্রগসকী ইঞ্জেক্সন নোংমদা অনিরক পীদুনা নুমিৎ ৩/৪ চংখগদবনি। য়ান্না চোকখখিবা ওইরগদি থুকোজ নত্রগা ইলেক্ত্রোলাইট পীথকদবনি। এন্টিবাইওটিব্র ইঞ্জেক্সনগা লোয়ননা ভিটামিন এ,ই,বি,ডি য়াওবা হিভিট, ভিটেদ, ত্রিভিৎ নত্রগা ইন্টাভিটা অমদি লিভর ইন্ড্রেক্ত ইঞ্জেক্সন পীরবদি য়ান্না ফবা হেজ্জি। অসুন্না, নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা মচা অমগী অরুস্বনা কিলো ১০-১৫ মুক যৌরকপদা, ওক মপী অদু মচাশিংনা লৈরিবা কা অদুদগী অতোম্মা অমদা পুথোক্লগা মচাশিংদগী খাইদোকপীগনি।

১৩) ওক মচা, ক্রীপর য়োকপদা চেকশিনগদবদি মখোয়না লৈরিবা কা অদুগী মৈশাগী চাং অদুনি। মতম খুদিংদা মখোয়না লৈরিবা কা (ব্রুদর) অদুগী ওপতিমম

টেম্পারেচর অসি  $28^{\circ}\text{C}$  তগী  $30^{\circ}\text{C}$  ফাওবা অদুগা, মপীগা লৈমিন্নগদবা কা অদুগীনা  $28^{\circ}\text{C}$ - $25^{\circ}\text{C}$  ফাওবা ফংহন্নবা হোৎনগদবনি। য়ান্না ইংবা নিংথমথাগী অহিংগী মতমদা মকোন অদুগী অকোয়বা, অহাঙবা ফক্সাংগী শরুক অদু যুবীথৌরিগী খাও, চরু নত্রগা ফক্সননা খাজিনগদবনি। মদু নুংশা শারকপদা লৌথোকদবনি। ওক মচাগী লৈফম, ব্রুদর মনুং অদুদনা হায়রিবা মৈশা অদু যৌননবা ইলেক্ট্রিক বক্স, হিটর নত্রগা বাইমৈ থাদুনা থমগদবনি। কা অদুগী লৈমায়গী শরুক অদু লুয়বা চরু নত্রগা হোরাই মকুপনচিংবা চাইশিন্দুনা থম্মীগদবনি। মসিগা লোয়ননা লৈমায় অদু চোস্তনবা মথি-ময়ুং অমদি ঈশিং য়ান্না তোয়না শিত্তোক চামথোকুনা থমগদবনি। মচিঞ্জাক অমদি থকুবা ঈশিংদা মথি-ময়ুং তাশিলহল্লোইদবনি। নুমিং খুদিংগী চাফম-থকফম বাগোস অদু অশেংবা ঈশিংনা চামথোকদবনি।

নুমিং ৫৭ নি শুবদগী মশাগী অরুন্ননা

কিলো ৩৫ ফাওবগী ওক (গ্ৰোৱর) য়োকপা

মপীগা খাইনবগা ওক মচাশিংদু চাউবা মাল্লবা য়েংদুনা মকোন অমদা ওক ২০ গী মখাদা গ্রুপ গ্রুপ ওইনা থমগদবনি। মথোয়না লৈগদবা কা অদুদা মপীগা লৈমিন্নরিঙৈদা ফংলম্মা মৈশাগী চাং হায়বদি  $28^{\circ}\text{C}$ - $25^{\circ}\text{C}$  ফাওবা ফংহন্নগদবনি। হাপ্তা ৮ য়ৌজিঙৈদা খাইদোকপা ওক্সাওশিংনা মপীগী মথোম থকপদু খংলেপ লেপ্লগী অশোয়বা অদু খরা ওকথোকপা ওল্লবা মপীগা লৈমিন্নরিঙৈদা পীজবা মচিঞ্জাক ক্রীপ ফীদ অদু হাপ্তা অনি পীজবগা লোয়না হাপ্তামুক ঈশিংদা ইলেক্ট্রোলাইটস নত্রগা চিনি, চুহিনচিংবা হাপকদবনি। অফবা মখলগী অশংবা মনা-মশিংগা লেয়ননা নোংমদা ৪/৫ রক থোক্সা থাজুনা ওল্লিবমথৈ চাহনগদবনি। হাপ্তা ৮দা খাইদোকপা ওক্সাওশিংগীদি নুমিং ৪/৫ নি ক্রীপ ফীদ খক্তা পীজরল্লগা গ্ৰোৱর ফীদ খরা খরা য়ানশিল্লগা পীজদুনা নুমিং ১০নিমুক শুবদগী গ্ৰোৱর ফীদ খক্তা পীজবা হৌগদবনি।

নুমিং ৬০ নি শুবদা স্কাইন ফিভর টিকা, লোয়ননা নুমিং ১৫-২০ নি, ১৫-২০নি খন্নরগা এফ, এম,ডি অমসুং ব্রুশেল্লোসিস কী টিকা থাদোকপীগদবনি। নুমিং ৯০ নি শুবদা মবুক মনুংগী তিল লৌথোকুবা নুমিদাং অম্মা চরা হেলহল্লগা অয়ুজ্তা পাইপজিন, মেবেন্দাজোন, অলবেন্দাজোন, ফেনবেন্দাজোন, টেত্রামাইসোল নত্রগা লিভামাইসোল দোজ চপ চানা পীজগদবনি। অসুয়া তিল হিদাক অসি নুমিং ৩০ নি খুদিংগী থাদোকদবনি। মশা শোনবা ওকশিংদা তিল হিদাক থাদোকখিবগা লিভর ইন্ড্রেক্স, ভিটামিন এ,ই,বি২,ডি৩ নোংমা নোংমা কাল্লগা ৩/৪ রক্তং পীরবদি য়ান্না কাল্লবা ফংই।



প্রোরর ষ্টেজগী ওকশিংসি য়াল্লা কল্লা ইনখংলকপা অমসুং অরায়-বৌরাংবা য়াল্লা পোকনবা মতমনি। মতমসিদা মথোয়না চানিংবা মথৈ চাবা ফংননবা প্রোথ প্রোমোটর হাপবা প্রোরর ফীদ চাং কক্তনা পীগদবনি। অদুবু, নোংমদা ৪/৫ ব্লক থোক্লা মথোয়না চাবা ওম্বগী চাং য়েংদুনা থাক্কদবনি। মসিগী মথক্তা, অফবা মখলগী অশংবা মনা-মশিং মরক থংনা পীগদবনি। মসিগা লোয়ননা থক্কবা অফবা ঈশিং মরাং কায়না, নুমিং চুম্বা ব্রান্তনবা হোংনগদবনি। অসুয়া, ওক অমনা প্রোরর ফীদ নোংমদা কিলো ১ গী চাং চাবদুনা মশাগী অরুয়া কিলো ৩৫ য়ৌরকপদা প্রোরর ফীদ কিলো ৫০ দগী ৬০ ফাওবা চাই।

গোররগী মচিঞ্জাক শেম্বদা ইনজী, প্রোটিন অমসুং এমাইনো এশিড মরাং কায়না ফংহম্বা হোংনগদবনি। মরমদি, কল্লা ইনখংলক্লিবা ওকশিংগী অনৌবা টিসু মরুওইনা মশল শেমগং-শাগংপদা মথোয়সি চংদবা য়াদে। মথোয় অসি বাংলবা চিঞ্জাকবক্তা পীজরগদি চাউজন থিনগী মথক্তা ওকশাদা থাওগী শরুক্লা হেঞ্জক্তুনা ওকশাগী মগুন হহুহল্লি। অদুগা ইনজী য়াল্লা ফংগদবা ময়ালশিংগী মথক্তা লাইসাইন, থ্রিওনাইন মেথিওনাইপ, শীটাইন, ত্রীপ্তোফেন অমসুং আইসোল্যুসাইন হায়রিবা এমাইনো এশিড শিংসি নুমিং খুদিংগী মচিঞ্জাক্তা হাপকদবনি।

মহৌশানা থা ৪ দগী ১১ ফাওবগী মনুংদা অমোমশিংগী হীং লাকপা হৌই। অদুনা, হীং লাকপগী ঈরাং উদ্রিঙৈ থা ৪/৫ শুরকপগা মপাশাগীদমক য়োক্কদবা লাবশিং তোঙান্না খায়দোক্লগা য়োক্কদবনি।

মথক্তা পীরিবা নিয়মশিংসি পাঙথোকপগা লোয়ননা নুমিং খুদিংগী ওক্কোনগী মনুং মপান অমদি ওকশিং লু-নান্না থল্লবা মতম চানা হোংনগদবনি। নিংথমথাগী মতমদা ওম্বিবমথৈ লুয়া থল্লবা অমদি কালেনগী য়াল্লা শাবা মতমদা অইংবা ফংহম্বা হোংনগদবনি। য়াল্লা ইংবা মতমদা লুশু-লুশু শাবা দানা অমসুং ঈশিং পীগদবনি।

**কিলো ৩৫মুক লুশুদগী চানবা ওকশাগী**

**ওইনা য়োন্হোকপা ফাওবগী ওক (ফিনিশর) য়োকপা**

কিলো ৩৫ মুক লুশু হৌরকপদগী ফিনিশর ফীদ পীজবা হৌগনি। নোংমদা ওক অমদা কিলো ২ গী চাংচত্তা অনিরক থোক্লা, অয়ুক অমসুং নুমিয়ারাইদা পীজগনি। নুংখিল ফারক্তা অশংবা মনা-মশিং মরাং কায়না পীজগদবনি। থক্কবা ঈশিং অহিং-নুংখিল অনিমক্তা বাংতনবা হোংনগদবনি। মচিঞ্জাক্তা এশ্টিবাইওটিল অমদি ভিটামিন বি নুমিং খুদিংগী হাপকদবনি। মথোয়সিনা য়াল্লা থুনা চাউখংহনবদা মতেং পাংই। এপি

টবাইওটিম্ভি হান্না হৌথবদি য়োল্লমদাই ফাওবা হাপকদবনি। মরম্ভা লেপথোকউরগদি, হান্নগী চাউখংলকইবা চাংদু যৌবা ওমদে। অদুবু, য়োনগদবা নুমিং ১৫ নি হাংলিঙৈদা এন্টিবাইওটিম্ভি ১সুং তিল হিদাক পীবা লেপকদবনি।

ফিনিশরগী মচিঞ্জাক্তা ইনজী য়ান্না পীগদবা ময়ালশিং খরা হন্থহন্নবা হোৎনগদবনি। মরম্ভা, ফিনিশরশিংনা ইনজী হাংমন্না ফংলবদি ওকশাদা মশলগী মন্থতা থাও ওক্তা পৈশিল্লকই। অদুবু, ষ্টেজ অসিদদি ওকশাদা মন্থুলিন ওইনবা মচিঞ্জাক খনবা তঙায় ক্ষদে। অদুনা, ইনজীগী চাং খরা হন্থহন্নগা লাইসাইন, থ্রিওনাইন, ত্রীপ্তোফেন অমসুং আইসোল্যুসাইন মতিক চনা ফংহন্নবা হোৎনগদবনি।

ওকশাগী ওইনা য়োহ্নোকখিগদবা ওকশিং য়ান্না থুনা লুন্না হেনগৎহন্নবা এনাবোলিক ষ্টেরোইডশিং শিজিন্নবা য়াই। মরুওইনা, নল্লোলোন লাওরেং, ওক অমদা মিলিগ্রাম ১০০ ফাওবা নুমিং ৭ নি খুদিংগী শাদোং নত্রগা উনশাগী মখাদা কাপ্পবদি অরাম-বৌরাংবা হেনগৎহল্লি অমসুং য়ান্না থুনা লুন্না হেনগৎহন্দুনা অথুবা মতমদা য়োহ্নোকখিবা য়াই। মসিদ নত্তনা বোলডেনোন অনডেশেনাইলেং মাইক্রোগ্রাম ২.৫, কিলো ১ লুন্গী চাংদা হাপ্তা ২ দগী ৪ ফাওবদা অমুক-অমুক্তং শাদোং নত্রগা উনশাগী মখাদা কাপ্পগসু কান্নবা ফংই। এনাবোলিক ষ্টেরোইড পীবগী কান্নবা অমনা, অমোমশিংদা মতম শাংনা পীরবদি লাবগুন্না মন্থুলিন ওইরকই অমদি নুমিং ১৮-২১ খুদিংগী লাকপা হীট মাঙখি। অদুগা, নৌরীবি হাতমশিংদা পীরগদি হীট লাকপগী মতম য়ান্না খিহ্নহল্লি। ময়ানমারনচিংবা লম খরদা ওক অমগী ডেক্সামেথাজোন মিলিগ্রাম ০.৫-৮ অমসুং শাইপ্রোহেপ্টাডাইন (এন্টিহিষ্টামিন) মিলিগ্রাম ৪-১৬ মচিঞ্জাক্তা নুমিং খুদিংগী হাপ্তুনা পীজবসু য়াওই। অদুবু, হায়রিবা ষ্টেরোইডনচিংবশিংসি, ওকশিংদু য়োনগদবা য়ামদ্রবদা নুমিং ১৫ নিগী মমাংদা পীজবা লেপকদবনি।

ওকশাগীদমক য়োহ্নোকদবা ওক্তি কিলো ৭০/৮০ লুন্না, চাওরাক্তা থা ৭/৮ শুরকপা মতমদা য়োনবনা কান্নবা হেল্লি। মরম্ভা, কনভেনসনেল ফীদ পীজদুনা য়োকপা, কিলো ৫০ ফাওবগী ওক্তা ফীদ কিলো ২ দগী ২.৫ পীজবদা অরুন্না কিলো ১ গী চাং হেনগৎলি। অদুবু কিলো ১০০ ফাওবগী ওক্তা মশান্নী অরুন্না কিলো ১ হেনগৎপদা মচিঞ্জাক কিলো ২.৮ দগী ৩.৫ ফাওবা চংই। অদুনা লির-লিরগা মচিঞ্জাক্তা মমলনা হেঞ্জিল্লকপদগী কান্নবা হাংলকই।

## মপাশা য়োকপা

পোকপদগী থা ৪/৫ শুরকপা অমদি অমোমশিংদগী খাইদোকপা মপাশা খুদিংমক কা অমমদা নহিতোম থমগদবনি। লিবিদো য়ান্না কনবা হায়বদি য়ান্না লাংগনবা মপাশাশিং অতি

ওকশিংগা উনয়গদবা কাদা থমগদবনি। লিবিদোগী ঈয়াং কয়া উদবা ওকশিংদি অমোমশিংগা থংননা য়েংবদা উনগদবা কা অমদা নাইতোম থমদুনা য়োকদবনি।

অকবা মপাশা অমা ওইবদা চংদবা য়াদ্ৰবা মগুনদি - ওক অদু য়েংবদা কয়া নোয়থোক্তনা, মশকুলিন ওইনা, মশা-মউকনা, মিং-মিং লাওবা ওইগদবনি। অদুনা, মপাশা অমদা পীজগদবা মচিঞ্জাক অদু, মশাদি য়ান্না ফগদবা অদুবু নোয়থোক্তনবা থমদুনা পীজবা তাই। মসিগীদমক ব্রীদিং রসন মপাশাদা নোংমদা কিলো ২ দগী ৩ ফাওবা অনিরক থোক্তা পীজগদবনি। মরক থংনা অশংবা শজিক ময়াং কায়না পীজবগা লোয়ননা, অকবা মপাশাশিংনা মথস্তা চথোক চংশিন তৌদুনা শাজেন ওইননবা অহাংবা কা, রন মতিক চানা থমগদবনি। হাইদগী হেল্লা ফবদি শজিক ফজনা ফংবা শব্বল খাদুনা শেন্দ্ৰা অহাংবা লমহাংদা থাদোক্তুনা শাজেন তৌহনবা অসিনি। ব্রীদিং সিজন হায়বদি অমোমশিংদা সার্ভিস কন্না পীবা মতমদা চুগজাকনচিংবা হরায়-চেংরায় য়ান্না পীরোইদবনি। মসিগী মথস্তা প্রোটিন য়ান্না বাংবা ফিশ মিল (ডাকুপ), শা-গানচিংবা লোয়ননা চেংকুপ অমদি অশংবা মনা-মশিং মতিক চানা পীগদবনি। মসিগী মথস্তা, অকবা মপাশা ওইবগী শক্তি মতিক চানা ফননবা ভিটামিন এ, বি, ডি, ই অমদি কেলশিঅম, ফোসফোরস, মেগানিস, আইওডিন, আইয়ন, জিঙ্ক, কোপর অমসুং কোবল্টনচিংবা মিনরেলশিং য়াওবা ফীদ সপ্লিমেন্ট, খুদম ওইনা, মিনামিল (ব্রিহান) চাগী চমস ১-২ নোংমগী মচিঞ্জাক্তা নুমিং খুদিংগী হাপ্তুনা পীজগদবনি।

পোকপদগী থা ৪/৫ শুরকপদগী ওক লাবশিং সেজুএল মেচুর ওইরকই। অদুবু, সেমেনগী মগুন মপুং ফাননবা থা ৮ দগী ১২ য়ৌরকপা মতমদতা অমোমশিংদা সার্ভিস পীবা হৌহনগদবনি। নৌরিবা মপাশা অমনা অহানবা সার্ভিস হৌগংলকপদা হাপ্তা অমদা ২ ব্রক্কুদং লোয়ননা সিজন অমদা ১৫-২০ খক্তং পীহনগদবনি। অহল ওইরবশিংনা হাপ্তা ১ দা ৪ রক অমসুং য়ান্নবদা ১০ রক ফাওবা পীহনবগা লোয়ননা সিজন অমদা ২৫-৪৫ দগী হেনহল্লোয়দবনি। অদুগা, নোংমদা সার্ভিস অমদগী হেল্লা পীহল্লোয়দবনি। অনৌবা মপাশানা ইহান হানবা ওইনা হাতমদা সার্ভিস পীহল্লোয়দবনি। হীট মপুং ফারবা, মবুক মপাও তম্মা গ্যান তারবা ওকপী অমদা ইহান হাম্মা পীহনগদবনি। অদুগা সার্ভিস পীহনবা হোংনবদা, মপাশাদু নুমিং খুদিংগী সেবা তৌরিবা মপু অদুনা মনাক্তা শেল্লবীগদবনি। সার্ভিস হেক লোয়বগা অমোমদুগী মনাক্তগী লৌথোক্তগা মকোন্দা পোখাহনগদবনি। মতম খুদিংদা মচিঞ্জাক চাদ্রিঙৈদা সার্ভিস পীহনগদবনি। চহি ৪ গী মথস্তা অহল ওইরবা মপাশা সার্ভিসকীদমক থমলোয়দবনি।

করিশ্তদা, মপাশা ওইবগী শাওং-শাবানদি মতিক চানা লৈরগা মচ পীবগী (সার্ভিসকী) শক্তি (লিবিদো) দি থা ৮/৯ য়ৌরবা ফাওবদা উত্তবা নত্রগা লাবগী মচা পুথোক্ৰবগা মরী লৈনবা কয়াংশিং মপুং ফানা মেচুর ওইবা ওমদবা ওকশিংদা কোরিওনিক গোনডোড্রোফিন (ল্যুটিনাইজিং হোর্মোন) আই যু ৫০০ হাপ্তা ১ দা অনিরক, হাপ্তা ৪-৬ শাদোংদা কাপ্তবদি

মপাশাগী শক্তি অদু মতিক চানা ফংবা ওমই। প্রেগনেট মেয়স সেরম আই য়ু ৫০০-৭৫০, হাপ্তা ১ দা অনিরক, হাপ্তা ৪-৬ শাদোংদা কাপ্পবসু চপ মামনা কাম্বা ফংই। অদুগা অমনা সার্ভিস পীজগী শক্তিদি ফজনা লৈরগা, মচা ওইহনবা ওমদবা মপাশাশিংদা টেট্টোটেইরোন ফিনাইল প্রোপিওনেং মিলিগ্রাম ১০-২০ নুমিৎ ১০-১৪ নি খুদিংগী শাদোং নত্রগা উনশাগী মখাদা কাপ্পবদি কাম্বা ফংই। হায়রিবা হের্মোনশিং অসি শিজিন্নঙ্গসু, মনা-মশীংদগী শেন্সা সেল্ল টোনিফিশিং মচিঞ্জাক্ত হাপ্তানা পীজরগসু মতিক-চানা কাম্বা ফংবা ওমই। মথোয় অদুদি - রব্রাজ পাউদর (বি বি বি) গ্রাম ৮-১২ নোংমদা অমুক্তং থা অমা লেপ্তনা পীজবা নত্রগা সাজোম পাউদর (আই ট্রি আর এস সি) গ্রাম ১০-১৬ নোংমদা অমুক্তং নুমিৎ ৮০ লেপ্তনা পীজবা অদুগা দরকার লৈরগসু নুমিৎ ৩০ নিগী মতুংদা অমুক হন্দুনা পীজবদা চপ চানা কাম্বা ফংবা ওমই।

মপাশাশিং, শকখঙদবা ফার্ম অমদা অমসুং খুজ্জং ১ দগী ১ দা সার্ভিসকীদম্বক পুরোইদবনি। মসিদা চেকশিনহৌদ্রবদি, মপাশানা অমোম অমদগী অমদা, তমথিরবা মচা শিনা পোকহনবা অমদি মতম চাদনা লাইয়ে চংহনবা (এবোসন তৌহনবা) গী লায়না কয়া শন্দোকপা যাবগী খুদোংথিবা লৈ।

থা খুদিংগী তিল লৌথোক্কা টেট্রামাইসোল, মেবেন্দাজোন নত্রগা ফেনবেন্দাজোন পীজবগা লোয়ননা থা ৬ খুদিংগী স্বাই ফিভর টিকা থাদোক্কাবনি।

মপাশাশিং মীওইনবা চানবা ওকশা ওইনা য়োছোকপা তারবদি বোর টেস্ট (মপাশাগী মনম) ফাওদনবা, য়োনগদবা থা ১ রোমগী মমাংদা কাট্টেং তৌথোক্কাবনি। নত্রগা এলফা-এন্দোটেইনোন হায়বা হিদাক অদু কাপ্তুনা মনম অদু য়োছোক্কাইউদা মাঙহন্নবা হোংনগদবনি।

## মচা পোকহন্নবা হাতম য়োকপা

মপাশা য়োকপপ্তুয়া মচা পুথোক্কা হাতমসু মশা-মউ ফনা বিং-বিং লাওনা লৈহন্নবা হোংনবগা লোয়ননা থাওগী শরুকা হেংদুনা নোয়থোকখিদিনবা য়েংদুনা পীজগদবনি। অদুনা, থুনা নোয়হল-চাউহ্লগা য়োছোকখিগদবা ফিনিশরশিংগী মরক্তগী, মশাগী অরুস্বনা কিলো ৪৫-৫৭ য়ৌরকপদা তোঙান্না খাইদোক্কা ব্রীদিং রসন পীজদুনা য়োক্কাবনি। নোয়হল-চাউহ্লগা য়োছোকখিগদবা ফিনিশরশিংদা পীরস্বা মচিঞ্জাকী চাংদুগী শরুক অহম থোকপগী মনুংদা অনিখক্তং ব্রীদিং হাতমশিংদা পীজগনি। অবাংপা অদু মেনশিন্নবা অফবা মখলগী অশংবা মনা-মশিং মমাং কায়না পীগদবনি। অদুবু, মশাগী অরুস্বা কিলো ১০০মুক য়ৌরকপদা মচা থাগদবা (সার্ভিস পীগদবা) নুমিৎ ১০-১৪নি ব্রাংলিঙেদগী অখিংবা লৈতনা পীজগদবনি। মসিনা ওভুলেসনগী চাং হেনগংহন্দুনা মচাগী মশিং য়ামহন্নি।

মহৌশানা ইন্দিজিনস ওক হাতমশিংনা থা ১০/১১ দা হীট লাকই। অদুবু, ইন্ডোষ্টিক ব্রীদশিংনা শেন্সা ক্রোস ব্রেদ হাতমশিংদি পোকপদগী থা ৪/৫ দা লাকই। হাতমশিংদা হীট হেক লাকপা উবগা মপাশা থাজিন্দুনা সার্ভিস পীহললোইদবনি। য়ামদ্রবদা মশাগী অরুশ্বদু কিলো ৭০ যৌদ্রিবা ফাওবা মচা লৌরোইদবনি। কিলো ৭০ হেল্লবসু অহানবা লাকপা হীট কাছোয়গা অনিরক নত্রগা অহল্লকশুবা হীটতা সার্ভিস পীহল্লগা মচা লৌগদবনি।

করিগুশ্বদা, ক্রোস ব্রেদ হাতমশিংনা থা ১০/১১ যৌরফাওবদা হীট লাক্তবা য়াওই। মসি অয়ান্বনা, থাওগী শরুকা হেন্দুনা নোয়মনখিবা, মচিঞ্জাক্তা মরুওইবা ন্যুত্রিএন্টগী চাং বাংপা নত্রগা মচিঞ্জাক্তী অবাংপা লৈবা অমদি অনা-অয়েক লৈরুবদগী শোনমনখিবা অসিননি। অদুনা, হীট লাকহন্নবা মরুওইবা উপায়দি মচিঞ্জাক্তা য়াওফম থোকপা ন্যুত্রিএন্টশিং হাপকদবনি। মরুওইনা প্রোটিন্দা লাইসাইন অমসুং মেথিওনিন, ভিটামিন এ অমসুং বি ১২; অদুগা, মিনরেলদা মেঙ্গানিজ মচিঞ্জাক্তা য়াওহনবা তাই। মথোয়সি ফংহননবা ফিশ মিল, মীট মিল, চুগজাক্তিচিংবা য়াওবা মচিওইবা মচল ফংহনগদবনি। মসিগী মথক্তা অফবা মখলগী অশংবা শজিক মরাং কায়না ফংহনগদবনি। নোয়মনখিদুনা হীট লাক্তবা হাতমশিংদা হান্না মথোয়না চারস্বা চাংদুগী শরুক ৩ থোকপগী ২ স্বক্ত পীজগনি। মচিঞ্জাক্তা মথক্তা পীরিবা ময়ালশিংসিগা লোয়ননা ক্রেশ মিনরেল অমদি প্রোটিন অমসুং ইসেনসিএল এমাইনো এসিডস অমসুং মিনরেল-ভিটামিন মতিক চানা হাপকদবনি। মসিগী মথক্তা ভিটামিনল এ, ই, বি, ডি য়াওবা ইঞ্জেক্সন পীগদবনি। অশোনবা ওক হাতমদদি অফবা মখলগী মচল শুরবা মচিঞ্জাক অদু চাং কক্তনা চাবা গুস্তা মথৈ চাহনগনি।

হীট লাকপগী খুদম লয়া শেংনা উদবা ওকশিংগী হীট মশক তরুবগী শিজিন্নবত নত্তনা ওক অমোমগী হীট থুনা লাকহন্নবা উপায় অদুদি :- সার্ভিস পীবদা হৈশিংলবা, অহল খর ওইরবা মপাশা অম্মা অমোমশিংদুগী মনাক্তা পুশিন্দুনা নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনিট ১৫ মুক নৈহনবা অসিনি। মপাশানা লাংবা লোয়ননা অমোমশিংনা চেন-খোংপদা অশোয়-অঙাম লৈতনবা শেল্লবীবা অম্মা চংই। মসিদা করিগুশ্বা অশোক-অপন থোক্কোইদবা লৈরগদি মপাশা অদু নোংমদা পুং ২৪ চুপ্পা নুমিং ৪/৫ নি থমদুনা লাংহল্লবদি লয়া শেংলমদবা হীট লয়া শেংলকই অদুগা হীট লাকতনা লৈরগী অমোমশিংদা হীট থুনা লাকহল্লি। মসিগী কাল্লবা অমনা-পুন্না থম্মীল্লবা হাতমশিংদা মতম ইখেন খেল্লদনা হীট লাকহনবা গুর্মই।

মপাশা লোয়নহনবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি নত্রগা মসিদগী কাল্লবা ফংদ্রবদি হোর্মোন পীদুনা য়েংগদবনি। মসিগীদমক কোরিওনিক গোনাদোট্রোফিন (ল্যুটিনাইজিং হোর্মোন) ব্রোলান, বি অই এল অই যু ৫০০-৭৫০ ফাওবা শাদোংদা, ভেন্দা নত্রগা উনশাগী মখাদা অমুক্তং কাপ্তুনা য়েংগনি। নত্রগা, গোনাদোট্রোফিক এফ এই এচ এন্ড এল এচ (এপোট্রোফিন দ্রায়, বি অই এল) অই যু ৪০০-৬০০ ফাওবা শাদোংদা কাপকদবনি। নত্রগা, শিস-ক্লোমিফিন শাইট্রোং + ব্রাল - ক্লোমিফিন শাইট্রোং (এফ ডি টি - ৩০০), (ফার্টিলেং টেব্লোং

এ আর ই এজ) নোংমদা গুলি ১ নুমিৎ ৫ নি পীজগদবনি। মসিদা হীট লাক্তবদি, অহানবা কোসকি মতুং নুমিৎ ২১ নি লৈরগা নোংমদা গুলি ১ নুমিৎ ৫ নি অমুক পীজগদবনি। মথোয়সিদ নঙনা ডিনোপ্রোষ্ট (প্রোষ্টগ্লাপিন এক ২ অলকা) অমদি টেকোবেরাইল এশেটেং পীবসু যাই। মনা-ব্রীংগী শেন্সা হিদাকশিং মরুওইনা ইষ্টোম পাউদর (এসেং) গ্রাম ২৫ নোংমদা অমুক পীজবা, নত্রগা হীটোন পাউদর (এমাইনো) নোংমদা গ্রাম ০.৫-১ নুমিৎ ২০ নি পীজগদি নুমিৎ ১০ নি ফাওবগী মতুংদা হীট লাকই।

### অমোমশিংদা মতম মায়না হীট লাকহরবা উপায়

ফর্ম অমদা লৈবা ওক অমোমশিংদা মতম মায়না হীট লাক্কা, চপ মায়না গর্ভ পুয়িন্নরবদি পীজ পীথক অমসুং সেবা তৌবদা য়ান্না খুদোং চারকই। মরম অসিদগী অমোমশিংদা মতম মায়না হীট লাকহরবা গোনোডোত্রোফিন সপপ্রেসসিং কম্পাণ্ড, মেথাক্সিবুর মিলিগ্রাম ১০০ নুমিৎ খুদিংগী মচিঞ্জাক হাপুনা নুমিৎ ২০ নি পীজগনি। নুমিৎ ২১ নি শুবদা প্রোগ্রাস্ত মেঅরস সেরম গোনোডোত্রোফিন (PMSG) আই, যু ৭৫০-১০০০ ইঞ্জেক্সন পীগনি। অদুগা নুমিৎ ২৬ নি শুবদা হ্যমেন কোরিও গোনোডোত্রোফিন (HCG) আই, যু, ৫০০ ইঞ্জেক্সন ওইনা পীগনি। নুমিৎ ২৬ নি শুবগা ওক অমোম অদু ওভুলেট তৌরকনি। হীট লাকপগী খুদম উদ্রবসু নুমিৎ অসিদা সার্ভিস পীবদা মচা ওইহনবা ওমই।

অসুয়া, হীট ফজনা লাক্কাবী হাতম অদুদা মপাশা খাজিন্নগা নত্রগা, এ, আই, পীরগা (সার্ভিস পীরগা) গর্ভ লৈহন্দুনা মশা মউ ফরবা ওক মচা মশিং য়ান্না ফংনবা হোংনবা তাবনি। মসিগীদমক মথক্তা নৈনখিবা সার্ভিস পীবগী চপ চাবা মতম লোয়ননা সার্ভিস পীবগী নিয়ম কয়া অদু পাঙথোক্কা হোংনগদবনি। মরুওইনা হাতমদা, অহানবা হীট হেক উবগা ন্যুত্রিএস্ত শুনা য়াওরবা মচিঞ্জাক অদু চাং কক্তনা (এড-লিবিটমদা), মথংগী হীট লাক্কা নুমিৎ ১০ নি হাংলিঙে মতম ফাওবা পীজগনি। অমসুং পীজদুনা ক্লস তৌহনবদগী মথংগী হীট অদুদা পাঙথোরকপা ওভুলেসন্দা ওভা য়ান্না থোরকহল্লি লোয়ননা ওভাশিংদুনা থোরককদবা পুং ১০ দগী ২০ ফাওবগী ময়াঙদা সার্ভিস পীরবদি মচা ওইবগী চাং য়ান্না হেলহল্লি। সার্ভিস নিংখিনা পাঙথোকখিবগা, মচিঞ্জাক কিলো ২ যুক্তা হুহুহন্দুনা চাং কল্লা পীজবা হৌগদবনি। মতৌ অসুয়া পীজরবদি ইন্টাইও শিদ্দুনা য়াঙগদবদগী কনবা ওমই।

সার্ভিস পীথবা ওক অদু, সার্ভিস পীথিবা নুমিৎ অদুগী মতুং নুমিৎ ২১ নি শুবদা হীট অমুক হল্লা লাক্তবদি ওক গর্ভ পুরে হায়বদু খঙগনি। করিওশ্বদা গর্ভদি পুরগা নুমিৎ ২১ নি শুবা অদুহাইদা হীট লাকপগী খুদমগুয়া ডেজাইনাগী ডলভা চাউখংপা ১দি ঙাংশিনবনচিংবা উবা ফংই। অদুগুয়া ওকশিংদুনা টেষ্টিন্গ রিলেক্স চেক তৌবদা কোইচেন চেনগনি, অদুগা অমোমদুগী মনাক্ত মপাশা পুশিন্দুনা য়েংবদা, অমোম অদু য়ানিঙদুনা চেনগনি নত্রগা হৈনদবা উৎকনি।



## গৰ্ভা পূৰবী ওক য়োকপা

সার্ভিস পীৰবগা ওক অমোম খুদিং তোঙান তোঙান নাইতোম য়োকনি, অমদি ফিনিশৰ ফীদকী মহুতা গেটেসন ফীদ পীজবা হৌগনি। গৰ্ভ পূৰবী ওকশিংনা মশাগী মেণ্টেনেনকী মথক্তা মবুক মনুংগী মচাশিং শেমগৎ-শাগৎপগী ন্যুত্ৰিএণ্টশিং দরকার ওই। অদুগীসু মথক্তা নিয়ম চুয়া মচা পোক্ৰবা, মখোম মপুং ফানা থোক্ৰবা অমসুং মচাশিংগা খাইনবা মতুংদা মতম চানা হীট লাক্ৰনবা গৰ্ভা পূৰিঙৈদা মচা ওইবা ন্যুত্ৰিএণ্ট, প্রোটিন, এমাইনো এশিডস অমসুং ইনজী মতিক চানা ফংহনগদবনি।

ওকশিংনা দরকার ওইবা ন্যুত্ৰিএণ্টশিংগী চাং অসি ওজুগী পীকপা - চাউবা, মতমদুগী অইং-অশাগী চাংগী মতুংইল্লা খেই। ওক অমোমশিংনা গৰ্ভা পুনা-পুনা চাগোক মরিরক ফাওবা চাউবা হেনগৎলি কিলো ৩০ হেনগৎপা খুদিংগী নোংমদা মচিঞ্জাক কিলো ০.২৫ হেনগৎনা পীবা দরকার ওই। মতমদুগী অইং-অশাগী চাংনা ওকী ক্ৰিটিকেল টেমপৰেচর  $18^{\circ}\text{C}$ - $20^{\circ}\text{C}$  গী মখাদা  $4^{\circ}\text{C}$  হুহুবা খুদিংগী মচিঞ্জাক কিলো ০.২৫ হেনগৎনা পীবা তাই। মসিগীসু মথক্তা লায়না নত্ৰগা মচা চেজ্জুবনা মরম ওইদুনা য়ায়া শোজ্জবা ওকশিংদদি নোংমদা মচিঞ্জাক কিলো ০.৫০ ফাওবা হেনগৎনা পীবা দরকার ওই।

*Agricultural Research Council, Uk 1981* না পীবগী মতুংইল্লা নোংমদা কিলো ২ চাবা গৰ্ভা পূৰিবা ওক অমদা য়ামদ্রবদা মচিঞ্জাক কিলো ১দা DE না ১২ MJ, CP না ১২% অমসুং লাইসাইল্লা ০.৩৫% ফংহনবা তাই। কিলো ১৪০ লুগী অদুগা গৰ্ভা পূৰিঙৈদা কিলো ৩০ মুক চাউবা হেনগৎলকপা ওকপী অমদা নোংমদা ক্ৰদ প্রোটিন গ্ৰাম ১৮০ অমসুং লাইসাইল গ্ৰাম ৭ ফংহনগদবনি। অতৈ এমাইনো এশিডশিংদি লাইসাইলগী শৰুক মেথিওনাইন ২৫%, মেথিওনাইন+শিষ্টাইন ৫০%, থিওনাইন ৬০%, ক্ৰীপ্তোফেন ১৪%, আইসোল্যুশাইন ৫৪%, ল্যুশাইন ১০০%, হিষ্টিডাইন ৩৩%, ফিনাইল এলানাইন ৪৮%, ফিনাইলএলানাইন + টাইরোসাইন ৭৬% অমসুং ভেলাইন ৭০% য়াওহনগদবনি। গৰ্ভা পূৰবী ওক অমদা এমাইনো এশিডশিংগী মনুংদা লাইসাইননা ঝাইদগী মরুওই অমসুং চংদবা য়াদবা মচল অম্মা ওই।

## গৰ্ভা পূৰিঙৈদা ইনজী পীবগী চাং

হাতমশিংনা গৰ্ভা পূবা হৌবদগী থা ১ ফাওবদা ইনজী হেল্লা ফংহল্লবদি মবুক মনুংগী ইন্দ্ৰাইও শিবগী খুদোংখিবা লৈ। মরম অসিনা মতমসিদা মচিঞ্জাক হুহুনা (কিলো ২ চারম্বদু কিলো ১.৫ দা হুহুনা) পীজগদবনি। অদুবু, অহল ওইববী ওকশিংদদি মচিঞ্জাক হুহুহনবগী দরকার ওইদে। ইন্দ্ৰপেরিমেন্ট অম্মাসুদা নোংমদা ইনজী মেগাজাউল ২০-৩০ ফাওবা পীবদা ইন্দ্ৰাইও শিবা য়াবগী খুদোংখিবা কৰ্মা লৈতে।

মচা পোক্কাইদাই গৰ্ভাগী নুমিৎ ১০০-১১০ হায়বদি নুমিৎ ১০ নিমুক ইনজী অমসুং প্রোচিন খৰা হাংনা পীরবদি পোক্কাইদা মচাশিংগী অক্সা অমসুং মশা-মউ ফৰা হেনগৎলি। গৰ্ভা মপুং ফারকপা (লেৎ প্রেন্সেলি) ওকশিংগী মচিঞ্জাক্ত ফেৎ, থাও হাপ্ৰবদি পোক্কাইদা ওক্সা ওকশিং মশা-মউ ফৰা অমসুং মদীগা খাইনবা ফাওবদা ওক্সাও য়ায়া হিংবা ওমই (Moser BD and Lewis AJ "Fat addition to sow diets" Pig News and Information Vol 2.1981 pp 265-69)

চগুম-চনায় য়াংগা পীজবা ওকশিংদদি গৰ্ভা পুবা হৌরকপা থা অমরোম চগুম-চনায়গী চাং হুহুহুগা চেংকুপ অমদি মনা-মশিংনা নয়া মবুক থলহন্নবা হোৎনগদবনি। মিনরেল+ভিটামিন অমসুং এমাইনো এশিডস মতিক চানা হাপকদবনি। অনিশুবা থাদগীদি মতিক চানা পীজবা য়ারে।

গৰ্ভা পুবা নুমিৎ ৮০ নিমুক শুবদা ভিটামিন এ ইঞ্জেক্সন আই য়ু ৩,০০,০০০, অদুগা নুমিৎ ৯৩,১০০ অমসুং ১০৭ নি শুবদা আইরন ইঞ্জেক্সন মিলিগ্রাম ২০০ (ইমফেরোন মিলিলিটর ৪) মথংশিংনা অহুন্নক শাদোংদা কাপকদবনি।

### গৰ্ভনুংদা মচাগী মছা (ইব্রাইও) মাঙদনবা উপায়

ফটিলাইজেন্সন তৌপ্রবা মতুংদা ওক অমোমগী গৰ্ভা মনুংদা শেমগৎলক্ৰিবা অপীকপা মচা (ইব্রাইও) অদু শিদ্দনা মাঙখিনবা মচাগী খৌরাংশিংসি লৌখংপা তাই।

- ১) ওকী লায়না খুদিং চংলক্তনবা হোৎনগদবনি।
- ২) মতম চানা অফবা মপাশা থাজিনগদবনি নত্রগা অফবা সিমেন খল্লগা এ, আই, পাঙথোক্কাইদবনি।
- ৩) মচাগী মক্স পীজবা মতুং থা ১ হাতম চাগোক নত্রগা ফজনা নোয়বা ওক মপীদুদা মচিঞ্জাক হেনজিন্না পীরোইদবনি।
- ৪) হেজিন্না ঈংবা নত্রগা শাবগী খুদোংখীবা ওক অদুনা থেংনহল্লোয়দবনি।
- ৫) কৰিগুস্তা মখল অমগী অরাবা (টস) ওক্সুদা পীরোইদবনি।
- ৬) অশেংবা ব্রীদতনা অশোয়বা ইমব্রাইওগী মশীং য়াংগী চাং হেল্লি। অদুনা, ক্লেশ ব্রীদিংগী প্রোগ্রাম য়ারিবমথৈ পায়খংকদবনি।
- ৭) মচা ওক্সা, নুমিৎ ১৮ দগী ২৪ ফাওবগী মমাঙদা মপীদগী খাইদোক্কাইবদি, মপী অদুগী মথংগী গৰ্ভা ইমব্রাইও শিগল্লি। অদুনা মচা ওনমন্না খাইদোক্কাইদবনি।

ওক অমোমশিংনা চাংচক্সা নুমিৎ ১১৪ নি নাওপুৰগা মচা পোক্কাই। মতমসিদা পীজবদা চেকশিনবদ নঙনা মকোন মনুংগী অঈং-অশাগী চাংসু য়ায়া চেকশিনবা দরকার ওই। য়ায়া হেজিন্না শাবা নত্রগা ঈংবা কাদা মতম শাংনা থমবদগী মচা শিনা পোকপা নত্রগা মখোম থোক্কাইবনচিংবগী বেয়া লাঙ্কল্লি। মরম অদুনা য়ায়া শারকপা মতমদা ওক্সুগী মশাদা ঈশিং



চাইবীবা নত্রগা লৈওনফম কোমদা লৈওনহনবা অদুগা য়ান্না ঈংবা মতমদনা ওকী মশাদু শাগৎনবা হোৎনবা দরকার ওই। শাগৎনবা নত্রগা লুন্না থল্লবা হোৎনবদা লৈমায়দা চক্ৰনচিংবা চাইথোকপীৰবদি, নুংশা শাগৎলকপগা চক্ৰ অদু লৌথোকপীদুনা মকোন মনুং অদু য়ান্না লু-  
নান্না থল্লবা হোৎনগদবনি। গৰ্ভা পুরবা ওক খুদিংমক মকোন মনুংদা লেংদনা লৈহনবগী মছস্তা  
অহাংবা লমহাংদা থাদোতুনা শজিক চাহনবা ওইনা শাজেল পীৰবদি কান্নবা হেয়া ফংই। অদুবু  
মসিগীদমক নোং চুদবা অমদি নুংশা য়ান্না শাদবা মতম য়েংগদবনি।

মচা পোকদবা নুমিৎ ১২/১৩ নি হাংলিঙৈদা হায়বদি মপাশা থাজিনখিবা মতুং নুমিৎ  
১০১/১০২ নি শুবা নুমিস্তা মবুক মনুংগী তিল লৌথোক্লবা মতুংদা সুধা হাপ্পবা ঈনিংনা  
নুমিৎ খুদিংগী শেংনা শেংনা অনিরক ঈরুজথোকপা কাওরেহিবনি। অসুম তৌরবদি মপীদুদগী  
মচাদা তিলগী অনাবা শন্দোকহল্লোয়।

মচা পোকদবা নুমিৎ ১০ নি হাংলিঙৈদা গৰ্ভা মপুং ফাজিল্লক্কাবী ওক অদু তোঙান্না লু-  
নান্না থল্লবা মচা পোকফম মকোন্দা পুশিনবীগনি। মফমদুদা মচাগী লৈফম ব্রদর, ইলেক্ট্রিক  
বছনচিংবা ফিট তৌদুনা থমগনি। মপীনা মচা ননখায়দনবা ফক্কাংদগী ইখি ১০ চংথোক্লগা  
বার তিংগনি। অসুন্না মচা পোক্কাইঙৈ নুমিৎ ১০ নিমুকসিদা ওক অমোম অদু অনৌবা মকো-  
দুদা হৈনহনগদবনি।

নুমিৎ ১১১/১১২ শুরকপদদি মচিঞ্জাক হেঞ্জিমা পীজরোইদবনি। হান্না পীরন্থা  
গেটেসন ফীদ অদুগী মছস্তা চেংকুপ, চিনি অঙাংবা, মিনরেল + ভিটামিন অমদি থুম খজিক্তং  
ঈনিংদা মহি লাংনা থিংলগা পীজগদবনি। মচা পোকদবা নুমিৎ অদুদি ঈনিং নন্তনা অতৈ  
পীজরোইদবনি।

মচা পোক্কাইবগী খুদম ওইনা অহানবদা ওকোনগী লৈমায়দা মখোঙনা খোৎপা, ফক্কাং  
নত্রগা ফ্ৰেমনচিংবদা চিকপা হৌরকপা মতমদুদা চক্ৰ অকংবা খরা মকোন মনুংদা  
চাইশিনবীগদবনি। চক্ৰ অকংবা ফংবগা মখোঙনা খোতুনা অমসুং ময়ানা চিকুনা মহম শাবগী  
মওংদা মথৌ য়ান্না চিল্লা উই। মচা পোকদবা নকশিল্লকপগী মতুংইমা মথৌ য়ান্না চিল্লন্থা ওকু  
চক্ৰ মথস্তা কুস্তুরগা স্বর থবেং থবেং হোনবা হৌরক্কাব অদুগা অমুক হৌগং অমুক কুন  
লোয়ননা মথি ময়ুং মতং মতং চিংপা হৌরক্কাব মতমদুদা ওকুদা কিহনবা, থুৰুংহনবা নত্রগা  
শাওহনবা তৌদনা মানা তৌনীংবতা তৌহন্দুনা ফি য়ান্না ওইবা এটমোসফিয়ার অমা ফংহনবা  
হোৎনগদবনি।

গৰ্ভা পুরবী ওক য়োকপদা চেকশিনগদবা

গৰ্ভা পুরবী ওক অমোমশিংদা তাখি-তাওইনা তৌবীবা, ফুবা অমদি তানবনচিংবা  
তৌবীরোইদবনি। গৰ্ভা মপুং ফরকপদা চোং-ফনবা অমদি নছুবনচিংবা তৌদনবা হোৎনগদবনি।

মুপংনা মচিঞ্জাকী মরুওইবা মচল ওইবা ওকশিংনা গৰ্ভা লৈম্বিবাগা হান্না পীজরম্বা মুপংগী চাং তংখায় হুহুহুগা চেংকুপ চুগজাক মকুপ, ঙাকুপনচিংবনা খরা নান্না পীজরম্বনি। লোয়ননা ভিটামিন-মিনরেল অমসুং লাইসাইন নচিংবা এমাইনো এশিড য়াওবা ফীদ সপ্লিমেন্ট হাপকদবনি। মুপংখক্তা পীজরবদি মচা শিনা পোকপা, নত্রগা মখোম খোক্তবগী লায়না লোয়নগল্লি।

মচিঞ্জাক্তা শেইবুম, রাইখু, ঙাইরোং, শগোলহরায়, হুজাম থাওথি, তরংখোংচাক তান্দন মনা ১সুং য়ান্না শিনবা ১ দি অখাবা হৈ-রা, মনা-মশিং হাপ্পোইদবনি। মসিনা হেঞ্জিল্লবদি লাইয়ে (এবোর্সন) চংহল্লি, ১দি মখোম খোক্তবগী লায়না লাক্লি। হুজাম থাওথি য়াওবা দানা নুম্বিং খুদিংগী চাবা ওকশিংনা মচা হেক পোকপগা মখোম খোক্তবগী লায়নানা নায়। লায়ংলবসু মখোম নিংখিনা পোক্তবা নত্রগা ফত্তবা মখোম থোকপদগী মচাশিং শিগল্লি নত্রগা চাউজন থিল্লি অমদি খোমথি অমসুং থিবেং ফায়বগী লায়নানা নাবদগী জুগো চাগন্দে।

গৰ্ভা পুরিঙেদা লাইহৌ কন্না শাবগী অনাবনা নারবদি মচা য়ান্না শিগল্লি। ফুগ্ৰি চাউনা চাউনা থুংলগা পোকখায়বা (স্বাইন প্রোত্র) গী অনাবনা নারবসু অপীকপা নত্রগা অশিবা মচা পোক্লি। অদুনা ডাক্তরশিং তামরগা এমপিশিল্লিন, এমোক্সিসিল্লিন, ক্লোত্রাশিল্লিন, জেন্ টায়াইশিননচিংবা এণ্টিবাইওটিক্স লোয়ননা এনালজিন কাল্লীগদবনি।

লমপাঙখোকনচিংবা অরেংবা পাস্থিশিং দানা ফুংপদা হাপুনা অহানবা নত্রগা অনৌবা ওইনা গৰ্ভা পুরবী ওকশিংদা পীজরোইদবনি। পীক্লিঙেদগী নুম্বিং খুদিংগী পীজরম্বদি অশোয়বা কয়া য়াওগন্দে। নত্রগদি করিগুসুদা হু ওইদুনা লাইয়ে চংপা ফাওবা য়াওই। করিগুসুদনা, মখোম খোক্তবগী অনাবা লাকই।

দানা ফুংপদা নত্রগা চান্না মচিঞ্জাক শেংসুদা ঙা থুময়াকপী মকুপ য়ান্নাম্মা হান্না নত্রগা থুম হেঞ্জিল্ল হান্নদগী হু (সল্ট পোইজনিং) ওইদুনা মচিঞ্জাক চাবগা ওবা অমদি মরম চাদনা মশা অমদি মঙে নিকপা থোকই। মতম শাংনা সোল্ট পোইজনিং ওইরবদি অশিবা, পোপথোকপা মচা পোকপা অমদি মখোম খোক্তবগী অনাবা লাক্লি। মসি খোক্তনবা দানা তিন ১ (লিটার ২০) দা থুম গ্রাম ১০০ নত্রগা ঙা থুময়াকপী মকুপ (পুং ২/৩ ঈশিংদা তিংথোকুনা থুমহি লৌথোকত্রগা) পরা তংখায়মুকতগী হেল্লা হাপলোয়দবনি।

উসব-মেলাগী, চাকচা-হৈজানবগী নত্রগা হোটেলগী থাওরেক্কা কোম্না হরায়-চেংরায়, ১ দি শা-ঙা কয়গী অরেম-অপা অমসুং চগুম-চনায়শিং মরায় কায়না ঝংই হায়দুনা বাগোস থল্লা হৈজিন্দুনা পীজরোইদবনি। মসিদগী চাবা তুম্ফবতা নত্তনা হু ওইরকপদগী লাইহৌগা লোয়নবা লায়না লাকপা য়াওই।

গৰ্ভা পুরবী ওক অমোমশিংদা স্বাইন ফিভরনচিংবগী টিকা কৈদৌঙেদসু থারোইদবনি। টেরোইডশিং মরুওইনা প্রেদিনোসোলোন, ট্রাইএমশিনোলোন, ডেঙ্গামেথাজোন,

বোঁটামেখাজেন, নহোঁলেন লাওরেংনচিবা হিদাকশিং গীরোইদবনি। ডিল হিদাকসু পোকপদা নুমিং ১০ নি হাংলিঙেদা পাইপজিন থাবা নতনা অতৈ মতমদা ধারেইদবনি। মসিদগী লায়য়ে চংপা (এবোর্সন) নত্রগা মচা শিনা পোকপা য়ান্না থোকল্লি।

গৰ্ভা মপুং ফারক্কাবী ওক অমোমশিং মকম অমদগী অরান্না মকম অমদা পুথোক পুশিন তৌরোইদবনি। মসিদগী মচা শিনা পোকপা অমদি মচা পোকপদা খুদোংখিবা (ডিটোকিয়া) থোকল্লি।

করিগুম্বদা গৰ্ভাগী মতমদু নুমিং ১১৫ দগী ১২০ নি যৌরবা ফাওবদা মচা পোকপগী ঈরাং ইউং উস্তবা য়াওই। মহৌশানা নুমিং ১২০ নি হেদোকপদা মচা হিংনা পোকপদে। অদুনা নুমিং ১১৪ নি শুরকপদা খোম্মিশিংদু মপুং ফানা ধাদম্বা লোয়ননা খোম্মজিনশিংদু খুৎশানা পায়রগা চিংদুনা য়েংবদা মখোম থোরক্কাবদি, মবুক মনুংগী মচাশিং হিংলিত্তা নত্রগা শিরত্রা হায়বদু য়েংগদবনি। মচাশিংদুনা ফজনা হিংবগী খুদম ফংলবদি মচা পোকখোকহনবদা মতেং পাংনবা কেলসিঅম অমদি এন্টিবাইটিভ ইঞ্জেক্সন নোংমদা অনিরক পীদুনা নুমিং হুয়ি ফাওবা চংখবা য়াই। নত্রগা গৰ্ভা পুবগী মতম লোয়শিহম্বা ডেব্রামেখাজেন নোংমদা মিলিগ্রাম ২-৪ নত্রগা ট্রাইএপ্রোস্ট্রোমেটান মিলিগ্রাম ০.১৯৬ য়াওবা (ইলিরেন) মিলিগ্রাম ২-৪ শাদোংদা কাপ্লবদি পুং ২১-৩০ ফাওবগী মনুংদা মচা পোকপকই।

## মচা পোকপগী ওকপীগী সেবা

মচা পোকপগী স্তর হাবেং হাবেং হোঁদুনা য়ান্না বানা লৈমায়দা তাদুনা লৈরবা, খোম্মজিন্দু চিংদুনা য়েংবদা মখোমদু ফিং-ফিং কাপ্লক্কা লোয়ননা চাবোকখোঙদগী নাওখি য়াওরবা অনংবা মচুম তারক্কাবা, পুং ১ গী মনুংদা মচা পোকপা হৌরক্কাগদবনি। মতমদুদা মচা শংদোকপদা মতেং ওঁইনবা অমোনবা ফিংগ অমনা খোম্মি পরেং অদুদা শাংনা শাংনা নানবীগনি। পুং ১ গী মতুংদা ফাওবা মচা পোকপক্কাবদি কেলসিঅম (মচিঞ্জাকী মচলদা বাংলবদি) ওক্সিটোশিন ইঞ্জেক্সনগা লোয়ননা মফৈগী শাদোংদা কান্নীগদবনি। করিগুম্বদা ওকপীদুনা পংশংদা শংলগা মচানা শুকখোক থোরক্কাবদি ভালেখামাইন প্রোমাইড (ইপিদোসিন, টি টি কে) মিলিগ্রাম ১০-২০ শাদোংদা কাপকদবনি। ওঁইহাক লৈরগা, হেদু দ্বোব নত্রগা খুং-খুদাংদা এন্টিবাইওটিক মলম তৈরগা চাবোকখোঙদা থিংজিন্দুনা থোরক্কাবা মচাগী ফিভম য়েংগদবনি। মচাদুনা কোংলৌ মপাদা ফৈদুনা নত্রগা য়ৈশন্দুনা লৈরক্কাবদি পায়ফম চাবা য়েংলগা পায়দুনা তপ্পা চিংখোকপীগদবনি। অদুবু য়ারিঠৈ মশা মথন্তা পোকহম্বা হোংনগদবনি।

অসুন্না, পোকপগী মচাশিংগী সেবা তৌরিঙেদা পায়খোক- পায়শিন তৌবদা মচাশিংনা য়ারিঠৈ খোংহন্দনবা হোংনগদবনি। মচাগী মখোন তবদগী মপীদু শাওগে তৌরক্কাবদি অমোনবা ফিংগনা খোম্মি পরেংদা শাংনা শাংনা নানবীদুনা থেমগদবনি।

মহেশানা ওক্তি মচ পোকপা হৈখিবগা মিনিট ২ দক্ষী ১৬ ফাওবগী মনুংদা মথংগী মচ পোকপাই। অদুবু পোকপা হৈখিবগা মতুংদা পুংখায় অমগী মতুংদা ফাওবা মথংগী মচ পোকপাবা লোয়ননা শংদোকপগী ইরাং উংলকুবদি মনাগী ই উভোংদা ওক্সিটোশিন কাল্লীগনি। করিগুন্দা মচ পোকপাইওদা ওরকুবদি ওক্সিটোশিন ইঞ্জেক্সন পীররেইদবনি।

অসুয়া ৫০ পোকপা যাবা মচাশিং পোকপা অমদি মবুজ মচ লৈবগী খুদম ফংলবা লোয়ননা নাওফম অনিথোকপা ৫ পুং ফানা তাত্রবা মতুংদা মগী অদু হৈগংলকুবদি অমদি মচিঞ্জাক চানিঙবগী খুদম উংলকুবদি মচ পোকপা লোইরে হায়বদু তাকপনি। মতমদুদা হরায়-চেংরায়, ওরি-ঙাতায়, চেংকুপ অমদি মনা-মশিংগী দানাদা মিনরেল + ভিটামিন হাপ্রবা লুদু-লদু শাবা মহি পীখকনি। মচ পোকপা লোইবগী মতুং পুং ২৪ গী মনুংদা পোভিডাইন আইওডিন সোলুসন মিলিলিটর ১০০ চাবোকথোঙ ফাওরগা যুটেরস মনুংদা কাপশিল্লবদি মচ পোকপা মতুংদা মশা খিংবা হেলহন্দুনা চানিঙ-থক্কীঙবা পোকহনবগা লোয়ননা মথোম থোকহনবদা মতেং পাংদুনা মচাশিং মশা-মউ ফহল্লি। অদুগীসু মথক্তা মচ খাইদোকপা মতুংদা ওলা ইটি লকহনবদা মতেং পাংই (*The Indian Journal of Animal Reproduction*, 23(2):157-160 Dec. 2002)।

অদুবু করিগুন্দা মচ অময়ম পোকপদা মতম কুইনা কুইনা চংলবা, নাওফমসু মতং মতং ওইনা ৩/৪ থোক্স তারবা নত্রগা মচ খরা পোকপা মতুংদা কেলশিঅম অমদি ওক্সিটোশিন কাপা কাপা তুমিলা পোংখাদুনা লৈথোকপুবদি ট্রেপতোপেনিশিল্লিন, এমপিশিল্লিন, এমোজিশিল্লিন ক্লোজাশিল্লিন নত্রগা ইনরোক্লোজাশিল্লিন লোয়ননা ফেনিরামিন ইঞ্জেক্সন পীগদবনি। অদুগা ফ্যুরিআ, ফ্যুরেজ, ওরিপ্রিম, ডুআপ্রিম নত্রগা শেফালেজিন গুলি চাবোকথোংদা খিংজিল্লগা মচ খাও মনুংদা হাপকদবনি।

মচ পোকপাইও অমসুং পোকপা লোয়রবা মতুংদা থোরকপা নাওফম অমদি মচুম-মনায় কৈদৌঙেদসু মপীদুদা পীজরেইদবনি।

করিগুন্দা মচ পোকপদাইদগী নত্রগা পোকপাইওদা মচ খাও ইছোরকপগী খুদম ফংলবদি খুদক্তা ইর্গোমেট্রাইন মিলিএং মিলিগ্রাম ০.৫-১, কেলশিঅম, (মচিঞ্জাকী মচলদা রাংলবদি) মিলিগ্রাম ৩-৫ শাদোংদা ইঞ্জেক্সন পীগদবনি। ওক্সিটোশিন কাপা তারবসু চেকশিল্লা শেল্লবীবা তাই। মচাখাও ইছোরকপনা মরম ওইবদগী মচ পোকপা ওমদবা তারবদি থ্রোব নত্রগা খুং-খুদাংদা এনেস্টেটিক + এন্টিবাইওটিক মলম তৈরগা মচাশিংদু মথং মথং চিংথোকপীগদবনি। পোকপা লোয়রবা মতুংদা ইছোরকপগী খুদম ফংলবদি ইছোরকইবা শরুক অদু শেংনা চামথোকপীরবা লোয়ননা এন্টিবাইওটিক মলম তৈশিনবীরবা ১দি গুলি হাপচিনবীরবা মতুংদা ইনশিনবীরগা চাবোকথোং অদু কোংচিদুনা থমগদবনি। অদুগা এনটিবাইওটিক, কেলশিঅম, ভিটামিন এ,বি,ই,ডি,গী মথক্তা মবুক য়েকপা ফনবা পেথিডাইন হায়দ্রোক্লোরাইড মিলিগ্রাম

৩-৫ মশাগী অরুস্বনা কিলো ১ গী চাং য়েংলগা শাদোংদা কান্নীগদবনি। মরুদুদা মচা খাও ইহোরকপগী খুদম ফংদ্রবদি ফোংচিল্লিবদু লৌথোকপীগনি।

করিগুস্তা মতমদা মপীদুনা পোকপপা মচাশিংবু মনাক্তা চংলকপদা চিকুনা হাংকদৌগুম তৌবা অমদি মপু ফাওবা মনাক্তা উবা যাদবমথৈ শাওবা য়াওই। তমখিরবা মওং-মতৌ অসি মচা পোকপদাইদগী হৌরকপা য়াওই। মসি থেংনরবদি মচা পোকপা মতমদা মনাক্তা মী চংদনা মথল্লা পোকহনবগা লোয়ননা মচা লৌথোকলোইদবনি। অদুবু য়ান্না লোন্না পোকপপা মচাশিং অশোয় অঙাম য়াওদনবা শেয়গদবনি। মনাক্তা মী চংউদ্রবা অমদি লাংবা-খোংপা তৌদুনা মঙোন্দা দিষ্টব তৌরুদ্রবদি মচা অম্মা অনি চিকদৌগুম-হাংকদৌগুম তৌরুল্লাগা ইংথখিগনি। মসি অতৈগী নস্তে, মচাগী হাকন হেনমনবগীনি। মতমদুদা মচা হাংখিবা তারে হায়দুনা মপুদুনা পাখংলবা নত্রগা মপীদুবু লাও-খোংবা নত্রগা ফু-চৈবনচিংবা তৌরুরবদি মচা পুস্তা হাংখিগনি নত্রগা থুংকংখিদুনা মখোম চিংখংখিগনি। মসি পারী-পুরী ইনবা হেরিদিতিগী ওইবা লিচং-শাজং ওইগল্লি। হায়রিবা খুদোংখিবসিদগী কনবদা মতেং ওইনবা মচা পোকপপা নিয়ম চুন্না শেম শারবা মকোন মনুংদা কনা অমত্তনা দিষ্টব তৌহন্দনা মথল্লা মচা পোকহনবা তাই। করিগুস্তা, মপীগী মওং খঙদবদগী মচা খুদিংমক মপীগী মনাক্তগী লৌথোকউয়গা থাজিনবা যাদ্রবদি, তমখিরবা মওং-মতৌ অদু মাঙহনখিনবা ত্রাংকুইলাইজরশিং মরুওইনা ত্রাইফুপ্রোমাজাইন হায়দ্রোক্লোরাইড (সিকুইল/ইক্সাজাইন) মিলিগ্রাম ১২০ ওক কিলো ১০০ লুন্সগী চাং য়েংলগা শাদোংদা কাপ্পগা ইংথরল্লাবা মতুংদা মচাশিং থাজিনগদবনি।

মচা পোকপা লোইল্লাবা মতুংদা হিদাক কাপ্পবা হোংনবদা য়েংতুন্না খিনবদা য়ান্না শাওবা অমদি শুকয়া যাদবদগী মীয়াম চংদুনা ফা-পুদুনা অমদি লৈমায়দা নমখুদুনা হিদাক কাপ্পবা হোংনরোইদবনি। মসিদগী থুংকংখিদুনা মখোম চিংখংখিবা য়াই। অদুনা হিদাক থাদবা যাদ্রবদি মচিঞ্জাক্তা এন্টিবাইওটিক্স মফোন নত্রগা গুলি, মিনরেল + ভিটামিন মফোন, কেলসিঅম + ভিটামিন মহি হাপুনা পীজগদবনি। নীংশেংগদবা অমনা মচা খোম পীথল্লিবা ওকপীদা টেত্রাসাইক্লিন হায়দ্রোক্লোরাইড থারোইদবনি।

## মচা চেল্লিবী ওকপীগী সেবা

মচা চেল্লিবী মপী অমগী মকোন মনুংগী মৈশা অদু হেঞ্জিলসু শাদবা অমদি ইংদবা ওইগদবনি। মদু ২০°C তগী ২৫°C ফাওবা থল্লাবা হোংনগদবনি। মচাশিংবু নিয়ম চুন্না মখোম পীথল্লাবা, মশাদা অনা-অয়েকী চৈথেং লৈত্রবা অমদি চানীঙ থল্লীঙবা ফজনা ফাওরবা ওকপী অমদা পীজবগী চাংদি মচা মশিংগী মতুংইন্না হেলগংকনি। হান্না মচা পোকপপা নিয়ম চারস্বা মচিঞ্জাকী চাংদুগী মথল্লা মচাশিংনা চাউখংলপা অমসুং লুন্না হেল্লকপগী মতুংইন্না মচা

অমগী ওইনা গ্রাম ১৫০ দগী ৫০০ ফাওবগী চাং মপীগী মচিঞ্জাক্ত হাপকদবনি। ঈশিংগী চাংদি থল্লিৎবা মতমদা থল্লবা হাঙনা পীগনি।

চাজেনবী ওকশীলিংদা মচিঞ্জাক য়ান্না পীজবগী পান্দমদি, মখোম মতিক চানা থোক্তুনা মচাশিং মবুক থল্লা-থল্লা পীথক্তুনা য়োল্লবা, মচাশিংনা খোমজিংলিঙে মতমদা মশাগী অরুশ্বা ময়েং য়ান্না জাখিদনবা, লোয়ননা মচাগা খাইনরবা মতুংদা য়ান্না ওল্লা হীট লাক্লবনি।

ওকী মখোমদা ঈশিং ৮০.৭৫% অমসুং মপং (ড্রাই মেক্সর) ১৯.২৫% যাওই। ড্রাই মেক্সরদা ফেং ৬.৫%, প্রোটিন ৬.৫%, নাইট্রোজেন ফ্রি ইম্ব্রেক্ত ৪.৭%, মিনরেল মেক্সর ০.৯৬%, কেলশিঅম ০.২৫%, ফোসফোরস ০.১৬%, ভিটামিন এ আই য়ু ১৮.৫% (ফেং গ্রাম অমদা), ভিটামিন শি মিলিগ্রাম ১২.২০ (মখোম মিলিলি ১০০দা), থাইএমাইন মাইক্রোগ্রাম ৬৬.৭০ (মখোম মিলিলি ১০০দা) অমসুং রাইবোফ্লেভিন মাইক্রোগ্রাম ৪৫.৭০ (মখোম মিলিলি ১০০দা) যাওই। নুমিং ৫৬ নিদা চাজেনবী অমদগী মখোম কিলো ১৮০-১৮৫ মচাশিংনা চুপথোকখিবা মপীদগী প্রোটিন কিলো ১২, কেলশিঅম গ্রাম ৪৫০ অমসুং ফোসফোরস গ্রাম ২৮০ লৌথোকখি (*"Livestock Production Management", by Shastry, Singh and Thomas 1991, p519*)। মরম অসিদগী মচিঞ্জাকী অরাংপা লৈবগা, ইহান হান্না মশাগী অরুশ্বা হুহুরকই। মথংদা খোমথোক হুহুরকপা, মচাশিং চাউজেন থিল্লকপা অমসুং মথং চাগোকা হীট লাকপা অমদি মচা ওইবদা বেয়া তৌবনচিংবগী অমাঙবা লাকই। অদুনা কিলো ১দা DE মেগাজাউল ১৩, CP ১৬% অমসুং লাইসাইন ০.৫৫% লোয়ননা অতৈ ইসেনসিএল এমাইনো এশিডশিং যাওবা মচিঞ্জাক কিলো ৫ নুমিং খুদিংগী পীজগদবনি (*"Pig production in Austrelia", by :Gardner, Dunken and Lloyd, 1990, p. 75-77*)। অদুগা নোংমদা ঈশিং লিটর ১৪-২৩ ফাওবা পীথকদবনি।

খোমথোকী চাং হেনগংহল্লবা মচিঞ্জাক্ত কেলশিঅম, ফোসফোরস, ভিটামিন বি ১২, ডি ৩ যাওবা ফীদ সপ্লিমেন্ট (ওষ্টোকেলশিঅম, কেপসোলা, এসকাল, কালফোস ভেট, হি-কাল ডি নত্রগা কেলশিট্রিংথ) হাপকদবনি। হায়রিবা ফীদ সপ্লিমেন্ট অসি পীজবা মতমদা নীঙশিংগদবদি -ওকশী অদু মথং চাগোকাইদমক থল্লা তারবদি, মচা খাইনরবা মতুংদা য়ান্না ওল্লা হীট লাক্লবনা লাইসাইন, মেথিওনাইন নচিংবা এমাইনো এশিড যাওবা মিনফা (ইপ্টাস) নত্রগা থালা (সরাতাই) পীগদবনি। মসিগী মথক্তা, ভিটামিন এ, ই নচিংবা, মিনরেলশিংগী মনুংদা সেলেনিঅম অমসুং এমাইনো এশিডশিংগী মনুংদা ত্রীপ্তোফেন, লাইসাইন নচিংবা যাওবা ভাইসেলম (ব্রিহাল) নত্রগা প্রোগেস্ট (ভেটসফার্ম) নচিংবা হান্নীরবদি খোমথোক হেনবগী মথক্তা মথংগী হীট ওল্লা লাকহনবদা মতেং ওই। খোমথোকী চাং হেনগংনবা নত্রগা



হুন্দনবা কেলশিঅম থুকোনো-লেভোবাইওনেং যাওবা সেনকল ভেট আই এম (নোভাটিস) নত্রগা কেলশি ওষ্টালিন বি ১২ (গ্লেক্সো) মিলিমিটার ৫-১০ হাপ্তা অমদা অহুন্দক শাদোংদা হাপ্তা ১-২ নত্রগা থা ১ কাপকদবনি। মসিগী মথজ্ঞ রাসোল পাউদর (বি বি বি), মিলকোজেন (এসেং) মিলকোটোন (অনুজা), হি-মিক্স পাউদর (ডি এফ) নত্রগা গেলোগ পাউদর নোংমদা গ্রাম ১০-২০ নুমিং ১৫ নি পীজরবদি খোমথোক হেনগংহল্লি।

চাজেনবী য়োকপদা চেকশিনগদবা

মচা পোকপগা মথংগী নুমিংকুশ্বদগী লায়হৌ শাগৎলজুনা মচিঞ্জাক চাদবনচিংবা তৌরকুবদি এমপিশিল্লিন নত্রগা এমোজিল্লিন + ক্লোজাশিল্লিন, ইনরোফ্লোজাশিননচিংবা এণ্টিবাইওতিক্স, কেলশিঅম + লিভর ইল্ড্রেক্স নত্রগা ভিটামিন বি১, বি৬, বি১২ অমসুং ওক্সিটোসিন অমদি এনালজিন ইঞ্জেক্সন কাপ্তুনা লায়ংগনি।

করিগুশ্বদা মচা পোকপদা মতুংদা মপীদু মথি-ময়ুং মপুং ফানা চন্তবা, মচিঞ্জাক চারজুবা লোয়ননা মথোম চিংখৎপনচিংবগী অনাবা লাকপা যাওই। অসিগুশ্বা অনাবসি পীক্লিঙেদা মচিঞ্জাকী মচল রাংনা ফংলকপা, শোন্দম-নাদল্লবা ওকশিংদা খবা হেল্লা থোকল্লি। নত্রগা য়াল্লা চাউ-শাংবা, মপান লমগী ব্রীদকী ই রাংনা যাওবা লমদমসিগী হরা-নুংশিং, চিঞ্জাক অমদি সেবাদা চুশিল্লবা রাংপা ওকশিংদা খরা হেল্লা থোকল্লি। মচা পোকপদা নুমিং যৌরবা ফাওবদা চগুম-চনায় নত্রগা হরায়-চেংবায়গী ফীদ হেঞ্জিল্লা পীজবিবা অমদি মচা পোক্লিঙে নত্রগা-পোকপদা মতুংদা নাওফম (প্লাসেস্টা) চাশিনখিবি ওকপীশিংদা খবা নল্লা থোকল্লি। মসি থোক্তনবা গর্ভা পুরিঙেদা অফবা মচিঞ্জাক পীবগা লোয়ননা লমহাংদা চংহন্দুনা শাজেন তৌহনবা, মচা পোকপদা নুমিং হুমনি-মরিনি রাংলিঙেদগী চেংকুম, চিনি অঙাংবা, মিনরেল + ভিটামিন অমদি থুম খজিক্তং মহি লাংনা ঈশিংদা থিংলগা পীজবা লোয়ননা মচা পোকপা লৌইরকপদা লুসু লুসু শাবা দানা মহি পীজবসি কাওবা য়াদে। মচা পোকপদা মতুং পুং ২৪ ফাওবা মথি-ময়ুং চংত্রবদি গ্লিসেরিন, পেরাফিন নত্রগা সাপোন মচুম শৌজদা কাপশিন্দুনা এনেমা তৌথোকদবনি। মতমদুদা ময়ুং চংলজুংবদি কেথেটর খুংলায় শিজিমদুনা ময়ুং লৌথোকদবনি। লোয়ননা এণ্টিবাইওতিক্স, ফেনিরামিন (এভিল) ইঞ্জেক্সন অমসুং শিষ্টোনচিংবা ডাইয়ুরেতিক্স পীগদবনি।

করিগুশ্বদা মচা চেঞ্জিবি ওকপীশিংদা পোকপদা নাবদগী ফুত্রি অটো-অটোবা মবুক, বোশ্মি অমসুং খোমজিন্দা উবা ফংই। ফুত্রিশিংদু পোকখায়রকপদা, মচাশিংনা খোমজিন মুম্বগী চিকখৎপদুনা হেল্লা শাখিহন্দুনা মথোমগী অনাবা ওইহল্লকই। অসুন্না মচাশিংনা শোকপদা নায়নবদগী মথোম পীথক্তনবা হোংনরকই। অনাবসি মচাশিংদসু লৌনরজুনা য়াল্লা শিগনবা

মউন চেং-চেং শেগায়রগা নাবা লায়না অদু লাক্কলি। খুদোংখিবসি কোরুবা যুপ্রি অমা অনিদং উবগা এণ্টিবাইওটিক্স অমদি ক্লোরফেনিরামিন পীবগা লোয়ননা এণ্টিবাইওটিক্স মলম যুপ্রিশিংদা তৈগদবনি।

### মচা খাইনরবী ওকশীগী সেবা

মচাশিংদুনা নুমিৎ ৫৬ নি হেক শুবগা মপীদু খাইদোক্কগা তোঙান্না কা অমদা থমগনি, লোয়ননা স্বাইন ফিভর টিকা থাদোক্কনি। মচাগা খাইনরবা মতুংদদি নোংমদা কিলো ২ দগী ২.৫ ফাওবদা হস্থহন্দুনা পীজগদবনি।

মচা খাইনবিবগা নুমিৎ ১০ নিগী মনুংদা মপী অয়াশ্বদা হীং লাক্ই। মতমদুদা মপাশা খাজিন্দুনা নত্রগা এ. আই পীদুনা সার্ভিস মপুংফানা পাঙথোকহন্নগা গর্তা পুহনগদবনি।

করিগুশ্বদা, মচা খাইনরবা থা ২/৩ গী মতুংদা ফাওবা হীং লাক্ইবা য়াওই। মদু মচা চেল্লিঙৈদা চিঞ্জাক অমদি চিঞ্জাকী মচল বাৎপদগী অয়াশ্বা থোক্কলি। মসি থোক্তনবা, মচা খাইনবগা তিল-হিদাক থাদোক্কগা লিভর টোনিক অমসুং কেলশিঅম ইঞ্জেক্সন ডোজ চপ চানা পীগদবনি। মচিঞ্জাক্তা ডাক্কুপ (ফিশ মিল) মরাং কায়না হাঙ্গগা লোয়ননা প্রোগেস্ট (ভেটসফার্মা অমসুং ভাইসেলম (ব্রিহাল) হাপুনা পীগদবনি। ইট খরা হেন্না ওন্না লাক্ইবা হিভিট (আর এল), ব্রিভিটা (ব্রিহাল), ইন্টাভিটা (ইন্টাস) নত্রগা ভিটেং (এস শি) নচিংবা ডোজ চপ চানা কাপ্পগা সাজ্জানি কেপশুল (সরাভাই) ওইষ্ট্রোল পাউডর (এসেং) নত্রগা হীটোন পাউডর (এমাইনো) পীগদবনি। মসি ফাওবদা ইট লাক্ইবদি ডিনোফটিন (এ পি এল) ল্যাটালাইস (নোভাটিস), কোরুলোন (শি পি এল) নত্রগা প্রোলান (বি আই এল) হোর্মোন ইঞ্জেক্সন পীগদবনি।

\*\*\*\*\*



## ওকী লায়না

প্রকৃতিনা পীথোরকপদা ওক হায়বসি য়ান্না লু-নানবা জীবা অমা ওইরকই। অদুবু ঐখোয়না ওকশিংসি য়ান্না মোংপা জীবা ওইনা উই। মসিগী মরুওইবা মরমদি ওকশিংবু লোইরিবা নত্রগা শেল্লরিবা মীওইশিংনা কাস্তা নত্রগা জীবসি য়োকপগী নিয়ম খণ্ডদবদগীনি হায়না পনবা য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা জঙ্গলদা লৈবা লমওকশিং, যুস্তুতা ঐখোয়না উরিবা অমোংপা ওকতৌনা মোস্তে, লোয়ননা মতম অয়াস্বদা মশা-মউফনা, খিং-খিং লাওবা উই। অমরোমদা, ঐখোয়গী নাক্তা লৈরিবা ওকশিংসিদি মখোয়গী লৈফম-চফম মওং চুয়া শেস্তীদবা, অফবা মচিঞ্জাক পীবিদবা অমদি নিয়ম চুয়া য়োকপী-থাকপীদবদগী লায়না চেস্তাফুনা অশি-অনা থোরকই নত্রগা শোন্দম-নাদম্লরকই লোয়ননা জীবসি লোইবদা অমাওবা অমা ওইরকই। অসুয়া, লায়নাগী মরুওইবা হৌরকফমদি ১) হেরিদিটরী (পারি-পুরিগী ধরা জীন) গী অশোয়বা, ২) মহিক অমসুং তিলশিংনা শোকহনবা অমসুং ৩) মচিঞ্জাকী অশোয়বা অসিনা মরুওইবনি।

### হেরিদিটরী (পারি-পুরিগী ধরা, জীন) গী অশোয়বা

পোকপদা লোয়নরকপা এট্রেসিআ এনাই (শৌজা হংলজুবা) হায়দ্রোসেফালস (মকোক লোঙবা নত্রগা চাউথোকপা), পোষ্টরিঅর পেরালহিসিস (মনিঙ অমসুং খুদুগ শিখদুনা চিংবা), মশল কস্তেজান (শাদোংগী শরুক চিংদুনা নিকপা), মখোঙ শোয়নহিরকপা, অস্ট্রিলিকেল অমদি ইজুইনেল হের্নিআ (মবুকী মখেই অমদি স্ট্রেটমগী ঝাও নত্রগা মফৈ কারক্তা থিরিন থোকপদগী চাউথোক-পোমথোকপা) অমসুং হিমোফিলিআনচিংবা লায়নাশিং অসি মপী-মপাদা য়াওবা রিশেসিড জীনশিংনা থোকহনবনি।

পোকপদা শৌজা হংলজুবা ওক্সাওশিংনা মখি ফায়দোকপা ওমদবদগী মতম খরা হিংলগুগা শিখি। করিগুস্তদা, শৌজা মপাদা অপাবা উনশাখক্তনা ফুনবা ওইরগদি থাং থাদুনা হস্তোকপীরবদি হিংবা ওমই। অদুগা, অমোমশিংদা থোয়বদি হাণ্ডামুকী মনুংদা মখি ফায়নিংম দুনা শংবগী প্রেসরনা থিরিন অদু শৌজা মপাদা শেগায়রক্তুনা চাবোকথোঙলোমদা হোরকপদগী মখি ফায়রকই। অসুয়া হিংবা ওক অমোমশিং চাউজান খিনগল্লি। অদুবু, থাং থাদুনা শৌজা মপাদু হস্তোকপীরবদি অশোয়বা অসিদগী কনবা ওমই। মবুকী মখেই অমসুং স্ট্রেটমগী ঝাও নত্রগা মফৈ কারক্তা থিরিন থোরকপদগী চাউথোক-পোমথোকপা ওক অয়াস্বা কিলো ৬০/৭০ যৌবা ঝাওবা হিংগন্দে। হিংলবসু চাউজান খিনগল্লি। অদুবু, মতম চানা ওপরেসন তৌদুনা হর্নিএল রিং (থিরিন থোরকফম অহোবা) অদু ফোংচিনবীরবদি অশোয়বা অসি থোকহন্দবা

য়াই। লায়না অনিসি নস্তনা হেইবিট্টিগী অশোয়বনা থোকহনবা লায়নাশিংনা শোক্কা ওক  
 ১৩ খুদিংমক কুইনা হিংবা ওমদে। মখোয় অসি ডাকথোক্কা উপায়দি লায়নাশিং অসিগী  
 জীনশিং যাওরে খঙলবা ওকশিং মখা তানা মচা-মশু পুথোক্কা লোয়ননা মতম চানা  
 হাত্তোকখিনবা হোৎনবা অমদি ওক মচা পুথোক্কাবগীদমক মচাগী মরু পীবদা ওমলিবমথৈ  
 ইনট্রিডিং থোক্তনবা হোৎনবগা লোয়ননা অফবা মখলগী ব্রীডিংগী প্রোগ্রাম পায়খৎনবা হোৎনবা  
 অসিনি।

## মহিক অমসুং তিলশিংনা থোকহনবা লায়না

মণিপুর অমসুং মসিগী অকোয়বা লমদমশিংদা লৈবা ওকশিংদা থোকহনবা মরুওইবা  
 লায়নাশিং অমসুং মখোয়সিদগী কনবা ওল্লবা উপায়শিং মখাদা পীরি।

### ভাইরসনা থোকহনবা লায়নাশিং

#### স্বাইন ফিভর

হোগ কোলেরা হায়নসু খঙনবা স্বাইন ফিভর কৌবা লায়না অসি ভাইরসনা থোকহনবা  
 ওকী স্বাইদগী হেল্লা তমখিবা লায়চং অমনি। মসিনবু নাহল্লবদি ৯৫% দগী ১০০% ফাওবা  
 শিগল্লি। নহা ওইরিবা ওকশিংদনা শিবগী চাং রাংবা হেল্লি।

মহিক অসি ওক্কা চাবা-থকপা অমসুং স্বর হোনবদা মাওখিবগা হাপ্তা অমগী মনুংদা  
 লায়না অসিগী লায়ওং উৎপা হৌরকই। অহানবদা মশা য়াল্লা শাগৎলক্তুনা ১০৫°-১০৭°F  
 (৪০.৫°-৪১.৫°C) ফাওবা য়ৌনা লায়হৌ হৌরকই লোয়ননা চাবা-থকপা লেপখি।  
 মতমসিদা নহা ওইরিবা ওকশিংদদি খঙহৌদনা শিরম্বা যাওই। শিহৌদবা ওকশিংনা চক্-  
 চনায় মরক্তা কুম্বা হোৎনরকই। মতম অসিদা মখি শংগৎলকই, মখিং ডাংশিল্লকই। মশাগী  
 অপাবা উনশা, মনা, মখৌ, শগা, মবুক্রটিংবদা ডাংলৈনবা নত্রগা মস্ত্রা মচুনা মতং-মতং  
 ফাওরকপদগী পাক্কা শন্দোরকই। ফিভমসি যৌরকপদদি শিদিবা ফাওবা স্বর থবেৎ-থবেৎ  
 হোল্লগা কুন্দুনা লৈ। গৰ্ভা পুৰী ওকশিংনা এর্বোসন তৌরকই নত্রগা অশোনবা থক-থক  
 নিকপা মচা পোক্কাই।

লায়না অসিনা নারবা ওক লোয়েংবদা কান্নবা রাংলি। মসিদগী কন্নবা উপায়দি মতম  
 চানা টিকা খাদোকপনি। ওক খুদিংমক অনাবা ওকশিংগা শল্পহল্লোইদবনি। ওকশা শেম-  
 শাবগী মছি-মচুম, মতং-মরাং অমসুং ওকশা থোংবা হোটেলগী চপ্তম-চনায় অমদি খাদোক্কা  
 লোইবা য়েন-ঙানুগী অহিংবা মরিন পীজরোইদবনি। অয়োৎপা পুস্তি খোংবানগী ইলিং  
 পীথক্কাইদবনি। মখোয়সি তঙায় ফদনা পীজ-পীথক তৌবা ভারবদি মৈদা মুন্না ফুন্তোক্কা  
 পীজগদবনি।

### ওকী লায়না (মুইদো রেবিস)

লায়না অসি হার্পেস ভাইরাস চংলকপদগী ওকশিংনা অঙাওবগুয়া মচিদা কোঙ্গোল কাদুনা অমদি মমিং-মনা ইচোয় চোয়দুনা উরু-উরু লৈবা, ময়ানা ওকোনগী লৈমায় নত্রগা ফল্লাংদা খেং-খেতুনা চিকপগী লায়না মখল অমনি। পোকপদগী থা অমা ফাওবগী ওকু ওশিংদা লায়না অসিনবু শোল্লবদি ১০০% শি।

মহিক অসি লায়নাসিনা নারুবদগী ফরুল্লা ওক অমসুং উচি, খৈরোয়নচিংবা রোডে টশিংনা পুদুনা লৈ। মখোয়গী নাভোন্দগী থোরকপা মনপনচিংবা মহি-মচুমদা মহিকশিংদু যাওরকই। অদুগুয়া উচিনচিংবনা ওকী বাগোসনচিংবা চাকম থকফমদা চংলকপা নত্রগা মখোয়শিংদুনা লৈবা উরু-বাক, অমোং অকায় মরক্তা নাদ্রিবা ওকশিংনা মনাভোলা নিনখায়দুনা চারু-থরুবা অমদি স্বর হোনবদা মহিকশিং অদু যাওখিবা নত্রগা উনশাদা খেগায়-খিনগায়বা অমসুং ঈ থোলা তংলবা অশোকপা মফমশিংদা চংখিবদগী লায়না অসি ওইরকই।

লায়না অসিগী মরুওইবা লায়ওংদি নহা ওইরিবা ওকশিংদা অহানবদা ১০৭°F (৪১.৭°C) ফাওবা য়োনা শাগতুনা লায়হৌ কমা তৌরকই। মখংদা অঙাওবদৌনা মঙক নাকল অমদি পৈরগা মফম খঙদনা মচিদা কোঙ্গোল কাদুনা মমিং-মনা ইচোয় চোয়রগা মঙক ইন-ইন্দুনা চংপা, উরু-উরু লৈবা, খেংনবা পোং অমা ময়ানা খেং খেংতুনা চিকপা, মমিত্তগী মপি তাবা, শাদোংশিং মরুওইনা, মফৈগী শরুক থক-থক নিকপা, ইখং-খংনা চিংবা, স্বর হোনবদা নাখোকপগুম মখোল থোকপা, করিগুমদা ওবা অমসুং খিবেং ফাইবা অসিনি। পীক্লিবা ওকুওশিংনা লায়ওং অসি হৌরকপদগী পুং ১২ ফাওবগী মনুংদা শিগল্লি। অদুবু চহি অমসুং মশা-মউ ফযা খেংবগী মতুইমা নুমিং ৭/৮ নি নারুল্লা শিবসু যাওই। অহল ওইরবা ওকশিংদদি লায়হৌ যাওগন্দে। লোকখুংবদৌনা মনপ মতিন তাবা, ইচোক চোকথবা, ইঙাও ওাওবা, মখি শুংগংপা, মখোম থোক্তবা, উনশাদু ইমোং মোংনা উবা, মমায় অমদি লেংজুমগী উনশাদা নাপু ওইনা কারকপা অসি নুমিং ৪/৫ নি উংলম্নগা ফরকই। অদুবু করিগুমদা লায়ওংশিং অসি উংলমদনা খোং-লাওরগা খংচোং চোংলম্নগা শিবসু যাওই। লায়না অসি মরুওইনা মচা পোকদৌবা মপীশিংদা খরা হেন্না থোকল্লি। মখোয়দদি লায়য়ে চংপা (এবোর্সন), অশিবা অপুয়া মচা পোকপা নত্রগা পুরুংগী মচাশিং শিবনচিংবা থোকল্লি।

লায়না অসি ফহনবা ওয়া হিদাক লৈত্রি। মসিদগী ডাকথোক্লবা উপায়দি ওকোন্দা উচি চংহন্দবা, অনাবা ওকশিং লাপা পুখোকখিবা, মকোন্দগী ওকশিং নাখোকহন্দবা অমসুং উচি খৈরোয়নচিংবা লৈগনবা উরু-বাক মরক্তা চংহন্দবা অসিনি। ফংলবদি লায়না অসিগী টিকা খাদোকদবনি।

### ভাইরেল ইনপেকালোমাইলাইটিস ওফ পিগস (টেনচেন/টলকশন ডিজিজ)

মসি টেনচেন ভাইরসনা ওক্লাওশিংগী ব্রেন অমসুং স্পাইনেল কোর্ড শোকহনবদগী ইথক থগতুনা মশা পুত্ৰা নিকপা চিবগা লোয়ননা পেরালাইসিস তৌহনবা অমসুং য়ান্না শিগছা লায়না মখল অমনি। ওক্লাওশিংনা ভাইরস অসি য়াওরবা ওকখিনচিংবা চাশিল্লুবদগী লায়না অসি ওইরকই।

মহিক অসিনা চংখিবা নুমিৎ ৬ নিগী মনুংদা  $108^{\circ}\text{F}$ - $106^{\circ}\text{F}$  ( $40^{\circ}\text{C}$ - $39^{\circ}\text{C}$ ) যৌনা শাগতুনা লায়হৌ তৌরকই। মথংদা মথোঙ কারন চল্পকই, য়ান্না নাবগী খুদম উৎলকই, থক - থক নিকপগা লোয়ননা মথোঙ মরমক শিথরতুনা ইকন কনশিল্লকই অমদি তিংথোক্তগা ফৈনা তুরকই। মথং মথং মশা পুত্ৰা কনশিল্লকপগা লোয়ননা মঙক, মকোক থেগৎলগা মমিৎ ওনখতুনা খোঞ্জেল খোক্তনা স্বর থবেৎ থবেৎ হোক্তগা তাদুনা লৈ। অসুয়া নুমিৎ ৩/৪ নিগী মনুংদা শি। হেঞ্জিন্না শোকহৌদবা খরা লিরবা ওক্লাওশিংদদি মথোঙ খুদুঙ অনিদু শোরো-শোরো চিংলগা চংলি অমসুং হুইদৌনা ফল্পকই। অদুবু মশাদি ফগৎলকই।

হাপ্তা অনিগী মখাদা লৈবা ওক্লাওশিং শাখিনা শোক্তবদি লায়ংবা ওমদে। অদুবু হেঞ্জিন্না শোক্তবা খরা লিরবা ওক্লাওশিংদি তোঙান্না খাইদেক্তগা এন্টিবাইওটিক্স অমসুং নার্ভাইন টোনিক কান্নীবা অদুগা ফংলবদি ইরিসাইপেলাস লায়নানা নারুবদগী ফগৎলবা ওক্লী ই পীথকপদা কান্নবা কংই।

### মস্মিকিকেসন ইমব্রাইওনিক ডেথ এন্ড ইনফার্টিলিটি

লায়না অসি গর্ভা পুৰী ওকশিংদা ভাইরসনা শোকপদগী পুরুংদা মচাশিং শিবা অমদি অশিবা মচাশিং অদু মচাখাও মনুংদা লৈনা লৈনা মপীদুগী হকচাংনা চুমথোকখিবদগী মচা পোকপগী মতম যৌরবা ফাওবদা গর্ভা পুৰগী কিতমদা লৈবা লায়না মখল অমনি। ভাইরস অসিনা শোকপদা মপাশাগী স্পার্মেটিক ফুইড অমদি অমোমশিংগী ভেজাইনেল ফুইড তা ভাইরসশিং অদুগী লৈকম ওই। অসুয়া মপাশানা অমোমশিংদা মচাগী মরু (সার্ভিস) পীবদা নত্রগা লায়না অসিনা শোক্তবা ওকশিংগী ময়ুংনচিংবা চারু-থল্লুবদগী ভাইরস অসি নাদবা ওকশিংদা শন্দোকরকই।

নুমিৎ ৩৫ নি ফাওবগী গর্ভা পুৰবী ওক অমোমশিংদা ভাইরস অদু চল্লবদি পুরুংগী মচাশিং শি অমসুং অশিবা মচাশিং মচা খাও মনুংদা চুপথোকখি। মচা পোকপগী মতম শুরবা ফাওবদা হাল্লগী কিতমদা মবুক অমসুং খোশ্মি অদু চাউখোক্তনা লৈ। অসুয়া নুমিৎ ২১ খুদিংগী

লাক্কদবা হীট অদু লাভনা গৰ্ভা পুবা হৌরকপগী ফিভমদা লেংদনা লৈ। করিগুন্দা হীট লাক্কবসু মচা ওইহনবা ওমদে। গৰ্ভা পুবা নুমিং ৩৫ নিগী মতুংদা ভাইরস অদু চংলক্কবদি পুৰুংগী মচাশিংদু পংথ-পুমথহুগ্গি, লায়নৈ চংহুগ্গি (ত্রবোর্সন তৌহুগ্গি) নত্রগা কিতম চুমদবা অশিবা মচা পোকহুগ্গি।

লায়না অসি লায়ংনবা হিদাক লৈত্রি। মসিদগী ঙাকথোক্কববা মরুওইবা উপায়দি : ওক ময়াম থুয়া ফার্ম অমদা লায়না অসি থেংনরবদি অতোগ্লা হাতম অমসুং মপীশিংদুদা মপাশা থাজিনগদবা হাপ্তা অহুমগী মমাওদা অনাবা ওকদীদুনা এবোর্সন তৌরকপগী মহি-মচুম নত্রগা অশিবা মচা পীজগদবনি। মপাশা থাজিনত্রবা, গৰ্ভ পুত্রবী ওক খুদিংমক মচা পোক্কবা নত্রগা পোক্কদৌরবা ওকশিংদগী লাপ্লা শোক্ক-শম্মহন্দনা থম্বা হোংনগদবনি। লায়না অসি চেম্মরে হায়না চিংনবা ওক অমোমশিংদা মপাশা থাজিনলৌইদবনি। চিংনরিবা ওক খুদিংমক খুদক্তা হাতোকখিগদবনি।

### পার্ডোভাইরস ইনফেক্সন

মসি পিগ পার্ডোভাইরস কৌবা মহিক অদুনা অহানবা মচা পোক্কদবা হাতমশিংদা শোকহনবদগী এবোর্সন তৌরকপা, মতম চানা মচা পোক্কবসু অপুত্ৰা, অশিবা অমদি অশোনবা পীকশনবা মচা পোক্ককপা অমসুং মথংদা হীট লাক্কবসু মচা ওইহনবা ওমদবা লায়না মখল অমনি।

ভাইরস অসিনা অহল ওইরবা ওকশিংদা লায়না থোকহন্দে। অদুবু, মথোয়গী অমাওদা অদু চাশিল্লুবদগী গৰ্ভা পুরবা হাতমশিংদা ভাইরস অসি চংলক্ই। ভাইরস অসিনা নুমিং ১০নি ফাওবগী মচা (ইমব্রাইও) দা শোক্কবদি শোয়দনা শি। অদুবু মপীদুগী হীট মতম চানা লাক্ই। নুমিং ১৮-২৮ ফাওবদা শোক্কবদি গৰ্ভানুংদা মচা (ইমব্রাইও) শিবিবদগী মপীদুদা য়ায়া থেংনা হীট লাক্কপা য়াওই। অদুবু, মপী অয়াস্বনা গৰ্ভা পুদনা পুবাগী মওংদা সুদো প্রেগনেলি ওইদুনা লৈ। নুমিং ৩০ গুরবা মচা (কিটস) দা শোক্কবদি মন্সিফাইদ ওইরবা, কংশিল্লবা, অমুবা মচুগী অপুত্ৰা মচাশিং মতম চানা গৰ্ভা মপুং ফারগা পোক্কক্ই। নুমিং ৩০নিগী মতুং নুমিং ৭০ ফাওবদা শোক্কগনা, অশিবা অমুবা মচুগী মচা য়াওরবসু অয়াস্বনা হিংনা পোক্ই। নুমিং ৯০ নিগী মতুংদা শোক্কগদি মচা (কিটস) শিংদা ভাইরস অদু ঙকথোকপা ওহুগী শক্তি লৈরকপদগী হিংনা পোক্ই। অদুবু, হিংনা পোক্কবসু অয়াস্বনা শোন্দম-নাদল্লৈ।

লায়না অসিগীসু লায়ংনবা চপ চাবা হিদাক লৈত্রি। ঙাকথোক্কবগী উপায় ওইনা হাতমদা সার্ভিস পীগদবা হাপ্তা অহুম ঝাংলিঙেগী মমাওদা লায়না অসিনা নার্ববা ওক হাতম্মা এবোর্সন তৌরকপগী নত্রগা মচা পোকপদা য়াওরকপা অশিবা অপুত্ৰা মচা নত্রগা মহি-মচুম পীজগদবনি। মপাশানসু ভাইরস অসি হাতম অমদগী অমদা শন্দোরকপা য়াবনিনা সার্ভিস তোয়না পীবা মপাশাদগী লায়না অসি শন্দোরক্কনবা হোংনগদবনি। চিংবু চিংনরবদি লায়না অসি ঝাঙহনখিনবা চিংনবা ওক খুদিং হাতোকখিগদবনি।

### জালমিসিবল গ্যাট্টোইন্টেরাইটিস

মসি অইংবা মফমদা য়ান্না হৈনবা ভাইরস মখল অমনা থোকহনবা, য়ান্না লৌনগনবা ওকী ভাইরিয়া, করিগুদ্বদা ওবা অমসুং পীল্লিবা ওক্সাওশিং য়ান্না শিগনবা লায়না মখল অমনি। নাদ্রিবা ওক্সা অনাবা ওকী মথি-ময়ুং চাশিল্লুবা অমদি মুর হোনবদা মহিক অদু য়াওম্বিবদগী লায়না অসি শেন্দোরকই। নিংথমখাদা লায়না অসি খরা হেন্না থোকল্লি। অদুবু, কালেনগী মতমদসু উরুম লাংবা, নুংশাগী মৈশা-মঙাল ঝাংনা ফংবা, চোৎ-চোৎ লাওবা, অমোংপা জগাদা লায়না অসি থোকল্লি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, মরুওইনা পোকপদগী নুমিৎ ২১ নি ফাওবগী ওক্সাওশিংনা শম্বোম অফম্বদৌনা ওবা অমদি মহি লাংনা মখোঙ হান্না হৌরকই। মথংদা কল্লা মচুগী মনম য়ান্না নমথিবা মথি মহি লাংনা ফায়রকই। মচা চেনবী ওকশিংদদি মখোম খকখিবা য়াওই। অসুন্না মখোম থক্তবা অমদি ভাইরিয়া তৌবদগী ডিহায়দ্রেসন থোকপদগী ওক্সাওশিংদু ইচপ চপশিল্লকই অমসুং মমৈথংদা শি। পোকপদগী হাপ্তা অহমগী মথক্তা লৈবা ওকশিংদদি চাউজন খিনবা নক্তনা শিবগী চাং হইছে। অহল ওইরবা ওকশিংদনা নুমিৎ ৭-১০ নি ফাওবগী মনুংদা ফগৎলকই। অদুবু মখোয়না মহিক অসি পুদুনা মথি-ময়ুংদা থাদোরকপদগী লায়না অসি শেন্দো দাকপগী মচাক অম্মা ওইরকই।

লায়না অসি চপ চানা ফহনবা ওস্তা হিদাক লৈতে। অদুবু জেন্টোমাইশিন, এমিকাসিন, ইনরোক্সাশিননচিংবা এন্টিবাইওটিক্স কাল্লিবগা লোয়ননা এন্টিভাইরিয়েল অমসুং রিহায়দ্রেসন ম্রগস (ইলেক্ট্রোলাইটস) পীবদা কাল্লবা খরদি ফংই। মসি ওকখোক্সা উপায়দি : ওকী মকোন মরুওইনা মচা পোকফম কা অদু কংনা নুংশা মরাং কায়না ফংহনবগা লোয়ননা মতম খুদিংদা লু-নান্না থমগদবনি। হুই, হৌদোং, য়েন, ওানু অমদি লমগী উচেক অমসুং মীতোপ মকোন মনুংদা চংহল্লোয়দবনি। গর্ভা পুরবী ওস্তা মচা পোকদবা নুমিৎ ৩০ নিরোম ঝাংলিঙেদা অনাবা ওকী মথি অমসুং ময়ুংনচিংবা পীজরবদি লায়না অসিনা পোকপদা মচাশিংদা শোকহনবা ওমদে। অদুগা অমনা, লায়না অসিদগী নারুন্নবা অদুবু ফগৎলক্সা ওকগী অমগী ঈ অদু শাইত্রিক এশিডকা য়াল্লরগা পোকপা নুমিৎ অমসুং হুমনি শুবদা মিলিলিটর ১০/১০ পীখল্লবদি লায়না অসিনা শিহনগদবদগী কনবা ওমই।

### ইপিডেমিক ভাইরিয়া

মসি ভাইরসনা থোকহনবা, শোক্স-শম্ববদা য়ান্না লৌনগনবা, পীল্লিবা ওক্সাওশিংদা মহি লাংনা শংঝাল্লবা চেক মচু অমদি চন্দোল মচুগী মখোঙ হামহনবগা লোয়ননা ওবা অমসুং শিবা য়াওরকপা অদুগা অহল ওইরবা ওকশিংদনা নুমিৎ হুমনিমুক ওবা-ফায়বা তৌরল্লগা নুমিৎ ৭-৮ নি চানিঙ-খকনিঙবা ফাওদনা ইভুক-ভুকখরগা লৈরম্বদগী ফগৎলকপা লায়না অমনি।



লায়না অসিগী চপ চাবা হিদাক লৈতে। অদুবু ভাইরাস অসিনা শোঙ্কিঙৈদা অতোপ্লা অনাবগী মহিক চলন্তনবা এণ্টিবাইওটিক্স থাগদবনি। মথোম থকপা ফংদ্রবা চোকথরবা ওক্সাওশিংদা প্ৰি ষ্টাটর ফীদ অমদি ইলেক্ট্রোলাইটনচিংবা পীগদবনি। গৰ্ভা পূৰী ওকশিংদা মচা পোন্ধদবা নুমিৎ ১০ নি বাথলিঙৈদা লায়না অসিগী মহিক পীজবদি পোন্ধকপা মচাশিংদুদা লায়না অসি চংবা ওমদে।

### রোটাভাইরাস ইনফেক্সন

মসি অঙাং অমসুং য়াণ্ডা ভাইরিয়া থোকহনবা ভাইরাস অদুগা মান্না মহিক অমনা ওক্সাওশিংদা মকোক ইঙাও ঙাওবগী মওংদা লেপখিবা মফমদগী লেংগন্দবা, নাপু নত্রগা লৈথোম মচুগী মথি কোল্লোলগা লোয়ননা মহি লাংনা ফায়হনবা লায়না মখল অমনি। মসিনা ওক্সাও ৩০% মুক শিহল্লি।

লায়না অসিগী চপ চাবা হিদাক লৈত্ৰি। অদুবু অতোপ্লা অনাবা চলন্তনবা এণ্টিবাইওটিক্স অমদি ইলেক্ট্রোলাইটকা লোয়ননা শঙ্কোমচিংবগী ফীদ সপ্লিমেন্ট পীগদবনি। লায়না অসিদগী নারুবদগী ফগলিৰুবা ওকী ই-পীজবদা লায়না অসিদগী শিবগী মশিং হস্থহল্লি।

### ফুদ এণ্ড মাউথ ডিজিজ

মসি ইণ্টেৰো ভাইরাস এ,ও অমসুং শি না থোকহনবা শোঙ্কা শল্লবদা য়াণ্ডা থুনা লৌনগনবা মচিন-মৰৈ, মনাতেন অমসুং খুজিন অমদি উনশাগা তায়নফম খুজ্জঙগী অকোয়বা অমসুং খুজিনগী কারক্তা ঈশিংগুস্তা মহি-মচুম হানবা ফুগ্ৰি চোংখোরকপদগী পোকখায়রক্তুনা চাফংপদগী মতিন তাদুনা চাবা-থকপা ওমদবা অমসুং মথোঙ নামনবদগী চংপা ওমদদুনা কুন্দুনা নাহেদুনা ঝাঙবা লায়না অমনি। চাফতুনা শোঙ্কবা মথোঙদা হয়িংনা মরুম কোকশিনবদগী মেগোং (হল) চলন্তুনা অশোকপা মফম অদু হেন্না শাখিহল্লি। পীক্ৰিবা ওক্সাওশিংদা লায়না অসিনা গ্যাষ্ট্ৰোইণ্টেৰাইটিস শাখিনা থোকহন্দুনা ৫০% ফাওবা শিহল্লি। অদুবু অহল ওইরবা ওকশিংদদি ৫% যৌনা শিবা ওমদে। গৰ্ভা পূৰবী ওকশিং শাখিনা শোঙ্কবদি এবোসন তৌরকপা যাওই। লায়না অসিনা যন-ইৰেই অমসুং হামেং-য়াওদসু চপ মান্না নাহল্লি। মথোয়নসু ওকশিংদা লায়না অসি শম্বেদকই।

লায়না অসি লোয়েংনবা হিদাক লৈতে। অদুবু শোঙ্কবা মফমশিংদা অতোপ্লা লায়না চলন্তনবা লায়ঙংগী মতুংইম্মা এণ্টিবাইওটিক্স অমসুং এনালজেসিক কাল্লীবগা লোয়ননা চাফংপা মফমশিংদু দ্ৰেসিং তৌবীগদবনি। মথোঙদা ১% কোল্লর সলফেং নত্রগা ফিনাইল, মচিদনা ২% এলম(ফিজিট্ৰি) নত্রগা পোটাচসিঅম পৰ্মেজানেং সোলুসননা চামথোকপীবগা লোয়ননা এণ্টিবাইওটিক্স মলম তৈশিনবীগনি। লায়না অসি ঙাকথোৰুবা মরুওইবা উপায়দি টিকা মতম চানা থাদোকপা অমসুং অনাবা ওকশিং লাপ্পা খায়দোৰুগা অতৈ নাদবশিংগা শল্ল

হন্দনবা হোংনগদবনি। যন-ইরোই অমদি হামেং-য়াওশিংদা ফুদ এণ্ড মাউথ ডিজিজ শপে দারকপা মতমদা ওকশিংগা হায়রিবা যুমশাশিংসিগা ওমলিবমথে শোক্ত-শম্মহন্দনবা হোংনগদবনি।

### স্বাইন ভিসিকুলর ডিজিজ

লায়না অসি ফুট এণ্ড মাউথ ডিজিজগী লায়ওংগা য়ান্না মাইনে অমসুং ভাইরসনা থোকছল্লি। খেল্লরিবা হায়ববু অহানবদা  $108^{\circ}\text{F}-106^{\circ}\text{F}$  ( $80^{\circ}\text{C}-81^{\circ}\text{C}$ ) য়োনা শাগভুনা লায়হৌ তৌরকই। ফুগ্গিশিং অদু মচিন, মবৈ, মনাতোন অমসুং মখোঙগী খুজ্জঙ অমদি খুজিন কারক্তদা নত্তনা মবুক অমসুং মখোম খোন্দিদসু ভেসিকল (অপোম্বা মচা মচা) ওইনা উই অমদি পোকখায়রগা মচুম তাদুনা লৈ। কবিশুম্বদা নার্ড শোকপদগী মকোক্লা ফক্লাংগুম্বদা ওাদুনা লৈ। চংপদা মখোঙ নাবগীদ নত্তনা ওাওরি-ফৈরি চংলি। মইয়েদা মশাগী মৈশা য়ান্না হাংখংলকপা মতমদা থক-থক নিরুগা শিবা যাওই। লায়না অসি থা ও গী মথক্তা লৈবা ওকশিংদা খরা হেমা থোকছল্লি। নারুবা ওকশিং চাউজন য়ান্না খিনগল্লি।

লায়না অসিগী হিদাক লৈত্রি। ওাকথোক্লবা উপায়দি অনাবা ওকশিং খুদক্তা লাগ্না। খাইদোক্লনা থমগদবনি। শাখিনা শোক্লবা ফার্ম অমদি ফার্ম অদুগী ওক খুদিংমক হাত্তোকখিবনা ফবা হেল্লি। অনাবনা লৈরগ্না মকোন অদু সুধা ২% নত্রগা লায়সোন ২% না শেংনা চামথোক্লদবনি নত্রগা মৈনা চাকথেকহন্দুনা শেংদোক্লদবনি।

### ভেসিকুলর ইকজাণ্ডেমা

মসিসু ফুট এণ্ড মাউথ ডিজিজ অমসুং স্বাইন ভেসিকুলর ডিজিজগা য়ান্না মানবা ভাইরসনা থোকহনবা লায়নানি। খেল্লবা হায়ববু ভেসিকল (অপোম্বা মচা-মচা) শিংদু ইক লুবা মইনা পিক থল্লি অমদি নুমিং নিনিমুকী মনুংদা পোকখাইরকই। পোকখাইবিবগী মফমশিংদু শিং নান্না ইহিং হিংনা লৈহৌই অমসুং  $106^{\circ}\text{F}$  য়োনা শাগভুনা লায়হৌ তৌরশ্বদু য়ান্না থুনা হছখি। গৰ্ভা পুরবী ওক অমোমনা মচা পোকলমদাইদা নারবদি এবোসন তৌগল্লি, অদুগা মচা চেনবীশিংদনা মখোম থকল্লি।

মসিগীসু লায়ংনবা হিদাক লৈতে। ওাকথোক্লবগীদমক মথকী লায়না অনিগী অদুগুয়া চেকশিন খৌরাং পায়খংপা তাই।

### ইনজুটিক ন্যুমোনিঅ ওফ পিগস (ভাইরেল ন্যুমোনিঅ ওফ পিগস)

লায়না অসি মাইকোপ্লাজমা হায়ওন্যুমোনি কৌবা বেক্তরিঅ অদু ওক্লা স্বর হোনবদা নত্রগা শোক্ত-শম্মবদা চখিবদগী লোক কংখু মাইমরপ খুদুনা মশা ইখিং খিংদবা অমসুং চাউজন খিনবা লায়না অমনি। অদুবু করিশুম্বদা এদেনোভাইরস কৌবা ভাইরস মখল অদুনা হেমা



শাখিবা ন্যুমোনিআ থোকহল্লি। অসুয়া শোকহল্লবা ওকশিংদা অতৈ বেজুরিআশিং মরুওইনা পাষ্টুরেল্লা মলটোশিদা, হিমোফিলস খুইজ, বোর্ডেটেল্লা ব্রোফিসেস্টিকা অমসুং ক্রেবসিএল্লা ন্যুমোনি চংশিল্লফুনা লায়না অসি হেল্লা শাখিহল্লি। যেটাত্টোজাইলস এপ্রি কৌবা থবোয়ীগী তিল অদুনা শোকহল্লবা ওকশিংদা লায়না অসি অমুকা হেল্লা শাখিহল্লি। লায়না অসিদগী ফরুকা ওকশিংনা মাইকোপ্লাজমা হায়ণ্ডন্যুমোনি কৌবা বেজুরিআ অসি পুদুনা নাদ্রিবা ওকশিংদা শন্দোকই। অসুয়া ওকোন অমদা ওক মরোল অমদগী মরোল অমদা মথং মথং শন্দোফুনা চাহি কয়া লায়না অসি মুস্তনা লৈ। অদুনা ফার্ম অমদা মশক খঙদবা অনৌবা ওক পুশিল্লকপদগী লায়না অসি শন্দোরকপা য়ালা তোয়না থোকই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি একুট টাইপ্তা অহানবদা  $105^{\circ}\text{F} - 109^{\circ}\text{F}$  ( $80.6^{\circ}\text{C} - 81.9^{\circ}\text{C}$ ) য়ৌনা শাগভুনা লায়হৌ তৌরকই। মথংদা মুর হোনবা বারকপগা লায়ননা লোক খুরকই। মতাংসিদা ওক্লাওশিং  $50\%$  ফাওবা শিগল্লি। ক্রোনিক টাইপ্তা হাপ্তা ৩ দগী ১০ ফাওবগী ওক্লাওশিংনা অহানবদা থিবৎ ফায়রকই। অদুগা লোক কংখু - খুরকই। থোম চিংলিবা ওক্লাওশিংনা হাকথি তোয়না খনবা যাওরকই। লোকখুবা অমদি হাকথি স্বসি অয়ুক অঙনবা, নুমিদাং নত্রগা চেন-চোংবা মতুংদা খরা হেল্লা উই। অনাবা ওকশিংদু চাবা- থকপদি কায়দে অদুবু চাউজন থিল্লকই।

ক্রোরটেব্রাশাইক্লিন নত্রগা ওক্লিটেব্রাশাইক্লিন নোংমদা মিলিগ্রাম অমা ওক কিলো অমা লুমবগী চাংদা নুমিং ৪ নি দগী ৬ নি শাদোংদা কায়দা লায়না অসিদগী কনবা ওমই। টেব্রাশাইক্লিন নত্রগা ওক্লিটেব্রাশাইক্লিন নোংমদা মিলিগ্রাম ১১ দগী ২২ ওক কিলো অমা লুমবগী চাংদা মচিঞ্জাক্ত হাপ্তগা পীজরবদি লায়না অসি চংলকপা ওমদে। অনাবনা লৈরমফম কা অদু হাপ্তা মরি হাংহন্দুনা থমগদবনি।

### রেবিস

লায়না অসি আর, এন, এ, এডেনো ভাইরসনা থোকহনবনি। মস্মেলিয়ান (মচাবু মখোম পীথকপা জীবা) শিংগী ঈদুবু ভাইরস অসিনা চংত্রবদি অঙাওবগী শক্তম লৌদুনা শি। করিগুস্তদা লায়না অসিনা নারবা হই (রেবিদ দোগ, হই অঙাওবা), লপ্তকী শানচিংবনা ওক্তা চিকপদগী লায়না অসিনা নারকই।

ভায়রস অসিনা চঙম্বিগা নুমিং  $50-120$  গী মতুংদা লায়না অসিগী লায়ওং উংপা হৌরকই। অহানবদা ওকুগী শাজং কায়রকই। মনাতোন্দু লৈথৎপগুয়া উরকই, মতিন য়ালা তারকই, মমিং গাংশিললকই, মশাগী শাদোঙশিং নিকপা-চোংবা হৌরকই, মমৈদা শজ্জাং তিংথোকুনা শি। লায়ওংসি হেক হৌবদগী পুং  $92-96$  ফাওবগী মনুংদা শোয়দনা শি।

লায়না অসিনা নাত্রবদি হায়বদি লায়ওং উংপা হৌত্রবদি লায়ংবা কায়দে। ডাকথোক্ক বা মরুওইবা উপায়দি রেবিদ এনিমেল (অঙাওবা শা) অমনা চিকত্রে হায়বদু খঙবগা ওক অদু খুদক্তা এণ্টিরেবিস ভেক্সিন (পোষ্ট বাইট) অদু কাপথোক্কদবনি।

## স্বাইন পোন্স (লায় থোকপা)

লায়না অসি ভেকশিনিআ ভাইরাস অমসুং স্বাইন পোন্স ভাইরাস অনিনা থোকহনবা শোন্স - শল্পবদা য়ান্না লৌনগনবা ওকী উনশাগী লায়না অমনি। ভাইরাসশিং অসি হায়ালোম্মা এনাটোলিকম কৌবা টিক (ঘনহিক্সা হিক) নসু অনাবা ওক্তগী নাদবা ওক্তা শন্দোকই। থা ২ দগী ৪ ফাওবগী ওকশিংদা লায়না অসি য়ান্না তোয়না নাগল্লি।

ভাইরাস অসিনা চংখিবগা নুমিৎ ৩-৬ নিগী মতুংদা উনশাদা অনাবা অসি উরকই। অহানবদা লায়হৌ  $108^{\circ}\text{F}$  ( $80^{\circ}\text{C}$ ) যৌন তৌবা হৌরকই, লোয়ননা সেন্টিমিটার ১ রোম পাকপা অঙাংবা ফুগ্গি মথং মথং মনাদা, মমায়দা, মঙক্তা, মখোঙগী মনুংথংবা শরুক্তা অমসুং মবুন্তা চোংথোকপা হৌরকই। য়ান্না থুনা ফুগ্গিশিংদুগী মথক থংবদু ঙাংলৈননা কংশিল্লকই, মমৈদা মুশিল্লকই। করিগুন্সদা, ওক মচাশিংগী মমায়দা থোরকপা ফুগ্গিশিংদু দীশিংগুন্স মহি হাল্লকই। মদু কায়রকপদগী মমায় মমিৎ চোংলকই অমদি মহি অদু কংশিল্লকপদগী মমায় মমিৎ অদু ইনপ নপশিল্লি। করিগুন্সদা, মমিৎ শোক্তুনা নাবসু য়াওই। অসুয়া, লায়ওং অসি হাপ্তা ১-৩ ফাওবা উবা ফংই।

শেক্সবা ওকশিংদু পোংথাফম খঙদে। থিরিন্দা নায় চাদুনা চাফলকই অমসুং ন্যুমোনিআ (লোকী অনাবা) সু করিগুন্সদা য়াওরকই। অহল ওইরবা ওকশিংদদি লায়না অসি কয়া তোয়না থোক্তে। লায়না অসিদগী শিবমক্তি থোক্তন্দে।

লায়না অসিগী লায়ওংগী মতুংইন্না হিদাক থাবা দরকার ওই। ফুগ্গি অমদি পাংথোকলবা মফম খুদিং পোটাশ সোলুসন্না চামথোকলগা এন্টিবাসওটিক্স পাউদর চাইশিনগদবনি। অদুগা এমপিগিল্লিন, ট্রাইমেথোপ্রিম ইঞ্জেক্সন নচিংবা কাপকদবনি।

## বেক্তেরিআনা থোকহনবা লায়নাশিং

## ইকজুদেটিভ ইপিডমিওলজি

লায়না অসি মপীগী খোম থল্লিবা হাপ্তা ৬ কী মবাদা লৈবা, করিগুন্সদা থা ৩ ফাওবগী ওক্সাওশিংগী উনশাদা মতং মতং চাফলুনা কেনবা নত্রগা থাগলুনা চেংখায়বগা লোয়ননা থাওগুন্স মচুম থোকপদগী মতুদু নপ-নপ লাওবা, য়ান্না শিগনবা লায়না মখল অমনি। অসি ষ্টেকাইলোকোক্স হায়ওস নত্রগা হায়ইকস কৌবা বেক্তেরিআ অদুনা থোকহনবনি। লায়না অসিগী হৌরকফমদি মপীগী খোমথোক রাংপা নত্রগা খোমথোক মরাং কায়রবসু ওক্সাওশিংগী অথৌবা ময়াশিং (কেনাইল টিথ) ককথন্তবদগী খোমজিন মুন্সবদা মখোয় মশেল চিকথৎনবদগী মমায় অমসুং মকোক্তা দী থোক্তা তংপা অশোকপা মফমশিংদা মহিক অদু চলকপদগীনি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি অহানবদা ওক্সাও অদু তন্দে-মানেদে হৌরকই, মতুগী অরংবা

শরুক মাণ্ডলতুনা ফোলহাওনবগা লোয়ননা উনশাদা ঙাংলৈনবা মচুগী স্পোং মতং মতংনা কুপশিল্লকই। মথংদা উনশাদু থাগৎলকই অমসুং থাওগুহা মচুম থোরতুনা নপ-নপ লাওরকই। মতম অসিদা ওক্লাও অদু অরাম খৌরাংবা লৈরক্তবগা লোয়ননা ময়েং য়ায়া তারকই। করিগুহুদা নপ-নপ লাওরতুদু কংশিল্লকপগা লোয়ননা হাম্ফওইনা মতং-মতং কেনখিবদগী উনশাদা ঙাংলৈননা অহিংবা শাদোং মতং মতং উবা ফংই। অসুয়া নুমিং খরনিগী মনুংদা শোঞ্জিল্লতুনা ওক্লাও অদু শি। খরা শাংখনা নাবা ওক্লাওশিংদি অহানবদা উনশাদা ঈশিংগুহা মচুম য়াওবা ফুগি মচা মচা চোংথোরকই অমসুং নায় চারকই। মথংদা উনশাদু নপ-নপ লাওনা থাগৎলকই অমদি খুইজিল্লকই। মইমদা অথাবা হাম্ফুশিংগী মরস্তা ময়ি চতুনা চেং-চেং চেংখায়রকই। অসুয়া নারবা ওক্লাও অয়াহা হাপ্তা ১ দগী ৩ ফাওবগী মনুংদা শিগল্লি।

লায়না অসিনা নারবা ওক্লাও অয়াহা হৌরকপগা লোয়েংলবদি কনবা ওমই। টাইলোসিন কৌবা এন্টিবাইওটিক অদু লায়না অসি লোয়েংবদা স্থাইদগী ফবা হিদাক্রি। পেনিসিল্লিন ইঞ্জেল্লন পীবগা লোয়ননা উনশাদা ক্লোজাসিল্লিন মলম তৈরগসু লায়না অসিদগী কনবা ওমই। অসুয়া লোয়েংলিবা মখোম ফংদবা ওক্লাওশিং শঙ্কোম পীথতুনা মফম চানা থব্বীগদবনি। লায়না অসি ঙাকথোক্ৰবগীদমক পোকপগা ওক্লাও-খুদিংমক অখৌবা ময়া ৮ অদু ফুক্তৎকদবনি। উনশাদা অশোক-অপন উবগা এন্টিবাইওটিক্স মফোন, মলম নত্রগা মহি তৈবীগদবনি।

### সালমোনেল্লোসিস

মসি স্থাইন টাইফোইদ, পরাটাইফোইদ, ইনফেক্টিভ স্থাইন ইন্টেরাইটিস নত্রগা ইন্টেরাইটিস হায়নসু খঙনৈ। লায়না অসি সালমোনেল্লা টাইফিমরিঅম নত্রগা সালমোনেল্লা কোলেরিসুইস কৌবা বেভেরিআশিং ওক্লা চাবা-থকপদা য়াওখিবদগী ওইরকই। মচিঞ্জাত্তা ভিটামিন এ, বি কমপ্রেস্ন হাংপনসু লায়না অসিদা মতেং পাংই।

পোকপদগী থা ৬ ফাওবগী ওক্লাওশিংদা লায়না অসি য়ায়া তোয়না থোক্লি অমসুং শিগল্লি। গর্ভা পুবি ওকশিংদা থোক্লগনা লাইয়ে চংপা (এবোর্সন) তৌগল্লি।

মসিগী লায়ংগদি অহানবদা  $104^{\circ}\text{F}$ - $109^{\circ}\text{F}$  ( $80.6^{\circ}\text{C}$ - $81.9^{\circ}\text{C}$ ) যৌনা শাগতুনা লায়হৌ তৌরকপদগী মঙক, য়াংলেন মরী, মখোঙ অমসুং মনাগী উনশাদা অঙাংবা নত্রগা মন্তা মচুগী ঈ কারকই। শাখিনা শোকপা ওকশিংদা মেনিঞ্জাইটিস তৌদুনা থক-থক নিরুল্লগা পংখদুনা শঙ্কায় তিংখোক্তগা শি। ওক খরদনা লায়হৌ তৌরতুদগী ইংথরক্লগা তোলহাও অমদি খিরিদ্দগী তংলকপা মুকস, করিগুহুদা ঈ য়াওরবা মনম য়ায়া নমখিবা মখি মহি লাংনা ফায়রকই। মচিঞ্জাক থাকপদা চানিঙবা ফাওরবসু হায়ফেস্তং শোক্লগা লৈথোকখি। নত্রগা মচিঞ্জাক্ত মচিন মুংশিল্লগা নাহেদুনা লৈ। শিহৌদবা ওকশিংগী উনশাদা কারহা ঈ অদু কংশিল্লকই অমসুং অকংবা উনশা অদু কেনখিবগা লোয়ননা ইশোন-শোয়া হিংদুনা লৈ।

লায়না অসিদগী নারবা ওকশিং মতম চানা হিদাক খারবদি কনবা ওমই। ক্লোবামফেনিকোল, এমপিশিল্লিন, নিওমাইসিন নত্রগা ইনবোত্রেপ্পাশিন ইঞ্জেক্সনগা লোয়ননা নাইট্রোফুৰাজোন পীজবদা কানবা ফংই। মসিগী মথস্তা ভিটামিন এ অমসুং বি কমপ্লেক্স পীবদা কানবা হেন্না ফংবা ওমই। ঙাকথোকুবগী উপায় ওইনা নাদ্রিবা ওক খুদিংমক অনাবগী মথি-ময়ুংগা শল্লহন্দনবগা লোয়ননা মচিঞ্জাক্তা এমপিশিল্লিন, সলফানমাইদস নত্রগা ক্লোবামফেনিকোল হাপ্তুনা পীজগদবনি। ওম্বদি পীজদবা মচিঞ্জাক অদু মৈদা মুন্না শৌহনগদবনি।

### সাইন ডাইসেণ্ট্রি

লায়না অসি ভিৰিও কোলাই কৌবা বেজেরিআ অদু ওকশিংনা চাবা - থকপদা যাওখিবদগী নুমিং ৪ নিদগী ২১ নি ফাওবগী মনুংদা  $108^{\circ}F$  ( $40^{\circ}C$ ) যৌনা মশা শাগৎলয়লগা নস্থা, নাপু মচুদগী বুশিল্লকপা নত্রগা ঈ মতুম মতুমগা লোয়ননা থিরিন মনুংদগী তৎলকপা মপ্রাম মচেৎ মচেৎ যাওগা অপুস্তা মনম নস্থা মথি মাই লাংনা ধান্দুনা' নুমিং ৪ নি ফাওবগী মনুংদা শিগনবা লায়না মবল অমনি। পোকপদগী হাপতা ৬৩গী ১২ নি ফাওবগী ওক্স। ওশিংদা লায়না অসিনা য়াল্লা শাখনা শোক্কল্লি। অহল ওইববা ওকশি দদি মপিনা মচা পোকপগী মতম অদুৱাইদা থোক্কল্লি। লায়না অসিনা শোকলুবদগী ফগৎলকুবা ওকশিংগী মথিদা বেজেরিআ অসি থা ৫-৬ ফাওবা যাওবকই।

লায়না অসিগী লাখওং উবগা ওর্গানিক আর্সেনিকেলার্শং মকুওইনা নিওঅর্সারফেনামাইন, এসেটামোনি এন, এফ গ্রাম ০.৫ দগী ১.০ ফাওবা ওক পীকপা-চাউবগী মতুংইল্লা ইঞ্জেক্সন দোজ অমুং পীবদা লায়না অসিদগী কনবা ওমই। নত্রগা মচিঞ্জাক্তা আর্সেনিলিক এসিদ, নাইট্রোফুৰাজোন, নাইট্রোইমিডাজোন, কার্বাডোজ, ট্রেপ্তোমাইসিন, বেশিট্রাশিন, ক্লোরটেট্রাশিক্লিন নত্রগা টাইলোশিনচিবা হাপ্তুনা পীজবদি লায়না অসি থিংবা ওমই।

### কোল্লিবেশিল্লোসিস (ইস্কেরিচিআ কোলাই ডাইরিয়া)

লায়না অসি মপীনা চেল্লিবা অমদি মপীগা খায়নরবা ওক্সাওশিংদা মই লাংনা মথোঙ হামদুনা ০.৫% দগী ৮০% ফাওবা শিহনবা য়াল্লা তোয়না থোকনবা লায়না অমনি। মসি ইস্কেরিচিআ কোলাই কৌবা মথিক অদুনা থোকহনবনি।

মহৌশানা মথিক অসি ওকশিংগী চাকখাও অমসুং থিবোং থিরিন্দা অনাবা থোকহন দনা হিংদুনা লৈ। অদুবু, লৈফম-চাফম নিয়ম চুমদবা, হেঞ্জিল্লা ইংবা নত্রগা অতোল্লা ভাইরাস অমসুং বেজেরিআশিংনা শেকহল্লবা ওক্সাওশিংদা ই কোলাই বেজেরিআ শিংনা মপাজল কনখৎলকুনা খুদুম চনশিনলকপদগী লায়না অসি থোকহল্লি।

লায়না অসি মপীনা চেঞ্জিবা ওক্লাওশিংদা নারবদি নিওনাটান ডাইরিয়া হায়না খঙনৈ। মসিগী লায়ওংদি পোকপদগী পুং ৪৮ ফাওবগী মনুংদা সোপ্তিশিমিক ওইদুনা ইতুক তুখরমগা খঙহৌদনা শিবা যাওই। মকুওইনা পোকপদগী নুমিং ৪ নি ফাওবদা চন্দোল মচুগুম্বা রাওথাংনবা নত্রগা নাপু মচুগী মথি মহি লাংনা ফায়দুনা মমৈদা মথোম থকপা ওমদবদগী ৯০% ফাওবা শি। পোকপদগী নুমিং ১০নিদগী ২৮ ফাওবদা মিলক ফর্স ওইনা উং মচু নত্রগা অটোবা মচুগী মথি মহি লাংনা ফায়দুনা ইশোন শোস্থনা, মতু ইচোম চোয়া পীকশিন্দুনা ২০% ফাওবা শি।

মপীগা খায়নরবা ওক্লাওশিংদা হিমোলাইটিক ইঙ্কোরিচিআ কোলাই না লায়না অসি থোকহন্দুনা ০.৫% দগী ৮০% ফাওবা শিহল্লি। মসিবু বীনর্স ফর্স কোলিফোর্ম ইণ্টেরাইটিস নত্রগা ইডোম ডিজিস হায়নসু খঙনৈ। মপীগী মথোম থক্লিওদদি মপীগী থোমদা যাওবা এন্টিবোডি লিংনা মহিকশিং অদু ওাকথোকুনা লৈবন্সী। অদুবু মথোম থকপা খংলেপ লেপ্লগা অনৌবা চিঞ্জাব চাবদা তুম্বা ওমদবদগী শোপ্তবিঙে মতমদুদা মবুক মনুংদা লৈবিবা মহিকশিং অদুনা শুদুম চনশিল্লকই। মহিকশিং অদুদগী থোরকপ টোজিন (হ) অদুনা হকাংগী কয়াং শংদগী মহি-মচুম অয়াস্বা চুমথহন্দুনা থারিন মনুংদা পৈশন্দুনা লৈহল্লি। হেনমন্না চুমথখিবদগী ডেভায়দেসন থোকুনা থিঃবৎ ফায়বগী লায় ওং উৎলমদনা শিবা যাওই। মপীগা খাইনবা নুমিং ৪-৫ নিগী মতুংদা শোন্সবা ওক্লাওশিংনা লায়হৌগা লোয়ননা লৈবাক নত্রগা চেক মচুগী মথি মহি লাংনা ফায়বদগী চাউজন থিঃবা হিংই নত্রগা শি। মহিকশিংদুগী টোজিনশিং অদু তেঞ্জিন্না গোবকপদগী ঈদা চুপশিল্লকই অমসুং আব বি শি নত্তবা ঈগী শবকশিং থুগাইবকপদগী ঈ উঃতাং ফাওদোকুনা চুমথবকপদগী মমিং, মমায় অমসুং মথৌদা পোমখংলকই। কবিগুম্বদা ব্রেন মনুংদা মাই-মচুম পৈশল্লকপদগী মকোরু নাকন নামদা পৈরগা লৈ অমসুং টংপা ওমদদুনা নাকন্দুদা তাদুনা লৈ। লায়ওং অসি উৎলবা ওক্লাওশিং হিংগন্দে। লায়না অসিদগী হিংহৌবা ওক্লাও অয়াবা চাউজন য়ায়া থিন্দুনা লৈ।

শোন্সবা ওকশিং লায়ংনবগীদমক ইতান হাল্লা থুকোজ ইলেক্ট্রোলাইং মতিক চানা পীদগা লোয়ননা ট্রাইমেথোপ্রিম-সলফোমাইদ, ক্লোরামফে নিকোল, ইনরোফ্লোজাশিন, এমপিশিল্লিন, এমোজিশিল্লিন নত্রগা সলফাডিমিডিন ইঞ্জেক্সন গীগদবনি।

লায়না অসি ওাকথোকুবগীদমক মচিঞ্জাক্তা ট্রাইমেথোপ্রিম-সলফোনমাইং, নিওমাইশিন, টেব্রাশাইক্লিন, ওর্গানিক আসোনিকেল নত্রগা বি এম ডি (বেশিট্রাশিন মিথাইল ডাইসেলিশাইলেং) নচিংবা এন্টিবাইটিক্স হাপকদবনি। মপীগা খাইরনদ্রিঙেদা মবুক থল্লা চাবা হৈননবা ক্রীপ ফীদ পীজবা তম্বীগদবনি। মপীদগী খাইদোকপগা অমুঙদা হেঞ্জিন্না পীজরোইদবনি। নোংমদা ৪-৫ থোক্লা মরন তল্লা পীজগদবনি। মচিঞ্জাক্তা অফবা মখলগী মৈতাল হাপ্লবসু কানবা ফংই। মতম খুদিংদা লু-নানবগা লোয়ননা মকোনগী মৈশা, নুংশিং অমসুং পাকচাউবগী চাং নিয়ম চুল্লা থমগদবনি।

### ক্রেষ্টিভিঅম পক্টিংল ইনফেক্সন

ক্রেষ্টিভিঅম পক্টিংল টাইপ শি না, নুমিং ৭ নিগী মখাগী পীক্টিবা ওক মচাদা ইতোন ফায়হন্দুনা শিহল্লি। পোকপদা ওইরিবা মচানা মপীগী কোলোষ্ট্রম ফংদ্রিঙেদা হায়বদি মখোম থকপা হৌদ্রিঙেদা বেভেরিআ অসি য়োৎশিনঝিবদগী, থিরিন্দা নপতুনা টোয়িন থোকহন্দুনা ইতোন ফায়হল্লি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি পোকপদা ইফ-ফনা পোকলগা, অহানবা নত্রগা অনিশুবা নুমিস্তগী মছি লাংনা মখি ফায়বা হৌরকই। মথংদা ই য়াওরকই। ই য়াওরবা মখিনা, শৌজগী অকোয়বা অমদি মফৈদা তৈবা উরকই। অমসুং হৌরকপদগী পুং ১২ দগী ২৪ ফাওবদা ওক মচা অদু শোহুরকই, লায়ননা শি। শিহৌদবা ওক মচাগী মখিদা ইগা লায়ননা থিরিন্দা তংলকপা মরিলগী মপ্রাম মতং মতং য়াওবা উই। অসুয়া চাউজল থিন্দুনা লৈ। লায়না অসি নবু নারবদি লায়ংবা ওমদনা হেত্তমক শি।

মসি ওাথোক্লবগীদমক লেন্স ডাইসেপ্টি এণ্টিসেপ্স মিলিলিটর ২ ওক মচা অমদা কালদা লায়না অসিদগী পুরা ওাকথোকপা ওমই। মচা পোকদবা হাপ্তা ৫ অমসুং ২ বাৎলিঙেদা লায়না অসিগী টিকা ক্রেষ্টিভিঅম পক্টিংল টাইপ শি টোয়োইদ থাবীরবদি লায়না অসিনা মচাশিংদা শোকহনবা ওমদে। অনাবগা লৈমিন্নরিবা, নাদ্রিবা ওক মচাশিংদা পোনিশিল্লিন পীজরবদি লায়না অসিদগী কনবা ওমই।

### ট্রোপোকোকল ইনফেক্সন

লায়না অসি ট্রোপোকোকস সুইজ টাইপ ১ কৌবা বেভেরিআ অদুনা থোকহনবনি। মহিক অসি ওকপীশিংনা লায়না অসিগী লায়ওংদি উত্তনা পুদুনা লৈবা য়াওই। অসুয়া মচাশিংনা মখোম থকপা নত্রগা স্তর হোনবদা য়াওঝিবদগী লায়না অসি লৌনরকই। নত্রগা পোকপা কুইদ্রিঙেদা খৌরিদা চংঝিবদগীসু মসি থোকহল্লি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, পোকপদগী নুমিং ১০ নিদগী ২১ নি শুরবা ওক্লাওশিংদা মহিক অসিনা শাখিনা শোকপদগী  $105^{\circ}\text{F}-109^{\circ}\text{F}$  ( $40.6^{\circ}\text{C}-41.7^{\circ}\text{C}$ ) ফাওবা শাগন্তুনা লায়হৌ তৌরকপদগী উনশা কনশিল্লকই অমসুং মতুশিংদু শৌ-শৌ লাওরকই। মথংদা মখোঙগী তাং তাংদা ফং-ফং শানা পোমখংলকই অমসুং লেগ্না, চংপা মতমদা ইতিং তিলকই। করিগুন্তদা মখিং উরক্তে। অসুয়া নুমিং নিনি-হুমনিগী মনুংদা শাদোংদা থক-থক নিকপা, চোংবনচিংবা তৌরলগা শিং তিংথোক্লগা শি।

লায়না অসি পেনিশিল্লিন নত্রগা ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইদ নুমিং ৩ নি কালদা লায়না অসিনা শিগদবদগী কনবা ওমই। মপীগী মচিগ্গাক্তন এণ্টিবাইওটিক্স হায়নসু মসি ওাকথোকপদা মতং ওই। মকোনগী লৈমায় লু-নামা থম্বগা লায়ননা ফুমিগেসন তৌবা নত্রগা মৈ থাদোন্তুনা মহিক হান্তোক্লবা হোংনবা দরকার ওই।



### এভিনো বেশিল্লোসিস

লায়না অসি এভিনোবেশিল্লোস সুইস কৌবা বেভেরিআ অদুনা ওক্সাওশিংদা মরুওইনা হাপ্তা ১ দগী ৬ ফাওবগী মচাশিংদা থোকহল্লি।

শাখিনা শোল্লবা ওক্সাওশিংনা সেপ্তিমিক ওইদুনা খঙহৌদনা শিবা যাওই। অম্মাশ্বনা লায়হৌগা লোয়ননা উনশা মনুংদা ই মতৎ-মতৎ থোল্লব্দগী পাক-শম্মা উরকই। মসি মনা অমসুং মবুকী উনশাদা খরা হেল্লা উগল্লি। উনশা অদু ঙাংশং ঙাংলব্দগী মুশিল্লকই। মমৈদা অশিবা উনশা অদু কেব্লকপগা লোয়ননা অশোকপা মফম অদু নায় চারকই। মতম অসিদা শরঙ্গী তাং তাংদা পোমখংলকই। খরা লিরবা ওকশিংদদি মঙক, লেংজুমগী মথক, মবুকা মফৈগা তাইনফম (ফ্রেন্স) গী উনশা মখাদা অপোত্তা উবা ফংই।

টেব্রাশাইক্লিন, এমপিশিল্লিননচিংবা এপিটাইওটিক্স নুমিং নিনিদগী মঙানি ফাওবা কাল্লা নত্রগা পীজবদা লায়না অসিদগী কনবা ওমই।

### হিমোফিলস ইনফেক্সন (প্লেসসরস ভিজিভ)

মসি হিমোফিলস ইনফেক্সন সুইস নত্রগা পরাসুইস কৌবা বেভেরিআশিং অদুনা ওক্সাওশিংদা লোকা লোয়ননা মখোঙগী তাং তাংগী অনাবা থোকহনবা লায়না অমনি।

শোল্লবা ওক্সাওশিংদা ইখঙ খঙহৌদনা লায়হৌ  $105^{\circ}\text{F}-109^{\circ}\text{F}$  ( $81^{\circ}\text{C}-81.9^{\circ}\text{C}$ ) ফাওবা তৌবগা লোয়ননা ইচোক চোকখনা মঙক শাংদেব্লগা স্বপ্ন খবেং খবেং হোল্লকই। মথংদা লোক খুরকই অমসুং মখোঙগী তাং তাংদা পোকখংলকপগা লোয়ননা য়াল্লা নাবগী ফিতম উত্তুনা মখোঙ শেল্লকই। অসুয়া শোল্লবা ওক্সাওশিং নুমিং নিনিদগী মঙানি ফাওবগী মনুংদা শি। শিরমদাইদা উনশাগী মচুদু ঙাংশিনবা নত্রগা হিগোক মচুদা ওল্লকই। হিংহৌবা ওক্সাওনা শরঙ্গী তাং-তাংদা পোমথোজুনা মখোঙ শেজুনা লৈ নত্রগা ব্রেদা শোজুনা মেনিঞ্জাইটিস থোকহল্লি নত্রগা থিরিনমথৈ নপশিন্দুনা অমাঙবা চংহন্দে।

ট্রোপোমাইশিন, টেব্রাশাইক্লিন, এমপিশিল্লিন, সলফোনমাইড : ট্রাইমেথোপ্রিম নত্রগা ইনরোফ্লেক্সাশিন কাল্লা নত্রগা পীজবদা লায়না অসিদগী কনবা ওমই।

### পাষ্ট্যুরেল্লোসিস

লায়না অসি পাষ্ট্যুরেল্লা মলটোশিডা হায়বা বেভেরিআ অদুনা থোকহনবনি। অদুবু মসি এট্রোফিক রিনাইটিস নত্রগা অজোয়া লোকী লায়নশিংগা লোয়নগল্লি। অসুয়া হাল্লা শোজুনা লৈরবা অনাবা অদুনা বেভেরিআ অসিনা কোল্লা চংলকপদগী লায়না অসি থোকহন্দুনা ওকশিংদা চাউজন খিলহল্লি, য়াল্লা শোলহল্লি অমসুং শিহল্লি।

ওকশিংনা বেভেরিআ অসি স্বপ্ন হোনবদা য়াওরকপদগী লায়না অসি থোকহল্লি।

মকোন ১দা ওক য়ান্না থাংবা, উফুল য়ান্না থাংবা, সেবা ঝাংপা অমসুং ইঞ্জুটিক ন্যুমোনিআ নত্রগা এট্রোফিক রিনাইটিসনা শোকহন্নবা ওকশিংদা মসি থোকলি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি শোকহন্নবা ওক অদু ব্রোংকোনিমোনিআগী খুদম লইনা, মবুকলোমদগী পুখং পুখংলগা স্তর হোল্লকই, লোক খুরকই, নাভোন্দগী মনপ তারকই, লায়হৌ ১০১-১০৬ °F (৮০-৮১.১ °C) য়ৌনা শারকই। মথংদা মখা(ময়া)রোমদা স্তর হোল্লকই, মনাগী মভোনশিং, মই, মখোঙগী খুজ্জো য়াওনা মুশিল্লকই। মতমসিদা স্তর হোনবগী মখোল হৌনা তারকই। অয়াস্বনা, লায়ওং অসি নুমিং ৫-১০ নি উন্নগা ফগৎলকপা নত্রগা শিবা য়াওই। ফগৎলকপা মইদি হাপ্তা ৩-৫ য়ৌনা শাংথনা লায়ওং অসি খরা উবা ফংই অমসুং মশা অদু চাউজ্জনা য়ান্না থিলা পীকশন্দুনা লৈ।

শাখিনা শোকহন্নবা ওক সলফাডিমিডিন (সলফামেজাখিন), ট্রাইমেথোপ্রিম, টেপ্তোমাইশিন, টেট্রাশাইক্লিন, এমপিশিল্লিন ইনরোফ্লোজাখিন নচিংবা নুমিং ৩-৫ নি ইনট্রামস্কুলরদা কাপ্পগা থক্কা ইশিংদা টাইলোসিন (সলফোনমাইড মিকচর) নুমিং ৩-৫ নি হাপ্পবদি অনাবা অসিদগী কনবা ওমই। হিদাক থাবা মতমদা অনাবসু নাদবসু পুন্না থাগদবনি।

মসিগী মথক্তা, লুবা নানবা, উফুল চেলহন্দনবা অমদি নুংশিং-নুংশা মরাং কায়না ফংবা ওল্লবা হোংনগদবনি।

### বোর্ডেটেলা ইনফেক্সন (এট্রোফিক রিনাইটিস)

পীক্কা ওক মচাশিংদা, হাকখি খল্লকপা, নাভোন মনুংগী টর্বিনেং বোন কৌবা শরুক তুমশিল্লকপা, নাভোন মখুন ২গী তাইনফম শরুক অদু লৈখৎলকপা, অদুগা করিগুন্ডা চাইফংগী মথক থংবা শরুক অদু তেনশিল্লকপা অমদি লৈখৎলকপা লায়না অসিবু এট্রোফিক রিনাইটিস হয়না কৌই। লায়না অসি বোর্ডেটেলা ব্রোনকিসেপটিকা কৌবা বেজেরিআ অদুনা হান্না স্তর হোনবদা য়াওখিদুনা শোকহন্দনদগী ওইয়কই। বেজেরিআ অসিগী মথক্তা ইনফেক্সন বোডি রিনাইটিস ভাইরাসনা শোকহন্দুনা লায়না অসি থোকহল্লি। মাইকোপ্লাজমা কৌবা বেজেরিআশিংদুনা লায়না অসি অমুক শাখিহল্লি।

হাপ্তা ৩ দগী ৮ ফাওবগী ওক মচাশিংদা লায়না অসিগী লায়ওং লয়া শেংনা উবা ফংই। অহানবদাওক মচাশিংনা হাকখি খনবা হৌরকই। লায়না অদুনা হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা চাইফংগী মথক থংবা শরুক তেনশিল্লকপদ নক্তনা মনাভোন অদু পৈরকই। মসিদা অটো বেজেরিআশিংনা চংশিল্লকপদগী ন্যুমোনিআগা লোয়ননা মশাদু চাউখংপা লেপখিবগী খুদম উৎলকই।

করিগুন্ডা ওক খরদা হাকখি ভোয়না খল্লবসু মপাছোংদা য়েংবদা মনাভোন অমদি চায়ফংগী শরুদা অশোয়বা উদে অদুবু মনাভোন মনুংগী টর্বিনেং বোনদি তুমশিনখি। অসিগুন্ডা লায়ওংসি মপীগা খাইনরবা, খরা চাউরবা ওকশিংদা থোকল্লি। অসুন্না নারবা ওক্তি চাউজ্জনা য়ান্না থিল্লকই।



ট্রেপ্পাশিল্লিন, এম্পিশিল্লিন, ক্রেন্সাশিল্লিন, স্ট্রেপ্তোমাইশিল্লিন, সলফাডিমিডিন, নত্রগা ত্রাইমেথোপ্রিম সলফোনমাইদ ইঞ্জেন্নন ডোজ অমা পীরগা ঈশিংদা নত্রগা মচিঞ্জাক্তা অমুক যথকী এন্টিবাইওটিব্লিশিংদগী অমা নুমিং ১০ নি (য়ামদ্রবদা) লীগদবনি। অসীকপা ওকশিংগীদি মচিঞ্জাক নত্রগা ঈশিংদা হাঙ্গগী মহত্তা মখাদা (ময়া মনুংদা) ডোজ চপ চপ চানা ইনবীবনা কান্নবা হেল্লি।

লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লনা মচিঞ্জাক কিলো ১দা ত্রাইমেথোপ্রিম সলফোনমাইদ মিলিত্রাম ৩০ হাপ্পগা নুমিং ২৮ নি পীজবদা লায়না অসি চংলকপা ওমদে।

ওরিপ্রিম, বেক্ত্রিম, বাইওত্রিম নত্রগা সলফাত্রিম ইঞ্জেন্নন ওক মচানা পোকপদগী নুমিং ৩, ১০ অমদি হাপ্পা ৩ শুবদা কান্নবদি বোর্ডেটেল্লা ব্রোনকিসেপটিকা ঙাকথোকপা ওমই।

নিয়ম চুল্লা শাবা মকোন লোয়ননা লু-নানবনা লায়না অসি ঙাকথোকপদা লাইনা থোকই। কৈদৌঙেদসু লায়না অসি লৈবা ফার্মদগী ওক লৌরোইদবনি।

### লেপ্তোম্পাইরোসিস

মসি লেপ্তোম্পাইরা পোমোনা কৌবা বেজেরিআ অদুনা ওকশিংগী ফিরাক অমসুং কিদনি শোকহন্দুনা ওক্লাওশিং শিহনবা, গর্ভা পুৰী ওকশিংগী মচাখাও শোকহন্দুনা এবোসন তৌহনবা অমদি মচা শিনা পোকহনবা লায়না অমনি। লায়না অসি লৌনরকপগী মরুওইবা মরমদি - ওকশিংনা চাবা - থাকপা, শোকা- শান্নরুবা অমসুং লাবা- অমোম হকতিন্নবদা (মরুওইনা মপাশানা অমোম অমদগী অমদা) বেজেরিআ অসি য়াওরকপদগী মসি শন্দোকরকই। লায়না অসিনা শোকাহনবা ওকশিংগী ময়ুংদা মহিক অসি য়াওদুনা লৈ। অনাবা ওকপীশিংনা এবোসন তৌবদা থোরকপা অশিবা মচা, নাওফম অমদি মচি-মচুমশিংদা মহিক অসি য়াওরকই। উচিনচিংবা রোদেন্টশিংনসু মহিক অসি শন্দোকই।

ওকশিংদা বেজেরিআ অসি চংখিবগা নুমিং ১০ নি ফাওবগী মনুংদা লায়ওং উংপা হৌরকই। ওক্লাওশিংনা ১০৬° F যৌনা শাগতুনা নুমিং ৪-৫ নি লায়হৌ তৌরন্নগা খিবেং ফায়রকই। মমৈদা জোন্দিস লাক্সনা মমিত্তা অমদি উনশাদা নাপু কারকই লোয়ননা হকী ঈশিং ঙাংশিল্লন্বদগী লৌকাং মচু শারকই। নার্ডতা শোকাগনা খুদঙ অনিদু চংপদা চিংলকই নত্রগা থক-থক নিরুগই। গর্ভা পুরবী ওস্তদি মচা পোকাহদবা অরোয়বা থাদা এবোসন তৌরকপা, অশিবা মচা পোকপা নত্রগা হিংনা পোকাহদবা মচাশিংগী মরুত্তা অশোনবা অমদি মপীগী গর্ভা মনুংদা কুইনা শিরবা মচা য়াওরকপা য়ান্না তোয়না থোকই। অসিগুস্তা মচা পোকাহী ওকশিংদু মখোম থোক্তে, জোন্দিস তৌরকই, অঙাংবা নত্রগা ঙাংলেননা মুরবা ময়ুং হাঙ্গকই।

লায়না অসি হৌরকপগা পেনিশিল্লিন, ট্রেপ্তোমাইশিল্লিন নত্রগা টিআমুলিন কান্নবদি কান্নবা ফংই। গর্ভা পুরবী ওস্তা ট্রেপ্তোমাইশিল্লিন মিলিত্রাম ২৫ কিলো অমা লুম্বগী চাংদা নুমিং

৩-৫ নি কায়দা এবোসন ঔরকপদগী খিৎবা ওমই। মচিঞ্জাক টেব্রাশিফ্লিন হাঙ্গা পীজরবসু লায়না অসি ওকখোকপা ওমই। লায়না অসি মী, হই, হৌদোং অমসুং উচিনসু চপ মায়না নাইলি। অনাবা জীবা অদুগী ময়ুংদা বেস্তেরিআ অসি নুমিৎ ৩০ নি কপা হিংবা ওমই। ময়ম অসিদগী অফবা ঈশিং অমদি মচিঞ্জাক পীজা-পীখক তৌবত নস্তনা মচিঞ্জাক পৈকম অমদি চাকম-থকমদা হই-হৌদোং অমসুং উচি চংবা ওমদনবা খৌরাংশিং পায়বংকদবনি।

### লিষ্টেরিওসিস

লিষ্টেরিআ মোনোশাইটোজিন কৌবা বেস্তেরিআ অদু ওকশিংনা চাবা-থকপদা নত্রগা স্বর হোনবদা মাওখিবদগী সেপ্তিমিবিআ নত্রগা মেনিঞ্জোইনশেফালাইটিসকী লায়ওং উজুনা লায়না অসি থোকহল্লি। মহিক অসিনা মী, মন-ইরোই, হই, হৌদোং, যেন-ঙানু, খেবা, লমহইনচিংবদসু লায়না অসি থোকহল্লি। হিক, উচিনসু মহিক অসি পুদুনা মফম অমদগী অমদা শন্দোকই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি অহানবদা ওক অদুগী মশাগী মৈশা  $108^{\circ}\text{F}$ - $109^{\circ}\text{F}$  যৌনা শাগৎলকপদগী মখোঙ খুঙ চিংলকই। পীক্লিবা ওক্লোওশিংদদি সেপ্তিমিক ওইদুনা লায়হৌগা লোয়ননা ইপং পংশিল্লকই, মমিভা ভৌদোং হাইগৎলকই, স্বর থবেৎ-থবেৎ হো\* দুনা মমিৎ কোয়রোক-কোয়রোক ওৎলকই। মমৈদা মঙক খেগৎলগা মখোঙ মরিমক তিংখোল্লগা শি।

লায়না অসি হৌরকপগা ক্লোরটেব্রাশিফ্লিন মিলিগ্রাম ১২ ওক কিলো ১ লুপ্তগী চাংদা ইদা (ইম্ভ্রাভেনস) কাপশিনবীরবদি লায়না অসিদগী কনবা ওমই। ক্লোরামফেনিকোল অমদি টেপ্তোপেনিশিল্লিনসু সেপ্তি শিমিকী লায়ওংদা কায়বা ফংই। মসি ওকখোকপদগীদমক অনাবা ওক মফম চানা লাপ্পা পুখোল্লগা লোয়েংগদবনি। শা-মনগী মখি-ময়ুং, এবোসন ঔরকপদগী থোরকপা অশিবা মচা, মহি-মচুম ওকশিংগা শম্মহল্লোয়দবনি। ওকোনগী মনুং-মপান অনিমক লু-নাল্লা থম্বগা লোয়ননা উচি চংহন্দবনা অমসুং ওক্লো হিক লৈতনবা হোৎনগদবনি।

### ইরীসাইপেলাস

লায়না অসি ইরীসাইপোলোজিইনসিদিওসা কৌবা বেস্তেরিআ অদুনা ওকশিংগী টোনসিল অমসুং চাকখাও নত্রগা অতংপা উনশাদা চংখিবদগী থোকহল্লি।

বেস্তেরিআ অসিনা চংখিবগা নুমিৎ ১-৭ নিগী মনুংদা নহা ওইরিবা ওকশিংদা  $106^{\circ}\text{F}$ - $108^{\circ}\text{F}$  ( $81.1^{\circ}\text{C}$ - $82.2^{\circ}\text{C}$ ) যৌনা শাগজুনা লায়হৌ ঔরকই। উনশাদা মতং মতং খাম্বগা লোয়ননা মমিৎ ওংশিল্লকই, মপি তারকই অমসুং স্বর থবেৎ-থবেৎ হোল্লগা

পুং ১২-১৪ ফাওবগী মনুংদা শি। অহল ওইরবা ওকশিংদনা লায়হৌ কল্লা হৌরকপদা ঈশিং য়ায়া থকই, মপি য়ায়া তারকই, মশাদু য়ায়া হৈনীঙদদুনা চংলু হায়বা য়াদে, লায়ওংশিংসি হেক হৌরকপগা পুং ২২-২৮ গী মতুংদা মঙক, মনমগনগী উনশাদা ডাইমন্তগী মওংদা থাগৎলকই। অঙেইবা ওক্তদি থাগৎলিবা মক্ষ অদু মইমদা মন্ত্রা মচু ওইনা ডাংলৈনরপ তৌরকই। মপাশাদনা মচা ওইহনবা ওম্বগী মগুন অদু মাঙখি। করিগুস্তা অনাবা ওক অদু ফগৎলজুনা উনশাগী অনাবা অদু মুশিল্লকই অমসুং কংশিল্লজুনা কেনখি। মসিদা মনা তৎখিবা য়াওই। অদুনা মখোঙগী তাং তাং অমদি নীঙখোঙগী কোংলৌনচিংবা পোমখৎলকপগা লোয়ননা শোকপদা য়ায়া শাই অমদি অনাবা ফাওবগী খুদম উৎলি। হাপ্তা ২-৩ গী মতুংদা তাং তাংদু ইতিং তিংনা কনশিল্লকই। অসুয়া অনাবা ওকশিংদু মখোঙ শোক্ককই অমসুং শোম্বরকই। অহল ওইরবা মচা চেনবী মপীশিংগী খবোম্বীগী ভেলভতা শোকপদগী ভেলভ লেপখিদুনা শিবা য়াওই। লায়না অসি হেক হৌরকপগা পেনিশিল্লিন ইঞ্জেল্লনগা লোয়ননা এন্টিইরীসাইপেলাস সিরম পীরবদি মপুং ফানা কনবা ওমই।

### ব্রুশেল্লোসিস

মসি ব্রুশেল্লা সুইস কৌবা বেক্তরিয়া অদুনা ওক্তা এবোসর্ন তৌহনবা অমদি লাবা-অমোম অনিমস্তা মচা ওইহনবগী শক্তি মাঙহনবনচিংবা থোকহনবা লায়না মখল অমনি। মহিক অসি অনাবা ওকী মখি-ময়ুং, হকচাংখোঙদগী থোরকপা মহি-মচুমদা য়াওরকই। মদু শোক্ক-শল্পকবা নত্রগা চারু-থলুবদগী লায়না অসি লৌনরকই। অনাবা ওক অমোমশিং নাদবদৌনা মশা-মউ ফনা উই। অদুগুস্তা ওক অমোমদুদা মচাগী মরু পীবদা (হকতিল্পবদা) মপাশা অদুনা লায়না অসি পক্তিব্বা অমোমশিংদা মহিক অসি থাজিল্লমদুনা লায়না অসি শন্দোকই। উচি অমসুং হিল্লসু লায়না অসি শন্দোকপা য়াওই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি ওক অমোমনা গর্তা পুবা হৌরকপা থা ১ গী মনুংদা মরুওইনা নুমিৎ ২২ শুরকপা অদুহাইদা এবোসর্ন তৌরকই। করিগুস্তা এবোসর্ন তৌত্রবসু মদুগী খুদম ইফং ফংদনা নুমিৎ ৩০ দগী ৫৬ নিগী মনুংদা হীট অমুক লাকই। মতমদুদা মপাশা থাজিল্লদুনা মচাগী মরু পীবনবদা মচা ওইবা ওমদদুনা মথংগী হীট অমুক লাকই। গর্তা মপুং ফারবী ওক অমোমদা লায়না অসিনা শোক্কবদি অপুস্তা, অশিবা নত্রগা অশোনবা মচা পোকই লোয়ননা চাবোকখোঙদগী ঈ য়াওরবা মচুম য়ায়া চংলি। অশোনবা মচাশিংদু থা ১ গী মনুংদা শিগল্লি। লায়না অসিনা মতম শাংনা শোক্কবা ওক লাবা-অমোম অনিমকী শরুগী তাং তাং চাউখোকই। করিগুস্তা মখোঙ শোকপদগী চংপা ওমদবা য়াওই। মপাশাগী টেটিকল অমদি ইপিডিড ইম্বিস শোকপদগী তুংলোমদগী য়েংবদা পোমখোক-চাউখোকই। অসুয়া শোক্কবা ওক লাবা-অমোম অনিমক অমুক হুয়া মচা পুখোকপা ওমদে।

ব্রুশেলোসিসনা শোষণে অনাবা লাগেৎবা ওমদে। মরম্ব অদুনা অনাবা ওক খুদিংমক অতোয়দা শন্দোয়ন্তনবা খুদন্তা মফম চানা লোয়শিনখিবা দারকার ওই। কার্ষ ১ দা মরম্ব চান্দনা থা ১ ফাওবগী মচা এবোর্সন তৌয়রুবা, অদুগা মথংগী মচাসু হান্দৌনা এবোর্সন তৌবগা লোয়ননা অশিবা, অপুত্রা মচা পোয়ুদি ব্রুশেলোসিস লায়নাসি কনকার্ষ তৌনবা ওক খুদিংমক ই লৌদুনা লেবোরেটোরীদা থাগদবনি। ব্রুশেলোসিস টেষ্টতা পোজিটিভ ওইরবা ওক খুদিংমক লৌথোক্কা নেগেটিভ ওইবা ওক খুদন্তা খন্দুনা থাগদবনি।

### ট্যাবকুলোসিস (টি,বি,)

মাইক্রোবেক্টেরিঅম ট্যাবকুলস, বোভিস, এবিঅম অমসুং ইন্ড্রুশেলুলেয়র কৌবা মী, মন-ইয়েই অমসুং য়েননটিংবদা টি,বি থোকহনবা বেক্তেরিআশিং অদুনা ওকসু টি,বি থোকহল্লি। অনাবা জীবগী মনপ-মতিন, মখি-ময়ুং চাশিন-থকচিল্লুবা নত্রগা স্বর হোনবদা মখিকশিং অসি ম্যাওখিবদগী লায়না অসি লৌনরকই।

টি, বি না নারবা ওকশিং নোংমা নোংমগী অরুত্বা হস্থরকই। মতম খুদিংদা মনাতোন্দগী মচুম ভাবগা লোয়ননা মরক মরক্তা লোক খুবা লেপ্তে। মপানথংবা লিম্ব নোদ (মিকম)শিং পায়বদা মায়ান্না নাবগী খুদম উৎলি। য়েন-গানুদগী লৌনরকপা টি,বি দদি লোক কমা খুদে, মরুওইনা মিকম অমসুং শরুগী তাং তাংদা শোকহল্লি।

টি, বি না নারবা ওক খুদিংমক লায়েংবগী মহন্তা নাদ্রিবা অতৈ ওকশিংদা নন্তনা মীওইবদা শন্দোয়ন্তনবা খুদন্তা মফম চানা লোয়শিনখিগদবনি। মসিগীদমক ট্যাবকুলিন টেষ্ট তৌদুনা ওক খুদিংমক টি,বি লৈ লৈতে য়েংথোকদবনি।

### এন্ড্রুস

লায়না অসি বেশিল্লস এনড্রাশিস কৌবা চহি ৪০ ফাওবা নুংশিং-নুংশা মরক্তা হিংদুনা লৈবা ওশা বেক্তেরিআ অদুনা মম্মেল (মপীনা মচা মখোম পীথকপা শা) খুদিংদা মায়ান্না খুনা উনশাগী মখাদা ই থোকহন্দুনা পোমহনবা লায়না মখল অমনি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি বেক্তেরিআ অদুনা চাবা-থকপা নত্রগা স্বর হোনবদা ম্যাওখিবদগী অহানবদা  $109^{\circ}\text{F}$  ( $42^{\circ}\text{C}$ ) যৌনা লায়হৌ তৌয়রকই, ওকরই অমসুং ভুকথরকই। মথংদা কারিঞ্জাইটিস অমসুং লারিঞ্জাইটিসগা লোয়ননা সেরো হেমোরেজিক থোকপদগী চরম (মডকী মখাথংবা শরুফ) তা পোমথংলকই। মতম অসিদা মচিদা কোম্বোলগা লোয়ননা ই তৈবা উই অমসুং স্বর হোনবা অমদি চাবা-থকপগী য়োংপদা অহাবা ওইরকই। অসুত্বা নোংমগী মনুংদা শি।

করিগুত্বদা লায়হৌ তৌনা তৌনা চানীও-থকনীওবা পোয়ুন্তে লোয়ননা শৌজা,

মিংপান, মচিন-মইনচিংবগী অপাৰা উনশাদা ই অশিবা কাবদৌনা মুশিলকই। শৌজদগী ই খোরকপসু ঘাওঁই। অসিগুত্বা ওকশিংদি শিগদে।

পেনিশিল্লিন, ওক্ৰিটেক্সাইল্লিন, ওক্ৰিওয়াইলিন অমসুং ইনরোয়েল্লাশিননা লায়না অসি থল্লা কাওবদি খিংবা ওমই। ইন্সলুন সিরম মিলিলিটর ৪০ দগী ৮০ ফণ্ডবা সবকুটেনসতা কাপ্তবদি শোরদনা কনবা ওমই। লায়না অসি শোয়দ্রে খঙলবদি ওমলিবমই মহিক অদু অনাবা জীবদুদগী মপান থোকখিদনবা অমদি নুংশিংনা কাওবা হমদুনা পুখিদনবা, যান্না চেকশিল্লা মকম চানা থল্লাগা লায়ংগদবনি। অশিবা খুদিংমক থাং খাদুনা নুংশিং-নুংশাদা হাংদোক্ৰাইদবনি। মকম চানা লৈবাক মনুংদা লুনা তৌরগা কুমজিনগদবনি। অনাবনা লৈরস্বা মকম অমদি অনাবদুগা মরি লৈনবা পোৎশক খুদিং মৈ খাদোকুনা মহিক অদু হাংনবা হোংনগদবনি।

লায়না অসি নাদ্ৰিবা ওকশিংদা চংলক্তনবা মরুওঁইবা উপায়দি ওক খুদিংমক এনগ্রাস্স স্পোর ভেজিন কাপথোকদবনি।

### টিটানস

অতৈ জীবশিংদা থোকহনবগুম ক্লেষ্টিডিঅম টিটানি কৌবা বেভেরিআ অদুনা ওক্তসু মশা পুত্বা কন-কন লাওনা শিং তিংহনবা, মশাগী তোঙান তোঙানবা মকমশিংদা কন-কন চোংবগা লোয়ননা চিংবা অমসুং মইমদা শিবা থোকহল্লি। মরুওঁইনা পীক্লিবা ওক্ৰাওশিংদা খোইরী নত্রগা কাষ্টেসন তৌফমদা বেভেরিআ অসি চংখিবদগী লায়না অসি থোকহল্লি। মসি য়াওশিংগী মচা পোকফম মকোন্দা থল্লা ওক্ৰাওশিংদা যান্না থোকহল্লি।

মসিগী লায়ওংদি অহানবদা ওক্তু চংপদা পরিং চুল্লক্তে। নোংমা নিনিগী মনুংদা শাদোংশিং কন-কন লাওবগা লোয়ননা মনা যুংখংলকই, মই শিং তিংখংলকই, মখংদা মখোঙ মরিমক শিং তিংখোক্তগা ফৈনা তুরকই অমদি মঙক খেগংলগা মকোক অদু মনমগনলোমদা হাইগংলকই। মনাক্তা খঙহৌদনা লাও-খোংবা নত্রগা টিনগুত্বা য়েবদা খোরকপা খোঞ্জেল তাবদা মশাগী শাদোংশিং কন-কন চোংবা অমসুং চিংবা উই। অসুয়া ফিডমসিদা ওক্তু শি।

অনাবসি হৌরকপগা বাৰ্ভিচুয়েংনচিংবা মিলেজ্বেস্ট অমদি পেনিশিল্লিননচিংবা এন্টি ট্ৰাইওক্সি পীবদা কাল্লাবা ফংই। চিংনরবদি ই খোক্তা অশোক অপন লৈবা খুদিংগী টিটানস টোকসেইড কাল্লীরবদি লায়না অসি চংলকশা ওমদে।

## ফক্স (কোকফাই-শুজা) না থোকহনবা লায়নাশিং

### এক্সটেন্সিকোসিস

লায়না অসি এসপয়জিলস ফ্রেডস কৌবা ফক্স (কোকফাই-শুজা) অদুনা থোকহনবা এক্সটেন্সিন হায়না খঙনবা হ অদুনা লিভর (ফিরাফ) শোকহন্দুনা চানীঙ-থকনীঙবা পোকহন্দুনা চাউজন থিলহনবা নত্রগা জোন্ডিস (নাপু মচু কাবগী লায়ওং) থোকহন্দুনা শিবা লায়না অমনি। এক্সটেন্সিন হায়রিবা হ অসি মিলিগ্রাম ০.২ দগী হেলা কিলো ১ গী চাংদা লুদ্রা ওক অমগী মচিঞ্জাঙা নুমিং খরনি যাওরবদি ওক অদু হিংবা ওমদে। অদুগা ওক কিলো ১ লুদ্রা মিলিগ্রাম ০.৫ কী চাং যৌনা চাশিনবদি খুদঙা শি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি ওক অদু চানীঙ-থকনীঙবা হাংলকই, চাউজন থিলকই, মনম পোলকই, তন্দে-মাদে তৌরকই। মপীশিংনা মথোম থোকপা লেপখি। মথংদা মমিং, মচিন-মরৈ, মনা ১ দি মবুজী অপাবা উনশা অমসুং শৌজাদা নাপু মচু কারকই। মমৈথংদা মশা পুদ্রা পঙশিল্লুনা শি। অনাবা ওজুদগী থোরকপা ই ফমজিদে।

লায়না অসিনা শাখিনা শোকহনবা লায়ংবা ওমদে। অহানবা হৌরকপদা খঙবা ওমদে চুই, চিনি অমদি থুকোজ অমসুং লিভর টোনিক মতিক চানা গীবগা লায়ননা খুদঙা চিংনবা কোকফাই-শুজা কারবা বাদাম থাওথিনচিংবা যাওরবা মচিঞ্জাক অদুগী মহুতা অনৌবা অফবা মখল অমা শিন্দোয়গা গীজরবদি লায়না অসিদগী কনবা ওমই।

### রিংহার্ম (লায়কোয়)

ট্রাইকোকফাইটোন মেন্টাপ্রোকফাইটিস নত্রগা মাইক্রোস্পোরাম নানম কৌবা ফক্স মখলশিংনা ওকী উনশাদা মরুওইনা মঙক, মনা নাখোঙ, মনমগন অমসুং মমৈদা কোয়রপ কোয়না, ওংলৈনবা নত্রগা হাওথাংনবা কোরি মচুগী হাম্বুনা কুপশিনবা অমদি অকোয়বা মচিন্দা পুপ্রি মচা-মচানা কোয়শিনবা উনশাগী লায়না লায়কোয় হায়বদু থোকহল্লি।

লায়না অসি হৌরকপা উবগা হাম্বু অদু খেত্তোয়গা ১% সুখা যাওবা ইশিংনা চমখোয়গা ডেকজিং (সোডিয়াম বেঞ্জলডাজেং), ফজিডেজ ক্রীম (অম্বেশাইলিনিক এসিড) নত্রগা ১০% এক্স্যানিআটেং মরকরি মলমনচিংবা তৈবদা লায়না অসিদগী কনবা ওমই। মসিগী মখঙা গ্রাইসোফুলভিন মিলিগ্রাম ১০, ওক কিলো ১ লুদ্রা চাংদা নুমিং ৭ নি মচিঞ্জাঙা হাম্ববদি লায়না অসি মাঙহনবা ওমই। বেঞ্জোইক এসিড গ্রাম ৪, সেলিশাইলিক এসিড গ্রাম ২ অমসুং এলকোহোল মিলিগ্রাম ১০০ গা মায়রগা তৈরবসু লায়কোয় ফহনবা ওমই। ৬.৩% আইওডিন সোলুসননা চমখোয়গা কোপর সলফেং নত্রগা বোরদুউজ থিকচর তৈবা নত্রগা থাইএকেন্দ্রোজোনসু লাকোয় মাঙহনবা ওমই।



পেরাসাইটনা থোকহনবা লায়নাশিং

শাশিংদা লায়না থোকহনবা পেরাসাইটশিংসি ইন্দোপেরাসাইট (হকচাং মনুংদা লৈবা বার্ম, তিল) অমসুং ইন্ডোপেরাসাইট (হকচাংগী বশাদা হায়বদি উনশাদা লৈবা হিক হইরি, মো-মানচিংবা অসীকপা মথোঙ পানবা তিলশিং) হায়না মৰল অনি থোকই। তিলশিং অসিনা ওকী হকচাংগী মচি ওইবা ন্যুত্রিএণ্টশিং চুপথোজুনা চাউজন খিনহল্লি। তিল খরনা হকচাংগী মরুওইবা কয়াংশিংগী মথৌদা অপনবা গীবা অমদি কয়াংশিং শোকহনবদগী অনাবা ওইহল্লি অমসুং অতোম্লা লায়না চংলকপদা মত্তেং পাংই। থ

ওকী হকচাং মনুংদা লৈবা তিলশিং অমদি  
মথোয়না থোকহনবা লায়নাশিং

নেমাদেডস

লায়না মমিং

তিল মমিং

- |                       |                             |                                     |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| ১) এসকারিআসিস         | - এসকারিস লুপ্তিকোইডস       | - (রাউণ্ড বার্ম)                    |
|                       | ভার সুইজ নত্রগা এসকারিসসুম  |                                     |
| ২) হায়ওষ্টোজাইলোসিস  | - হায়ওষ্টোজাইলস ক্লবিদস    | - (ষ্টোমাক এণ্ড ইণ্টেষ্টিনেল বার্ম) |
| ৩) ইসোফেগো            | - ইসোফেগোষ্টোম ডেন্টাটম     | - (নোদুলর বার্ম)                    |
| ষ্টোমিআসিস            | নত্রগা ই, ব্রেভিস্পেকুলম    |                                     |
| ৪) মেটাষ্টোজাইলোসিস   | - মেটাষ্টোজাইলস এপ্রি       | - (লংবাম)                           |
| ৫) ষ্টেকানুরসিস       | - ষ্টেকানুরস ডেন্টাটস       | - (কিদনী বার্ম)                     |
| ৬) ট্রাইকুরিসিস       | - ট্রাইকুরিস ট্রাইকিউরা,    | - (হরিপ বার্ম)                      |
|                       | ট্রাইকুরিস সুইস             |                                     |
| ৭) এনকাইলোষ্টো        | - এনকাইলোষ্টোমা দুওডিনেল    | - (হক বার্ম)                        |
| মিআসিস                |                             |                                     |
| ৮) হক বার্ম ইনফেক্সন  | - প্রোবেশেকালস সায়োএনসিস   | - (হক বার্ম)                        |
| ৯) হক বার্ম ইনফেক্সন  | - প্রোবেশেকালস যুরোসুবুলেটম | - (হক বার্ম)                        |
| ১০) হক বার্ম ইনফেক্সন | - নেকেডর সুইলস              | - (হক বার্ম)                        |

- ১১) ঙাইকিনেয়েলিস - ঙাইকিনেয়েলি  
 ১২) ঙ্ৰোজাইলোইদসিস - ঙ্ৰোজাইলোইদস কইস  
 ১৩) ঙ্ৰোজাইলোইদসিস - ঙ্ৰোজাইলোইদস বনসোমি  
 ১৪) ঙয়সোশেকালসিস - ঙয়সোশেকালস সেজালটস

### য়েমোটেডস

- ১) ফেশিওলাসিস - ফেশিওলা হেপাটিকা - (লিডর বুক)  
 ২) ফেশিওলোপসিস - ফেশিওলোপ বই - (ইন্টেষ্টিনেল বুক)  
 ৩) ফুক ইনফেক্সন - ওপিহোৰ্কিস ফিলিনিউস  
 ৪) ফুক ইনফেক্সন - ওপিহোৰ্কিস সাইনেসিস  
 ৫) ফুক ইনফেক্সন - গ্যাষ্ট্ৰোডিফিস ইজীপসিআকস

### শীষ্টোডস (টেপ বার্মস)

- ১) মীজলী পোর্ক - হায়ডাটিং শীষ্টশর্কস শেল্লোলোসা  
 - (মীদা টেনিআ সোলিঅম)  
 ২) শীষ্টশর্কস টেনুইকোল্লিস  
 ইনফেক্সন - শীষ্টশর্কস টেনুইকোল্লিস  
 - (টেনিআ হায়ডাটিজেনা)  
 ৩) টেপ বার্ম ইনফেক্সন - ডিফাইলোবোপ্রিঅম লেটম

লায়নাশিং অসিগী মনুংদা ওকীদমক য়ালা মরুওইবা লায়না থরা মখাদা নৈনরি।

### এম্মরিআসিস

রাউণ্ড বার্ম হায়না খঙনবা এসকারিস লুম্ব্রিকোইংস ভার সুইস নত্রগা এসকারিস সুয় কৌবা, ইফি ১৪ ফাওবা শাংবা, মতুম তাবা, মনীঙ মমাঙ অনিমক পীকশিল্লগা তুয়া, অষ্টৌবা তিল অদুনা লায়না অসি থোকহনবনি। মসি হকচাং মনুংদা লৈবা তিলশিংনা থোকহনবা লায়নাশিংগী মনুংদা হাইদগী মরুওইবা লায়না অমনি। মসিনা মরুওইনা নহা ওইরিবা ওকশিংদা শোকহল্লি।

মসী ফারবা রাউণ্ড বার্মশিংনা ওকী থিরিন মচাদা লৈদুনা নোংমদা মরুম লাখ ২ রোম কোকপা ওমই। মরুমশিংদু ওকুগী মখিদা য়াওরকই। অসিগুন্নবা তিল মরুম য়াওরবা ওকখিনা



যোৎহন্নবা মচিঞ্জাক অমসুং ইশিং চারু-থলুবা অমদি ওক্সাওশিংনা মপীগী মশাদা পল্লুনা তিল মক্সমশিং মথোম থকপদা নত্রগা লোকপদা য়াওম্বিবদগী লায়না অসি লৌনরকই।

য়োৎশিনবিবা তিল মক্সমশিংদু ওকী অগীকপা থিরিন মনুংদা মচা ওল্লকই। তিল মচাদুনা থিরিনগী মপামু হুংলগা ইচেন্দা য়াওরকুনা পুর ২৪ গী মনুংদা য়িরাভা থুংলৈ। য়িরাভগী থেম্মায় ফাওদুনা লাক্সগা নুমিং ৪/৫ নি শুরকপদা থবোস্তী মনুংদা ফাওদুনা চংলিঙেদা তিল মচাদু চাউৎলকই। চাউৎলকপদা মরম ওইদুনা ই উতোং মচাদা চংবা চম্ববা তিল মচাদুনা থবোস্তীগী ই উতোং মচাশিং থুগায়রগা মথং-মথং ফাওদোরক্সগা নুমিং উতোংদা কাথংলকুনা খনাও য়ৌরকই। খনাওদগী তিল মচাদু ওকুনা অমুক যোৎশিনবিবদগী থিরিন মচাদা থুংলৈ। অসুয়া নুমিং ২১ দগী ২৯ নি ফাওবদা তিল মচাদু মপী-মপা ফাগে তৌনা চাউৎলকপদুনা নুমিং ৫০-৫৫ নিদনি মপী-মপা ফারকই। অসুয়া, নুমিং ৬০-৬২ শুরকপদগী অনাবা ওক অদুগী মখিদা তিল মক্সম য়াওবা উরকই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি ওক্সাওশিংদা অগীকপা তিল মচাশিংনা হকচং মনুংদা ফাওদুনা চংপদা য়ারি-য়াথোঙ অমসুং মনাক নকপা শাদোং য়ৌরকপদা ওকশিংনা ময়া কদ্রক-কদ্রক শায়রকই, য়িরাভ য়ৌরকপদা য়িরাভ থুগায়বদগী চংবা তুমহন্দে। থবোস্তী থুগায়বদগী লায়হৌগা লোয়ননা লোক কংখু খুরকই। মপী-মপা ফারবা তিলশিংগী মশিং য়ায়া লৈরবদি মশিজগী উতোং ফুনগতুনা থিংবা অমসুং থিরিন শোকপদগী থিবেং ফায়রকই অমসুং উনশাদা নাপু মচু কারই। করিগুস্তদা থিরিন অদু চাকংপা অমদি তিলশিংদুনা হুস্তোকপদগী হোদুনা ওকশিং শিবা য়াওই। অসিদ নস্তনা নহা ওইরিবা ওকশিংগী থিরিন্দা তিলশিংনা ময়ে-ময়ে য়েৎশিন-তাশিন্দুনা ফুনবদগী মবুক কংখংলগা শিবসু য়াওই। লায়না অসিনা নহা ওইরিবা ওকশিংদা খরা হেমা শোকহল্লি। অহল ওইরবা ওকশিংদদি মসিগী লায়ওং লয়া শেংনা উবা ওমদে। অদুম ওইনমক তিল অসিনবু শোক্তবদি ওক খুদিংমক চাউজন থিল্লি অমসুং মশা নোয়-পেং দে লোয়ননা অতোয়া লায়নাশিং চলকপদা মতোং পাংই।

লায়না অসি লায়েংনবগীদমক মশাদা পীরিববা হিদাকশিংসিগী মনুংদা অফংবা অমা শিজিল্লাবা য়াই।

১) পাইপার্জিল : পুর ১২ চরা হেলহন্নগা পাইপার্জিন শাইব্রেং, এডিপেং, হেয়াহায়দ্রেং নত্রগা ডাইহায়দ্রোক্লোরাইড গ্রাম ১ ওক কিলো ১০ লুসুগী চাংদা অমুস্তুনা পীজগদবনি। হিদাক অসি গর্ভা পুরবী ওক্তসু পীবা য়াই।

২) টেট্রামাইসোল : অহিং অমা চরা হেলহন্নগা অমুকী থাকদবা মচিঞ্জাক তংখায়মুক্তা টেট্রামাইসোল মিলিগ্রাম ৩৫ দগী ৫০ ওক কিলো ১ লুসুগী চাংদা হাপ্পগা পীজগনি। মিনিট ১৫ মুক লৈরগা লেমহৌবা মচিঞ্জাক পীজগদবনি। য়ায়া লুসু অমসুং চাউবা ওক ওইরবসু টেট্রামাইসোল গ্রাম ৫ দগী হেমা পীবা য়াদে।

- ৩) থাইব্বেন্দোজোল : চরা হেলহল্লবসু মিলিগ্রাম ৫ ওক কিলো ১ লুসুগী চাংদা নত্রগা ০.১ দগী ৮.৫% মচিঞ্জাত্তা য়াল্লগা পীজগদবনি।
- ৪) অলবেন্দোজোল, মেবেন্দোজোল নত্রগা ফেনবেন্দোজোল : চাকখাও খুয়া হাঙলিঙৈদা মিলিগ্রাম ৫ কিলো ১ লুসুগী চাংদা অমুক্তদা পীজগদবনি।
- ৫) লেভামাইসোল : ওক কিলো ১ লুসুদা লেভামাইসোল মিলিগ্রাম ৭.৫ কী চাং ওল্লগা অমুক্তদা পীজগনি। পীজবগী মহত্তা ইঞ্জেন্নন ওইনা ১৮.২% লেভামাইসোল সোলুসন মিলিলিটর ২ ওক কিলো ৫০ লুসুদা কাপকদবনি।
- ৬) ইভমেজিন : ওক কিলো ১ লুসুদা ইভমেজিন মিলিগ্রাম ০.৩ সবকুটেনেস (উনশাগী মখাদা) কাল্লদা হুচাং মনুংদা লৈবা তিলদ নত্তুনা উনশাদা লৈবা হিক, হুইরি, মো-মানচিংবা মাঙহনবা ওমই। অসুমনা ইভমেজিন মিলিগ্রাম ১০ য়াওবা আইভোমেক, মেকটিন নত্রগা নিওমেক মিলিলিটর ১ কিলো ৩০ লুসু ওক অমদা কাপকদবনি।

### মেটাট্রোজাইলোসিস

মসি লং বার্ম শায়না খঙনবা মেটাট্রোজাইলস এপ্রি কৌবা, লাবনা মিলিমিটর ২৫, অমোমনা মিলিমিটর ৫৮ শাংবা ঠৌরোক ঠৌবা, মচিন্দা মরৈ ৬ পানবা ওকী স্বর হোনফম নুশিং উতোংদা লৈবা তিল অদুনা ওক্লাওশিংদা মরুওইনা লমহাংদা লৈবাক অমদি নাপী মরক্তা খাদোক্তুনা থুয়া ওক্লাওশিংদা থোকহনবা লোকী লায়না অমনি।

চোং-চোং লাওবা, ইনিল লৈবা মফমদা তিলসিগী মরুমশিং মচা ওল্লগা থা ৩ ফাওবা হিংদুনা লৈবা ওমই। অদুগুস্তা তিল মচাশিংদু তিল্লোক্লা চাশিনখিবদগী তিল্লোকী মশা মনুংদা হিংদুনা লৈ। করিগুস্তদা তিল মরুমশিংদু তিল্লোক্লা য়োৎশিনখিবদগীসু মচা ওল্লকই। অসুয়া তিল্লোকী মশা মনুংদা চহি ২ দগী ৩ ফাওবা হিংদুনা লৈ। অদুগুস্তা তিল্লোক অদু ওক্লা চাবা-থকপদা য়াওখিবদগী তিল অসিনা শোল্লকই। তিল মচাশিংদুনা য়ামদ্রবদা নুমিং ১০ নিমুক তিল্লোকী মশা মনুংদা হিংদুনা লৈরুদ্রগদি ওক্লা য়োৎশিনব্রবসু তিল মচাশিংদু ওকী চাকখাওদা শিবি। অসুয়া ওকী চাকখাও নত্রগা থিরিন্দা হিংহৌবা তিল মচাশিংদুনা ওকী মেসেন্টরিক লিম্ফ গ্রাণ্ড ফাওদেওগা থবোস্তী য়ৌরকই। থবোস্তীদগী নুশিং উতোংদা লৈদুনা মপী-মপা ফরকই। অসুয়া ওক্লা য়োৎশিনখিবদগী নুমিং ২৪ নি শুবদা মরুম কোকপা হৌরকই। মরুমশিং অসি অনাবা ওক্লা লোক খুবদা, মনপ-মতিন মনুংদগী অমুক য়োৎশিনখিবদগী ওক্তুনা মখোঙ হাংদা তিল মরুমশিংদু য়াওরকই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি তিল অসিনা ব্রোংকাইটিস অমসুং ন্যুমোনিআ থোকহন্দুনা লোক খুইল্লি, লোয়ননা চাউজন খিলহল্লি। অসুয়া তিল অসিনা শোল্লবা ওকশিংদা স্থাইন ইনফ্লুএঞ্জা ভাইরাস, হিমোফিলস ইনফ্লুএঞ্জা সুইস, পাষ্টুরেল্লা মলটোশিদানচিংবা বেক্তেরিআশিং চংলক্তুনা লোকী অনাবদু হেমা শাখিহল্লি।

### লায়না অসি লায়নং নবদীপক

- ১) টেব্রায়াইসোল, থাইবেন্দাজোল, লেডায়াইসোল নত্রগা ইডমেডিন তিলহিদাকশিং এসকারিআসিসতা থাবা ডোজগা লায়না পীজদবনি।
- ২) ডাইক্লোভেস (ডি ডি ডি পি, নুভান) : ওক কিলো ১ লুসুদা মিলিগ্রাম ১১ দগী ২২ ফাওবা অমুসুদা পীজদবনি।
- ৩) মেথাইরিদাইন : মিলিগ্রাম ২০০ ওক কিলো ১ লুসুগী চাংদা সব-ক্যুটেনতা পাক্কবদি লায়না অসিদগী কনবা ওমই।
- ৪) ডায়ইথাইলকার্বামাজাইন : মিলিগ্রাম ৫৫ ওক কিলো ১ লুসুগী চাংদা নুমিং ৫ নি পীবদা কানবা ফংই।
- ৫) শাইএনশেটাহায়ড্রাজাইন (ডিক্লাইশাইন) : মসি লং ব্রামগী য়ান্না ফবা হিদাক্রি। ওক কিলো ১ লুসুদা নোংমদা মিলিগ্রাম ১৭.৫ নুমিং হুমনি থংন-থংননা পীজদবনি। নত্রগা নোংমদা মিলিগ্রাম ১৫ কিলো ১ লুসুদা নুমিং হুমনি থংন-থংননা সব-ক্যুটেনসতা কাপকদবনি। হিদাক অসিনা টোপিক ওইরবদি ভিটামিন বি ৬ কাপকদবনি।

### ট্রোজাইলোদস

লায়না অসি ওকী থিরিন মচাদা যাওবা ট্রোজাইলোদস রেটরি সুইস অমসুং ট্রোজাইলোইদস ব্রানসেমি হায়ক সের্টিমি ১-৯ ফাওবা শংবা তিল মখলশিংদুনা থোকহনবনি।

তিলশিংসিনা থিরিন মনুংদা মরুম কোকই অমসুং মচা ওল্লি। ওকী মখিদা যাওরকপা মরুমসু মপান্দা মচা ওনবা যাওই। মপান্দা ওনবা মচাশিংদু লৈমায়দা ইচম চান্না অনাবা থোকহনবা ওমদবা মপী-মপা ওইনা হিংবা যাওই। অদুবু মচাশিংগী মরোল মথং মথং পোঙ্কতুনা মমৈদা ওকী উনশাদা, তুখোঙদা ফাওজিন্দুনা চলগা ওকী হকচাং মনুংগী ঈচেন্দা যাওরতুনা থম্মোয়, থবোদ্বী, মমৈদা নুমিং উতোংদা কাখংলকলগা ইশোফেগজা কুমখিদুনা চাকখাওদগী থিবিস্ দা লৈবগা চাউখংতুনা মপী-মপা ফারকই।

তিল অসিনা পীক্লিবাওক অমদি মপীগা খাইনরবা ওকশিংদা খরা হেন্না শোকহল্লি। অনাবা ওক্লা ফায়রকপা তিল মচাশিং অমদি লৈমায় মথক্তা মরুমদগী ওনবা তিল মচাশিং অসি চোৎ-চোৎ লাওবা ফন্তবা ঈশিং লৈবা জগাদা হিংদুনা লৈ। অসিগুম্বা ফন্তবা পাংথি-কোমথি নত্রগা খোংবাম-লুকপানদা চলুবদগী ওক মচাশিংগী উনশাদা তিল মচাশিংদু চলকই। অসুন্ন । লায়না অসি ওইরকই।

অহানবা শোকপা হৌরকপদা ওকী মখোঙ নত্রগা মবুকী তুখোঙশিংদা ফুপ্রি মচা মচা ওইনা পোমখংলি। মদু য়ান্না হকজবগী মওংদা অকনবা পোংশক অমদা তকপা উই। নুমিং খরনিগী মতুংদা ওক অদু মবুক য়ান্না নাবগী লায়ওং উৎলকই। মথংদা ঈ যাওনা থিবৎ ফায়রকই। অসুন্না ওক মচাশিংদু য়ান্না শোহুরকই।

লায়না অসিঙ্গী কন্নবা জেনসিয়ান ভাইওলেট, মিলিগ্রাম ৫০-৭০ কিলো ১ লুনা ওজা নোংমদা ২য়ক নুমিং ৩নি গীজগদবনি। খাইএবেন্দাজোন মিলিগ্রাম ৫০ মচিঙ্গাক কিলো ১দা হাঙ্গগা গীজরবসু তিল অসি হাংপা ওমই।

### ফেশিওলানিস

লায়না অসি ফেশিওলা হেপাটিকা কৌবা মিলিমিটার ৩০x১৩ চাউবা, উনা অটৌবা মানবা, ঘি, শ্ব-বনশিংগী মশিঙ্গাগী উতোংদা লৈদুনা শোকহনবা মুক অদুনা থোকহনবনি।

তিল অসিঙ্গী মরুমশিংদু অনাবদুগী মশিঙ্গাগী মহিগা লোয়ননা ডুওডেনমদা চল্লগা, চাকখাওদগী থিরিন্দা থোরকতুনা মখিদা যাওরকই। মপানগী মৈশানা ২৬°C য়ৌরকপদা নুমিং ১০-১২ নিগী মনুংদা মরুমদগী মিরাসিডিঅম কৌবা তিল মহা অদু ওল্লকই। মিরাসিডিঅমশিংসিনা লীমনিএংকুলা ন ত্রগা মামবা থরোয়গী মখলশিংদা চংলগা মিমি ১ রোমগী মখল শাংবা স্পোরোশিষ্ট অমনা রেডিআ ৫দগী ৮ ফাওবা ওল্লকই। থরোয়গী মনুংদা হাপ্তা ৪ দগী ৭ ফাওবা লৈরিঙেদা রেডিআশিংদুনা শর্কেরিআ কৌবা, মিমি ০.২৫-০.৩৫ ফাওবা শাংবা তিল মহা অদু ওল্লকুনা থরোয়দগী মপান থোরকই। শর্কেরিআশিংনা ইশিংদা ইরোইদুনা লার্লগা, ইশিংদা নত্রগা কংফালদা হৌবা নাপী মনাগী মপামদা চংদুনা কুয়োম অমনা য়োমশিল্লগা হিংদুনা লৈরকই। মখোয় অসিবু মেটাশর্কেরিআ হায়না খঙনৈ। মেটাশর্কেরিআশিং যাওরবা নাপী অদু শজিক চাবদা যাওখিবদগী, ওকী ডুওডেনম (চাকখাওগী মখক থংবা ময়িন)দা কুয়োম মনুংদগী থোরকগা মেটাশর্কেরিআশিং অদু চাকখাও অমসুং থিরিন য়ৌরকই। মখোয়শিংনা চাকখাও নত্রগা থিরিনগী মপান্দা হংলগা মবুকী অহাঙবা জগাদা পুং ২ ফাওবগী মনুংদা য়ৌরকই। পুং ৪-৬কী মনুংদা তিল মচাশিং অদু কিরাক য়ৌরকতুনা হং হংলগা কিরাক মনুংদা হাপ্তা ৫-৬ কোয়চং চল্লগা লৈ। হাপ্তা ৭মুক শুবদা তিল মচাশিংদু কিরাকী মশিঙ্গা উতোং মনুংদা চল্লকই। অসুয়া তিল মচাশিংদু চাউরতুনা মপী-মপা ফারকই।

ওক্লা মেটাশর্কেরিআ য়োংশিনখিবগী মতুং হাপ্তা ৮ মুকী মনুংদা তিলশিংদুনা মশিঙ্গা মনুংদা মরুম কোকপা হৌরকই। মরুমশিংদু মশিঙ্গাগী মহিনা ডুওডেনমদা থোরকপদা যাওরতুনা চাকখাও অমদি থিরিন্দা চল্লকই। অসুয়া ওক্লা মখি ফায়বদা তিল মরুমশিংদু যাওরকই।

লায়না অসিঙ্গী লায়ওংদি তিলশিংদুনা ফিরাকচিংবা থুগায়দুনা ই হাথহনবদগী, ইখঙ খঙহৌদনা শিবা যাওই। কিরাক শোকহনবা অমদি মশিঙ্গাগী উতোং ফুনগংহনবনা মরুম ওইদুনা চাবা তুমহন্দা, মবুক চাউথোকহনবা, মবৌদা মহিগী ইখিল যাওনা পোমখংহনবা, থিবেং ফায়হনবা, চাউজ্ঞন খিলহনবা, মপাঙ্গল শোম্হনবনচিংবা লায়ওং কদা উবা ফংই।

অঙ্গীকপা নহা ওইরিবা ওক শিংদা খঙহৌদনা শিবা অসি থোকল্লি, অদুগা অহল ওইরিবা ওকশিংদা মতম শাংনা নাদুনা লৈগল্লি।

লায়না অসিদগী কন্নবগীদমক কার্বোনটেব্রোয়েনাইদ মিলিটিস ৪ অমুজ পীথকপদা ওকী কুক রায়া লাইনা হাংপা ওমই। নাইবা ওকশিংদা লায়না অসি ডাকথোবগীদমক বনজাবুংদা, পুত্রি, থোংবান অমদি মতম কুইনা চাই চুগা তুংদুনা লৈবা ইশিংদা হৌবা নাপী পীজরোইদবনি। থরোই হিংনা, মৈদা কুংতোক্তনা পীজরোইদবনি।

### শীটিশর্কস শেল্লোসো

মসি ওক্তা বীসলী শোর্ক হায়না খঙনবা ওকশাগী লায়ওং অদু থোকহনবা টেপ বার্ম মচাশিংনি।

শীটিশর্কস শেল্লোসো হায়রিবা টেপ বার্ম মচাশিংনি টেনিআ সোলিঅম কৌবা মিটর ২-৩ ফাওবা শাংবা মমাঙথংবরোমদা পীকশিনবা কাখল (প্রোপ্রোজিডস) চাউরাক্স ৮০-৯০০ রোয়া শবজিঅরগা শেন্সা, মকোক (জোলেন্স) না আর্পিন মকোকমুক্তা চাউবা টেপ বার্ম অদুগী লার্ভেল স্টেজনি।

টেনিআ সোলিঅমগী মকোক (জোলেন্স) তা মতুম তাবা চুপুবা মচিন ৪ পাল্লি। মচিন ৪ দুগী মথক ওইনা কোয়রক কোয়না তিংখংগুস্বা (রোষ্টেরর হকস) ২২দগী ৩২খক অতেন অশাং খন্ন-খন্ননা পরেং অনি থোক্সা পাল্লি। টেপ বার্ম অসিগী মথং-মথং শন্নদুনা লৈরিবা কাখল (প্রোপ্রোজিডস) খুদিংদা লাবা অমোম অনিমকী কয়াং শুনা যাওই। মনীঙথংবা কাখলশিংদা মচা ওনবা ওল্লবা মরুম ময়াম পুদুনা লৈ। অসিগুস্বা মরুম পুরবা কাখল অদুবু প্রেভিদ সেগমেন্ট হায়না কৌই। টেপ বার্ম অসিনা বীওইবগী থিরিন অটৌবদা লৈদুনা বীবু নাহল্লি। অনাবা বীগী মখিদা টেপ বার্ম অসিগী মরুমশিং অমদি প্রেভিদ সেগমেন্টশিং যাওরকই।

প্রেভিদ সেগমেন্ট নক্সগা মরুম অদু ওক্সা চাবা-থকপদা যাওবিবদগী, চাকখাও মনুংদা ওনকোসফোর কৌবা, কোচি ৬ (হেজ্রাকাস হকস) পানবা টেপ বার্ম মহা অদু থোরকই। ওনকোসফোরশিংনা মথোয়গী হকশিংগী মতেংনা চাকখাও অমসুং থিরিনগী মপান ফাওদোক্তুনা লাক্সগা ই উতোংদা চংলক্তুনা লিডর, থবোবীগী য়েং ১সুং ওইথংবা শরুস্তা মথং মথং চংলক্তুনা, মমৈদা হকচংগী ইগী ইচেলদা যাওরকই। ইচেলদা যাওরিঙে ওনকোসফোরশিংনা শাদোং মরুস্তা লৈহৌই। মরুওইনা খরা হেয়া লেং-ওনবা মকমশিং হায়বদি মরৈ, মঙক, লেংবান, মকৈ অমসুং খন্ডায়গী শাদোংশিংসি ওনকোসফোরশিংনা খরা হেয়া পার্মই। নুমিং ৮ নি মুকী মনুংদা শাদোং মনুংদা, ওনকোসফোরশিংগী হকশিং মাঙবি লোয়ননা য়েকুম মওং শাবা, মনুংদা মহি যাওবা, মপ্রায়দা টেপ বার্মগী মকোক (জোলেন্স) নপতুনা যাওবা, শীটিশর্কস কৌবা টেপ বার্মগী লার্ভেল স্টেজ অদু শেন্সা হৌরকই। অসুয়া ওনকোসফোরদগী মপুং ফারবা শীটিশর্কস শেন্সদা নুমিং ৬০-৭০ নি চই।

শীটিশর্কস হায়বসি শাংতক তৌনা মতুম তাবা, পাকপনা মিহি ৮- ১০, ময়ুংনা মিহি ৫ ফাওবা ওইবা, অদুগা মসিগী মনুংদা মপান নগ্না তিংখংগুস্বা মচিল পাল্লবা মকোক, জোলেন্স

হাওরবা পোৎশক অমনি। অসিগুনুবা শীটিশর্কস ময়াম অদুবু শীটিশর্কস শেঙ্লুলোসা হায়না খঙনৈ অদুগা শীটিশর্কস শেঙ্লুলোসানা শোকহল্লবা ওকশা অদুবুনা মীসলী পোর্ক হায়না খঙনৈ। মখোয় অসি অহিংবা ওকী শাদোংদা থা ৮ ফাওবা হিংদুনা লৈবা ডমই। মসি হুই, মীওইবদসু ওক্তা লৈরিবা অসুয়া লৈ।

শীটিশর্কস শেঙ্লুলোসানা নারবা ওক্তা লায়না অসিগী লায়ওং কয়া উদে। অদুবু করিগুনুদা মরৈ শিখদুনা তিংথোকতুনা মতম অয়াসুদা লৈবা, অচাপোং মরৈনা লৌখংপা ওমদবা, মনাভোম্ম পোং অয়া শোকপদা ইবিং যিংবগুয়া জৌবা, লায়হৌ লৈতনা মশা নিকপা যাওই।

মসি লায়ংনবগীদমক য়োমেসান মিলিগ্রাম ১০০ কিলো ১ লুয়া ওকী চাংদা পীরবদি টেপ বার্ম অসি মাংহনবা ওমই। ডাক্লোরোফেন মিলিগ্রাম ২০০কিলো ১ লুয়া চাংদা পীজবদা টেনিআ সোলিঅম হাংপা ওমই। অদুবু অহিংবা শাদোংদা লৈবা শীটিশর্কস হাংনবা হিদাক তাংনা থোকই।

লায়নাসি ওকথোকনবা উপায়দি, কৈদৌঙেদসু ওক্তা মী অমসুং হুইগী মথি পীজরৌইদবনি। মীওইবগী অমাঙবা হনদোকফমদা ওক চংহল্লৌইদবনি। ঐখোয় মীওইবনা লায়না অসিদগী নাদনবা লোয়ননা ওক্তা অমুক শব্দেয়ক্তনবা ১৪-১৮° F যৌনা ক্রিজদা নুমিৎ মরিনি চুপা থমলুরবা ওকশা নত্রগা ১১৩-১২২°C যৌনা পুং ১ রোম ফুংলবা অমদি মুয়া থোংলবা ওকশা চাগদবনি।

### হায়ডাটিদ শীট

মসি ইকাইনোকোকস গ্রানুলোসস কৌবা, প্রোপ্লোটিদ অহুম্বক্ত পানবা, হুই, অমসুং কৈশালনচিংবা লমলকী শাহিং চাবা শাশিংগী থিরিন মচাদা লৈবা য়ায়া পীকপা টেপ বার্ম অদুগী লার্ভেল ষ্টেজনি।

টেপ বার্ম অসিগী মরুম অদু মী অমদি শাশিংনা য়োৎশিনবিবদগী থিরিন মনুংদা মচা ওল্লকই। মচাশিংদুনা চাক্কাও অমদি থিরিন ফাওদোকুনা ঈচেলদা যাওত্রগা হকচাংগী কয়াং অমদা নপশিশুনা লৈ। অসিগুস্তা তিল মচাশিংদুনা হকচাংগী কয়াং মনুংদুনা বোলদৌনা শীট ওইনা চাউখংলকই। চাউখংলকইবা পোৎশক শীট অসি য়ায়া পায় অমসুং মনুংদা মহিনা পীক থল্লি। মহি অদুদা শীট মচা মচা ময়াম তাওদুদা লৈ। শীট অমগী চাউবগী চাংদি, শাশিংদা সেমি: ৫-১০ ডাইমিটার যৌনা চাউবনা অয়াসু ওই। অদুবু মীওইবদদি সেমি: ৫০ (ইঞ্চি ২০) ফাওবগী ডাইমিটার যৌনা চাউবা থেংনৈ। শাশিংদদি মসি কিরাক অমসুং লংসতা অয়াসু থোকল্লি, অদুবু মীওইবদদি মসি কয়াং অয়াসুদা (শরু মনুংদা ফাওবা) থোকল্লি। অসিগুস্তা শীট অসিবু হায়ডাটিদ শীট হায়না খঙনৈ।



হাণ্ডা ৫-৬ কী মনুংদা শীট অমগী মনুংদা য়াওরীবা য়হি অদুদা টেপ দ্বার্ম অদুগী  
ম্মেলেন্ন মচ মচ পাল্লবা অতোয়্লা শীট মচ ময়াম তাওদুনা লৈ। অসুয়া ত্যওরদ্বা শীট মচশিংদু  
শীট অমৌবদগী মপান থোরফুনা, অনৌবা শীট ময়াম অমুক শেল্লফুনা চাউথংলকই।

অসিগুদ্বা শীট য়াওরবা শা অহিংবা চারুবদগী ওকশিংগী থিরিন মচাদা টেপ দ্বার্ম অসি  
মদী ফারফুনা হিংদুনা লৈ।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, হায়ডাটিদ শীটনা লংসতা লৈরবদি স্বর থবেং থবেং হোং  
দুনা অনাবা ওইরকপদগী মমৈদা শি। ফিন্নাক্তা লৈরবদি অহানবদা চাবা তুল্লন্তে মমৈদা মবুক  
চাওথোরকই ১সুং শি।

ওক্ত লৈবা হায়ডাটিদ শীট হাংপা ওদ্বা হিদাক লৈত্রি। মরম অদুনা মসি চংলক্তনবা  
১সুং ডাকথোক্তবা উপায় থিবা তাই। ঝাইদগী মরুওইবদি ঝই খুদিংদা টেপ দ্বার্ম লৈতনবা চাং  
নায়না হিদাক থাদোক্তদবনি। ওক হাংফম-শেমফমদা থেংনবা হায়ডাটিদ শীট খুদিংমক  
হাওক্তগা মফম চানা লোয়শিনগদবনি। শা হাংফমগী অমদি হোটেলগী অরেম-অতা খুদিংমক  
ওক্তা পীজবা তারবদি মৈদা মুন্না ফুংলগা পীজগদবনি।

ওকী মশা মনুংগী তিল ডাকথোক্তবা মরুওইবা উপায়শিং

১) মকোন শাবা মতমদা চাকম-থকফম অমদি কুনফম তুমফমগা, মথি-ময়ুং ফায়ফম-  
হানফম কাগা তিন্নহল্লোইদবনি। মথি-ময়ুং ফায়ফম-হানফম কা অদু নুংশা মঙাল অমদি মৈশা  
ফংহনগদবনি। মচিঞ্জাক চাকম-থকফম বাগোসশিংদু লৈমায়দগী বাংহন্দুনা মথি-ময়ুংগা  
তোংন-তিন্নহল্লোইদবনি।

২) মতম চানা নোংমদা মকোনগী মথি-ময়ুং শিশোক-নাহোক্তুনা য়ারিবমথৈ ঈশিংনা  
চামথোক্তদবনি। হাণ্ডা খুদিংগী ঈশিং অশৌবনা সুধা হাপ্পগা লৈমায় অদু শেংনা চামথোক-  
তকথোক্তদবনি।

৩) অনাবা ওক খুদিংমক তোঙান্না ঝাইদোক্তগা থম্বগা লোয়ননা, অনাবগী মথি-ময়ুং  
তোঙান্না পৈশন্দুনা থমগদবনি। ইম্বোলনচিংবদা, ওকী মথি-ময়ুংনা হার ওইনা শিজিন্নবা  
তারবদি, নাদবা ওকী মথি-ময়ুং বক্তা খন্দুনা শিজিন্নগদবনি। হেল্লা বিগ্যানিক ওইবা মওংদা,  
বাইও গ্যাস প্লানদগী মিথেন গ্যাস লৌথোকপ্তবা মতুংদা পুথোরকপা মথি ময়ুংগী বাইপ্রদক্ত  
অদু হার ওইনা শিজিন্নরবদি লায়না-তিননা শন্দোরকদবদগী কনবা ওমই।

৪) ওক মচাশিংনা থা ৩ হেক শুরকপগা তিল হিদাক পাইপার্জিন, টেব্রামাইসোল, মেবেস  
দাজোল, ফেনবেন্দাজোল, লিভার্মাইসোল নত্রগা ইভমেজিন নচিংবা ডোজ চপ চানা থাবা  
হৌগদবনি। অসুয়া নুমিৎ ৩০ নি খুদিংগী তিল হিদাক অসি ওক্তুনা থা ৭-৮ শুবা ফাওবা  
থাগদবনি। হেঞ্জিন্না ইংবা মতম নত্রবদি নুমিৎ খুদিংগী মকোনগী লৈমায় চামথোকপগা



লোয়ননা, তিল-হিদাক থাদোন্ধুগা ওক খুদিংমক ঈরুজখোকদবনি।

৫) অনৌবা পুশিল্লকপা ওক খুদিংমক তোঙান্না থন্নগা য়োকদবনি। ময়ামগী মরক্তা পুশিনগদবা য়ামদ্রবদা নুমিৎ ২ নিগী ময়াম্ভদা তিল হিদাক থাদোন্ধুদবনি। লোয়ননা ঈশিং অশাবনা সুখা হাঙ্গগা ঈরুজখোকদবনি।

৬) গৰ্ভা পুৰী ওক্তা, মচা পোকদবা নুমিৎ ৩০ নি ঝাংলিঙৈদা তিল-হিদাক থাদোন্ধুদবনি লোয়ননা মথংগী নুমিত্তা ঈশিং অশাবনা সুখা হাঙ্গগা শেংনা ঈরুজখোকদবা মতুংদা, তিল মরুম লৈত্রবা তরু-ভনান্না থন্নবা, মচা পোকফম মকোন্দা পুশিনগদবনি।

৭) মচাগা ঝাইনরবা মপীশিংসু মথংগী গৰ্ভা পুদ্রিঙৈদা ডিৰামিং তৌগদবনি।

৮) ঝাংবুংগা শন্নবা পুত্ৰি, খোংবানগী ঈশিংদা হৌবা নাপী-শিংবী ওক্তা পীজরৌইদবনি। শজিক চাকম অমদি ওকশিংগী শান্নবুং অসি থা ৩/৩ গী ওইনা হোংগদবনি।

৯) অহিংবা, অতেকপা ও অমসুং ওগী মকু, শা শেন্ফম য়োনফমগী অরেম-অতা খুদিংমক ওক্তা পীজবা তারবদি মৈদা মুন্না থোংদোন্ধুগা পীজগদবনি।

### ওকী হকচাংগী মপান্দা (উনশাদা) লৈবা

তিলশিংনা থোকহনবা লায়নাশিং

মেজ

মসি সার্কোপটিস ঝেবি ভার সুইস, ডেমোডেক্স ফাইলোইডেস হায়না ঝঙনবা মাইট্রিশিং অদুনা থোকহনবা, উনশাদা কুইনা, মতম শাংনা শোকহন্দুনা লৈবা উনশাগী লায়না অমনি। অনাবা ওকশিংনা হাক্চবদগী পংতক্তা তুতুনা শোকফম জগাদুদগী মচুম থোরকপগা লোয়ননা থাগলকপা অমদি মকু- মকু কুশিল্লকপা য়ান্না তোয়না থোকনবা লায়না মখল অমনি।

সার্কোপটিস ঝেবি ভার সুইজ হায়রিবা হিক অসি কোয়রক কোয়বা মিলিমিটর ০.৫ শাংবা, মতোন্দা মতু অমমম য়াওবা মখোঙ ৬ পানবা হিক মখল অমনি। হিক অসিনা উনশা অমসুং তুখোঙদা হংলগা, মরুম কোকশিল্লি। মরুমদগী নুমিৎ ১০ নিয়ুক্তা মচা ওন্দুনা মপী ফারকই। অসুন্না চোং-চোং লাওবা ওকী মথি ময়ুং য়াওবা থুনাস্তা মরক্তা হাপ্তা ২-৩ ফাওবা হিংবা ওমই।

হিক অসিনা ওকী উনশাদা পকপা হৌরকপদগী হাপ্তা ৩/৪ গী মতুংদা লায়না অসিগী লায়ওং উবা হৌরকই। হিকশিংদুনা উনশাদা হংপা অমসুং চাবা হৌরকপদগী ওক অদুনা হাক্চবনা ঝাঙবা ওমদদুনা ফকলাংনচিবা থেংন-থেংনবা মফমদা তকপা হৌরকই। অহানবদা

হিক অদুনা হংকমশিং, মরুওইনা অপাবা উনশা লৈবা, মীংপান, মনাতোনগী অকোয়বা, মনা অমসুং শগা (মখোঙ অনিগী কারক্তা) অঙাংবা ফুপ্রি মচা মচা চোংখোরকই। ফুপ্রিশিংদু মহি য়াওনা খরা খরা চাউখংলকই। ফুপ্রিশিংদুদগী মচুম থোকপা হৌরকই। মচুমশিং অদু কংশিল্লকুনা হমফু মচেং-মচেং ওইনা পকপা হৌরকই। ফিভম অসি হৌরকপদা, ওকশিংনা হক্কজমনবদগী, অফং-অফংবা অকনবা পোংশিংদা উনশা অদু তকখায়রকই। তকখায়বদগী উনশা অদু তংতুনা ঈ খোরকপা য়াওই। কুইশিল্লকুগা খোরকপা মচুমশিংদুনা কংশিল্লকপদগী ঙাংলৈনবা, কোলহিং মচুপ্তা হমফু মচেং মচেং কাবা হৌরকই। অসুয়া পাংথোক্লবা মফমসিদা বেভেরিআশিং চংশিল্লকবদি অনাবদু হেন্না শাখিহল্লি। অশোকপা ওকশিংদু নোংম-নোংমগী চানা চানা শোছুরকই। মশা অদু শোল্লকপগা লোয়ননা অনাবা মফমশিংদু ইথা থাগংলগা খুইজিনবদৌনা মথুপ মথুপ উরকই।

মৈঞ্জনা শোক্লবা ওকশিংগী অশোকপা উনশাগী শরুক অদু পোটাশ সোলুসন্না হান্না চামথোক্লবনি। মথংদা, সেভলোন সোলুসন্না অমুক মফমদুত্রা অমনা নৌইরগা শেংদোক্লবনি অসুয়া হমফুনচিংবা লৌথোকতুনা শেংনা চামথোক্লবা, অশোকপা মফম অদুদা বেনজাইন বেঞ্জোইক, বেঞ্জিল হেজ্রাক্লোরাইড নত্রগা সলফর মফোল চাইশিনগদবনি নত্রগা মলম ওইনা শেসুগা তৈশিনগদবনি। বেঞ্জিল হেজ্রাক্লোরাইডি তোয়না শিজিন্নবা ফন্তে। মরুওইনা গর্তা পুৰী ওক্তা শিজিন্নরোইদবনি। ইভমেক্তিন ইঞ্জেক্সন মিলিগ্রাম ০.৩ ওক কিলো ১ লুঙ্গী চাংদা অমুক্তং পীবদা মেঞ্জ ফহনবা ওমই। হেঞ্জিল্লা শোক্লবা ওকশিংদদি অতোয়না মহিক হাংনবা এন্টিবাইওটিক্স অমসুং এন্টি হিষ্টামিন ইঞ্জেক্সন দীগদবনি।

### লাইশ (হিক)

হিমাটোপিনস সুইস হায়না ঋণনবা কোয়রক কোয়বা অমুবা নত্রগা ঙাংলৈনবা হিক মবল অমনা ওকী মতু মরক্তা লৈরগা উনশাদগী ঈ চুপ্তুনা হিংই। হিকশিং অসি ওকী নাখোঙ, মখৌ, মখোঙগা মবুকা তায়নফমনচিংবদা পুঞ্জপ নপুনা লৈ নত্রগা মতু মরক্তা ফাও ফাওদুনা চংপা উই অমসুং মতুদা মরুম ঙৌরোক ঙৌনা ময়াম ময়াম খুবা উই।

হিক অসিগী মরুমদগী মচা ওনবদা নুমিং ১২-২০ নি চংই। ওনবদগী নুমিং ২৯-৩০ নি ফাওবদা মপুজি লোই। হিমাটোপিনস সুইস হায়রিবা হিক অসিনা ওক হায়রিবা জীবসি ফংদবদা নুমিং ২-৩ নিদা শি।

হিক অসিনা মশিং য়ান্না লৈশিল্লবদি, হিক ময়ামদুনা চিকপদগী হক্কজদুনা ওক অদু অফংবা পোং অমদা তকপা হৌরকই। তকমনবদগী উনশা অদু শোকহল্লি। অসুয়া হক্কজমনবদগী ওক অদু পোংথাকম ঋঙলক্তে লোয়ননা চাউজন খিল্লকই। অদুগী মথক্তা হিক ময়ামদুনা লেপ্তুনা ঈ চুপথোকখিবদগী এনেমিআ থোকপা য়াওই।

হিকশিংনা ওকী হাইন গোত্র ভাইয়স, অনাবা ওকী নাদবা ওকশিংনা শন্দোকহুই।

লায়না অসি লয়েংনবা অমসুং ডাকখোয়বা উপায়দি, গম্মা বেজিল হেজাক্সোরাইড, পেট্টোবন, টিকনিল, লাইসোলনচিবা ইনসেক্টিসাইড, অনাবা ওকী উনশা মরক্তা চাইশিল্লগা পুং ১-২ গী মতুংদা সেডলোন সোলুসন্না ঈক্সথোকপা অসি হাপ্তা ২ খুদিংগী অমুক অমুক্তং পাঙথোকপদা হিক খুদিংমক মাঙবি।

হিক্সা শোকলবা ওকশিংনা কুল্লহা, লৈমায়দা থারহা চরু চনাইনচিবা গোং খুদিংমক মকোন মনুংদা নত্রগা লাপ্পা পুথোয়গা মৈ থাদোকদবনি। কুনফমগী চরু-চনাই নুবিং খুদিংগী অনৌবা, অকবা শিনগদবনি। মকোন মনুং অমসুং মনাক নক্সা মথি মমুং অমদি ফত্তা হাওদি পৈশন্দুনা থল্লোয়দবনি। মতম খুদিংদা লু-নান্না থল্লবা হোংনগদবনি।

**ওক্সা উনশাগী লায়না থোকহনবা হিকনচিংবা  
হাংনবা ইনসেক্টিসাইডস (ভিল হিদাকশিং)**

১) মালাখিওন:-

ঈশিংদা ০.৫% যৌনা যাল্লগা স্প্রে পম্প অমগী মতেংনা ওকী মতু মরক্তা চাইবদা লাইশ অমসুং টিক (মহিক) হাংপা ওমই।

৫% রাওবা পাউদর ওকী মশাদা চাইশিনবদা লাইশ, ক্লিস (হাইরী) হাংপা ওমই।

ঈশিংদা ২.৫% যৌনা যাল্লগা স্প্রে ওইনা শিজিন্নবদা মুমগী, মকোনগী অকোয়বদা লৈবা হুয়িং অমসুং ক্লিস হাংপা ওমই।

২) রোটেনোন:-

১% পাউদর ওইনা মকোক, মঙক, মনমগন্দা চাইশিনবদা ক্লিস হাংপা ওমই।

৩) টোয়োথিন:-

ঈশিংদা ০.৫% যাল্লগা স্প্রে ওইনা কাল্লদা লাইশ, মাইট হাংপা ওমই। হিদাক চাইয়বা ওক অদু নুমিং ২৮ নি ফাওবগী মনুংদা মীনা চাবা যাদে।

৪) ডাইক্লোরোমেন (নেভভোন):-

০.১৩৫% ঈশিংদা যাল্লগা স্প্রে ওইনা শিজিন্নবদা লাইশ, অমসুং মাইট হাংপা ওমই।

৫) লিন্দেন:-

০.০৬% ঈশিংদা যাল্লগা স্প্রে ওইনা চাইবা নত্রগা ভীপ ওইনা শিজিন্নদুনা ওক অদু,

মসিং শোকহন্দনা, পুরা লুপশিনহনবদা লাইশ অমসুং মাইট হাংপা ওমই। ডীপ তৌরগদি নুমিং ৬০ নিগী মতুংদা মীনা ওক অদু চাবা য়াই।

১% পাউদর ওইনা মকোক, মঙক, মনমগন্দা চাইশিনবদা দ্রিস হাংপা ওমই। হিদাক অসি চাইবদা ওক অদু নুমিং ৩০ নিগী মতুংদা মীনা চাবা য়াই।

৬) কিওডনিং:-

০.২৫% ইলিংদা হাংগা স্পেস ওইনা অতুলক নুমিং ১০/১০ নি কান্নরগা কান্নদা লাইশ, মাইট হাংপা ওমই। হিদাক ঝারবা ওক অদু নুমিং ১৪ নিগী মতুংদা মীনা চাবা য়াই।

### ইসকু বার্ম (মেগগোং, হল)

উনশাদা ই খোলা তংপা, শেগায়বনচিংবা মকমশিংদা হয়িংনা তোংদুনা মকুম কোকশিনবদগী, মকুমদগী মচা (হল) ওল্লকুনা অশোকপা মকমশিংদুনা হল খুংলকই। হলশিংনা উনশাদগী মথং মথং চা-চাদুনা শাদোং মনুংদা হংলগা মহম শাদু লৈ। মসিদা চেকশিলহৌদ্রবদি ওকু শিবা য়ানা শোককপা য়াওই।

মসি খোক্তনবা উনশাদা অশোকপা হেক উবগা হয়িং তোংদনবা হিমেন্স, নেফথেলিননচিংবা ক্লাই রিপেলেন মলম তৈশিনবীগদবনি। হল চংবা খেংনরবদি টপিটাংনি থাও হৈজিন্দুনা হাঙোকুবা অমসুং লৌখোকুবা হোংনবগা লোয়ননা এন্টিবাইওটিক মলম তৈশিনবীগদবনি। ঝাইদগী কবা হিদাক ওইনা, নেগাসট ডসিৎ পাউদর (বেয়র) অশোকপা মকমদা চাইবদা হলশিং শি অমসুং থুনা ফজিলি।

### প্রোটোজোআনা থোকহনবা লায়না

#### কোকশিঙিস

মসি ওইসোস্পোরা সুইজ অমদি আইমেরিআ ডেলিএকি কৌবা প্রোটোজোআশিংদুনা নুমিং ৫ নিদগী ১০ নি ফাওবগী ওক্লাওদা ডাইরিয়া থোকহনবা লায়না অমনি। লায়না অসি ওক্লাওশিংদা য়ান্না ভোয়না নাইলি, অদুবু শিবগী চাংদি ঝাংলি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, মদীগী মখিদগী নত্রগা অমোংপা ইলিংনচিংবদগী ওক মচাশিংনা প্রোটোজোআ অসিগী উলীষ্ট অদু যোংশিনখিবগা নুমিং ৪-৫ নিগী মতুংদা লায়ওং উংপা হৌরকই। অহানবদা, নপ-নপ লাওবা মখি ফায়রবদগী মহি লাংনা, নাপু মচু শাবা মখি ফায়রকই। অনাবা ওক মচাশিংদু শোজিল্লকই অমসুং মতু ইচোম চোমলকই। শাখিনা শোক্কাবা ওক্লাওশিংদি শিবা য়াওই।

লায়না অসি লায়েনবগীদমক এমপ্রোলিঅম মিলিত্রাম ১০-২০ নোংমদা ওক কিলো ১ লম্বগী চাংদা নুমিং ৪-৫ পীজগদবনি। সলফাকুইনোয়েলিন অমসুং সলফাণ্ডাইনিডিন প্রাম ২ নোংমদা ওক কিলো ১৫ লম্বা অমগী চাংদা নুমিং ৫-৬ নি মচিঞ্জাক্তা হাপগা পীজগদবসু লায়না অসিদগী কনবা ওমই। মসি ওকথোয়বা উপায়দি এমপ্রোলিঅম মিলিত্রাম ১ মচিঞ্জাক কিলো অমাদা য়াল্লগা গর্তা পুৰী ওকশিংদা মচ পোকদবা নুমিং ১০ নি হাংলিঙৈদগী পীজগদবদি মচাশিংদা লায়না অসি থোকহন্দে।

## মচিঞ্জাকী অশোয়বা লৈবদগী থোকহনবা লায়নাশিং

### ভিটামিন এ হাংপা

ভিটামিন এ না সেক্রিটরী, ইপিথেলিএল টিসু অমসুং বিংকী উননবা পৰ্পল শেম-শাবা অমদি মৰ্বৌ পাঙথোকপা অমসুং মচাগী মহা (ইমব্রাইও) শেমগৎ-শাগৎপদা অচৌবা মতেং পী। ফেলসিঅম, ফোসফোরসনচিৎবনা শেন্নবা শরুগী ফিভম নিয়ম চুয়া শেম্বদা ভিটামিন এ না মরুওইবা দায়ম্ব লৌই। মসি হাংপদগী স্পাইনেল কোর্ড অমসুং ক্রেনিঅমগী মথস্তা ফিভম চুমদনা চাউথোরকপদগী শরুনা প্রেসর পীবদগী নার্ডকী অশোয়বা লাকই। মচিঞ্জাক্তা য়াওবা অশং-অমান, শজিক অমদি নাপু মচুগী চুগজাকনচিৎবা হবায়-চংহায়দা য়াওবা কেরোডিনদগী ফিরাক্স ভিটামিন এ শুংই। দানা ওইনা মৈদা ফুলগা শেন্না মচিঞ্জাক, ফুপং অমসুং অনসেচুরেটে ফেস্তী এশিদ য়াওবা মচিঞ্জাক্তা অশং-অমান, মনা-মশিং য়াওদনা মতম শাংনা পীজগদবদি ভিটামিন এ হাংলকই।

ওস্তা ভিটামিন এ হাংপগী লায়ওংদি চাউজন থিলবা, অরাম-বৌরাংবা মাঙলকপা, নার্ডকী অশোয়বা লাপশিংদা চংপদা হুইয়ং-তুয়ং জৌবা, মকোক নিকপা, খুদুঙ শিথরকপা, অরংবা উনশাগী মচু মাঙখিবা অমদি মনমগনগী অপৌবা মতুশিংদুগী মতোন কায়বা উই। ভিটামিন এ শাখিনা হাংলবা অমোমশিংনা (মরুওইনা হাতম) অশিবা নত্রগা শিরুম-নারুম জৌবা মচা পোকই। অশিবা মচাশিংদু ইশিং হানবদৌনা পোমখং-চাউখংলি; অহিংবা মচাশিংদুনা য়াল্লা শোল্লি, মখোম থকপা ওমদদুনা মপীগী অকোয়বদা কাইফে-তুইফে চতুনা নত্রগা নাহেদুনা লৈ। খরা কনবা মচাশিংদুনা চক্ক-চনায়নচিৎবা মকোন মনুংদা লৈবা কুনফমদা মচিল্লা হতুনা লৈ। মসিগী মথস্তা ওক্সাওশিংদুগী মিৎফম ইকং কংশিমা চপশিল্লা উই। করিগুশ্বদা মমিং তাঙবা মচাশিং য়াওরকই। মচিঞ্জাক্তা নুমিং খুদিংগী ভিটামিন এ য়াওবা প্রেমিল্ল হাপকদবনি। মচিঞ্জাক শেম্বদা অঙাংবা নত্রগা নাপু মচুগী চুগজাক হাপকদবনি। নুমিং খুদিংগী অশংবা মনা-মশিং, শজিক হিংনা পীজগদবনি।

ওক খুদিংমক চাউইয়ে কনবা হেনগৎনবা, মশা-মউ ফবা মচা য়াল্লা পুথোকপা ওল্লবা নুমিং ৩০ শুয়বা ওক্সাওদা ভিটামিন এ আই, ইয়ু ৩৭, ৫০০ অমোমশিংদা থা ৫/৬ শুয়কপা

হীট লাক্সমদায়দা আই, ইয়ু ১,৫০,০০০ বচা পোকদবা থা ১ বাৎলিউদা আই, ইয়ু ৩,০০,০০০ মপাশাদা থা ৬/৭ শুককপদা আই, ইয়ু ৩,০০,০০০ অদুগা সার্ভিস ভোয়না পীবা মতমদা থা খুদিংগী আই, ইয়ু ৩,০০,০০০ নুমিং খুদিংগী কালীগদবনি। চেকশিনগদবা অমনা, নহা ওইরিবা ওকশিং ভিটামিন এ মাল্লা হেজিলা থারবদি ইকচাং মনুংদা ই হাথবদগী খুদস্তা শিগলি। অমোমশিংনা গৰ্ভা পুবা হৌরকপদা ওইরগনা অশোয়বা বচা পোকলি।

### থাইএমিন (ভিটামিন বি ১) বাৎপা

ভিটামিন অসি হ্ৰায়-চেংবায়, মনা-মশিং, বেক্সম ময়ুং, মিরাক, কিদনী অমসুং ওকশাদা মরাং কায়না ফংই। মৈদা মুলা থোংলগা (ফুংলবা) দানানচিংবদি মসি ফংবা ওমদে। অদুনা থোংদোক্কা দানা নত্রগা যুপং খক্ত মতম শাংনা পীজদুনা য়োকপা ওকশিংদা থাইএমিন বাৎপগী লায়ওং উৎলকই।

মসিগী লায়ওংদি, খরা খরা বাৎপা হৌরকপদা চানীঙ থকনীঙবা ফাওরন্তে অমদি চাউজম থিল্লকই। করিগুন্দা ওরকই, মশাগী মৈশা অমসুং স্বর হোনবা হ্হরকই। অসুয়া হাপ্তা ৫ লৈরগা থেংমায় লেপখিবদগী শিবা য়াওই।

অশোয়বা অসি লৈতনবা, মৈদা ফুংলগা শেংদা দানা অমদি যুপং ওকী মচিগ্গাক ওইনা পীজবা তারবদি, পীজমদায়দা ভিটামিন সপ্লিমেন্ট হাপকদবনি। মসিগী মথস্তা অশংবা শজিক নুমিং খুদিংগী পীজগদবনি।

### রাইবোফ্লেভিন (ভিটামিন বি ২) বাৎপা

রাইবোফ্লেভিন হায়বসি ভিটামিন বি কমপ্লেক্সকী মনুং চনবা মৈশা অমদি মঙালনা মাঙহনবা ওমদবা, শা-ঙা মনা-মশিংদা মরাং কায়না ফংবা ভিটামিন অমনি। মসি হ্ৰায়-চেংবায়, মক-মরাংদদি খরা বাৎলি।

ভিটামিন অসি বাৎপদগী ওকশিংনা চানীঙ-থক্কীঙবা বাৎলকই, চাউজম থিল্লকই, উনশাগী অরংবা-অনানবা শরক মাঙশিল্লকই, মতু কেব্লকই লোয়ননা উনশাদা মতং-মতং চাফংপদগী মচুয় থোরকুনা মতুশিং নপশিলি। করিগুন্দা ওবা থিবেং ফায়বা য়াওরকই। মৰোঙ খুজিনগী মমায়দা মরী-মরী তোঙংলকই। অসুয়া খুজিদা থাগংপদুনা মরম ওইদুনা চংপদা নাবদগী শিংল-শিংলগা চংপা য়াওরকই। করিগুন্দা ময়িং জাংশিল্লকই, মিংপান পোমখংলকই, মৈদা ময়িং মনুংদা অঙৌবা কারকই গৰ্ভা লৈরবী ওকশিংদা ভিটামিন অসি শাখিনা বাৎলবদি অশিবা মচা পোকলকই।

লায়না অসিদগী কলনবা লায়ওং হেক উয়গা ভিটামিন বি কমপ্লেক্স ইঞ্জেন্নন হাপ্তা অমরোম পীগদবনি। অহাৎপা অসি লৈতনবা মচিগ্গাক্ত রাইবোফ্লেভিন গ্রাম ২ কাওবা কিলো



১ গী চাংদা হাংগুনা নুবিং খুদিংগী পীজবগা লোয়ননা ডাকুপ (ফিস মিল) অমদি মনা-মশিং মরাং কায়না পীগদবনি।

### পেন্টোথেনিক এসিড রাংপা

পেন্টোথেনিক এসিড হায়বসি ভিটামিন বি কমপ্লেক্স কী মনুং চনবা, শা-ঙাগী ফিরাক, য়েক্স মমুং, লৈবাক হরায়, চুগজাক, বার্লি, মঙ্গলনচিংবা হরায়-চেংবায় অমসুং য়োলাস (চুহিগী বরবান) নচিংবদা মবাং কায়না ফংবা ভিটামিন অমনি।

ভিটামিন অসি রাংপদগী মশীদগী খাইনরবা ওক্সাওশিংনা চাউজন থিলবগা লোয়ননা থিবেং ফাম্বা হৌরকই। মথংদা মখোঙ খুদুঙ অনিদু লেগ্না মতমদা নত্রগা মচিঞ্জাক চারিঙৈদা হুং-হুদা থাং-থাং শাল্লবা হৌরকই। মথংদা, চংপদা কপতিং-কপতিং তৌরকই। অসুয়া, নোংম-নোংমগী রাংপা হেঞ্জিল্লুনা মনীঙখোঙদগী মখোঙ খুদুঙ য়াঙনা পেরালাইসিস (শিখবা) তৌরকুনা হৌংপা ওল্লভে। অতোগ্না অমদনা, শোরুবা ওক অদুগী মখোঙ খুদুঙ অদু মরক মরক্তা ফং-ফং কাওরকই। অসুয়া হেঞ্জিল্লকপদগী খুদুং অনি অদু চংপদা ডানু কাঙানা চংপগু মবুক য়ৌনা থাংলগা খুনিঙ (হোক জেইন্ট) না লৈমায়দা শোকে তৌনা থাংলগা চংলকই। করিগুন্দা খুনিঙনা লৈমায়দা শিংলগা চংপসু য়াওরকই। অসিগী মথক্তা ভিটামিন অসি রাংপদগী ওক নহা-অহল খুদিংদা চাউজন থিলবগা লোয়ননা উনশাদা মকু হুবা (কুরাংবান মচেং-মচেং লুপৌগুয়া কেনবা) অমদি মতু য়ালা কেনবা উই।

লায়ওংশিংসি উবগা ওকশিংগী মচিঞ্জাক্তা কেলশিঅম পেন্টোথেনেং গ্রাম ১০ টোন অমগী চাংদা হাংগা পীজবদা লায়না অসিদগী কনবা ওমই। অশোয়বা অসি লাক্তনবা চুগজাক, হরায়-চেংবায়, ফিস মিল অমদি বাদাম নত্রগা থোইদিং থাওখিগী মথক্তা ভিটামিন প্রেমিঞ্জ হাংগা ফীদ পীজগদবনি।

### বাইওটিন রাংপা

বাইওটিন হায়বসি ভিটামিন বি কমপ্লেক্সকী মনুং চনবা, শা-ঙাগী ফিরাক, শলোম, হরায়-চেংবায় অমসুং মনা-মশিংদা মরাং কায়না ফংবা ভিটামিন অমনি। গেছ নত্রগা বার্লিনা চুগজাকী মহং শিন্দুনা পীজবা ওকশিংদা বাইওটিন রাংপা খরা হেল্লা থোকল্লি।

হাপ্তা ৫ দগী ৭ মুক মচিঞ্জাক্তা বাইওটিন য়াওদ্রবদি খুনিঙ চাফংলকই। খুয়াদা ময়ি-ময়ি চংনা শেগায়রকই। করিগুন্দা খুজিন্দসু ময়ি চংনা কায়রকই। অসুয়া শোরুবা ওকশিং মখোঙ শেঙ্ককই। মতু কেঙ্ককপগা লোয়ননা উনশা ইকং কংশিল্লকই অমসুং হাম্ফু কারকই। মরৈদা অঠৌবা, অপাবা কুরাংবান পকপগা লোয়ননা অকুংপা ময়ি-ময়ি চংপা উরকই।



অশোষবা অসি লাক্তনবা মচিঞ্জাক্তা বাহিটিন য়াওবা খীদ সপ্লিমেন্ট হায়গা লোয়ননা অশংবা মনা-মশিং নুমিং খুদিংগী পীজগদবনি।

### নিকোটিনিক এশিড নত্রগা নিআশিন রাংগা

নিকোটিনি এশিড নত্রগা নিআশিন হায়বসি ভিটামিন বি কমপ্লেক্সকী মনুং চনবা, মৈশা, এসিড, অলকালিন নত্রগা ওক্সিজেনা মাঙহনবা ওমদবা ভিটামিন অমনি। মসি ইকচাং মনুংদা নিকোটিনামাইদ ওইনা মথৌ পাঙথোকই অমসুং ত্রীপ্তোফেন্দগী ভিটামিন অসি শুংবা ওমই। শা-ঙাগী কিয়াক, বাদামগী থাওথি, নুমিংলৈ মরুগী থাওথিদা ভিটামিন অসি মরাং কায়না ফংই। ত্রীপ্তোফেন কৌবা এমইনো এশিড য়াওবনচিংবা হরায়-চেংহায়দগী মসি ফংবা ওমই।

ভিটামিন অসি রাংপদগী নহা ওইরিবা ওকশিংনা থিবেং ফায়রকই। চনীঙ থকনীঙবা পোক্রুভে, ইতে-ভেনা উরকই, চপশিল্লকই অমসুং চাউজন থিল্লকই। ই রাংপদৌনা উনশাগী মচু হোংলকই। মতমসিদা উনশাগী অনাবা, হিকনচিংবা চংলকই লোয়ননা মচু কেজকই। করিঙম্বদা য়ান্না শাখিনা শোক্রবা ওকশিংগী নিঙখোঙ অমদি খুদুঙ শিখবা য়াওরকই। থিবেং ফায়বা হৌরকপদা কেরোকোরস নেক্রোকোরস, বলান্টিডিঅম কোলাই নত্রগা সালমোনেল্লা কোলেলা সুইসনচিংবা বেক্টেরিআশিং চংশিল্লকুনা ঈতোন ফায়রকপা য়াওই। লায়না অসি মচিঞ্জাক্তা চুগজাক্স য়ামহল্লগা থাওথি, ডাকুপ (ফিস মিল) অমসুং ভিটামিন সপ্লিমেন্ট হাওবা ওকশিংদা থোকল্লি।

লায়না অসিদগী কল্লনবগীদমক মচিঞ্জাক্তা অলফা-অলফা, ফিস মিল ১সুং মীট মিল মরাং কায়না হাপকদবনি। মসিগী মথক্তা বেক্সস মীট (দবলরোতি শাবদা শিজিন্নবা ময়াল) নোংমদা গ্রাম ১০ নুমিং ১৫ নি হাপকদবনি। মথোম থকলিবা ওক্সাওশিংদা শোক্রবদি মসীগী মচিঞ্জাক্তা কিলো ৪৫ দা গ্রাম ৯০০ নুমিং ১৫ নি হাপকদবনি।

### ভিটামিন ই রাংগা

ভিটামিন ই হায়বসি টোকোফেরোল হায়না খঙনবা ওকী মশাগী শাদোং অমসুং কিয়াক শেমগং-শাগংপা অমদি মথৌ নিংথিনা পাঙথোকপদা চংদবা য়াক্তবা মচল অমনি। মসি মনা-মশিং (শজিক) অশংবদা মরাং কায়না য়াওই। শজিক অনৌবনা অরিবদগী ভিটামিন অসি য়াওবা হেল্লি। পান্নীগী মকোক-মউ অমদি মশাদগী মনাদনা অমুক হেল্লা য়াওই। অশংবা শজিল্লা কংজকপা মতমদা ভিটামিন অসিগী ৯০% মাঙখি। চুগজাক্সনচিংবা মরু-মরাং, হরায়-চেংহায়দসু মসি মরাং কায়না ফংই। শা-ঙাদদি মসি মরাং রাংনা য়াওই।

ওক্তা ভিটামিন ই শাখিনা রাংলবদি মরুওইনা মক্সুল ডীট্রোফী (শাদোং পংথ-

পুমথরকুনা মাঙশিল্লকপা) লিভর নেক্রোপসিস (কিন্নাক পংথ-পুমথরকপা) না মরম ওইদুনা হেপাটোসিস ডাইটেটিকা, ন্যাক্রিসনেল মকুলর ডিট্রোফি, মলবেরী হার্ট ডিজিজ, হার্টজতোং, য়েদ্রো কেং ডিজিজনচিংবা থোকহল্লি। ভিটামিন অসি শাখিনা হাংলবা ওক্কাওশিংনা হাপ্তা ২মুক সুরকপদগী লায়না অসিগী লায়ওং উংপা হৌরকপদা মশাদু ইনোয়-নোয়না উই, অদুবু মেংলগা য়েংবদা উনশা মখাদা পেং-পেং লাওনা ধাগংপা থেংনৈ। মশাগী মৈশা হেনগন্তে অমদি ষিবেং ফায়বা য়াওদে। অদুবু স্বরদি মতম অয়াস্বদা ধবেং-ধবেং হোল্লি। করিগুস্বদা লায়ওংশিংসি উত্তনা ষঙহৌদনা শিবসু য়াওই। অহল ওইরবা ওকশিংনা মথস্তা চংপদা নত্রগা চিংথোক চিংশিন তৌরবদা ইথক-থগংপা, লেংজুম মপাদা থক-থক নিকপা উংলকই। মতমসিদা ষঙহৌদনা শিবসু য়াওই। অশিবা ওক্কাগী খুদুগী শাদোং অদু ককথংলগা য়েংবদা ডৌরোক ডৌই নত্রগা রাউথাংনৈ। উনশা মখাগী অমদি মশা মনুংগী অঙৌবা থাওগী শরুক অদু নাপু মচু শাই। হিংহৌবা ওকশিংনা চাউজন য়ান্না খিলদুনা পীকশল্লগা লৈ।

লায়না অসিদগী কন্ননবগীদমক সেলেনিউম মিলিগ্রাম ১.৫ + এলফা-টোকোফেরোল আই, যু, ৬৮ কিলো ২৫ লুস্তা ওক্কা চাং য়েংলগা শাদোংদা কাপকদবনি। গর্ভা পুরবী ওকশিংদা, পোন্সকদৌরিবা মচাশিংদা ভিটামিন ই হাংপগী লায়না লাক্তনবা, হাপ্তা ৩-৪ শুবদগী, কিলো ৯০ লুস্তা ওক অমগী য়ামদ্রবদা ভিটামিন ই ১.৫ আই, যু, মচিঞ্জাক কিলো ১ গী চাংদা হাপ্তানা পীজগদবনি। অসিগী মথস্তা নুমিং খুদিংগী অশংবা শজিক মরাং কায়না ফংহনগদবনি।

লাপ্তা পুথোক পুশিন তৌবদা ষঙহৌদনা শিবা থোক্তনবা ভিটামিন ই অমসুং এজের্পেরোন ড্রাংকুইলাইজর মিলিগ্রাম ১ কিলো ১/২ লুস্তগী চাংদা কাপকদবনি।

### আইরন হাংপা

লমহাংদা থাদোকুনা লৈবাক অমদি অনৌবা নাপী মতোল্লচিংবা চাবগী খুদোংচাবা পীদনা, কক্সিৎ নত্রগা উবাক্সা লৈমায় ওইদুনা শেন্সা মকোন্দা ফাজিদুনা থল্লগা য়োকপা মপীনা চেল্লিবা ওক্কাওশিংদা আইরনগা লোয়ননা কোন্সর হাংপদগী হায়পোক্রোমিক মাইক্রোশাইতিক এনেমিআ থোকই। মসি মচাগী মশিং য়াস্তা চাগোন্ধী ওক্কাওশিংদা খবা হেন্না শাখিবা উই। অদুগা অমুবা ওক্কাওশিংনা অঙৌবা ওক্কাওশিংদগী হেন্না শাখিহল্লি।

লায়না অসি ওইরকপগী মরমদি, পোকপদা ওইরিবা ওক্কাওগী ঈদা হিমোথ্রোবিন গ্রাম ৯% দগী ১১% ফাওবা য়াওরকই। চাং অসি নোংম-নোংমগী হুহুরকপদগী ওক্কাও অয়াস্বদা ৮% ফাওবা য়ৌরকই। অদুবু, আইরন হাংপদগী পোকপদগী নুমিং ১০ নিমুক সুরকপদা ৪% অদুগা, ৩শুবা হাপ্তাদা ২% ফাওবা হুহুরকপা য়াওই। চাং অসিদদি ওক্কাও অদু এনেমিআগী লায়ওং উংপা হৌরকই। অদুগা অমনা পোকপদা য়াওরকপা ওক্কাওগী কিন্নাক্তা তুশিল্লদুনা লৈবা আইরনগী চাং য়ান্না নেমই। মপীনা গর্ভা পুরিঙেদা আইরন মতিক চানা পীরবসু চাং অসি হেনগংহনবা ওমদে। হায়রিবা আইরনগী চাং অসি ওক্কাওদুনা হিংবদা

চংগদবা ই শুংবদা হাপ্তা ২ নত্রগা ৩ কাওবদং কোয়ে। অদুগী মথক্তা, আইরনগী অত্রাংপা লৈত্রবা মদী অমদগী ওক্সাও অমনা মথোম থকপদা নোংমদা আইরন মিলিগ্রাম ১ থক্তং ফংবা ওমই। চাজেনবী মদীদুদা আইরন হেজিরা পীরবসু ওক্সাও অমনা মিলিগ্রাম ১ দগী হেয়া ফংবা ওমদে। অদুবু, মশা-মউ ফনা হিংনবগীদমক ওক্সাও অমগী ই মিলিলিটর ১০০ দা হিমোয়োবিন গ্রাম ১২-১৪ রাওফম থোকই। মসিগীদমক নোংমদা আইরন মিলিগ্রাম ১৫ মচিঞ্জাক্তা দরকার ওই। অসুয়া, দরকার ওইরবা আইরনগী শরুক অদু লৈবাক, মনা-মশীং অমদি ক্রীপ ফীদত্তগী ফংবগী খুদোংচাবা লৈত্রবাডি ওক্সাও অদুদা আইরন রাংপগী অনাবদু লাকই। অদুগা অমনা ওক্সাওশিংগী মচিঞ্জাক্তা কেলশিঅম কার্বোনেং অমদি মেকানিস হেজিরা হাপ্পগসু আইরন, রাংপগী লায়ওং উৎলকই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, পোকপদগী হাপ্তা ২-৩ শুংবদা ওক্সাওশিংদা লয়া শেংনা উবা ফংই। ওক্সাও অদু মশা-মউ ফনা উরগসু অতৈদগী পীকশিল্লি, চাবা থকপা রাংলকই, থিবেং ফায়রকই। মথিগী মচুদি হোংদে। উনশাগী মচু তাইফেং তাই। মনা, মবুকনচিবদু নাপু মচু শারকই। করিগুন্দা মকোক অমদি চগোং মপাদা পোমথংপদগী নোয়না উই। অসুয়া থিবেং ফায়না ফায়না শোহুরকপগা লোয়ননা মতুশিংদু শৌ-শৌ লাওরকই অমসুং য়েংবদা মতু য়ায়া চোস্তা ওক ওইনা উরকই। মতমসিদা খঙহৌদনা শিবা যাওই। শিহৌদবা ওক্সাওশিংনা থিবেং ফায়বা লেপত্রগা ইশোন শোয়া, মতু য়ায়া চোমদুনা পীকশিদুনা লৈ। অসিগুন্দা ওকশিংদু থংহনবা নত্রগা ফু-চৈদুনা তানবদা স্বর মদী হোল্লি অমদি মিহন্দু দং-দং চোংই। গর্তা পুরবী ওকশিংনা আইরন য়ায়া শাখিনা রাংপদগী মচা শিনা-শিনা পোকপসু যাওই।

লায়না অসিদগী কন্নবগীদমক পোকপদগী নুমিং ৪ নিদগী ৭ নি ফাওবগী ওক্সাওদা ইলেমেন্টেল আইরন মিলিগ্রাম ১০০ যাওবা আইরন ডেজট্রান (ইমফেরোননচিবা) মিলিলিটর ১ অদুগা নুমিং ১৪ নি শুংবদা মিলিলিটর ২ ফাওবা শাদোংদা কাপকদবনি। নোংমদা ফেরস সলফেং ১.৮% সোলুসন মিলিলিটর ৪ ওক্সাও অমদা নুমিং খরনি নত্রগা নোংমদা আইরন পায়রোফোসফেং মিলিগ্রাম ৩০০ নুমিং ৭ নি পীথরুবসু এনেমিআদগী কনবা ওমই।

লায়না অসি ওকথোক্সা মরুওইবা উপায়দি, গর্তা পুরবী ওক্সা গর্তাগী নুমিং ৯৩, ১০০ অমসুং ১০৭ নি শুংবদা আইরন ডেজট্রান মিলিলিটর ২ (ইলেমেন্টেল আইরন মিলিগ্রাম ২০০) মথংশিংনা অহুন্দক শাদোংদা কাল্লীগদবনি। মদীদুনা পোকপদা ওক্সাওশিংদা নুমিং ৪ নি অমদি ১৪ নি শুংবদা আইরন ডেজট্রান মিলিলিটর ১ মথ শাদোংদা কাপকদবনি। মসিগী মথক্তা চাজেনবী ওকপীগী মথোমদা ফেরস সলফেং গ্রাম ৪৫৩.৫৯, ইশিং লিটর ২ গা য়ামরগা শেয়া সোলুসন, মচাশিং মথোম থকপদা য়াওখিনবা নোংমদা ২/৩ লক তৈবীগদবনি। নত্রগা লৈবাক অফবা কিলো ২ গ্রাম ৪৫৩.৫৯ দা ফেরস সলফেং গ্রাম ৪৫৩.৫৯ গা কোয়র সলফেং গ্রাম ৭০.৮৮ মমুং তানা য়াল্লগা মকোন মনুংদা চাইশিদুনা থম্বীবদা ওকশিংনা মদু চাবদগী আইরন মতিক চানা ফংদুনা এনেমিআ লাকদবদগী কনবা ওমই। শজিক মরাং কায়না

হৌবা লমপাক্ত অফবা মফম য়েংলগা থাদোন্নবদি ওক্লিওশিংনা শজিক অমসুং লৈবাক্তগী আইরন মতিক চানা ফংদুনা এনেমিআ থোকহনবা ওমদে।

### রিক্লেংস

নহা ওইরিবা, মরুওইনা থা ২ দগী ৬ ফাওবগী, চাউরৈ কল্লা ইনখংলক্লিবা ওকশিংগী মচিঞ্জাক্তা কেলশিঅম, ফোসফোরস অমসুং ভিটামিন ডি বাৎপদগী চাউবা লেপ্পকপা, চোকথরকপা, মথোঙ খরা খরা শেরুন্দগী হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা য়াংলেন অমদি মথোঙশিংগী ফিঙম শোয়রকপা অমসুং লেপখংপা ওল্লক্তবা, মমৈদা শিবা অসিবু রিক্লেংস হায়না খঙনৈ।

মসি ওইরকপগী মরুওইবা মরমদি, ওকী মচিঞ্জাক্তা য়াওফম থোকপা কেলশিঅম অমসুং ফোসফোরসকী চাং অসি ১.৫-২:১ নি। করিগুন্দা ফোসফোরসকী চাং হেনমনব্রবদি য়াওরিবা কেলশিঅম অদু চুপশিনবদা অপনবা ওই। মরম অসিদগী ফোইফোরস বাংনা য়াওবা চেংকুপ-বাইকুপ অমদি হবায়-চেংবায়না নয়া শেন্না মচিঞ্জাক মতম শাংনা পীজবদগী ওজুগী মশাদা কেলশিঅম বাৎপগী চৈথেং ফংলকই। মসিগী মথক্তা নুংশাগী মৈশা-মঙাল ফংদবা উক্কম-লাংবা মকোন্দা থব্বগী মথক্তা মচিঞ্জাক্তা ফিস মিলনচিংবা বাৎপদগী ভিটামিন ডি মতিক চানা ফংদুনা মচিঞ্জাক্তা ম্বাওরকপা কেলশিঅম অদু মফম চানা শিজিন্নবা ওমদে। অসুন্না, মতম শাংনা কেলশিঅম বাৎলকপদগী রিক্লেংস ওইরকই। অমরোমদা, ফোসফোরস বাৎমল্লগসু লায়না অসি থোকহন্নি। অদুগা, পারী-পুরী, ধারা-নালগী জীন্নসু লায়না অসি মচা-মশুদা থংথরকপসু য়াওই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, অহানবদা ইনখংলক্লিবা ওকশিংদু চাউজন থিল্লকই, মশা ইচোক-চোকথরকই লোয়ননা মথোঙ শেকপা হৌরকই। খরা কুইরবা মতুংদা তাং তাং চাউথোরকই, মথংদা খুমাঙ অনিদু লিরুং শানা কোল্লকই। মথংদা থবাক মপাগী য়াংলেন শরু তোংখংলকই। অসুন্না শোল্লবা ওক অদু য়ান্না শোল্লকই, ইচম চল্লা হৌগংপা ওল্লক্তে, নমদুনা হৌগংহল্লবদি নাহেদুনা শিংল-শিংলগা বানা হৌগংলি। চানীঙ-থক্লীঙবা ফাওবগী মওংদা খয়াক্তা কোজোল থোকুনা চপ-চপ লাওনা লেংলগা লৈ। করিগুন্দা ১০৩.৫°F-১০৪°F (৩৯.২°C - ৪০°C) যৌনা লায়হৌ তৌরকই। শোল্লবা অয়ান্না ওকশিংনা হুইদৌনা ফল্লগা লৈ।

লায়না অসিনা শোল্লবা ওকশিংদা কেলশিঅম, ভিটামিন ডি, অমদি বি ১২ য়াওবা কেলডি - ১২ (দবলু, পি, এ,), কেলশি ওষ্টেলিন (গ্লেজো) নচিংবা হিদাক হাপ্তা অনিমুক শাদোংদা কাল্লদা কাল্লবা ফংই। মসিগী মথক্তা মচিঞ্জাক্তা মচল শুরবা ফীদ সপ্লিমেন্ট মতিক চানা হাপকদবনি।

### পরাকেরাটোসিস (জিক্‌ ব্রাংগা)

মচিঞ্জাত্তা জিক্‌ ব্রাংমনবদগী চাউজেন থিল্লকপগা লোয়ননা মশা পুত্বা চেং-চেং চিংখায়বা, ব্রাওখাংনবা, অকংবা হাম্ফুনা উনশা অদু ইথা-থাগত্বনা কুপশিনবা লায়না অদুবু পরাকেরাটোসিস হায়না খঙনৈ। মচিঞ্জাত্তা জিক্‌ ব্রাংপদ নত্তনা নুংহায় হেঞ্জিরা পীজবদগী কাইটিক এসিড য়ান্না থোকহ্‌দুনা নত্রগা কেলশিঅম হেঞ্জিরা হায়দগী জিক্‌ চুপশিনবা থিংবনসু লায়না অসি থোকহ্‌ল্লি।

লায়না অসি পোকপদগী থা ২-৪ ফাওবগী নহা ওইরিবা ওকশিংদা নয়া থোকহ্‌ল্লি। অহানবদা মবুক, মফৈ মনুংগী উনশা অপাবদা মতং-মতং ঙাংশিল্লকই। ঙাংশিনবা মফমশিংদু ফুপ্রি অচৌবা ওল্লকই, মথংদা থাগংলকই অমসুং হাম্ফু কারকই। অসুয়া, মশা পুত্বগী উনশা অদু ইথা থাগত্বনা চেং-চেং চিংখায়বা অকংবা হাম্ফুনা কুপশিল্লকই। চেংখায়রবা হাম্ফু মরক্তগী মচুম তারকই। করিগুত্বদা, মচুম থোক্‌রবা চেংখায়বা মফমদুদা অতোপ্পা মহিক্‌চিংবা চংশিল্লকপদগী উনশাগী লায়নাদু শাখিহ্‌ল্লি। পরাকেরাটোসিসনা নারবা ওকশিংনা হকজ্জবা অমদি অনাবা ফাওদে। অদুবু ইব্লুডেটিভ ইপিডমিওলজিসগী ভাইরাস চংলক্‌বদি ওক্কাওশিং য়ান্না শিগিহ্‌ল্লি।

লায়না অসিদগী ডাকথোক্‌রবগীদমক জিক্‌ পি, পি, এম, ১০১ নুমিৎ ১০ নিদগী ৪০ নি ফাওবা হাপক্‌দবনি। জিক্‌ কার্বোনেৎ, সলফেৎ নত্রগা ওক্কাইদ হাপ্পা তারবদি অহানবদা মচিঞ্জাক টোন ১ দা গ্রাম ২২৭ হাপ্পদগী খরা খরা হেনগৎপদুনা পি, পি, এম, ২০০ ফাওবা হাপ্পা য়াই।

### হায়পোপ্লাইশেমিআ

ঈদা চিনিগী চাং ব্রাংপবু হায়পোপ্লাইশেমিআ কোঁই। লায়না অসি পোকপদগী নুমিৎ ৭ নি ফাওবগী ওক্কাওশিংদা য়ান্না থোকহ্‌ল্লি। মসিগী অশেংবা হৌরকফমদি চাবা থকপা ফংদবদগীনি। মপীগী মখোম থোক্‌বদা নত্রগা মচাশিংনা মরম খরদগী মপীগী মখোম থকপা ফংদবদগী লায়না অসি থোকহ্‌ল্লি। মচাশিংনা লৈগদবা কা হায়বদি মচা পোকফম মকোন মনুংগী মৈশাগী চাং য়ান্না হুইবা (য়ান্না ইংবা) লোয়ননা শোহুরবা ওক্কাওদুদা চংলকপা মহিক্‌ মতাংশিংনা লায়না অসি হেপ্পা শাখিহ্‌ল্লি।

পোকপদগী নুমিৎ ২১ নি ফাওবগী মনুংদা ওক্কাওশিংগী ফিরাক গ্রাম ১০০ দা গ্রাইকোজেন মিলিগ্রাম ১০-১৪, ঈ মিলিলিটর ১০০ দা থ্লুকোজ মিলিগ্রাম ৮০-১০০, ম্রকোজ মিলিগ্রাম ৫০-৬০ য়াওরকই। নুমিৎ ৭ নি শুবা ফাওবদা ওক্কাওশিংদা থ্লুকোজ শুংবা ওমদবনা মচিঞ্জাক হেক ফংদবদা মশা মথত্বা হিংনবদা ফিরাক্তগী গ্রাইকোজেন শিজিন্নরকপদগী মসিগী চাং হুইরকই। পুং খুদিং মখোম থক্‌দবা জীবদুনা করি অমত্তা ফংদবদি ঈদা য়াওবা থ্লুকোজ অদু মিলিলিটর ১০০ দা মিলিগ্রাম ৫০ ফাওবগী চাংদা হুইরকই। চাং অসি যৌরকপদগী হায়পোপ্লাইশেমিআগী লায়ওং উৎপা হৌরকই।

মসিগী লায়ওংদি, অস্থানবদা ত্রুন্দ-মাদে চংপা হৌরকই। মথংদা মনাজেগ্না লৈমায়দা শৌরগা লেগ্না হৌরকই। শাখিনা শৌরবশিংনা কুল্লমদগী ফৈনা তুরকই অমসুং নিকপা হৌরকই। অদুগা মথোঙ খুমাঙ অনি অদু য়ালা খুনা চেনবদৌনা কাওবা-খোংপা হৌরকই। মথয়াস্তা কোজোল খোরকপগা লোয়ননা মচিদু অরাম-বৌরাংবগী মওংদা লেংবা হৌরকই। মতমসিদা মথ অমদি মিহন তপখরকই। অসুয়া, লায়ওং উংপা হৌরকপদগী নুমিৎ ২৪ দগী ৩৬ নি ফাওবগী মনুংদা ওক্লাও অদু শি।

হায়পোপ্লাইশেমিআদগী কন্নবগীদমক লায়ওং উংপা হৌরবা ওক্লাওশিংদা ৫% ডেস্কট্রোজ ইঞ্জেক্সন মিলিলিটর ১৫ ইন্স পেরিটোনিএল, (মবুকী অহাংবা মনুংদা) পুং ৪ দগী ৬ খুদিংগী কান্নীবগা লোয়ননা ৩০°C-৩৫°C (৮৫°F-৯৫°F) ফাওবগী মৈশা ফংবা ব্রুদর মনুংদা থম্মীগদবনি। মসীগী মথোম নত্রগা অশেষা মচিঞ্জাক (প্রি-স্টার্টার ফীদ) পুং ৪/৫ খুদিংগী ইনবীগদবনি।

### প্রোটিন অমসুং এমাইনো এসিড বাৎপা

প্রোটিন হায়বসি অহিংবা সেল খুদিংদা যাওবা অমদি সেল খুদিংমক হিংহল্লিবা মচাক অমনি। জিবা অমগী মশাদা তোঙান তোঙানবা প্রোটিন কয়ামুক যাওই। প্রোটিনশিংগা ইঞ্জাইম, এসিড নত্রগা আলকালিগা তিন্নরগা এমাইনো এসিড থোকই। অসুয়া প্রোটিন্দগী এমাইনো এসিড ২৫ রোম খোরকই। জীবশিংনা এমাইনো এসিড অয়ান্না মশা মনুংদা শুংবা ওমই। অদুবু এমাইনো এসিড ২৫ সিগী মনুংদা ১০ দি, হায়বদি অজীনাইন, হিষ্টিডাইন, আইসোল্যুশাইন, ল্যুশাইন, লাইসাইন, মেথিওনাইন + শীষ্টাইন, ফিনাইল এলানাইন + টাইরোসাইন, থ্রিওনাইন, ট্রিপ্তোফেন অমসুং ভেলাইনদি ওকশিংগী মশা মনুংদা শুংবা ওমদবদগী মচিঞ্জাক্তা যাওবা দরকার ওই। মকুওইনা লাইসিস, মেথিওনাইন + শীষ্টাইন, ট্রিপ্তোফেন অমসুং থ্রিওনাইন হায়রিবা এমাইনো এসিড মখল মরি অসি তঙাইফদনা মচিঞ্জাক্তা যাওদবা য়াদে। ওকী চহি খেন্নবগী মতুংইয়া তোঙান তোঙান দরকার ওইরিবা প্রোটিন পার্সেন্টেজশিংদুগী মনুংদা লাইসিন য়ামদ্রবদা .৭৫%, মেথিওনাইন + শীষ্টাইন ০.৫%, ট্রিপ্তোফেন ০.১৮-০.২০% অদুগা থ্রিওনাইন ০.৫% দরকার ওই। হায়রিবা এমাইনো এসিডশিংসিগী মনুংদা অম্মা হেক বাৎপদা, ওকশিংনা হিংবদা অশোয়বা অম্মা লাকই।

প্রোটিন অমসুং এমাইনো এসিড বাৎপগী লায়ওংদি, অসীকপা ওক্লাওশিংদা পীজ-সীখক তৌনা তৌনা চাউবা ইথোই থোইরক্তে। উনশাগী অথোংপা শরুক য়াঙবিবগা লোয়ননা কনশিল্লকই অমদি মতুশিংদু ইপৌ পৌনা কংশিল্লকই। য়েংবদা মতু য়ালা পানবা জীবদৌনা উই। মতম অসিদা মচিঞ্জাক্তা প্রোটিন নত্তনা কার্বোহায়ড্রেটনচিংবসু অমুক বাৎলবদি ওক অদুগী হিংবদা চংগদবা ইনজিঅদু ফংনবা মশাদা যাওরিবা প্রোটিন হায়বদি এমাইনো এসিডশিংদু ইনজিওইনা শিজিন্নবিদুনা নোংম-নোংমগী মশাগী শাদোং অদু ময়েং তারজুনা শোম্মরকই।



অদুগীসু মথজা অনা অয়েক চংলকপদা ঙাকথোক্লবগীদমক লৈরিবা মশাগী এস্তিবেদী হায়বদুসু প্রোটিননা অয়াস্বা শাবনিনা এস্তিবেদীগী এমাইনো এসিড মথৈদুসু মশাগী ইনার্জি ওইনা শিজিন্নিদিদুনা এস্তিবেদীগী মশাল্ল বাংলকই অমদি মাঙখি। মসিনা ময়ম ওইদুনা, অশোনবা ওক্লুদা লায়নাশিংনা য়ায়া লাইনা চংলকপা ওল্লকই। অসিদা নস্তনা ওক অদু অয়াস্বা বৌরাংবা বাংলকই, মচিঞ্জাক্তা মতিক চানা চারঙে, চিলহাও খিরকই।

ওক অমোমশিংদা মতম শাংনা মচিঞ্জাক্তা প্রোটিন বাংলবদি মতম চানা হীট লাক্তে। হীট লাক্লবসু ওভুলেসনগী মতমদা থোরকপা ওভাগী মশিং বাংকল্লি। অসুয়া চাগোক অদুগী মচাগী মশিং য়ামগন্দে। অপোকপা মচাশিংদু য়ায়া শোল্লি লোয়ননা অশিবা মচাসু মাওগল্লি। অশোয়বা অসি ঙাকথোক্লব মচল শুরবা মচিঞ্জাক পীজ-পীজনা সীনথেটিক লাইসিন, মেথিওনিন মচিঞ্জাক হাপুবা হোংনগদবনি।

## পোইজনিং (হ ওইবা) গী লায়নাশিং

### সোল্ট পোইজনিং (চানবা থুয়া হ ওইবা)

থুমগী চাং হেঞ্জিন্না যাওবা মচিঞ্জাক চারু-থক্লবা নত্রগা থুমগী চাং চপ-চানা হান্না মচিঞ্জাক মতম শাংনা চারকপা ওকশিংদা হান্নদগী চাং নায়না পীথক্লব্বা ঈশিংগী চাং অদু মতম খরা লেপ্পুরগা অখিংবা লৈতনা খংপী-পীথকপদগী ব্রেন মনুংদা তুংশিন্দুনা লৈবা থুয়া ঈশিং চুপশিল্লকপনা ময়ম ওইদুনা শেরেব্রেল ইডেমা (ব্রেন পোমথোক-চাউথোকপা) থোকহনবদগী নার্ডসগী লায়ওং উত্তুনা য়ায়া থুনা পুং ৪৮ গী মনুংদা শিবা নত্রগা খরা শাংথনা নুমিং হমনি-মরিনিগী মনুংদা শিবা অসি থোকহল্লি।

ওকী মচিঞ্জাক শেস্বদা থুম হান্না ফৈ হায়দুনা পংহাপ্তা-হাপচিবা, ফিস মিল (ঙাকুপ)নি হায়দুনা থুমগী শরুক কা হেন্না যাওবা ঙাকুপ (থুময়াকপী) চাং হেন্না য়ানশিনবা নত্রগা থুমহিনা ঈশিং ওইনা পীজ-পীথকপা তৌবদগী ওকশিংদা থুয়া হ ওইরকই। ওকী মচিঞ্জাক্তা য়ানফম-হাপফম থোকপা থুমগী চাংদি কিলো ১০০দা থুম কিলো তংখায়দগী কিলো ১ ফাওবদনি। কিলো ১ লুহা ওক্তা থুম গ্রাম ২.২ পীজরবদি য়ায়া থুনা হ ওইবগী লায়ওং উৎপা হৌরকই।

ওক্লা থুম হেনমন্না চাশিল্লুবদগী খুদমক্তা হ ওইরকপা (একুট সল্ট পোইজনিং) গী লায়ওংদি, অহানবদা ঙঙচোক-চোকথরকই, মথংদা শঙ্খাং তিংথোরকপগা লোয়ননা শাদোংশিং থক-থক চিংলকপা, মশা পুহা নিংথম চনবদৌনা নিল্লকপা, মমৈদা গ্যান মাঙদুনা শিবা অসিনি। মতম শাংনা, নোংম-নোংমগী থুম খরা-খরা হেঞ্জিল্লুতুনা হ ওইরকপা (ক্লেমিক সল্ট পোইজনিং) গী লায়ওংদি, মথোঙ হান্না য়ৈখংপা, মছি-মচুমখক্তা থক্লবা হোংনবা, য়ায়া হক্লবগী মওংদা অফং-অফংবা পোংশক্তা ওকপসি অহানবদা উৎলকই। পুং ১২ দগী



২৪ ফাওবগী মনুংদা মিৎ উরক্তবা অমদি না পশিষ্টকপগা লোয়ননা মকম খঙদনা পংচং-চংপা অমসুং মকোৱা পোৎশক অমদা কৰা ইনবগী মওং উৎলকই। কৱিঙস্বদা, খুমাঙগী মখোঙ নান্মনা কিভম লেংদনা ধনুগা মশানা উৰ-উৰ লৈরকই। তাঞ্জা অসিদা লায়না অসিদগী কন্নকপা য়াওই। অদুবু মসিদগী হেঞ্জিনবদি, মিনিট ৭/৭ মুক খন্ন-খন্ননা মনাভোন অমসুং মঙক খঙচিং-খঙচিং চিবা হৌরকপদগী মকোক খেগৎতুনা মখোঙ অমদি মশা পুত্ৰা তুংলোমদা খঙচিং-খঙচিং চিংখদুনা মথুৱা লৈমায়দা কমথরকই। মথংদা মশা পুত্ৰা চিবা-চিংনা মচিদগী মতিন তারকই অমসুং স্বর থবেৎ-থবেৎ হোন্দুনা ফৈনা হাইথরকই। মতাং অসিদা শিবা য়াওই নত্রগা ওহিহাক পংথরন্নগা হৌগতুনা মকম খঙদনা চংপা হৌরকই। অদুগা মিনিট ৭ মুকী মতুংদা হান্দৌনা অমুক হৌরকই। অসুৱা, অহৌবা নাইরস্বদগী পুং স্বরগী মতুংদা নত্রগা নুমিং ৩/৪ নিগী মনুংদা ওতু শি।

লায়না অসিদগী কন্নবগীদক মচিঞ্জাক্তা হান্না থুমগী শরুক খুদক্তা লেপকদবনি। নারবা ওতুনা ঈশিং থকপা য়ান্না পান্নবসু অমুক্তদা য়ান্না পীথকলোইদবনি। অশেংবা ঈশিং স্বরা-স্বরদং য়ান্না তোয়না ফংহনগদবনি। ঈশিং থকপা ওমদ্রবা হেঞ্জিনা শোৱবা ওকশিংদা চাকবাও যৌনা পাইপ থিংজিল্লগা ঈশিং কাপশিনগদবনি। নাৰ্ডস কী লায়ওং উৎলবা ওকশিংদা ডাইয়ুরোটিক্স নত্রগা হায়পৰ্টেনিক সোলুসনশিং শাদোং নত্রগা ঈদা (ইষ্ট্রভেনস) কাল্লীগদবনি।

### ওৰ্গানিক আইৰন কমপাউণ্ড পোইজনিং

নৌরিবা ওক্কাওশিংদা এনেমিআ থিংনবগীদমক ওৰ্গানিক আইৰন কমপাউণ্ড হেঞ্জিনা কান্দদগী পুং ১-২ গী মনুংদা ওবা-ফায়বা তৌরঙ্গগা শিবা য়াওই। মসি ভিটামিন ই-ব্রাংপা মপীগী মচশিংদা স্বরা হেন্না থোকল্লি। ভিটামিন মতিক চানা য়াওদবদগী আইৰনগী আইওনশিংনা ওক্কাওগী শাদোংশিং মাঙহন-তাকহনবদগী শেলশিংগী মপান্দা য়াওবা পোটােসিয়ামগী চাং খঙহেন-হেনগৎহন্দুনা থম্মায়না চোংবা লেপহনবদগী ওক্কাওদু শিহল্লি। পোকপদগী নুমিং ৪ নিগী মখাদা লৈবা ওক্কাওশিংদা মসি থোকল্লি।

### নাইট্ৰেং অমসুং নাইট্ৰাইং পোইজনিং

নাইট্ৰেং অমসুং নাইট্ৰাইং কী চাং হেন্না য়াওবা মচিঞ্জাক চাশিন-থকচিল্লুবদগী হু ওইদুনা থিবেং অমদি ঈতোন ফায়বগা লোয়ননা মবুক য়ান্না নাবা ফাওবা, ওবা, স্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবা, য়ান্না চোকথরকপা অমসুং উনশাদা মুশিল্লকপগা লোয়ননা শিবা থোকহল্লি।

নোংজুখা হৌগৎলকপদা মনথি-মনথুং অমদি ওকথিনচিংবা নাইট্ৰোজেন ৰাংনা য়াওবা হারগী মথক্তা হৌবা হৰায়-চেংৰায় অমদি মরু চাগদবা উমজ্ঞানচিংবা পান্নীশিংগী মনা-মউ অমসুং ফক্তা হাওদি অমদি অপুম-অশা মরক্তা হৌবা য়েংবদা য়ান্না ফনা উবা শজিক অমসুং নাসী হাংববা নাসীহিদাক চাইরবদগী হৌগৎলকপা শজিক ওক্কা চান্দবদগী নাইট্ৰেং অমসুং

নাইট্রাইং পোইজনিং থোকপা যাওই। মুন্না কুন্ডবা হা পান্নীপুন্ডনী মরুঙ্গী দানা, শঙ্কোম মপান শেল্লাবা পোটােসিসিঅম নাইট্রেং হাপ্পবা শঙ্কোমগী পোংথোক, নত্রগা শা-য়োনবা দুকানগী ধুমহি চেনবা অরেম-অতা, নত্রগা নাইট্রেংকী চাং রাংনা যাওবা গুহগী ঈলিংগা থোংবা দানা চারুবদগী হ ওইবা যাওই। মতম কুইনা শেংদোক্তুবা, ওকী মথি-ময়ুং পৈশন্দুনা চোং-চোং লাওনা লৈবা ওকোন অমসুং নালাগী ফুতা-হাওদি চারু-থরুবদগীসু নাইট্রেং পোইজনিং থোকহনবা যাওই। কিলো ১ লুন্না ওক্স সোডিঅম নাইট্রেং মিলিগ্রাম ৮৮ নত্রগা পোইসিসিঅম নাইট্রেং মিলিগ্রাম ২০ চাবদা হ ওইদুনা শি। অদুগা নাইট্রেং নাইট্রোজেন্না ওক্স হ ওইদুনা শিবা যাবগী চাং (লিথেল ডোজ) দি মশাগী অরুন্না কিলো ১ দা মিলিগ্রাম ১৯ দগী ২১ ফাওবনি।

নাইট্রেংনা ওকী থিরিন চাফংহল্লি অমসুং চাকখাও মনুংদা নাইট্রাইং ওক্সকই। নাইট্রাইংনা ঈদা যাওবা হিমোগ্লোবিন মথৈ মিনিট ৯০ দগী ১৫০ ফাওবগী মনুংদা মিথামোগ্লোবিন ওলহন্দুনা ওক্স শিহল্লি।

নাইট্রেংনা হ ওইরবা ওক্সা উংলকপা লায়ওংদি মতিন যান্না তারকপা, মবুক নাবা, থিবেং ফায়বা অমসুং ওবা অসিনি। নাইট্রাইংনা হ ওইরকপদদি, ময়া কাথোক-কাথোক্তুনা স্বর থবেং-থবেং হোনবা, শাদোং থক-থক নিকপা, যান্না শোছ-তুখথরকপা, চংপদা মথোঙ শেকপগুন্না পরিং চুমদবা, মমিং ইরং-লংখংপা, মচিন-মঠৈ, শৌজা অমদি অপাৰা উনশা মুশিল্লকপা, মিহন যান্না শোছবগা লোয়ননা থুনা হুল্লকপা অমসুং মশাগী মৈশা হুহুরকপা অসিনি। শিরমদাইদা মমিং-মনা যুংখংলগা মথোঙ মরিমক তিংথোক্তুনা ফৈনা তুরগা মকোক থেগংতুনা থক-থক নিরুংকই। অসুন্না হ চাশিল্লুবদগী মতুং পুং ১২ দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা শি।

লায়না অসিদগী কন্ননবগীদমক কিলো ১ লুন্না ওক্সা মিথাইলিন ব্লু মিলিগ্রাম ১ দগী ২ ফাওবা ঈদা (ইন্সলভেনস) ১% সোলুসন ওইনা কাপকদবনি।

### ইনসেক্টিসাইদ (ভিলছাং হিদাক)কী পাইজনিং

ডি ডি টি, বি ঐচ শি, এলড্রিন, ডাইড্রিন, ক্লোরদেন, টোব্রাক্সিন, মেথোক্সিক্লোর, ডি ডি ডি, আইসোড্রিন, ইনড্রিন অমসুং হেপ্তাক্লোরনচিংবা ক্লোবিনেটেং হায়দ্রোকার্বোনশিং চাবা থকপদা, স্বর হোনবদা যাওবিবা নত্রগা উনশাদগী চুপশিনখিদুনা ঈচেলদা যাওখিবদগী হ ওইদুনা ওকশিংনা ইথক- থকংপা, শাদোং মথৈ থক-থক নিকপগা অমদি ফন-ফন চোংবা, মতিন যামনা তাবগা লোয়ননা ওবা, যামনা চোকথরকপা অমসুং মমৈদা পেরালাইসিস তৌদুনা শিবা অসি থোকহল্লি।

কিলো ১ লুন্না ওক্স অমুন্ডা ডি ডি টি (কাঙহিদাক) মিলিগ্রাম ২০০ গী চাং চাশিনখিবদা হ ওইদুনা শি। ডি ডি টি অমসুং মেথোক্সিক্লোরনা হ ওইবগী লায়ওংদি অহানবদা মমিং-মনা

ইথক থকংলকই, মতিন তারকই অমসুং ওরকই মথংদা মথোঙ মরিমক ইপং-পংশিল্লকপগা লোয়ননা স্বর হোনবা ওমদদুনা শি।

কিলো ১ লুস্বা ওল্লা বি ঐচ শি মিলিগ্রাম ১০০০ অমসুং ডাইলট্রিন মিলিগ্রাম ২৫-৫০ গী চাং অমুস্তদা চাশিন্ত্রবদি হু ওইদুনা শি। বি ঐচ শি লিনদেন, ক্লোরদেন, টোম্রাফিন, ডাইলট্রিন, এলট্রিন অমসুং হেপ্তাক্লোরনা হু ওইবগী লায়ওংদি ডি ডি টি না হু ওইবগী লায়ওংদগী য়াল্লা হেমা শাখিবা উই। শাদোংদা মতং-মতং চোংবদি লয়া শেংদনা মশা পুস্বা থক-থক নিকপগা লোয়ননা স্বর থবেং-থবেং হোনবা, মতিন ওরো-ওরো তাবা মরক মরক্তা ওবা মমিং ইরং-লংখংপগা লোয়ননা মমিং য়াল্লা তোয়না কুপ্পা অমসুং মমুং য়াল্লা তোয়না চিংপা অসি উবা ফংই। মফম খঙদনা চংপগা লোয়ননা মনিঙ হনবা, ফক্সাঙগুস্বদা কাখংপা নত্রগা মফম খঙদনা চোংবসু য়াওরকই। মমৈদা পেরালাইসিস তৌরকপগা লোয়ননা ফদ্রাক তারগা শি।

মথক্তা পীরিবা ক্লোরিনেটেং হায়ড্রোক্যার্বোনগী তিলহাং হিদাকশিংনা হু ওইববা ওকশিংদা সোডিঅম ফিনোবার্বিটল ইঞ্জেক্সন লায়ওংদু হস্তিবা ফাওবা ইদা (ইন্ড্রাভেনস) পীগদবনি। মসিগী মথক্তা এন্জিভেটেং চারকোল (মৈতাল) শুগায়রগা পীজগদবনি। মসিগা লোয়ননা থুকোজ অমসুং কেলশিঅম ইঞ্জেক্সন ইদা (ইন্ড্রাভেনস) পীগদবনি। মথোঙ হান্সা য়ৈখংপা ওকশিংদা মথোঙ হামদোক্লবা দেনথ্রোল (অলটন,এম এণ্ড বি) নচিংবা হিদাক থাগদবনি।

মথক্তা পনস্ত্রিবা তিলহাং হিদাকশিং অসি নস্ত্রবা হৌজিক হৌজিক মণিপূরগী লৌ-ইংখোলদা, তিল অমসুং মথিক-মতাং হাংননবা চাইনবা-কাপুরিবা তিলহাং হিদাকশিং মরুওইনা ফোসফামিন্দন (ডাইমেট্রোন), মোনোট্রোটোফোস, ট্রাইব্রজোফোস, ইন্ডিফেনফোস, ডাইক্লোরোভোসনচিংবা ওর্গানোফোসফেংশিং চাবা থকপা অমদি স্বর হোনবদা য়াওখিবা নত্রগা উনশা অমদি মিত্তা চংখিবদগী হু ওইরকই। ওক্তা হিদাকশিং অসিনা হু ওইবগী লায়ওংদি মতিন য়াল্লা তাবা, শাদোংশিং থক-থক নিকপা, মমিং ইরং-লংখংলগা কোয়রোক-কোয়রোক ওংপা অমসুং কুস্করগা অরাবা খাঙদুনা লৈবা অসিনা মরুওই। মন-ইরোইনচিবা অতৈ শাশিংদা থোকপগুম স্বর থবেং-থবেং অমসুং স্বর ফুনবগী লায়ওং অমদি থিবেং ফায়বা উদে। শাখিনা শোক্লবা ওকশিং হুদুনা হকচাং মনুংদা চংখিবগী মিনিট ২ দগী ৫ ফাওবগী মনুংদা শি। হুগী মগুন খরা হস্ত্রবা হিদাকশিংদদি পুং ১২ দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা শিবসু য়াওই।

ওর্গানোফোসফেং কমপাউণ্ডশিংনা হু ওইববা ওকশিং লায়োংনবগীদমক এট্রোপিন সলফেং মিলিগ্রাম ১ ওক কিলো ১ লুস্বগী চাংদা পুং ৪/৫ খুদিংগী ইন্ড্রাভেনসতা কাপকদবনি। অসুন্না, লায়ওংদু হস্ত্রিবা ফাওবা কামদুনা পুং ২৪ দগী ৪৮ ফাওবা চংথবা য়াই। মসিগী মথক্তা

ওকীইথ কম্পাউণ্ডগী হিদাকশিং মরুওইনা টি এম বি, ২-পি এ এম অমসুং ডি এ এম পীরবদি কান্নবা হেল্লি। ২-পি এম এম (২-পাইরিডিন - ২ অলদোজাইম - এ- মিথাইল - আইওডিন) মিলিগ্রাম ৫০ দগী ১০০ ফাওবা ওক কিলো ১ লুস্বগী চাংদা নোরমেল সেলাইন্দা ১০% ওইহল্লগা ইন্সট্রাভেনস, সবকুটেনস নত্রগা ইন্সট্রাপেরিটোনিএলদা পীগদবনি।

### রোডেণ্ডিশাইদ (উচিহিদাক) কী পোইজনিং

উচি শিননবা তোয়না শিজিন্নবা হিদাকশিংদি মরুওইনা সোডিঅম ফ্লুওরোএশেটেং, এ এন টি ইউ (অলফানেফথাইল থাইওয়ুরিআ), বার্ষারিন (৩-(এশেটোনিলবেনজাইল) ৪-হায়ড্রোক্সিক্যাওমেরিন) অমসুং জিক্স ফোসফাইদনি। হিদাকশিং অসি ওক্সা চাশিল্লুরবদি হু ওইদুনা শি। অদুবু ওকীদমক স্বাইদগী মরুওইনা খঙজিনগদবা উচিহিদাকতি বার্ষারিননি। মরমদি ষন-ঙানু অমদি ষন্নাওদা বার্ষারিনগী চাং য়ান্না বাংদ্রবদি পোইজনিং থোকনদে। খুদম ওইনা কিলো ১ লুস্বা ষন্নাওনা নোংমদা বার্ষারিন মিলিগ্রাম ২০০ ফাওবগী চাং য়াওবা মচিঞ্জাক থংন-থংননা নুমিৎ ৫ নি চাখিদ্দবদি শিবা গুমদে। অদুনা য়েন-ঙানু অমসুং ষন্নাওগী মচিঞ্জাক শেস্বদা উচি চংদনবা বার্ষারিন হাপ্পে। অদুবু, নোংমদা কিলো ১ লুস্বা ওক্সা বার্ষারিন মিলিগ্রাম ০.২-০.৫ গী চাং য়াওবা মচিঞ্জাক নুমিৎ ৬ নিদগী ১২ নি ফাওবা চাশিনব্রবদি শোয়দনা শি। অসুন্না বার্ষারিন য়াওরবা য়েন-ঙানু অমদি ষন্নাওগী মচিঞ্জাক ওক্সা পীজরুবা নত্রগা শোয়বদগী ওকী মচিঞ্জাক শেস্বদা হাপটিনখিবদগী পোইজনিং অসি থোকপা য়াওই।

বার্ষারিন পোইজনিংগী লায়ওংদি, ইখঙ-খঙহৌদনা হকচাং মনুং অমদি ব্রেন্দা ঈ হাথরকপদগী শিবা নত্রগা ঈ উতোংশিং মথং-মথং কায়রজুনা উনশাগী মখাদা ঈ পৈশনবদগী মখোঙ শেক্করকপগা লোয়ননা মচিন-ময়া, মমিৎ, মনাকোং অমসুং শৌজদগী ঈ হাথরজুনা শিবা অসিনি।

হু অসিদগী কন্নবা ভিটামিন কে ইঞ্জেন্নন খুদক্তা পীগদবনি। হিংহৌবা ওকশিংদা অফবা মচিঞ্জাক পীবগা লোয়ননা আইরন, কোপ্পর, কোবল্ট অমসুং ভিটামিন বি ১২ য়াওবা টোনিক নত্রগা ফীদ সল্লিমেন্ট হাপকদবনি। দুকান্দা য়োনবা ওকী মচিঞ্জাক নত্রগা মচিঞ্জাকী মচল-ময়ালশিং, মরুওইনা উচিনা চাগনবা ফিশ মিল, চুগজাক্সিৎবা হরায়-চেংরায়দা বার্ষারিন য়ান্দবা খনগদবনি। য়েন-ঙানু অমসুং ষন্নাওগী অশেস্বা মচিঞ্জাক মশক খঙদ্রবদি ওক্সা পীজরোইদবনি।

### ইরগোট পোইজনিং

ইরগোট হায়বসি রই কৌবা মরু-মরাং অদুগী পান্দীদা তাংদুনা হিংবা ক্রেভিশেপস পপূরী কৌবা ফক্স (কোকফায়-শুজা) মখল অদুনা থোকহনবা অলকালোইড অমসুং এমাইন

ময়াম্বী হু-শুয়া পোৎশক অমনি। হাররিবা ফক্স অসি অতৈ মক্স-ময়াম্বী, নাপী-শিংবী বয়দসু উভাবী ওইনা হিংদুনা লৈ। অসিগুয়া পাহীশিংগী মক্স-ময়াম্বীচিংবা চারুবদগী হু চেঞ্জকপা অদুবু ইরগোট পেইজনিং (ইরগোজিগ) হায়না খঙনৈ।

ইরগোট পেইজনিংগী লায়ওংদি, খুদক্ত হু ওইবদগী শাখিনা শোঙ্কবা ওকশিংনা মশা পুয়া থক-থক নিক্সগা ইঙাও-ঙাওনা তুগে-তুগে তৌনা ফৈরেং-তুরেং চংলকই। ময়ক ময়ক্তা মমিং উরক্তবা, মনা তাদবগী মওং উংলকই। মথংদা মশাগী নাকল অমদা থক-থক নিকপগা লোয়ননা শিথরকই অমসুং লেংবা-খোংপদা য়ায়া নাবগী মওংদা খোজেল খোঙ্ককই। অসুয়া, থক-থক নিক্সগা শিবা যাওই। অদুগা, মতম শাংনা মচিঞ্জাক্তা ইরগোটকী চাং খরা খরা য়াওরকতুনা হু ওইরকপগী লায়ওংদি মমৈ-মনাগী মতোন অমসুং মখোঙ খুজোঙগী উনশাদা ঙাংশিল্লক্সগা পোমখংলকই। মথংদা উনশাদু শিদ্দনা কেনবিবগা লোয়ননা মমৈ অমসুং মনা অসুয় অসুয় তেনশিল্লকই। অসুয়া, শোঙ্কবা মমৈ-মনা অমসুং মখোঙ খুদোন্দা অকনবা, অশিবা শাদোংনা কুপুনা লৈ। মতম অসিদা মখোঙ নায়নবদগী ওক্তু কুপুনা ঙাক লৈ। লায়ওংশিংসিগা লোয়ননা থিবেং ফায়বসু য়াওরকই। অদুগা ওক অমোমশিংগী খোম্মি পীকশিল্লকই। অমসুং মচা চেঞ্জিবা মপীগী খোমখোক মাঙশিল্লকই। গৰ্ভা পুরিবি ওকশিংদা খোঙ্কবদি অশিবা নত্রগা অশোনবা মচা পোঙ্ককই।

মসিদগী কন্ননবা উপায়দি কোকফায়-শুজা কারবা, হু চেঞ্জবা হরায়-চেংরায়, মক্স-ময়াম্বী অমদি নাপী-শিংবী খঙদোঙ্কগা অফবা, অনৌবা মচিঞ্জাক বন্দুনা পীজবা তাই।

### ফুসারিঅম পোইজনিং (ভলভো ভেজাইনাইটিস)

কোকফায়-শুজা কারবা বারলি নত্রগা অতৈ মক্স-ময়াম্বী মতম খরা লেপুনা পীজকবদগী ওক অমোমশিংগী চাবোকখোঙ পোকখোক-চাউথোকপা অমসুং চাবোকখোঙদা মনুংদগী মবিন ইছোরকপা (প্রোলাপস তৌরকপা) য়াওই। মসি ওইরকপগী মরমদি, মশা শোঙ্কবা বারলিনচিংবা হরায়-চেংরায়দা কাবা কোকফায়-শুজা (ফক্স) মক্সওইনা ফুসারিঅম প্রামিনীক্সদা ইস্ট্রোজেন হোৰ্মোনগী শরুক অমদি ফুসারিঅম এক ২ টোজিন য়ায়া য়াওই। অসুয়া, ফক্স অসি য়াম্মা চাশিল্লুবদা ওক অমোম খুদিংমক ইষ্ট্রোজেনগী চাং বাংমন্দুনা অমদি টোজিন্দুনা হু ওইবদগী লায়না অসিগী লায়ওং উংলমদনা শিবা কাওবা য়াওরকই।

ওকশিংনা শুজা কারবা হরায়-চেংরায়শিং চাবা হৌরকবা মতুং নুমিং হমনিদগী ওক্সক্সনি ফাওবগী মতুংদা লায়ওং উংপা হৌরকই। অদুবু অদুগুয়া মশা শোঙ্কবা, অপুয়া হরায়-চেংরায় অদু চাবা লেপগা লায়ওংশিংদু মাঙখি। মসিগী মক্সওইবা লায়ওংদি চাবোকখোঙগী মপান (ভলভা) অদু ঙাংশং-ঙাংশিল্লগা থা-থা লাওনা হারদগী শরুক ৩/৪ হেল্লা চাউখংলকপগা লোয়ননা অনঙবা মুচুম ইপা-পানা তারকই। খোম্মি অমসুং খোমজিন য়ায়া মচিখোরকই। করিগুয়া চাবোকখোঙগী মনুংগী শরুকদ নত্তনা শৌজ মপান্দা ইছোরকই।

ওক লাবদা ময়ুং হানকমগী কুয়োম (প্রেপুস) অমসুং খোম্মি অমদি খোমজিন ইঙাং-ঙাংনা চাউখোকই। গৰ্ভগী থা শুন্নবা ওক অমোমশিংদদি ডলভা চাউখৎপদুগী মথস্তন মখোম ওম্মা খোরকুনা মপুং কাম্বিবা, মখোঙ শোয়নাযবা পানবা অশোনবা নত্রগা অশিবা মচা পোল্লকই।

লায়না অসিদগী কন্ননবা শুজা কারবা বার্লিনচিংবা হুয়ায়-চেংহায় যাওহুন্দনা অফবা মচিঞ্জাক পীজবা তাই।

### লৈকবাইং (লিমা চিকপা)

ওকী উনশাদা থাওগী শরুক য়ায়া থানা শন্দোকুনা লৈবনা ময়ম ওইদুনা হু চেনবা লিনশিংনা চিক্ৰবসু ওক্তি কয়া শিগদে হায়না থাজনৈ। অদুবু খারৌগুহা অটোবা লিনশিংনা ওকী মকোন নত্রগা থাওগী শরুক পানা যাওবা উনশাদা হুমা হুমা চিক্ৰুনা ভেনোম (ও) য়ায়া কাপশিল্লবদি শিবা যাওই। অসিদ নস্তনা চিক্ৰফমদা লৈবা য়াখুনগী অশোকপদা লিনগী হুদুগী মথস্তা তমথিরবা মহিকশিং চংলকপদগী পোমখংলকপগা লোয়ননা থক-থক নিরুপ্পগা স্বর ফুন্দুনা শিবা যাওই।

লিমা চিকপদগী হু কারবা ওকশিংদা এন্টিভেনোম য়ুনিট ৫ ওক কিলো ৯ দগী ১৮ লুস্বগী চাংদা ইন্ট্রাভেনস ইঞ্জেক্সন পীবা ওল্লবদি শিগদবদগী কনবা ওমই। চিক্ৰফমদা পোমখংতনবা এন্টিবাইওটিক্স ইঞ্জেক্সন পীবগা লোয়ননা চৈনাখোল অমসুং পোৎথাকম খঙদবসু মাঙখিনবা সেদেটিভ ফংহনগদবনি। মসিগী মথস্তা এ শি টি এট, কোটিসোন অমসুং এন্টিহিস্তামিন পীবসু দরকার ওই।

### খোইনা চিকপা

তমথিরবা হু চেনবা খোইশিংনা চিকপদগী উনশাদা মতং-মতং পোম্বগা লোয়ননা নামনবদগী পোৎথাকম খঙদবগা লোয়ননা স্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবা যাওই। করিগুহুদা হেঞ্জিমা শোকপদগী শিবসু যাওই। মসিদগী কন্ননবগীদমক চিক্ৰফমদা এস্মোনিআ নত্রগা সোডিঅম বাইকার্বোনেৎ সোলুসন তৈগদবনি। শাখিনা শোকপদগী পংথরবা ওকশিংদা ডেজামেথাজোন ইঞ্জেক্সন পীগদবনি।

### মচা পোকপী মপীশিংগী লায়না

#### ভেজাইনো শেৰ্তিকেল প্রোলাক্স

করিগুহুদা চাবোকথোঙদা, মনুংগী মরিন অদু মবুক মনম ওহুেৰুগা মপানলোমদা ইহুেবুনা তোংখোরকপা নত্রগা য়াহুরকপা যাওই। মসিবু ভেজাইনো শেৰ্তিকেল প্রোলাক্স হায়না খঙনৈ।



মসি থোকহনবদী মরম স্বামই। মরুওইবা গর্ভা পুরবী ওক অদুগী নাওকমদগী ইষ্টোজেন হেনমরা থোকপদগী, কোংলৌ অমদি কোংলৌগা থননা লৈবা হকচংগী শরুফনিং অমসুং ফাজিন্দুনা লৈবা লিগামেন্টশিং থোংদোরফুনা কোমথোকহল্লি লোয়ননা চাবোকথোঙগী মপান অদু চাউথোকহল্লি অমদি মপান অদুগী ফাজিল্লাবা শাদোং, শিফটর মশল অদু কোমথোকহল্লি। অসুয়া ফাজিন্দুনা থননা খুদিংমক কোমথোকপদা মতমসিদা মবুক মনুংগী প্রেসরনা ওকপদগী মবুক মনম ওহোফুনা মরিন অদু ইছোরকই। মসি, মচিঞ্জাঙ্গ কোকফায়- শুজা কারবা হরায়-চেহায়, মরুওইনা বার্লি পীজবদগী ফুশারিঅম পোইজনিং ওইদুনা প্রোলাঙ্গ অসি থোকহনবা স্বাওই। শীষ্টিক ওডেরী কৌবা ওডেরীদা পোমদুনা নাবা অনাবা অদু লৈবদগীসু মসি থোকহনবা স্বাওই।

হৌখিবা মচা পোকপা মতমদা য়ালা বেরা তৌখিবা, হায়বদি পোকপাদ মতম কুইনা চংখিবা নত্রগা ডিষ্টোফিআ থোফুনা মচা খুদিংমক খুংনা চিংথোকখিবা, অদুগুগী ওকপী অদুদা মথংগী গর্ভা পুরিঙে মতমদা ভেজাইনো-শোভিকেল প্রোলাঙ্গ অসি থোকল্লি। মসি মরুওইনা অথুবা মকোন্দা ফাজিন্দুনা থননা ওকশিংদনা খরা হেল্লি। অহাওবা লমহাওদা খাদোফুনা শজিক পীজবগা লোয়ননা শাজেন তৌহনবা ওকপীশিংদদি মসি কয়া তোয়না থোঙে। পারি- পুরিগী ওইনা মথং মথং লৌনরকপদগীসু মসি ওইরকপা স্বাওই।

মসিগী লায়ওংদি অহানবদা হকচংগী শরুফ অদু পোমখংলকই, ঙাংশিল্লকই, য়ালা নাবা ফাওরফুনা শংবা হৌরকই, শংল-শংলগা চাউথোকপা হেল্লকই। মহিক মতাং চংবা হৌরকই অমসুং পুমথরকই। মহিক চংদুনা মচাখাও শোকবিবদগী এবোশন তৌবা নত্রগা মচা পোকপদা কুইনা কুইনা চংদুনা অশিবা মচা পোকপা, য়ালা তোয়না থোকই। খরা শাখিনা শোল্লবা ওকশিংদদি, করিগুন্দা শৌজদসু থিবোং থিরিন থোরকপা (ব্রেস্টেল অমদি ইস্পে টিষ্টিনেল প্রোলাঙ্গ) স্বাওই। অসুয়া য়ালা শাখিনা শোকপদগী লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা অনাবগী চেনাখোল য়াওনা তোয়না তোয়না শংলকই। মমৈদা মশাদু ইচোক চোকথরকই।

য়ালা শাখিনা শোল্লবা, মশা ইচোক চোকথরবা ওকশিংদি লায়ংবদা কাল্লাবা স্বাংলি। অদুগা অহানবা হৌরকপদা নত্রগা মহিক মতাং চংদ্রিঙেদা থেংনরবদি, ইছোরক্লিবা শরুফ অদু মকম চানা ইনশিনবীরগা, ইছোরকপা ওমদনবা অকনবা লংনা ফোংচিল্লগা পুদুনা থমগদবনি। মসি তৌবগা লোয়ননা প্রোজেক্টোরোন মিলিগ্রাম ১০ দগী ৫০ ফাওবা শাদোংদা নুমিং খুদিংগী অনাবা ফক্টিবা ফাওবা কাপকদবনি। নত্রগা রেসপোজিটোল ইঞ্জেন্নন মিলিগ্রাম ২৫০ নুমিং ১০ নি খুদিংগী শাদোংদা অনাবদুনা ফক্টিবা ফাওবা কাপকদবনি। মসিগী মথংজ এন্টিবাইওটিক্স, এমপিগিল্লিন, ওরিওমাইশিন, জেন্টোমাইশিন, এমিকাসিন, শেপট্রিআজোন নত্রগা টেব্রাশাইক্লিনগা লোয়ননা কেলশিঅম ভিটামিন ডি, বি ১২ ইঞ্জেন্নন নুমিং ৪/৫ নি কাপকদবনি।



### যুটেরাইন প্রোলাল

চাবোকথোঙদা মচাখাও অমদি চাবোক মরিল লোয়নমক মবুক মনম ওহোজুনা, শাংনা থরাক-থরাক যাহুদুনা থোরকপা অদুবু যুটেরাইন প্রোলাল হায়না থঙনৈ।

মসি থোকহনবগী মরমদি গৰ্ভ পুরিঙেনা নাওফমদগী ইষ্টোজেন হেনমলা থোকখিবদগী মচাখাও ফাজিন্দুনা থল্লিবা লিগামেন্টশিং থোংতোকখিবনা, মচা পোকপা মতমদা মচাখাওগী মপাঙ্গল ইয়াও য়াওদনা কনমলা শংখিবদগী ফদ্রাক ফদ্রাক তাবা, নাওফম তাদবা অমসুং মচা পোকপা মতমদা কোংলৌ অমদি অকোয়বগী শরুশিংদু হেনমলা কোমথোকখিবনা মরুওইবনি। মচা পোকপদা ডিষ্টোকিআ থোকপদগী মচাশিংদু খুংনা থিংজিল্লগা নমফুদা চিংথোকখিবদগী মচা খাওদু চিংথংখিবনা মরম ওইদুনা থোরকপসু য়াওই। অয়ানুদি চাউজেন থিল্লকপা, শোম দম নাদম্বা নত্রগা শাজেন তৌহনদনা অখুবা মকোন্দা ফাজিন্দুনা থম্বা ওক্তা মসি থোকই। অদুগা মসি মচা পোক্তিঙে, গৰ্ভা পুদুনা লৈরিঙেনা ভেজাইনো-শর্তিকেল প্রোলাল থোকখিবা ওকপীনা মচা পোকপা মতুংদা থোকপা য়াওই। অদুবু অনি অসি মরী লৈনবদি নত্তে।

অসিগী লায়ওংদি শাখিনা শোল্লবা ওকপী অদু মতম অয়ানুদা কুল্লগা ওক ওক শংদুনা লৈ। ১০% দদি মচাখাও অনিমক থোরকপা থেংনৈ। যাহুরিবা মচাখাওদা মখি-ময়ুং, চক-চনায় অমদি ই মতুম-মতুম পকতুনা লৈগল্লি। পুং ৪/৫ গী মতুংদগীদি মচাখাও পোমখংলকই লোয়ননা কলা কলা শংবদগী ই উতোংশিং কায়দুনা ই থোরকই। কিন্তুমসি যৌরবা ওকু পোখাফম খঙলক্তে, নাবনা খাঙবা ওমদবগী মতো উংলকই। স্বর থবেং থবেং হোল্লকই, মিহন হেনগংলকই। মচাখাওনা মপানলোমদা চিংথোকখিবনা মরম ওইদুনা থিরিনগী ই উতোংশিংগী ইচেল থিংলক্তুনা কায়রকই লোয়ননা মচাখাওগী ই উতোংশিংদুসু কিন্তু চাদবদগী কায়রকই। অসুয়া ই উতোংশিং কায়রকপদগী মচাখাওনা লৈরমফম মবুক মনুং অদুনা ই মতুম মতুম পৈশিন্দুনা লৈরকই।

কিন্তুমসি যৌরবা ওক অদুদি লায়ংবদা কালবা বাংলি। অদুবু অনাবসি ওলা থেংনরবদি, ইহোরকলিবা মচাখাওদু অফবা ইশিং অইংবদা এন্টিবাইওটিক হাপলগা শেংনা চামথোকপীরগা মবুক মনুংদা কিন্তু চানা ইনশিনবীদুনা থল্লগা, অকনবা লং অমনা ইহোরকপা ওমদনবা কোংচিন্দুনা থমগদবনি। লোয়ননা ব্রোড স্পেকট্রম এন্টিবাইওটিক অমসুং এন্টিটোশিনগা লোয়ননা কেলশিঅম, ভিটামিন ডি, বি ১২, বি ১, ডি৬ অমসুং এ ইঞ্জেন্নন কাপকদবনি। মসি পাঙথোল্লবা হোংনবদা ওক অদু য়ালা লাংদনবা ত্রাংকুইলাইজর থাগদবনি। মসিগী মথক্তা ডাইক্লোকিনেক নত্রগা মিলোজিকাম (মিলোনেক্স -ইটাস) ইঞ্জেন্নন কাপকদবনি।

### এবোসন

থা শুদনা হায়বদি পোকপগী চপ চাবা পুংফম য়ৌজিউদা মচাখাও (মুটেরসডগী অহিংবা নত্রগা অশিবা মচা পোকলকপা নত্রগা থোরকপবু লাইয়ে চংপা (এবোসন) হায়না খঙনৈ। ওকশিংদা, পীক্রিবা ই মতুমগী অশিবা মচা থোরকপা নত্রগা চুপশিনশিবা, কিভম মুক্তি সুরবা অসীকপা, অশিবা মচা খরা নত্রগা ময়াম থোরকপা খুদিংমক এবোসনগী মনুং চল্লি। মসি থোকহনবগী মরমশিংদি :-

#### ১) বেভেরিআনা থোকহনবা :-

মরুওইনা লেপ্টোস্পাইরোসিস থোকহনবা বেভেরিআশিং হায়বদি লেপ্টোস্পাইরা পোমোনা, গ্রিপ্পোটাইফোসা, হার্ডজো অমসুং কেনিকোলা, অমদি ব্রুশেল্লোসিস থোকহনবা ব্রুশেল্লা সুইস হায়না কৌবা বেভেরিআশিং অসিনা ওক্তা এবোসন তৌহল্লি। হায়রিবা লায়না অনিসিগী বেভেরিআশিং অসিগী মথজা ষ্ট্রেপ্টোকোকাই, ষ্টেফাইলোকোকাই, ইন্টারিচিআ কোলাই, সালমোনেল্লা ইন্টেরিডিটাইটিস, এভিআন ট্যবরকুলোসিস, বেশিল্লস এম্ব্রুসিস, কোরিনেবেভেরিঅম পাইওজিল, ইরীসাইপেলোপ্রিক্স রুসিওপেথী অমসুং লিষ্টেরিআ মোনোশাইটোজিল কৌবা বেভেরিআশিংনসু ওক্তা এবোসন থোকহল্লি।

#### ২) ভাইরাসনা থোকহনবা

স্বাইন ফিভর, ওজেন্সিজ ডিজিজ (সুইদোরোসিস), এস, এম, ই, ডি, আই (সিকোনা)গী ভাইরাসশিংনসু ওক্তা এবোসন থোকহল্লি। অসিদা নন্তনা, করিগুস্বদা, এফ, এম, ডি, হিমোএণ্ডটিনেসন ভাইরাস, জপানিস বি ইনশেফালাইটিস, ইনফ্লুএঞ্জা, আফ্রিকান স্বাইন ফিভরগী ভাইরাসশিংনসু ওক্তা এবোসন থোকহল্লি।

#### ৩) মাইকোটিক নত্রগা ফঙ্গসনা থোকহনবা

এসপজিটলস ফুজিগেটস, নাকোর্ডিআ অষ্টেরোইডস, শুজা কারবা হরায়-চংবায়, মনা-মশিংদা পকপা এফ্রাটোজিন বি, পেনিশিল্লিন, এসপজিটলস অমসু, রাইজোপস হায়বা ফঙ্গসশিং মচিঞ্জাক্তা য়াওবদগীসু এবোসন অসি থোকহল্লি।

#### ৪) হিদ্দাক যদি মনা-মশিংনা থোকহনবা

ভিকৌমরোল, এফ্রাটোজিন বি, পেন্টোক্লোরোকিনোল, ক্রেসোট লিয়ুলীনা লিয়ুকোশেফালা (মরী চংপা হরায়গুস্বা লমলজা হৌবা মীনা চানদবা পান্ধী) চাশিল্লুবদগী ওক্তা এবোসন থোকহল্লি। করিগুস্বদা ডাইক্লোফিনেক, পেরাশেটামোল, ওক্সিটেন্ড্রাশিল্লিন, ষ্ট্রেপ্টোপেনিশিল্লিন, থুকোকোর্টিকোইড ষ্টেরোইড ইঞ্জেক্সনশিং অমদি স্বাইন ফিভর টিকানা এবোসন থোকহনবা য়াওই। শেইবুম, রাইবু, উংসব-মেলাগী শগোল হরায়, উটি থোংবা, ওইরোং, কাহেহ্না শিনবা অমসুং খাবা পান্ধীনচিংবা য়ান্না পীজরবসু মসি থোকহনবা য়াওই।

৫) হোরমোনা থোকহনবা

মচিঞ্জাস্তা যাওবা মচলশিংনা ইষ্ট্রোজেন য়ালা থোকহনবদগী এবোসর্ন তৌহনবা যাওই। কোকফায়-শুজা কারবা বার্লিনচিংবা হরায়-চেংরায় পীজবদগী জিববেরেজাজী অমসুং ফুসারিঅম কৌবা ফলসশিংনা ইষ্ট্রোজেন য়ালা থোকহন্দুনা, মরুওইনা হাতমশিংদা এবোসর্ন থোকহল্লি।

লম লাগ্না নুংশাদা পুথোক পুশিন তৌরুবদগী ওইরকপা অনাবা, ট্রেস সীন্দোয়, লায়ংবদা, থুকোকোটিকোইড শিজিন্নবদগীসু ওস্তা এবোসর্ন থোকহনবা যাওই।

৬) মচিঞ্জাজী মচল হাংপদগী থোকপা

মচিঞ্জাস্তা আইওদিন ভিটামিন এ, আইরন অমসুং কেলশিঅম হাংপদগী পোকপদা শিনা তারকপা নত্রগা জুগোং চাদ্রবা অশোনবা মচা পোকপা যাওই।

আইওদিন হাংপদগী গর্ভা পুরবী মতম শাংদোকই। পোকপা মচা অদুগী (অশিবা নত্রগা অচঙবা অনিমক্তা) মতু পানগন্দে, মথৌ চাউথোকপগা লোয়ননা উনশা মনুংদা ঈশিং হানবদৌনা ইপোম পোমখংলি।

ভিটামিন এ হাংপদগী শিনা পোকপা মচাশিংদুগী মবুক অদু মহিনা থন্না যাওবদগী কঙখংপা, মনাতোনগী মখাদগীনা ভৌপাক ফাওবা অনি থোন্না খায়দোকপা, মমিং মনুংগী বোল যাওরক্তবা, অমদি হাটকী অশোয়বা থোকল্লি। মসি চহি ২ গী মথক্তা লিদ্দুনা থন্মুরবা হরায়-চেংরায় পীজবদগী থোকল্লি।

মসীদা আইরন হাংপদগী পোকপদা শিনা পোকপা নত্রগা য়ালা শোন্না ঈ হাংনা পোকপা থোকল্লি।

৭) ট্রেসনা থোকহনবা

গর্ভা পুরবী ওকশিং (মরুওইনা থা ২ মুক শুরকপদগী) লম লাগ্না নত্রগা নুংশা য়ালা শাবা মতমদা পুথোক-পুশিন তৌবদগী য়ালা হাহনবিবা ১ দি চৈনাঝোল পীবদগীসু লাইয়ে চংপা থোকল্লি। অখুবা মকোন্দা অতৈ ওক ময়ামগা চিন্না লৈমিন্নবা নত্রগা মপাশাগা লৈমিন্নবদগীসু মসি থোকপা যাওই।

৮) মপা-মপুগী ওইবা, জিন নত্রগা ক্রোমোজোমগী অশোয়বদগীসু এবোসর্ন থোকপা যাওই।

৯) যোকপগী খৌরাংদা মরুওইনা গর্ভা পুরিঙে ১ দি পোকপা মতমদা শোয়বদগী মচা শিনা পোকপা থোকই। চাগোক মরিরক্তগী হেল্লবী অহল ওইরবী ওকপীশিংদসু এবোসর্ন অসি ভোয়না থোকই।

এবোসর্ন থোকহন্দনবা গর্ভ পুরবী ওক শিংদা যোকপদা মসি থোকহল্লিবা মরমশিং মুন্না খঙদোকগা চেকশিন খৌরাং কয়া পায়খংপা তাই। কনিগুন্দা, মচা পোকপগী মতম যৌদ্রিবা ওকপীশিংগী ভলভা (চাবোকথোঙ) থা-থা লাওনা চউখংলক্তবা অমদি

চাবোকথোঙদগী মচুম চংপা উরবাদি, মবুক মনুংগী মচাশিং হিংলিত্তা হায়বদু য়েংগনি। কৰিগুস্তা হিংবগী শুদম ফংলবদি এবোসন থোক্তনবা হায়দ্রোজিপ্রোজেক্টেরোল (হায়প্রোজেন-ভেটসফার্মা) ইঞ্জেন্নন কাপকদবনি।

### ডিষ্টোিকিআ

মণী নত্রগা মমা অমগী মচা পোকপগী চপ চাবা পুংফম যৌবা ফাওবদা, খুংশেমগী মতেং য়াওদনা, প্রকৃতিগী ওইবা মশা মথন্তগী শক্তিনা মচা পোকহনবা ওমদবা অদুবু ডিষ্টোিকিতা হায়না খঙনৈ।

ওক্তা ডিষ্টোিকিআ ওইরকপগী মরুওইবা মরমসি অয়াস্বদা, মচাখাওনা মচা ইছোকরকপগী মপাঙ্গল রাংলকপা, ঈশিং ঝাও চাউথোকপা, নৌমননা মচা পোকপা, মচাগী চাউবগী চাং হেনমনবা, জিনগী অশোয়বদগী— মচাগী মকোক চাউথোকপা, অনি লোংবনচিংবনা ডিষ্টোিকিআ ওইরকই। মসিদা নন্তনা মচিঞ্জাকী অশোয়বা, য়োকপগী যৌরাংদা শোয়বা, লায়না-তিম্মা, অশোক-অপন, পারী-পূরীগী অশোয়বনচিংবা লৈবদগীসু মসি থোকই। ময়ামসিগী মনুংদা মচিঞ্জাক ১দি য়োকপগী যৌরাংদা অশোয়বা লৈবসিনা স্বাইদগী মরুওইবনি। মসি ওক হাতমদা অয়াস্বনা থেংনৈ। অশোয়-অঙাম য়াওদনা চুন্না মতম চানা, মচা পোকদবা হাতমদি পোকপদগী হীট লাকপা ফাওবা, হীট লাকপদগী মচা ওইবা (গৰ্ভা পুবা) ফাওবা, মচা ওইখিবদগী পোকপা ফাওবদা তোঙান তোঙান্না মচিঞ্জাক পীজদুনা মশা-মউ ফনা চাউখংহনগদবনি। অদুবু মচিঞ্জাকী মচল নত্রগা মরাং কায়বা রাংপদগী চাউজ্ঞন থিল্লবা ওক হাতম ১ দা য়ান্না নৌনা, হীট লাক্কে হায়দুনা মশাগী অরুস্তা ইয়েং য়েংদনা মপাশা থাজিদুনা মচা লৌবা অমসুং গৰ্ভা পুরিঙৈ মতমদা পীজফম থোকপা মচিঞ্জাকী মচল অমসুং চাং রাংমনবদগী শোন্দম নাদম্নরবা মণী অমদা, অশোনবা নত্রগা অশিবা মচা লৈবদগী লোয়ননা মচাখাও (মুটেরস) না মচাশিং মপান্দা ইছোকপগী শক্তি রাংমনবদগী ডিষ্টোিকিআ অসি থোকপা য়াওই।

অমরোমদা, হেঞ্জিন্না পীজবদগী (মরু ওইনা গৰ্ভা পুরিঙৈ মতমদা) নোয়খংমনবিদুনা মচাখাওদা, চাবোকথোঙগী কোংলৌগী অকোয়বদা ফেট (থাওগী শরুক) পৈশল্পতুনা মচা পোকফম মরিল অদু খুজিলহনবত নন্তনা মচাখাওগী মপাঙ্গল রাংলতুনা, মচা পোকথোক্কাবা শংবদা চোকথবিদুনা ডিষ্টোিকিআ থোকপদা মতেং পাংই। মসিগী মথন্তা অখুবা, উরুম লাংবা মকোন্দা ফাজিদুনা মপান থোকহন্দনা চহি চুন্না থন্না ওকশিংদনা খুদোংখিবসি থন্না হেল্লি। অহাঙবা লমহাংদা থাদোক্তুনা শজিক্কাচিংবা চাহনবা ওইনা চথোক চংশিন তৌহন্দুনা শাজেন তৌহনবা অসিনা চাবোকফম মরিল ফিডম চাহনবত নন্তনা মশাগী মপাঙ্গল, লায়না তিম্মাদগী ওকথোকপা ওম্বগী শক্তি হেঞ্জংহন্দুনা মচা পোক্কাহদাইদা কন্না শংবা ওমই অমসুং মচাখাওগী মপাঙ্গল হেনগংহন্দুনা মচা পোকপদা মতম কুইনা চংহন্দে। গৰ্ভা পুরিঙৈ মতমদা স্বাইন ফিডমগী টিকা (মরুওইনা গৰ্ভা পুবা থা ৩ ফাওবদা) থাবদগী অশিবা, অশোয়বা মচা পোকহনবত

নগুনা ডিষ্টোঁকিআ ভোয়না থোকহল্লি। গৰ্ভা পুরিউঁদা মচাখাওদা শোকহনবা অমদি পুকনুংদা মচা শিহনবা লায়নাশিংনা নহানবদগীসু ডিষ্টোঁকিআ থোকহল্লি। লায়নানা শাখিনা শোক্কাবা মচাখাওদি মচা পোকলমদাইদা চপথোক চপশিন তৌবগী শক্তি মাঙখি। লোয়ননা চাবোকথোঙ ময়গী শেভিঙ্গ চাউথোকহনবা ওমলভে। মসিগী মথক্তা লায়নানা শিরবা পুকনুংগী মচাশিংদুদা মচাখাও মনুংদা অহোংবা অমা লাকহল্লফুনা মচা শোকহনবগী শক্তি মাংহনবগা লোয়ননা ডিষ্টোঁকিআ থোকহল্লি। ওক অমোমশিংনা গৰ্ভা পুরিউঁদা নত্রগা পুদ্রিউঁদা করিগুস্বা মরম খরদগী মরুওইনা নানুফুবা, অবাংবা ফল্কাংনচিংবা লান্দুনা চোংবা অমদি তারকপা নত্রগা চৈনচিংবনা ফুবদগী মথ্কাংগী শরু তেকখিবা, কোংলৌগী শরু কাযখিবনচিংবা থোকখিবদগী মচা থোরকফম থোঙ অদু খুজিনখিবা যাওই। মসিগা লোয়ননা গৰ্ভা পুরবা ওকশিংগী মবুক মনুংগী মচা শিবা, মচাখাও তংপা নত্রগা লৈখংপনচিংবা থোকপদগী ডিষ্টোঁকিআ ওইরকপসু যাওই।

ডিষ্টোঁকিআদগী ওকশিং কন্ননবা মচা পোকদবগী স্বর থবেং-থবেং হোন্দুনা তিংথোক্কা লৈরবা, লোয়ননা খোমজিন্দগী মখোম ঠৌরোক ঠৌনা ফিং ফিং কাপ্কাবা ওক অদুগী চাবোকথোঙদগী নাওখি যাওরবা মচুম অদু তাখিবগী মতুং পুং ২ ফাওবা মচা পোক্কাবদি, অশেংবা, অরুবা খুংনা দ্রেসিং থাও তৈরগা চাবোকথোঙদা খিংজিন্দুনা কোংলৌ মনুংদা লৈরিবা মচাগী ফিভম য়েংগদবনি। কোংলৌদুনা খুবদগী মচা থোরকপা ওমদদুনা লৈরম্বদি, খুংশানা চপলগা মচাদু চিংথোক্কা হোংনগদবনি। খুংশানা চিংথোকপা ওমদ্রবদি খুংলাইগী মতেংনা চপ্পগা চিংথোক্কাবনি। মথংগী মচা থোরকপদা মতেং পাংনবা ওজিটোসিস আই, যু, ০.১২৫ মিনিট খুদিংগী শদোংদা কাপকদবনি লোয়ননা খোমজিনগী পরেংদা শাংনা শাংনা অমোনবা ফি অমগী মতেংনা নানবীগদবনি। মথংগী মচা অদুসু কোংলৌদা য়ৈশন্দুনা থোরকপা ওমদদুনা লৈরবদি হাল্লদৌনা নমদুনা চিংথোকপা তাই। মসি পাঙথোক্কা হোংনবদা ওক মপী অদু হেঞ্জিমা চোকখখিগদবা ওইরবদি ডেঞ্জড্রোজ ২৫% ইঞ্জেন্নন মিলিমিটার ১০০ দগী ২০০ ফাওবা মনাগী উনশা মখাদা লৈরিবা ই উতোংদা কান্নীগদবনি। ই উতোংদা কান্নদু নাতে চান্দ্রবদি মবুকী উনশা অপাবদুদা সব কুটেনস ওইনা নত্রগা মবুক মনুংদা ইল্লা পেরিটোনিএল ওইনা কাপবসু কান্নবা ফংই। ডেঞ্জড্রোজ অদু কাপলমদাইদা ইশিং অশাবদা খাদদুনা লুসু লুসু শাহনগদবনি। মচা শন্তোক্কা হোংনবদা য়ামনা শাখিনা চোং-ফনবা তৌদুনা অশোয়বা লাক্কাবা লৈরগদি নিঙদুগী মথক্তা লৈবা লম্বো-সেক্কেল শরুগী তাংদা য়োংতুম খিনজিল্লগা জাইলোকেইন নত্রগা নোভাকেইন ২% মিলিলিটার ৫-১০ ফাওবা কাপশিন্দুনা ইপীদুয়েল এনেসথেসিআ থাগদবনি।

কোংলৌ অমদি চাবোকথোঙ অদু হেঞ্জিমা খুবদগী মচাশিংদু শক্তোকপা ওমগী উপায় লৈব্রবদি নত্রগা ওজিটোসিন ইঞ্জেন্নন আই, যু ০.১২৫ মিনিট খুদিংগী কান্নদুনা আই, যু, ২৫

ফাওবা পীবদা মচা পোকথোকপা ওয়দ্রবদি, শীজেরিআন ওপরেসন (মবুস্তা খায়রগা মচা লৌথোকপা) পাঙথোকদবনি। ওপরেসন অসি য়ারিবমথে ওয়া পাঙথোকদবনি। ওক অদুনা মচা পোকপদগী অহানবা শংবা হৌরকপদগী পুং ৫/৬ ফাওবগী মনুংদা পাঙথোকহৌগদবনি। পুং ১২-১৮ ফাওবগী মতুংদদি অহিংবা মচাশিং শিরকপগা লোয়ননা মচাখাও, যুটেরস অদু শোকচিল্লকপনা মরম ওইদুনা ওপরেসন লোয়রবা মতুংদা মপী অদু শিগল্লি।

ডিষ্টোিকিআ থোকপদগী মচাশিংদু উপায় অমনা লৌথোকপদা মতুংদা, মপীগী যুটেরস মনুংদা সলফোনমাইদ, জেন্টামাইশিননচিংবগী বোলস হাপকদবনি। অদুগা এম্পিশিল্লিন ক্লেক্সাসিল্লিন নত্রগা জেন্টামাইশিনচিংবা এন্টিবাইওটিক্স অমসুং প্রোপ্লিভেট ডি এস, মেলোনেক্স (ইন্টাস) নচিংবা এনালজেসিক খাদোংদা নুমিং ৪/৫ নি কাপকদবনি।

ডিষ্টোিকিআ ওকথোকপদা মরুওইবা উপায়দি :

- ১) য়ান্না ওয়া হীট লাক্সবসু, হাতমদা মশাগী অরুস্বনা কিলো ৬০-৭০ ফাওবা যৌদ্রবদি সার্ভিস পীরোইদবনি হায়বদি গৰ্ভা পুহল্লোয়দবনি।
- ২) মস্বাঙ অমসুং কোংলৌ তেকখিবা ওক অমোমশিংনা গৰ্ভা পুহল্লোয়দবনি।
- ৩) গৰ্ভা পুরবী ওকশিংদা কৈদৌঙৈদসু হেঞ্জিমা পীজদুনা মশাদু হেঞ্জিমা নোয়খংহল্লোইদবনি। ওয়দ্রবদি গৰ্ভা পুরবী ওক খুদিংমক নুমিং খুদিংগী অহাংবা লমহাংদা খাদোংদা শাজেল তৌহনগদবনি।
- ৪) মশা নাদ-য়েস্তনবা গৰ্ভা পুরবী ওক অদুগী মচিঞ্জাত্তা উরিওয়াইশিননচিংবা ফীদ সপ্লিমেন্ট, মচল শুরবা ফীদকা লোয়ননা পীজগদবনি।
- ৫) গৰ্ভা পুরবী ওক অমদা (মরুওইনা থা ৩ ফাওবদা) স্বাইন কিত্তর তেকশিন পীরোইদবনি।
- ৬) গৰ্ভা মপুং ফারকপা, য়ান্না লুমথরবা মতমদা কল্লা চেলহনবা, চোং-ফনবা নত্রগা নানখুবনচিংবা তৌহল্লোয়দবনি।

### রিটেও প্রাশেটা (নাওফম তাদবা)

ওস্তদি নাওফম তাদবসি করা তোয়না খোস্তে। মহৌশানা মচা পোকপা লোয়রবা মতুং পুং ১-২ ফাওবগী মনুংদা পুস্তপ ওইনা নত্রগা ২রক থোক্তা তারকই। অদুবু মচা ময়াম পোকপদা মতম কুইনা চংবা নত্রগা ডিষ্টোিকিআ থোকপদগী মতম কুইনা নৈনখিবনা মরম ওইদুনা নাওফম মতং মতং তারকপা য়াওই। করিগুস্তদা, মচা পোকপদা মতুং নুমিং ২-৩নি শুবদা মতং খরা লৈহৌবদগী পুমথরতুনা মচাখাওদা শোকপদগী নাম তারকতুনা অপুস্তা নাওফম মতংশিংগা কোয়না নাম ওইনা চাবোকথোঙদা থোরকপা য়াওই। মসি হেক ওইরকপদা মপী অয়ান্তদা মখোম থোক্তবগী খুদোংখিবদু হেস্তা লাকই। নাওফম মতং মতা লৈহৌই



লৈহৌদে হায়বদু খঙগে হায়বদি, তারক্কাবা নাওফমদা রাওরকপা খোয়রীশিংগী মশিংগা পোকপ্পা মচাশিংগী মশিংগা চানৈ চানদে হায়বদু ম্য়েংগদবনি।

নাওফম তাদবগী লায়নাদগী কন্নববা ওক মপী অদুনা মচা হেক পোকপা লোয়বগা, নাইত্রোফুরাজোল যুরিআ (ফুরিআ নত্রগা ফুরেজ) নত্রগা সলফোনমাইদ, জেস্টামাইশিন নত্রগা শেফালেজিননচিংবা ইন্স্ট্রা যুটেরাইন বোলস চাবোকথোঙদা থিংজিল্লগা যুটেরস মনুংদা হাপকদবনি। মচা পোকপা লোয়বগা মতুং পুং ১২ ফাওবদা নাওফম তারক্কাবদি, খুৎনা চাবোকথোঙদা থিংজিল্লগা লৌথোকপা হোৎনগদবনি। খুৎনা লৌথোকপা যাবা লৌথোকপা পোভিদোন আইওদিন মিলিলি ১০ মুক যুটেরস মনুংদা কাপশিনগদবনি নত্রগা ইন্স্ট্রা যুটেরাইন বোলস যুটেরস মনুংদা হাপকদবনি।

নাওফম মতৎ মতৎ ওইনা তাবা নত্রগা খুৎনা লৌথোকপনচিংবা পাঙথোকখিবদগী মচাখাও (যুটেরস) শোক্তুনা সেপ্তিক মেট্রাইটিস থোক্কদবদু থিংনবা ইন্স্ট্রা যুটেরাইন বোলস হাল্লগী মথক্তা ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিন গ্রাম ১-২, ওক্সিটেশিন আই, যু ৫ নোংমদা অমুক কাপ্তুনা নুমিং ৪/৫ নি চখগদবনি। এমপিশিল্লিন, জেস্টামাইশিন, ওরিওমাইশিন, ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইদ ইঞ্জেক্সনসু ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিনগী মছং শিন্দুনা শিজিল্লবা য়াই।

### মটাইটিস

ওক মপীগী মখোমদা পোমদুনা লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবা, করিগুন্সদা হেঞ্জিল্লবদি শিবা ফাওবা য়াওবা অদুবু মটাইটিস হায়না খঙনৈ।

লায়না অসি ট্রেপ্তোকোকাই অমসুং ট্রেফাইলোকোকাই, স্ট্রেক্টোফোরস নেক্রোফোরস, এক্টিনোবেশিল্লস লিগ্নিরেসি, কোরীনেবেজেরিঅম পাইওজিস, মাইকোবেজেরিঅম ট্র্যবকুলোসিস অমসুং কোলিফর্ম বেজেরিআ - ই, কোলাই, এরোবেজেরি এরোজিস কৌবা বেজেরিআশিংনা থোকহনবনি। মখোয়শিংসিগী মথক্তা মখোমগী কেনসরনসু লায়না অসি থোকহল্লি।

লায়না অসি ওইরকপগী মরমদি - ওক মচাশিংনা মখোম থকপা মতমদা খোমজিন মুন্নবদা অখৌবা ময়াশিংনা মপীগী মখোম চিকথৎপা, নত্রগা য়োৎপী, তিংখং, উচেং-রাচেং অমদি ওক্কোনগী লৈমায় ফন্তবদগী অতুন্স পাৎশক অমনা মখোমদা ই থোক্কা শোকহনবা নত্রগা মশা মনুংগী অনাবদগী মহিকশিংদুনা মখোমদা চংলকপদগী মখোমগী অনাবা মটাইটিস অসি থোকহল্লি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি অহানবা হৌরকপদা ওকপী অদু ইতে তেরকই। চানীঙ-থক্কীঙবা ব্রাংলকই। লায়হৌ ১০৫°F-১০৭°F (৪০.৫-৪২°C) যৌনা তৌরকই। মখোমগী খোমজিন ময়াদা পোমথোরকই। অপোম্বশিংদু শোকপদা ফং-ফং শাই, ওতুনা য়ায়



। নাবগী খুদম উৎলি। করিগুস্তা অপোস্তা মচিদগী নায় থোরকপা যাওই। মতমসিদা ওকদী অদুনা মচাশিংদা মখোম পীথক্তনবা কন্না হোৎনৈ। মসি মচা পোকপগী নুমিং নিনিগী মতুংদা য়ান্না থোক্লি। অসুন্না মচাশিংদুনা চরা হেনবদগী হায়পোস্তাইশেমিআ থোকুন্না শিবা য়ান্না ভোয়না থোকই।

কোলির্কোম বেভেরিআশিংনা থোকহনবা মটাইটিসিতি, ফন্তবা-জুগোং চাদবা মকো দা লৈবা, মশা-মউ য়ান্না ফবী ওকদীদা থোক্লি। মসিদদি অপোস্তা মচিন কয়া নাইদে, য়ান্না ক্লি, শোকপদা য়ান্না নাবা ফাওই, পোমথোক্লিবা মপাদুগী উনশাগী মচু হোংলকই, লায়হৌ কন্না লাকই, লোয়ননা মথি শুংগৎলকই। মচাশিংদা মখোম পীথক্তনবা উপশিল্লগা কুনদুনা লৈ। করিগুস্তা মচাশিংনা মখোম থকস্তবদি মচাশিংদু থিবেং নত্রগা ঈতোন ফায়রকই। অনাবসি মচাখাওগী লায়না, মেত্রাইটিসগসু লোয়নগল্লি। অসুন্না নারবা ওক অদু অমুক হন্না মচা পোকহনবদা হেন্না খুদোং থিনিঙাই ওই।

কোরীনেবেভেরিঅম পায়োজিল্লনা থোকহনবা মটাইটিসিতি য়ান্না ভোয়না থোক্লি। মসিদদি মতম অয়াস্তদা, ওকুগী মশাগী জগা অমদা নারস্তদগী মখোমলোমদা শন্দোরকপনি। মসিদদি, অপোস্তা মচিন ফক্তনা নাইবা উই। মচিদুদগী শংবান্নবা নায় থোরকই। অসুন্না নারবসু ওকদী অদু মথংগী মচা পোকহন্দবা ফৈ।

মসি লায়ংনবা অমসুং ওকথোক্লবা উপায়দি, অপোস্তা ঈশিং অইংবা-অশাবা শিল্লোন-শিল্লিন তৌদুনা হিগা য়ৈগদবনি। নিওমাইশিন, টেট্রাশাইফ্লিন, এমপিশিল্লিন, এমোজিশিল্লিন, ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিন, ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইদ নত্রগা ইনরোয়েমআশিন ইঞ্জেন্ন নুমিং ২ দগী ৪ নি ফাওবা কাপকদবনি। ওক্সিটোশিনসু কাপকদবনি। শাখিনা শোক্লবা মপীগী মচাশিংদু, মপীগী মখোম পীথক্তনা অশেন্সা মচিঞ্জাক পীথক্তদবনি।

লায়না অসি লাক্তনবা য়ান্না লু-নানবা, ওকোনগী লৈমায়দা মচা পোকহনগদবনি। লৈমায়দা হোরায় মকুপ থারোইদবনি। অফবা অকংবা অমোনবা মখলগী চক্কনচিংবা থাগদবনি। পোকপগা মচাশিংগী অতুন্না ময়া ককথৎকদবনি। মচা পোকদবা নুমিং নিনি হাংলিঙৈদগী পোকপা মতুং নোংমা ফাওবা ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইদ মিলিগ্রাম ১৫, মশাগী অক্লবা কিলো অমগী চাংদা মচিঞ্জাক্তা হাপ্তবদি মটাইটিসতগী কনবা ওমই।

মটাইটিস, মেত্রাইটিস, অগেলেক্সিআ

(এম, এম, এ) কমপ্লেক্স

ওক মপীনা মচা হেক পোকপগী মতুং পুং ১২ দগী নুমিং ৩ নি ফাওবসিদগী হৌনা মখোম থোকখিদুনা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবসি য়ান্না ভোয়না থোকনবা লায়নানি। লায়না

অসিনা মরম ওইদুনা ওক মপীদা ১-২% ফাওবদি শিবা যাওই। অদুবু মচাশিংদদি মপীগী মখোম ফংদুনা হায়পোয়াইশেমিআ থোকুনা শিবসি য়ায়া তোয়না থোকল্লি।

লায়না অসি ওইরকপগী মরম য়ায়া লৈ। মখোম অদুদি :-

- ১) য়োকপদা চংগদবা খৌরাং রাংপা
- ২) লুবা-নানবা রাংপা
- ৩) ইকোলাই, ষ্ট্রেপ্তোকোকাই, ষ্ট্রেফাইলোকোকাই, ক্রেবসিএল্লা, মাইকোপ্লাজমানচিংবা বেভেরিআশিংনা নাবা
- ৪) হোরমোনগী অশোয়বা
- ৫) মচিঞ্জাকী অশোয়বা
- ৬) শাজেন রাংপা
- ৭) পারি-পূরিগী অশোয়বা

য়োকলিবা ওক অদুগী দরকার লৈবা চংদবা যাদবা সেবাগী খৌরাং কয়া মফম মতম অমদি মতিক চানা পায়খন্তবনা লায়না অসি ওইরকপগী মরুওইবা মরমনি। গর্ভা পুরিঙে মতমদা হেঞ্জিলা পীজদুনা নোয়মনখিবা লোয়ননা অখুবা মকোন্দা মতম চুপ্পা ফাজিদুনা শাজেন তৌবগী খুদোংচাবা পীদবা অসিনসু মখোম থোকহন্দবগী লায়না অসি থোকহল্লি। কোকফায়-শুজা কারবা, মাইকোটোজিন যাওরবা মচিঞ্জাক পীজবদগী হোরমোন্দা অশোয়বা লাকুনা ইষ্ট্রোজেন হেন্না থোকহন্দবদগীসু মখোম থোক্তবা যাওই। মখোম থোকহন্দবদা দরকার ওইরিবা হোরমোনশিং-ইনসুলিন, কোর্টিসোন, প্রোলাক্টিন, ওক্সিটোশিন, ইষ্ট্রোজেন অমসুং প্রোজেস্টোরোনগী চাং চপ চানা লৈগদবনি। অদুবু মচিঞ্জাক্তা যাওবা অশোয়বা খরদগী হোরমোন অমগী চাং রাংপা নত্রগা হেনবা হেক লাকপদা মখোম থোক্তবগী খুদোংখিবসি লাকই। ইরগোট পোইজনিং থোকপদগীসু মসি থোকই। মসিদা য়ায়া খুদোংখিবসি ইষ্ট্রোজেনগী চাং হেনগৎখিবদগী প্রোজেস্টোরোন অমসুং ওক্সিটোশিনগী চাং হস্তখিবা অসিনি। মচা পোকফম কা অদু নুংশা মঙাল ফংদনা চহি চুপ্পা উরুম লাংবা, লোয়ননা মোংমন্না থম্বনসু লায়না অসি থোকহন্দবগী মরম অমা ওই। গর্ভা মপুং ফারকপদা অমদি মচা পোক্লিঙে মতমদা অকনবা নুংশাগী মৈশা বানা খাওহনবা নত্রগা নিংথমখাদা হেঞ্জিলা ইংহনবনসু লায়না অসি থোকহন্দবা যাওই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, মচা পোকপ্তবা মজুদা নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মনুংদা মচাশিংনা মখোম থক্লবা হোৎনবদা অনাবা মপী অদু হৌগৎ-হৌগৎতুনা চেঞ্জি। নত্রগা মখোম অদু লোৎতুনা থল্লবা মবুকা উত্তুনা কুল্লি। অসুন্না মখোম থক্তবদগী ওক মচাশিংদুগী ফিভম ফংচিল্লক্তে, ইশোন শোজিল্লকই, লোয়ননা হায়পোয়াইশেমিআ তৌদুনা মথং মথং শিরকই। মপী অদু লায়হৌ ১০৩-১০৭°F যৌনা তৌরকই, মচিঞ্জাক চানিঙলক্তে, মখি শুংগৎলকই।

মখোমশিংদু পোমখংলকই, খোমজিনশিংদু ইখুই খুইজিল্লি অমসুং পীকশিল্লি, লোয়ননা খুংনা চিংলগা য়েংবদা মখোম খোরস্তে নত্রগা লিল্লা খোরকই। মদু তৌবদা য়াল্লা নাবা নত্রগা হৈনদবা উংলি। মতমসিদা চাবোকখোঙদগী নায় য়াওবা অনঙবা মচুম লেপ্তনা চংলি। করিগুস্তদা মচুমদুগা লোয়ননা নাওফম মতং অমদি অশিবা অপুয়া মচা য়াওরকপসু লৈ। য়াল্লা হেজিল্লা শোকপদগী মপী অদু শিবা য়াওই। অদুবু অয়াসুদি লায়না অসিনা হৌবদগী য়ামদ্রবদা নুমিং হুমনি ফাওবগী মতুংদা তপ্পা তপ্পা লায়না অসিদগী ফরকই। অদুবু মখোম অদু পুরা চিংখংখি লোয়ননা মচা পুম্মক চরা হেন্দুনা শিখি।

মসিদগী কন্ননবা, অহানবা হৌগংলকপদা ষ্ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিন, এমপিশিল্লিন, এমোজিশিল্লিন নত্রগা ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইড নুমিং ২-৪ নি কাপথোক্কদবনি। মসিগা লোয়ননা ওজিটোশিন আই য়ু ১০-১৫, পুং ৪ খুদিংগী কাপ্তুনা মখোম মপুং ফানা থোক্ত্রিবা ফাওবা পীগদবনি। মখি ফায়দোক্কবা সেলাইনপগেটিভ পীগদবনি, মসিগীদমক লেনটিন ইম্বাভেনস নত্রগা সবক্যুটেনসতা কান্নদা কান্নবা ফংই।

এন্টিবাইওটিক্সকা লোয়ননা প্রেভিনোসোলোন ইঞ্জেক্সন নোংমদা মিলিগ্রাম ১০০ নত্রগা হোষ্টাকোটিনগুস্তা থুকোকোটিকোইড কান্নবসু কান্নবা ফংই। বিটামেথাজোন ইঞ্জেক্সন শিজিল্লবসু য়াই।

মপীগী মখোম থোক্ত্রিউদদি, ওক মচাশিংদা ২৫% ডেক্সট্রোজ ইঞ্জেক্সন, ওক মচাশিংগী মবুক মনুংদা কাপশিনগদবনি, লোয়ননা খুংশেমগী মচিঞ্জাক ইনগদবনি। মপীদা ওজিটোশিন ইঞ্জেক্সন, কাপস্ত্রবা মতুং মিনিট ১০ দগী ১৫ ফাওবগী মতুংদা মচাশিংদু মপীগী মখোম পীখরুবা মপীগী মনাজ্ঞা থাংজিনগদবনি। মচাশিংনা খোমজিন অমদি খোম্মিদা নৈবনসু খোম থাদবদা মতেং পাংই। অসুয়া ফি অমোনবা অমগী মতেংনা খোম্মিদা হনগৎ-হন্দা নানবনসু কান্নবা ফংহল্লি।

লায়না অসি লাক্তনবা য়াল্লা লু নানবা তাই। গৰ্ভা পুরিউদা পীগদবা মচিঞ্জাকী নিয়ম ঙাক্লা চংতুনা মশা অদু হেজিল্লা নোয়খংখিদনবা হোংনগদবনি। অফবা মখলগী শজিক য়াল্লা পীজবগা লোয়ননা অহাঙবা লমহাঙদা থাদোক্কুনা শাজেন তৌহনবা দরকার ওই। মপী অদুনা মচা পোক্কদবা নুমিং নিনি রাংলিউদগী পোকপগী মথং নুমিং অদু ফাওবা হায়বদি নুমিং ৪ নি মচিঞ্জাক হুন্না পীজবগা লোয়ননা ট্রাইমেথোপ্রিম : সলফোনমাইড মিলিগ্রাম ১৫ মশাগী অরুস্তনা কিলো ১ গী চাংদা হাপলবদি লায়না অসি লাক্কদবদগী থিংবা ওমই।

### নীটাইটিস এণ্ড পায়েলোনেফ্রাইটিস ইন সোস

ঈশিং মরিদা নুংলৈবা অমসুং কিদনীগী লায়না অসি ওক মপীদা মহীক কয়ামকুয়া থোকহল্লি। অদুবু কোরিনোবেক্তেরিঅম সুইস কৌবা বেক্তেরিঅা অদুনা স্বাইদগী মক ওইবনি। বেক্তেরিঅা অসি ওকশিংগী ময়ুং হানকবগী থুপচিনবা উনশা মনুংদা করিগুস্তদা য়াওই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি, মপাশানা সার্ভিস পীবগী মতুং হাপ্তা ওদগী ৪ ফাওবগী মতুংদা নত্রগা মচা পোক্রবা মতুংদা ওকসীশিংনা ইখঙ খঙহৌদনা শিবা ঘাওই। অনাবা হৌরকপা মতমদা, ওকসী অদু মনম পোনখংলি লোয়ননা ঈ-নায় ঘাওরবা ময়ুং হাল্লকই। অনাবসিনা হৌরকলবদি ঘায়া শিগল্লি।

অহানবা হৌরকপগা পেনিশিল্লিন ইঞ্জেন্নন কাপবদি লায়না অসিদগী কনবা ওমই। অনাবা ওকসী অদুবু সার্ভিস পীরন্না মপাশা অদুসু পেনিশিল্লিন কাপথোকবনি। অসুয়া নারুবা ওক অদু কুইনা থল্লোইদবনি।

### ওষ্টিওমালাশিআ ইন সোস

মশা-মউ ফরবা মচা ময়াম চেনবী, মখোম ফজনা থোকপী মপীনা মচা খাইনদ্রিঙৈদা শোনমনবদগী খুদুঙগী মখোঙ শেঙ্কতুনা, হৌগৎপা ওমদ্রবদা, মনিঙনা ফমদুনা লৈবা মমৈদা মশাগী মনিঙথংবা শরুক মখে পুরা চিংদুনা নাবা অদুবু ওষ্টিওমালাশিআ ইন সোস হায়না কোই।

লায়না অসি ওইরকপগী মরমদি কেলশিঅম রাংপদগীনি। মচিঞ্জাক্তা ফোসফরসগী শরুক্কা কেলশিঅমগী শরুক্কাগী হেনবদগী, মচিঞ্জাক্তা ঘাওবা কেলশিঅমগী শরুক অদু মপুং ফানা চুপশিনবা ওমদে। মসি নুংশা ফংদবা, উরুম ওক্তা ওইবা মকোন্দা লৈবা ওক্তনা খরা হেল্লি। মরমদি নুংশাদগী ভিটামিন ডিগী মচাক ফংলগা ওক্তুনা কেলশিঅম চুপশিনবা অমদি হকচাং মনুংদা শরুনচিংবা শেমগৎ-শাগৎপদা মতেং পাংলিবনি। অসুয়া মচিঞ্জাক্তগী কেলশিঅম রাংনা ফংলবী ওকসী অদুদগী মচাশিংনা খোমজিংবদা হকচাং মনুংগী কেলশিঅম চুপথোকবিবদগী অশোয়বা অমা লাকই। অসুয়া শরু শয়াংদা ঘাওরিবা কেলশিঅম অদু মখোমদা লাকুনা নুমিং খুদিংগী মচানা চুপথোকবিবনা মরম ওইদুনা শরু শয়াং অদু নোংম নোংমগী শোকপা হেঞ্জিল্লকই। মসিদগী মখোঙ শোকপা, হৌগৎপা ওম দবা অমদি শিখদুনা চিংবনচিংবা কয়া থোরকই।

শাখিনা শোকলবা ওক মপীদু মচাশিংদগী খুদক্তা খাইদোকলগা কেলশিঅম ইঞ্জেন্নন নুমিং ৪/৫ নি কাপকদবনি। মসিগী মখক্তা ভিটামিন বি কমপ্লেক্স, লিভর ইক্সট্রেক্ট ইঞ্জেন্নন পীবগা লোয়ননা মচল শুরবা মচিঞ্জাক মরাং কায়না পীজনবা হোৎনগদবনি। মসি পীরবা ফাওবদা হৌগৎতুনা চংপা ওমদ্রবদি ওক অদু য়োহোকবিবনা ফৈ।

### খিন সো সীম্বেম

ওক মপীনা মচা চেঞ্জিঙৈদা থিমন্না শোম্বেখিবা অমদি মচা খাইনরবা মতুংদসু নোয়খংহনবা ওমদদুনা নোংম-নোংমগী শোনবা হেঞ্জিল্লকপা, অদুগা করিগুহুদা শোনমনবদগী হৌগৎপা ওমদদুনা মতম খরা লৈরল্লগা শিবা অসিবু খিন সো সীম্বেম হায়না খঙনৈ।

মসি ওইরকপগী মরমদি - মচা চেম্বিঙৈদা লৈফম-চাফম নিংখিনা থম্বিদবা, মকোন মনুংদু ইচোং চোংহনবা অমসুং য়ান্না ইংহনবা, মচিঞ্জাকী মচল-ময়াল মতিক চানা পীদবা নত্রগা মবুক থন্ন পীজদবা, ঈশিং মরায় কায়না পীথক্তবা অমসুং মবুক মনুংদা লৈবা তিলশিং, মরুওইনা ইসোফেগোষ্টোমম স্পেসিস অমসুং হায়ওষ্টোজাইলস রুবিদস তিলশিং হিদাক ধাদুনা লৌথোকপীদবা ময়াম অসিনা ফিভম অসি ওইরকপনি।

শাখিনা শোল্লবী ওক অদু মশাগী শাদোং অমসুং থাঙগী শরুক মাঙবিদুনা শরুদা উনশানা কুপ্লবা জীবা অমগুম উরকই। উনশা অদু নপ-নপ লাওনা ইমোং-মোংলকই। মশাগী মৈশা য়ান্না হম্বরকই। মতমসিদা ঈশিং নত্তনা মচিঞ্জাক মপুং ফানা চানিংলক্তে। করিগুম্বদা মচিঞ্জাক নত্তবা, অফং-অফংবা পোং চিকুনা-শাল্লদুনা লৈ। অসুয়া হেঞ্জিল্লকপদগী পোংথাফম খঙদবগী ফিভম উংলকই। মমৈদা কুম্ববিদগী হৌগংপা ওমদনা তাদুনা লৈ। ওকোনগী লৈমায়গা তায়নবা উনশা, মরুওইনা কোংলৌ, শরু হমদাং অমসুং খুমাঙগী শাগন মপাগী অতোংবা জগাশিংদা কুপ্লবা উনশা অদু মচেং-মচেং নিনখায়রকই। অসুয়া মতম খরা চাদ-থক্তনা লৈরঙ্গগা শি।

ফিভম অসিদগী কল্লনবগীদমক মচা চেম্বিঙৈদা ময়েং য়ান্না তারবা ওকপী খুদিংমক অফবা মখলগী মচিঞ্জাক মতিক চানা পীজ-পীথক তৌবগা লোয়ননা কেলশিঅম ভিটামিন বি১, বি ৬, বি ১২, এ, ডি, ই অমদি লিভর ইক্সট্রেক্ট যাওবা হিদাক শাদোংদা নুমিৎ ৪/৫ নি কাপকদবনি। মচাগা খাইনবগা তিলহিদাক ধাদুনা মবুক মনুংগী তিলশিং লৌথোকদবনি। অসুয়া, অফবা মখলগী মচিঞ্জাক এন্টিবাইওটিক অমসুং মিনরেল ভিটামিনগী ফীদ সপপ্লিমেন্ট মতিক চানা হাপ্পগা পীজবগা লোয়ননা অফবা ঈশিং মরায় কায়না পীথক্তনা নিংখিনা শেম-শারবা মকোন্দা য়োল্লবদি ফিভম অসিদগী কনবা ওমগনি।

## অতৈ অতোম্বা লায়নাশিং

### হীট ষ্ট্রোক

মশাগী মৈশানা  $22^{\circ}\text{C}$  গী মথক্তা লৈবা মতমদা অরান্না মফমদা পুথোক-পুশিন তৌরুবা নত্রগা  $80^{\circ}\text{C}$  গী মথক্তা শারকপদা মতম শাংনা নুশাদা লৈরুবদগী ইংথহন্নবা উপায় ফংদ্রবা ওকশিংনা শামনবদগী শিবা অদুবু হীট ষ্ট্রোক হয়না খঙনৈ।

মসিগী লায়ওংদি, জগা অদুগী মৈশাগী চাং  $22^{\circ}\text{C}$  দগী  $81^{\circ}\text{C}$  যৌরকপদা ওকশিংনা অইংবা মফম থিরকই। অদুবু ইংথহন্নবগী উপায় লৈত্রবা মতমদা সুর থবেং-থবেং হোন্দুনা বানা খাঙই। মথংদা মনপ-মতিন তাদুনা পোংথাফম খঙদবদৌনা উই। মতমদুনা মশাগী মৈশা  $81^{\circ}\text{C}$  -  $83^{\circ}\text{C}$  ( $106^{\circ}\text{F}$  -  $110^{\circ}\text{F}$ ) যৌনা শাগংলকই। মমৈদা মমিৎ গাংশিল্লকই অমসুং উনশাগী মচু ঈ থাংনা মুশিল্লকপগা লোয়ননা শি। অশিবা ওকুগী মনাতেন অমসুং

নুংশিং উজোংদা ই য়াওরবা কোকোলনা ফুনজিল্লি। মশা মনুংগী জগা অয়াস্বদা অমদি উনশাদা মতং মতং খামহংপা থেংনৈ।

শাখিনা শোক্কাবা ওকশিং কন্ননবগীদমক খুদক্তা ইশিং অইংবনা মশাগী মফম খুদিং শিনবা থুনা লুপুবা হৈথগদবনি। অইংবা ইশিংদা লুপহনবগা লোয়ননা য়ারিবমথৈ উরুম ফংবা মফমদা থম্বা হোংনগদবনি। সেলিশাইলেং য়াওবা হিদাকশিং উনশাদা তৈবা নত্রগা ইঞ্জেন্নন ওইনা পীরবদি উনশাদগী মৈশা য়ান্না থুনা মাঙহল্লি। মসিগী মথক্তা ক্লোরপ্রোমাজিন, এজাপেরোননচিংবা ট্রাংকুইলইজর ইঞ্জেন্নন পীবগা লোয়ননা থুকোজ ২৫% সবকুটেনসতা কান্নীগদবনি। খরা ফগৎলকপা মতমদা অইংবা ইশিং মরং কায়না পীথক্কদবনি।

### প্রোকাইন ট্রেস সীম্রোম (ইজর্টোদ)

য়ান্না নোয়বা ওকশিং লাপ্পা পুথোক-পুশিন তৌবা অমসুং য়ান্না শাগৎপা মফমদা মপাশানা অমোমশিং সার্ভিস পীবা নত্রগা মপীনা মচা পোকপা মতমদা রায়নবদগী ট্রেস সীম্রোম থোক্কুনা খঙহৌদনা শিবা য়াওই। মসি লেন্ডেস অমসুং পিট্রেইন ব্রীদশিংদা হেন্না থোক্কল্লি। হিংলিবা ওকশিনা উৎপা লায়ওংদি, অহানবদা মমৈদু ফরা-ফরা হাইরকই, মথংদা ময়া কাথোক্কগা মচিন্দা স্বর থবেৎ-থবেৎ হোল্লকই। মশাগী মৈশা য়ান্না রাংখৎলকপগা লোয়ননা উনশাদা মতং-মতং ওইনা রাওথাংনবা নত্রগা ঙাংশিল্লকপা হৌরকই। মমৈদা লেংবা-চংপা ওমদবগা লোয়ননা রাহুদুনা শি। অশিবা ওকী মথোঙগী তাং-তাং য়ান্না থুনা কনশিল্লক্কুনা থেত্তোক-থেকচিন তৌবা ওমদে।

ট্রেস সীম্রোমদগী ঙাকথোক্কবগীদমক ওকশিং মপানগী মৈশানা  $22^{\circ}\text{C}$  কী মথক্তা লৈবা মতমদা লাপ্পা পুবা তারবদি ওক কিলো ১ লুস্বদা এজাপেরোন মিলিগ্রাম ২ গী চাংদা ইঞ্জেন্নন পীবগা লোয়ননা কিলো ২৫ লুস্বা ওক্তা ভিটামিন ই, ৬৮ আই যু গী চাংদা শাদোংদা কাপকদবনি। মফম অমদগী অমদা পুট্রিউদা পুং ১২ চরা হেলহনগদবনি। চিনি অমসুং পেপে টাবারবিটোন পীরগসু ট্রেসতগী খরা মথৈ কনবা ওমই। মসিনা শোক্কুরবা ওকশিং, মচা পুথোক্ক বা মপাশা নত্রগা মপী ওইনবা থমলোয়দবনি।

### কোরিবাগিজম

করিগুস্বদা য়ান্না থকপী, লাঙনবী, মীপাইচাওবী ওকপীশিংনা, মরুওইনা অহানবা চাগোক্তা, মচা পোক্কিউ মনুংদা মনাক্ত মী, হই, হৌদোঙনচিংবনা লাঙবা-খোংপা তৌরবদগী, মথং মথং পোক্ককপা মশাগী মচাবু চিকুনা লংথোকপা নত্রগা হাত্তোকপা য়াওই। অদুগা মচা পোক্কিবী ওক্তুগা অতৈ অটোবা ওকশিংগা থম্মিল্লবদগী, অতৈ ওকশিংদুনা পোক্ককপা মচাশিং



হাঙোকপা চাথোকপা য়াওই। মসি ওইরকপগী মরমদি মচা পোক্লিঙেদা, কিহন-থুকংহনবদগী মচাগী হাকন্দা নার্তস চংখিদুনা মনাস্তা থোরক্লিবা ওক মচা অদুদা তায়নদুনা কেল্লিবাগিজম অসি থোকহল্লি। নুমিদাংদা, মথস্তা অটিকপদা পোকপা মচা অমস্তা মপীনা হাঙোক্তে।

অদুগা অমনা, পোকপগা মচাগী অতুস্তা-অথৌবা ময়াশিংদু ককথংহৌদবদগী, মথোম থকপা মতমদা থোমজিন মুন্নবদগী, মথোয় মশেল থংন থংনবদা চিক্ৰবদগী চুবাদা শাখি শাখিনা শোক্লবা য়াওই। অশোকপা মফমশিংদা মহিক চংবদগী অনাবা ওইদুনা শিবসু য়াওই। মসি থোক্তনবা মচা পোকদবা ওক খুদিংমক নাইতোম কা অমদা থম্মগা য়োকদবনি। খরা হেল্লা থকনবা, কিগনবা ওক খুদিংমক য়ান্না চিক্ৰা মথস্তা পোকহনগদবনি। পোক্লিঙে মনুংদা মচাশিংদু কন্না থোং-লাওবা তৌহল্লোইদবনি। মচা পোক্লমদইদা, চাবোক-থোঙদগী থোরকপা মহি-মচুম অদু মপী অদুগী মনাতোন্দা তৈশিনবীদুনা মনম হান্না খঙহনগদবনি।

### মপীনা ননখায়বা

নৌনা পোক্লবা ওক্লগশিং পোকপদগী নুমিৎ ৭ নি ফাওবদা মপীনা ননখায়দুনা হাঙোকপা য়ান্না তোয়না থোকই। মসি থোকহনবগী মরুওইবা মরমশিংদি-মচা পোকফম কাদা মচাশিংগী লৈফম (ব্রুদর) তোঙান্না শেমদবা অমসুং ফক্কাংগী অকোয়বদা অমদি কাদুগী লৈমায়দা চক্ক-চনায় (বেদিং) থামন্না থম্মা, মচাশিংগী মপাঙ্গল শোনবা অমসুং মপীনা মচা পোক্লবা মতুংদা লায়হৌগা লোয়নবা লায়নাশিংনা নাবদগী মচাশিংবু থওইরক্তবদগী ননখায়বসু য়াওই।

মপীনা মচা ননখায়দনবা মখাগী থৌরাংশিং অসি পাঙথোকদবনি।

১। পোকপদ ওইরিবা ওক মচাশিংগী অরুস্তা হেনগংহন্নবা, ডাইজেষ্টিবল ইনজি মেগাজাউল ৩০ (মচিঞ্জাক কিলো ১দা ডাইজেষ্টিবল ইনজি মেগাজাউল ১২.৪) ফাওবা ফংবা ওস্তবদি মচাগী অরুস্তা হেনগংহন্নবা ওমই। অদুবু মেগাজাউল ৩৫ দগী হেল্লা ফংহল্লবদি মপীনা নোয়থোক-চাউথোকপা হেনগংলগা মচাশিংগীনা অরুস্তা হস্থরকই।

পোকদবা নুমিৎ ৩০ নি বাংলিঙেদা মচিঞ্জাক্তা ২, ২ - ডাইক্লোরোভিনিইল ফোসফেৎ (ডাইক্লোরোভোস) নত্রগা জিক্ক বেশিত্রাশিননচিংবা হাপ্পগসু মচাগী অরুস্তা হেনগংহনল্লি।

মপী ২/৩ না মতম মান্না মচা পোকলবদি ক্রোসফোষ্টরিং হায়বদি অশোনবা চাং মান্নবা মচাশিংনা মপী অমদা, অদুগা অকনবা চাউবা মান্নবা মচাশিংনা অতোন্না মপী অমদা থাজিল্লগা মথোম পীথকপা অসিনসু মচাশিংদা চাং মান্ননা লুস্তা হেলহনবগী খুদোং চাবা লৈ।

২। মচাগী তুংশিল্লগা লৈবা ইনজি হেনগংহন্নবা অমসুং মপাঙ্গল কনখংহনবা।

গৰ্ভা মনুংদা লৈরিবা মচাশিংনা পোক্লকপদা মপাঙ্গল লৈনবা, খরা হেল্লা খিঙনবা মপীগী ইদা য়াওবা গ্লাইকোজেনগী চাং মতিক চানা হেনগংহনবা হোংনগদবনি। মসিগীদমক পোকদবা নুমিৎ ৭ নি বাংলিঙেদগী হৌনা মপীগী মচিঞ্জাক্তা মেইদা, অটা, বাদাম থাও নত্রগা



চুহিনচিৎবা হান্নীগদবনি। মসিনা পোকলকপা ওক মচাগী মশাগী থাও অমসুং ইদা যাওবা য়ুকোজগী চাং হেনগৎহন্দুনা হিংবগী মশিং য়ান্না হেনগৎহল্লি।

মসিগী মথক্তা মরুওইনা নীঙশিংগদবা অমনা, লাবা-অমোম তিন্নহনবগী মতাংদা ক্রোসব্রীদিংদগী পুথোরকপা মচাশিংনা মপাঙ্কল কনবা হেল্লি।

পোকপদ গুইরিবা ওক মচাদা মৈশাগী চাং পুবা ওমনবা শক্তি (থের্মো রেগুলেটিং মেকানিজম) য়ান্না শোনবনা মরম ওইবনা মপানগী অইংবা মৈশানা মশাগী অশাবা মৈশা চুপথোকখিদুনা হান্না লৈজরম্বা ইনর্জি অদু মাঙহল্লি। অসুয়া ইংমনবদগী শোম্বরবা ওক মচাশিংনা মপীগী খোমজিন মুন্নবদা মাইথিরদুনা মখোম থকপা ফংদে। মরম অসিনা মচাগী লৈফম অদু তঙায় ফদনা  $25^{\circ}\text{C}$  তগী  $30^{\circ}\text{C}$  ফাওবগী মৈশাগী চাংদা থমদুনা মশাগী ইনর্জি মাঙহন্দনবা হোৎনগদবনি।

করিগুম্বদা, মপীগী খোমজিন পরেং অনি অদু লাপ্রমনবদগী মখোম পীথকপা মতমদা মখাথংবা খোমজিনগী পরেং অদু মবুকা ননশিনখিবদগী মচাশিংনা মখোম থকপা ওমদদুনা, মচাগী মশিংগা মথকথংবা পরেংগী খোমজিন মশিংগা কোমদদুনা চরা হেনবা ওক মচা যাওই। অদুগা মপীগী খোমজিন মশিংদগী পোকলকপা মচাগী মশিংনা হেনবদগী, খোমজিন মুন্নবদা মশাগী ইনর্জি মাঙবত নত্তনা মখোম থকপা ফংদদুনা চরা হেনবা তোয়না থোকই। অসিগীসু মথক্তা নার্ডস চংপা ওক মপী খরনা পোকলকপা মচাশিংবু মখোম পীথকবত নত্তনা হাত্তোকপা ফাওবা যাওই। অসিগুম্বা বেরা লৈবা ওকশিংগীদমক্তদি ক্রোসফোষ্টরিং তৌবা দরকার ওই। ক্রোসফোষ্টরিংগী খুদোং চাবা ফংদবদি তঙায় ফদনা মপীগী নুমিং হুমনিগী কোলোষ্ট্রম ফংহল্লগা প্রি-ষ্টার্টর ফীদ পীথকুনা য়োকপা তাই।

মচা পোকলবা মতুং নুমিং নিনি শুরবা ফাওবদা মপীগী মৈশা বাংনা লায়হৌ তৌদুনা লৈরবদি এন্টিবাইওটিক্স অমসুং ওক্সিটোশিন কাপতুনা লায়ংগদবনি। মরকঅসিদা মচাশিংনা চরা হেনদনবা প্রি-ষ্টার্টর পীথকদবনি। অমরোমদা নুমিং ১১০ গুম্বদা পোকপা অশোনবা, মপীগী মখোম থকপা ওমদবা মচাশিংদা মপীগী নত্রগা মণবীগী কোলোষ্ট্রম লৌরগা নুমিং হুমনি চাকবাও য়ৌনা অথোংপা উতোং অমা থিংজিল্লগা পীথকদবনি।

মপীনা মচা ননখায়দনবা, মরুওইনা মচা পোকফম কা শাবগী নিয়ম লোয়ননা ব্রুদরদা থমগদবা মৈশাগী চাং, মপীনা কুম্বরকপদা মচাগী মথক্তা ডাইরেক তাদনবা গার্ড রেল (ফক্সাং ময়াদা তিংগদবা য়োং নত্রগা উগী বার) কয়া চেকশিনা থল্লবা হোংগদবনি। লোয়ননা পোকপগী নুমিং হুমনি ফাওবদি শেমদুনা ব্রুদর মনুংদা থল্লবা চেকশিনবা দরকার ওই।

### পোকপদগী মতু হৌরক্তবা

ইনব্রীদিং অমদি ই য়ান্না নক্লবা লাবা-অমোম অনি তিন্নবদগী পোকপা মচাশিংদা মসি থোকল্লি। মপী-মপাগী মচিঙ্কাত্তা মতম শাংনা আইওডিন বাৎপদগীসু মসি থোকই।

মসি থোকনবা তোঙান তোঙানবা ব্রীদকী মপাশা অমদি অমোম খন্দুনা মচা পুথোক্লবা হোংনগদবনি। মচিঞ্জাক্তা আইওদিনগী চাং বাস্তনবা হোংনগদবনি।

### প্রোলাপস রেক্তম (শৌজ ইম্বেকপা)

মচিঞ্জাক্তী মচল বাৎপা, অখুবা মকোন্দা ফাজিন্দুনা থম্বা শোন্দম-নাদম্বা ওকশিংগী শৌজগী অকোয়বা অমসুং থিরিন ফাজিল্লিবা শাদোং অমদি লিগামেন্টশিংগী মপাঙ্গল বাংলকপদগী শৌজ ইম্বেকপা যাওই। ডাইরিআ অমসুং গ্যাষ্ট্ৰাইটিস তৌবা নত্রগা তুম্বা ওমদবা রাইকুপনচিংবা মশীংগী চাং বাংবা মচিঞ্জাক পীজবদগী অমাংবা য়ৈখংপনা মরম ওইদুনা কন্না অমসুং তোয়না শংবদগী মসি থোকপনা অয়াস্বা ওই। লায়না অসি নহা ওইরিবা নত্রগা হেঞ্জিলা অহল ওইরিবা অশোনবা ওকশিংদা খরা হেন্না থোক্লি। কোকফায়-শুজা কারবা অপুস্বা বার্লিনচিংবা হরায়-চেংরায় পীজবদগীসু মসি থোকপা যাওই।

মসি লায়েনবগীদমক অহানবদা মসিগী হৌরকফমগী অশোয়বদু চুমথোক্লবা হোংনগদবনি। মথংদা চৈনাখোল অমসুং তোয়না শংবা লেপখিনবা ত্রাংকুইলায়জর ইঞ্জেল্লন পীবগা লোয়ননা ইম্বেকপা শৌজা অদুদা এন্টিবাইওটিক্স মলম তৈবীগদবনি।

### গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসন

ওক্কী চাকখাওগী মচিনগা ইসোসফেসসকা তায়নফমদা চাফংতুনা নাবা নত্রগা চাফংপদগী হোবা অমদি ই হাখবনচিংবা তৌদুনা শিবা অসিবু গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসন হায়না খঙনৈ। মসিগী অশেংবা ওইরকফম মুন্না খঙবা ওমদে। অদুবু, স্বাইন ফিভর, ত্রান্সমিসিবল গ্যাষ্ট্ৰাইটিস টেরাইটিস, সালমোনেল্লা কোলেরা সুইস নত্রগা হাইয়োম্ভোজাইলস ক্লিডিসকী লায়নাশিংগা গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসনগা য়ান্না লোয়নগল্লি। মচিঞ্জাক্তা ফাইবর (মশীংগী শরুক) বাৎপা অমদি য়ান্না কুপ্পা পাউদর ওইনা য়ান্নগা মতম শাংনা পীজরগসু লায়না অসি থোকহল্লি। লম শাংনা পুথোক-পুশিন তৌবা, চরা হেলহনবা, অখুবা জগা অমদা ওক মশিং য়ান্না থমজিনবনচিংবদগী থোকহনবা ট্ৰেন্সনসু হায়দ্রোক্লোরিক এশিড অমসুং ইঞ্জাইম য়ান্না থোকহন্দুনা লায়না অসিগী মতেং পাংই। কোপর (কোরি)গী শরুক য়ান্না চাশিল্লবসু লায়না অসি থোকপা যাওই।

ওক বুদিংদা লায়না অসি থোকপা য়াই। অদুবু ওকপীনা মচা পোকলমদাযদা নত্রগা পোকলবা মজুংদা অমসুং য়ান্না থুনা চাউখংলক্লিবা কিলো ২০দগী ৪০ মুক লুন্সকপা ওকশিংদা খরা হেন্না থোক্লি।

লায়না অসিদগী মশা য়ান্না ফনা উবা ওকশিংনা ইখঙ খঙহৌদনা শিরস্বা যাওই। হিংহৌবা ওকশিংনা ইপং পথদুনা কুঞ্জগা লৈ, স্বর থবেং থবেং হোল্লি, নামনবদগী ময়া ত্রক-ত্রক চিকই। চাও-থকউ মাদে, মশাগী মৈশা হুন্না লৈ, মিৎপান, মচিন, অমদি শৌজগী অপাবা উনশাগী মচু রাওথাংনৈ লোয়ননা শোকপদা ইংই। করিগুস্বদা ই য়াওবা অমুবা, অকনবা মথি ফায়রকপা য়াওই। অসিগুস্বা ওক্কি ইপং পথদুনা ইঙাও ডাওবগুয় তৌই।

লোয়ননা চাউজন থিল্লকই অমসুং নোংমা নোংমগী চপশিল্লকই। অসুয়া চাকখাও মনুংদা ই হাখবদগী ৫% দি শি। শিরবা ওকশিংগী কুচু হাওথাংনৈ, চাকখাও অদু ই মতুম মতুম হাওদুনা চাউথোকই লোয়ননা থিবোং থিবিন অদুসু ঈনা ফুনগৎতুনা লৈ। শিরমদাইদা শৌজ অমসুং মচিঙ্গা ই হাখরকপসু হাওই।

গ্যাট্টিক অলশরেসমা কল্লা নারবা ওক অমা হিদাক লাংথুকা লায়ংবদা বানা থোকই। লায়নাঅসি ওকথোক্লুবা উপায়দি মকোনদগী কা অমদা ওক ময়াম চিল্লা থম্বীদবা, মচিঞ্জাক্তা সেলেনিঅম এলফাটোকোফেরোল (ভিটামিন'ই), শীটাইন নত্রগা মেথিওনাইন মরাং কায়না হাপ্পগা পীজরবদি লায়না অসি ভেঃয়না থোকনদে। য়াল্লা থুনা নোয়ং-চাউংনবা হায়দুনা মচিঞ্জাক্তা ইঞ্জাইমনচিংবা হিদাক লাংথক হেন্না হাপ্পোইদবনি।

### থিরিন লৈথৎপা

করিগুস্বদা ওকশিংনা চোং-ফনবা অমনি নাস্তুরবনচিংবদগী মবুক মনুংদগী থিরিন লৈথৎপনচিংবা থোক্লুনা খঙহৌদনা শিবা হাওই। মসি অয়াস্বনা নোংমদা মচিঞ্জাক অমুক্তং থাকপা হায়বদি অমুক্তদা য়াল্লা চাশিনবা ওকশিংদা খরা হেন্না থোক্লি। অসুয়া শোক্লুবা, অনাবা ওকশিংদি থিরিন্দা মচিঞ্জাক পুমথবনা মরম ওইদুনা চাকখাওদু য়াল্লা চাউথোকই। থিরিন লৈথৎতুনা নারবা ওক্টি লায়ংবা বানা থোকই। মসি থোক্লনবা নোংমদা মচিঞ্জাক ২/৩ লক থোক্লু পীজগদবনি, লোয়ননা শাঞ্জন তৌহনবা ওইনা লমহাংদা থাদোকপা দরকার ওই।

### বোন ফ্রোকচর (শরু তেকপা) অমসুং

#### অরথ্রাইটিস (শরু তাংগী অনাবা)

ফাদোক-ফাজিন তৌবদা শোয়বা, চেন-চোংবদা তুশিনবা নত্রগা চৈগুস্বনা ফুবদগী শরুদা শোক্লুনা অতেক-অকায় থোকপা হাওই। মসি ইনংলক্লিবা গোরর অমদি মচিঞ্জাক্তা মচল হাংপা ওকশিংদা খরা হেন্না থোক্লি। য়াংলেন শরু, মরুইনা লম্বর বোন (স্বাঙগী শরু) তেকপদগী নার্ড শোক্লুনা খুদুঙ অনিমক চিংবা অমদি মথোঙগী শরু তেকপদগী হৌগৎপা ওমদবা, হৌগৎলবসু চেনাবোন খাঙদুনা অতেকপা মথোঙ অদু লৈমায়দা শৌদনা য়ান্দুনা লৈবা থেংনৈ। খুদুঙগী শরুশিংগী মনুংদা মফৈগী শরু (ফেমুর বোন) তেকপসি ওস্তা য়াল্লা ভোয়না থোকই। অতেকপা শরু মচিল্লা অনকপদা লৈবা শাদোংশিং থিনতৎপদগী অশোকপদু য়াল্লা শাখিহল্লি। করিগুস্বদা, মুকখায়-থিনগায়বদগী শরুগী তাংফমদা শোকহন্দুনা অরথ্রাইটিস থোকহল্লি। অসুয়া, শরু তেক্লবা নত্রগা তাংগী অনাবা লৈরবা ওকশিংনা লায়হৌ অমদি চেনাখোম্মা মরম ওইদুনা চাদ-থক্তনা মতম অয়াস্বদা কুন্দুনা লৈনবা হোংনৈ।

কিলো ৩০/৪০গী মথক্তা লুসুবা ওকশিংগী ফৈরুগী শরু তেঙ্কবদি লায়েংবদা কান্নবা  
 বাংলি। অদুবু পীল্লিবা ওকশিংদা থোঙ্কবদি প্লেন মাল্লবা লৈমায়দা চরুনচিংবা চাইশিনবীদুনা  
 মথক্তা তোঙান্না খস্কীরগা হিদাক থাদুনা লায়েংবদা কান্নবা ফংই। মথোঙগী খুকউ মথাগী শরু  
 তেঙ্কবদি, অতেকপা শরু মচিন অনি অদু মফম চানা শমজিল্লগা প্লাস্টর ওপ পেরিস  
 য়েংশিনগদবনি; অদুগা, বাচেংনচিংবনা ইসপ্লিন শেমদুনা অতেকপা মফমদা প্রেসর পীদনবা  
 হোংনগদবনি। অসুন্না শোঙ্কবা ওকশিংদা পেনিশিল্লিন, ওক্সিটোয়াশাইক্লিন নত্রগা এমপিশিল্লিন  
 ক্লোজ্জাশিল্লিন নচিংবা এন্টিবাইওটিক্সকা লোয়ননা পেরাশেটামোল, ডাইক্লোফিনেক নত্রগা  
 এনালজিন অমদি এন্টিহিষ্টামিন ইঞ্জেক্সন নুমিৎ ৫-৭ নি কান্নীগদবনি। মসিগী মথক্তা  
 কেলশিঅম, ভিটামিন ডি ৩, বি ১২ য়াওবা টোনিক য়ামদ্রবদা নুমিৎ ৭ নি কান্নীগদবনি।  
 অরথ্রাইটিস খক্তগীদি মথক্তা পীরিবা এন্টিবাইওটিক্স অমসুং এনালজোসকশিংসিগী মথক্তা  
 প্রেদিনোসোলোন ইঞ্জেক্সন পীরবদি হেন্না কান্নবা ফংই। মসিগী মথক্তা শরু তেংকফম অমসুং  
 তাংফমগী পোমখংপা মফমশিংদা ঈশিং অশাবনা নোংমদা ২/৩ তিগা য়ৈরবদি ফগংপদা  
 মতেং পাংই।

### খুজিনগী অনাবশিং

#### ১) ফুট রোট

ওক্কী খোঙশা অমদি খুজিনগী অনাববু ফুট-রোট হায়না খঙনৈ। অনাবা অসিগী  
 হৌরকফমদি- খুয়াদা তকফংপা, খুনিঙ অমসুং খুদোন্দা অশোক অপন থোকপা, খুজিন  
 কায়বা, খুয়াগী শেগায়বনচিংবা অশোকপা মফমশিংদা বেভেরিঅশিংনা, মরুওইনা এফ  
 নেক্রোফোরম, শি পায়ওজিল অমসুং স্পাইরোচিটসনচিংবনা চংলকপদগী খুজিন মনুংগী  
 লুনৌ (লামিনি), খুজিনগা উনশাগা তায়নফম (কোরোনরী বেণ্ড), অমসুং খোঙশা মনুংগী  
 টেন্ডল (ডিজিটেল ফ্লেক্সর টেন্ডন) লোয়ননা খোঙশাগী শরুশিং অমসুং তাংফম ফাওবদা নায়  
 চাদুনা নান্নবা যাওই।

লায়না অসিগী লায়ওংদি ওকশিংনা মথোঙ শেঙ্ককই। অশোকপা মথোঙ অদু খুদোন্দা  
 লেপলকই, চংপদা থাঙ্গং-থঙ্গংলগা নত্রগা চোংল-চোংলগা চংলি। মতম অয়াস্বদা চংলু  
 য়াদদুনা, কুন্দুনা ঙাক লৈ। মরুওইনা খুদুঙ্গী মতায়থংবা খোঙশাদা অনাবা অসি থোঙ্কল্লি।  
 অশোকপা খোঙশা অদু শোকপদা অনাবা অসি থোঙ্কল্লি। অশোকপা খোঙশা অদু শোকপদা  
 অশাবা ফাওই। অমদি ওক্কুনা য়ান্না নাবগী খুদম উংলি। কোরোনরী বেণ্ড, খুয়া অমসুং  
 খুনিঙদা মুশিল্প তৌনা পোন্না যাওই। অসুন্না পোন্নদগী শাখিনা শোকপনা ময়ম ওইদুনা,  
 বোভেরিঅশিংনা ঈচেন্দা যাওখিদুনা হকচাং মনুংগী ব্রেন, য়াংলেন শরু নত্রগা লিভর নচিংবদা  
 পোন্নসু যাওই।

মথোঙদা অশোকপা হেক থেংনবগা খুদক্তা এন্টিসেপ্তিক নচিংবনা চামথোঙ্কগা

এন্টিবাইওটিস্ক মলম হাণ্ডুনা মেশিং জৈগদবনি। লোয়ননা টেম্পাইল্লিন, এমপিশিল্লিননচিৎগী ইঞ্জেন্নন পীগদবনি।

ওকোনগী লৈমায় লু-নান্না থল্লাবা হোৎনগদবনি। হাপ্তা অমদা ৫-১০% কোমলিন সোলুসন্দা ২-৩ লক মখোঙগী খুদোন মৰৈ লুপথোক্তুনা মহিক মতাং চন্দনবা হোৎনগদবনি।

## ২) লামিনাইটিস

মখোঙ খুজিন মনুংগী লুনৌ শোকপগী লায়না অদুবু লামিনাইটিস হায়না খঙনৈ। মসি মপাশা অচৌবা, যান্না লুন্না গৰ্ভা পুবা নত্রগা ইকুই কুইদনা মচা পোকপুবা ওকশিংদা থোকল্লি।

লায়না অসিগী লায়ওংদি খুজিন মনুংদা নাম্ননবদগী মখোঙ অদু ইকন কনশিন্দুনা তিংথোকলগা লৈবা, মতম অয়াসুদা কুন্দুনা ঙাক লৈবা, চংপদা খুজ্জং কোনশিনবা অমদি খুদোনা লৈমায়দা শোক্তনবা হোৎনবা অদু উবা ফংই। অশোকপা খোঙশা অদু ফং ফং শায়। খোঙশারোমদা চংলিবা ঈ উতোং অদু নল্লগা য়েংবদা মিছন কন্না ফংই।

হোষ্টাকোটিন, বাইকোট, ডেটালোগ নচিংবা কোটিকোট্টেরোইডশিং, এভিল নচিংবা এন্টিইষ্টামিনশিংগা লোয়ননা ব্রোদ স্পেকট্রম ওন্টিবাইওটিস্ক পীগদবনি।

## ৩) খুজিন শাংদোকপা

চহি অমগী মথক্তা অহল ওইরবা ওকশিংগী খুজিন হেনমন্না শাংদোকুনা ফিভম চুমদনা পানবদগী চংপদা অরাবা ওইদুনা অনাবা অমা ওইনা থোকপা য়াওই। মসি মরুওইনা লৈবাক মথক্তা, অখুবা মকোন্দা, চংথোক চংশিন তৌহন্দনা থন্না, ওকশিংদা থোকল্লি। খোঙশা অনিগী মনুংদা অমখক্তদা থোক্লবদি মশাগী অরুন্না খোঙশা অনিনা চাং মাম্না পুবা ওমদবদগী মখোঙ শেক্তুনা অনাবা অমা ওইরকপসু য়াওই।

মসি থোক্তনবা মতম শাংনা লৈবাক মথক্তা থল্লোয়দবনি। থন্না তারবসু অহাংবা লমহাংদা চংথোক চংশিন তৌহন্না থাদোকদবনি। হেঞ্জিন্না শাংদোরকপা খুজিন অদু ককথংকদবনি।

## মখোঙ শেকপা

মখোঙ শেকপনা ওকশিংদা থুনা শিবা য়াবা ওইহন্দবসু মসিনা ওক য়োকপগী শিনফগদা যান্না মাঙ-তাক্লিঙাই ওইহল্লি। মখোঙগী শক্ৰ তেঁকপদগী নত্রগা তাং-তাং গী অনাবা (অণ্ডাইটিস)না মরম ওইদুনা ফজরবা, ইনখংলকইবা শ্রোবর, মপাশা অমসুং গৰ্ভা লৈববা ওকশিং মতম চাদনা য়োহ্বেকখিবা হায়বদি হাংখিবা তারকই।

**ওক্ল মখোঙ শেখপগী করি জৈবা ভাই**

মসিগীদমক মখাগী খৌরাংশিং অসি মথং-মনাও নাইনা পাঙথোকদবনি।

- ১) মপাছোংগী মিৎয়েং অমসুং খুংনা নমদুনা, মেতুনা করস্তা মফমদা শোকপনো ঝঙদোকপা।
- ২) মখোঙ শেখপগী মরম থিজিনবা।
- ৩) শেখপগী শাখিবগী চাং ঝঙদোকপা।
- ৪) মথংদা করি তৌরগা ফগদগে লেপথোকপা।
- ৫) লায়ংবা।
- ৬) মখা তানা মখোঙ শেখপগী সমশ্যা থোরক্তনবা চেকশিনবা।

**অহানবা খৌরাং:-** মপাছোংগী মিৎয়েং অমসুং খুংনা নমদুনা মেতুনা করস্তা মফমদা শোকপনো ঝঙদোকপা

ওক্লনা কুন্দুনা লৈরিঙে অমসুং চংপা মতমদা মখাগী লায়ওংশিং অসি য়ান্না চেকশিনা য়েংগদবনি।

- ক) চংপা শুকঙম-ঙমদ্রা, খুদম ওইনা পেরালহিসিস পুরা তৌরবা য়েংবা।
- খ) লেপখংপদা খুদোন্না লৈমায়দা অরুস্তা দীবগী চাং য়েংবা।
- গ) চংপদা শেখপদগী ফিভম চুমদবা খুংচং লৈরা য়েংবা।
- ঘ) লেংজুম মফৈনচিংবা মকুওইনা মখোঙগী তাং-তাং দা পোমখং-চাউখংপা লৈরা য়েংবা।
- ঙ) ফীভম চুমদনা মখোঙ য়ান্দুনা লৈরা য়েংবা।

লায়ওংশিং অসি য়েংলবা মতুংদা চিংনবা মফম নত্রগা মখোঙ অদু খুংনা পায়বগা, নল্লগা নত্রগা চিংলগা অনাবা ফাওরা হায়দুনা য়েংগনি।

**অনিস্তবা খৌরাং:-** মখোঙ শেখপগী মরম থিজিনবা

অহানবা খৌরাংদা ফংবা লায়ওংদগী মসি ওইরকপগী মরম অয়াস্তা ঝঙবা ঙমই।  
অদুবু অতৈ অতোন্না য়েংশিনগদবা মচাকশিংদি:-

- ক) অশোকপা মফম, খুদম ওইনা উনশাদা অতংপা, খেগায়বা, পোমখংপা অমদি শরু তেখপদগী মফমদুনা খুংনা শোকপদা চৈনাখোন য়ান্না লৈবগী খুদম উৎলি।
- খ) উনশাগী অতংপা খেগায়বা মফমশিংদা নত্রগা অকায়াবা, অতেকপা খুজিন মরক্তা মহিক মতাং চংখিবদগী নায় চাদুনা পোম্বদগীসু মখোঙ শেখই।
- গ) করিগুন্না উনশা মথক্তা শোকপগী খুদম লৈতনা মনুংদা শরু তেখপা য়াওই। মসিদদি খুং অনিনা শরুশিংগী মচিন অনিদা পায়বগা নোন্লগা য়েংবদা তেখপগী খুদম ফংবা ঙমই। শরু তেখপগী খুদম ফংদ্রবদি চিংনবা মফমদুগী অকোয়বদা ঈশিং অইংবা হৈখরবা মতুংদা খুবান্না নমদুনা য়েংবদা শোক্তিবা মফম অদুদা মৈশা খরা হেন্না ফংলিবা

জগা অদুগী শাদোং অমদি তিঙনচিংবা শোকপনা মরম ওইদুনা মখোঙ শেকপনি।

ঘ) মচিঞ্জাকী মচলদা অরাংপা নত্রগা অশোয়বা লৈবদগীসু মসি থোকই।

অহমশুবা খৌরাং :- শেকপগী শাখিবগী চাং খঙদোকপা

ওক অদু চংহ্লগা য়েংবদা শাখিবগী চাং অদু খঙবা ওমই। ওকুনা ইয়াং য়াংনা চংলবা অমদি শেক্লিবা মখোঙ অদুনা লৈমায়দা শৌদুনা চংলবদি য়ালা শাখিবা নঙে হায়বদু তাকই। অদুম ওইনমক শাখিনা শোল্লবসু ইখিং খিংনা চংপা য়াওই। অদুবু চানীঙ-থক্লীঙবা রাংলবা অমদি অতৈ ওকশিংদগী তোঙান্না কুন্দুনা লৈনবা হোংনরবদি, মখোঙ য়ালা শেক্লবসু শাখিবা অমদি লৈরে হায়বদু তাকই।

মরিশুবা খৌরাং :- মথংদা করি তৌরগা ফগদগে লেপথোকপা

ক) উনশাদা অশোক-অপন লৈবা নত্রগা মহিক-মতাংনা মরম ওইদুনা য়ালা শাখিদনা মখোঙ শেকপা ওইরগদি খুদক্তা লায়ংগদবনি। য়ালা শাখিনা শোল্লবা মফমদা মহিক মতাং চংলকপদগী হেন্না শাখিহন্দুনা ফিতম চুমদ্রবা অনাবা ওক্তি লায়ংগদবনা ফৈ। অদুবু অনাবগী হৌরকফম খঙদ্রবদি ডেটেরিনরি ডাক্তর তানগদবনি।

খ) অনাবগী হৌরকফম খঙবগা লায়ংবা হৌগদবনি। লায়ংবদা ফবা ওল্লরৌইদবা ওইরগদি শাংথনা অরাবা খাঙদনবা অমদি মপুগী পৈশা হেনজিন্না মাঙদনবা খুদক্তা হাত্তোকপীগদবনি। লায়ংবা হৌবগা লোয়ননা ওকুগী লৈফম অদু চংথোক চংশিন তৌবদা নুংঙাইনবা শেষ-শাগদবনি।

মঙাশুবা খৌরাং :- লায়ংবা

লায়ংবা তারবদি খুদক্তা হৌগদবনি। মরুওইনা তাংফমগী অনাবা, অপ্রাইটিস তা মহিক-মতাং চংলকুনা থিমমা শোকপ্তবদি লায়ংবদা বানা থোকই।

১) অপ্রাইটিস (তাংফমদা পোন্না, শাগংপা, য়ালা নাবা)

ক) খুদক্তা শেফত্রিআজোন (ইস্টাশেফ নত্রগা মার্শেফ) নচিংবা এন্টিবাইওটিক্স নুমিং ৩-৫ নি কাপকদবনি। তঙায় ফদনা মখোঙ শেকপা ফবগী মথং নুমিং ফাওবা চংথগদবনি। মসিগা লোয়ননা পেরাশেটামোল ডাইক্লোফেনেক (প্রেস্ক্রিভেং ডি এস, ব্রাইক্লোফেন, প্রি ডি ভেট প্লস) নত্রগা মেলোক্সিকাম (মেলোনেক্স) ইঞ্জেক্সন পীগদবনি।

খ) অনাবা ওক অদু মথক্তা কা অমদা থমগদবনি। কাগী লৈমায়দা চরুনাচিংবা চাইথোক্তুনা নাছুদনবা শেন্নীগনি। মসিগা লোয়ননা য়ারিবা মখে মচিঞ্জাক চাহনলবা হোংনগদবনি।

২) ইঞ্জুরী (অশোক-অপন)

ইঞ্জুরীদনা য়ালা শাখিবা মওন্দা শরুশিং তেকপা অমদি লায়ংবদা রাগদবা ওইরবদি ওকু মফম চানা খুদক্তা লোহিশিনখিবনা ফৈ। উনশাদা শোক্তুনা তংপনচিংবা লৈরল্লগদি টিনচর



আইওডিননচিৎবনা শেংদোকপীরগা হিমেন্ননচিৎবা মলম তৈশিনবীগনি। করিগুদা য়ায়া লুম্ভা শোকপা ওইয়গনা বেটাডিন, পোভিডাইন আইওডিননচিৎবা এন্টিসেপটিক লোসন্না শেংনা চামথোকপীরগা এইরোসোল এন্টিবেজেরিএল স্প্রে কাপশিল্লগা, য়েংপগী দরকার লৈয়গদি ফোংচিল্লগা হিমেন্ননচিৎবা মলম তৈশিন্দুনা থমগনি। মসিগী মথক্তা ট্রেণ্ডোপেনিশিল্লিন, শেফত্রিআজোননচিৎবা এন্টিবাইওটিক অমদি প্রোপ্লিডে ডি এস নচিৎবা এনালজেসিক ইঞ্জেন্নন নুমিং ৩-৫ নি কাল্লীগদবনি। অনাবা ওক খুদিং মথক্তা মফম চানা থমগদবনি।

### ৩) খুজিন্দা অশোকপা

খুজিনগী অশোকপা অমদি অকায়া মরক্তা লৈবা অমোংপা শেংনা লৌথোক্লগা এন্টিসেপটিক লোসন্না ফজনা চামথোকপীরবা মতুংদা এন্টিবাইওটিক মলম তৈশিনগদবনি। দরকার ওইয়বদি বেদেজ য়েনশিন্দুনা থমগনি। য়াবিবমথৈ মথোঙ চোত্তবা অক্কা, অমোনবা লৈমায়দা তোঙান্না থম্বীনবা হোংনগদবনি। অকায়া খুজিন অদু ৫% কোল্লর সলফেং নত্রগা ৫% ফোমলিনদা মিনিট ৫/৫ নোংমদা অনিরক লুপশিনবীরগা অকায়া খুজিন কারক্তা এন্টিবেজেরিএল মলম কাপশিল্লদুনা থম্ববদি কাল্লবা ফংই। মসিগী মথক্তা এন্টিবাইওটিক অমসুং এনালজেসিক ইঞ্জেন্নন নুমিং ৩-৫ নি গীগদবনি।

ভরকত্তবা যৌরাং :- মথা তানা মথোঙ শোকপগী সমশ্যা থোরক্তনবা চেকশিনবা।

ওক্লা মথোঙ শেক্লপসিনা তাকপদি মাগী লৈফম-চফম, মচিঞ্জাক অমদি হিংলিবদুগী ফিভমশিংদা অশোয়বা অমা লৈরে হায়বনি। অদুনা অশোয়বশিং অদু য়ায়োক্লদনবা মথাগী যৌরাংশিং অসি পাঙথোকপা তাই।

- ক) ওক্লোনগী লৈমায় অদুনা অহোবা অমদি অকুং-অতোং লৈহল্লোয়দবনি। অমরোমদা চেন-চোংবা অমদি চংপদা নাক্কুদনবা মওংদা প্লেন মাল্লরপ শেমগদবনি।
- খ) হীট লাকপদা মপাশানা সার্ভিস পীহনবা মতমদা চেকশিনা শেল্লবীগদবনি।
- গ) পুথোক-পুশিন তৌবদা ফা-পুনবগী নিয়ম ওক্লা চংনবা হোংনগদবনি।
- ঘ) মচিঞ্জাক্তা মিনরেল অমসুং ভিটামিন মরাং কায়না হাপকদবনি।

### ইলেক্ত্রিকা চিংবা

ইলেক্ত্রিকা চিংবদগী শিবা ওক খুদিংমক্তা শোকফম মপাদা চাকথেকই। মশাগী মফম অয়ায়া মতং মতং খামহংলি। নুমিং উতোংদু কোক্লো ফুল্লি, লংসসু চাউথোকই। থবোদী অমদি শাদোং মনুংগী ই উতোং কায়দুনা ই পাথোকই। অমসুং শিরবা ওক্তি য়ায়া থুনা পুমথৈ।

ইলেক্ত্রিকা চিংবদগী শিহৌদবা ওকশিংদা সেল্লেল নার্ডস সীষ্টেম টিমুলেন্ট অমসুং আর্টিফিশিএল রেসপিরেসন গীগদবনি। লোয়ননা ডেব্রামেথাজোন অমসুং থুকোজ ইঞ্জেন্নন পীদুনা চাং য়েংগদবনি।

## ওকী লায়না ঠাকথোকুবা মরুওইবা উপায়

ওকী লায়না শব্দোরকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা যেন-ঙানু, ওকশা শেম-শাবগী মফমগা নরুবা, শেম-শাবগী মচুম, অরেম-অতা অমসুং অপুম-অশা চাশিল্লবদগী অনাবা ওইরকপনা অয়াস্বা ওই। অসুয়া নারবা ওকশিংসি ওকমী অদুনা পৈশা মাঙদনবা হায়দুনা ওকশাগী করবার তৌবা মীওইশিংদা য়োছোকই। হায়রিবা অনাবা নত্রগা অশিবা ওক অদু শেম-শারগা দুকান্দা য়োল্লি। অদুগুস্বা অনাবগী মহিক য়াওরবা ওকশা অদু হোটেলশিংদা অমদি খুল্লক-য়ুল্লক্তা পুশিল্লক্তুনা শেম-শারগা চানৈ। অসুয়া শেম-শাবগী মহি-মচুম, অরেম-অতা অদু চগুম-চনায় মরক্তা য়াওখি। হায়রিবা চগুম-চনায় অদু ওক্তা পীজরুবদগী ওক্তু নারকই। মতৌ অসুয়া লায়না অদু লায়চৎ ওইনা মথং মথং শম্বে দারকই। অসিদ নন্তনা খুঙ্গংগী লম খরদা ওকশিংসি লমহাংদা, যুল্লক-খুল্লক্তা থাদোকুনা লেইনবা য়াওই। কোয়চৎ চন্তুনা ফন্ত-হাওদি চাবগী হৈনবী লৈবনিনা জঙ্গল নত্রগা পাংয়া-চিংয়াদগী লায়নাগী মহিকশিং অদু ওকশিংদুনা পুদুনা যুল্লক্তা চংলকই। অসিদ নন্তনা ওক চাবা মীওইশিংনা ওকশা শেম-শাবগী মহি মচুম, অরেম-অতাশিংদু যুল্লক্তা নত্রগা লমহাংদা হন্দোকই। মদুদা করিগুস্বা মহিকশিংদু য়াওরল্লবদি কোয়চৎ চংলিবা ওকশিংদুনা চাশিল্লবদগী লায়না অসি মথং মথং শব্দোরক্তুনা খুঙ্গং অমগী ওকশিং লায়চৎ অদুনা মরম ওইনা তুয়া শিবিবা য়াওই।

ফন্ত-হাওদি চাবগী হৈনবী লৈবনা মরম ওইদুনা ওক অয়াস্বা তিলশিংনা চাকখাও, থিবোং-থিরিন নত্রগা শাদোংদা লৈদুনা শোকহল্লি। অসিদ নন্তনা মোংনা থাম্বদগী উনশাগী লায়না মেঞ্জ অমদি হিক্সু শোকহনবা য়াওই। হায়রিবা তিলগী লায়নাশিং অসিনা হেঞ্জিল্লবদি শিবা য়াওই। অয়াস্বদা শিবমক থোকহল্লবসু তিলশিংদুনা ওক্তুগী মচী ওইগদবা ন্যুত্রিএন্টশিং চুপথোকুনা চাউজন থিলহল্লি, ১সুং মশা শোম্বহন্দুনা অতোগ্লা অনাবা চংলকপদা মতেং পাংই।

অসিগুস্বা খুদোংখীনিঙাই ওইরবা লায়না কয়া অসিগী মথক্তা মচিঞ্জাক অমসুং মচিঞ্জাকী মচল হায়বদি প্রোটিন, ভিটামিন, মিনরেলনচিংবা ব্রাংপদগী ওইরকপা অনাবশিং লোয়ননা নুংশা মঙাল ফংদবা, অখুবা মকোন্দা চহি চুগ্লা হিংদুনা, গর্তা পুদুনা লেল্লকপা ওকশিংদা চিঞ্জাকী অব্রাংপগী মথক্তা লায়না কয়ানা এতেক তৌরকপদগী ওইরকপা মচা শিনা পোকপা, ডিষ্টোকেআ, যুটেরাইন প্রোলাক্স (মচাখাও নাহুরকপা), এগেলেজিআ (মচোম থোকুবা) গী লায়নাশিংনা ওকমীশিংদা মাথা শাহনবসু থোকুবা নন্তে।

মখক্তা নৈনখিবা মাঙ-ভাক্ৰিঙাই ওইরবা লায়নাশিং অসি ওকথোক্কাবা মখাগী  
খৌরাংশিং অসি পায়খংপা তাই।

১) লমহাং অমদি য়ুল্লক-খুল্লক্তা ওক থাদোক্কা লোইরোইদবনি। কব্বিগুন্না লোইবা  
তারবদি লমলকী শা অমসুং অতোপ্পা ওক চংদবা শম্বলগী মনুংদা থম্বা হোংনগদবনি  
নত্রগা পাংয়া-তময়াদা মফম চাবা য়েং-য়েংদুনা শেনবীগদবনি।

২) মকোন শাবা মতমদা চাকম-থকফম অমদি কুনফম তুম্ফমগা মথি-ময়ুং ফায়ফম-  
হানফমগা তিন্নহল্লোয়দবনি। মথি-ময়ুং ফায়ফম-হানফম কা অদু নুংশাগী মৈশানা  
য়েইনগদবনি। মচিঞ্জাক চাকম-থকফম বাগোশশিংদু লৈমায়দগী বাংহন্দুনা মথি-ময়ুংগা  
তোংন-তিন্নহল্লোয়দবনি।

৩) অতোপ্পা মফমদগী নৌনা পুশিল্লকপা মশক খঙদবা ওক খুদিংমক তোঙান্না থা  
অমরোম থম্বদুনা লায়না-তিম্মাগী ফিভম খঙদোক্কাবনি। ব্রুশেল্লোসিসকীদমক টেট্ট  
তৌগদবনি। স্বাইন ফিভরনচিংবগী টিকা থাদোক্কাবনি। ফার্মগী ওকশিংগী মরক্তা  
পুশিনগদবা নুমিৎ নিনি বাংলিঙেদা তিল হিদাক থাদোক্কাবনি। পুশিনগদবা নুমিত্তা  
সুধানচিংবা হাপ্পগা ঈশিংনা শেংনা ঈক্কজথোক্কাবনি।

৪) অনাবা ওক খুদিংমক তোঙান্না খাইদোক্কা থম্বগা লোয়ননা মথি-ময়ুং তোঙান্না  
পৈশন্দুনা থমগদবনি। ইঙখোলদা ওকী মথি-ময়ুংনা হার ওইনা শিজিন্নবা তারবদি নাদবা  
ওকী মথি-ময়ুং খক্তা খন্দুনা শিজিন্নগদবনি। হেন্না বৈগ্যানিক ওইবা মওংদা বাইও গ্যাস  
প্লাস্‌দগী থোরকপা মথি-ময়ুংগী বাইপ্রদক অদু হার ওইনা শিজিন্নরবদি লায়না তিন্না শেং  
দারক্কাবদি কনবা ওমই।

৫) নুমিৎ খুদিংগী মতম চানা ওক্কোন মনুং, মপান অমসুং নালাগী মথি-ময়ুং শিত্তোক  
চামথোকপগা লোয়ননা ওকশিংদু তরু-তনান থমগদবনি। মসিগীদমক মখাগী নিয়মশিং  
অসি পাঙথোক্কাবনি।

### ওক্কোন শেংদোকপগী নিয়ম

লায়না চেন্দবা ওকশিংগী মকোন শেংদোকপা

ক) নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক অমসুং নুমিৎবাংবাইরমদা, মচিঞ্জাক থাক্ৰিঙেগী মমাঙদা,  
মকোন মনুংগী লৈমায়দা তাবা মথি ময়ুং শেংনা লৌথোক্কাবনি। পকশিন্দুনা লৈবা মথিগী  
মপং অদু অকনবা ব্রস নত্রগা শুমজিৎ অমনা তকথোক খোংতোক্কা লৌথোক্কাবনি।  
মপংগী শরুক লৌথোক্কাবা মতুংদা, সুধা ৩%, লাইসোল ৫%, ডিস্তোল ২%, সেভলোন  
২% নত্রগা ফোমলিন ১% হাপ্পবা ঈশিংনা লৈমায়দ নন্তনা ওকশিংনা ফংবা য়াবা মফম  
খুদিংমক শেংনা চামথোক্কাবনি। চাকম-থকফম বাগোশশিংদি ঈশিং অশেংবনা অয়ুক  
হেন্না চামথোক্কাবনি। চামথোকপদা খুলোয়নবা পোলিথিন পাইপ মচা অমগী মতেংনা  
প্রেসর য়াওনা ঈশিং কাপহনগদবনি।

খ) নুংখিলগী নুংখা শাগৎলকগা মতমদা ওকশিংদু ইরুজবা ওইনা অশেংবা ঈশিং অইংবনা অমুক ওকোনগী লৈমায় ফক্সাংনচিংবা চামথোকদবনি অমসুং গ্লুফোর্ট (সরাভাই) নত্রগা কোহর্সোলিন (গ্লেজো) ডিসিনফেক্টেন্ট ঈশিং লিটার ১০দা মিলিলি ১ হাপলগা চাইথোকদবনি।

গ) ওকোনগী মপান্দা লৈবা, ওকশিংনা চংফম-শামফম ১দি শাজেন তৌফম ওইরিবা মফম খুদিংমক্তা মথি-ময়ুং তুংশন্দুনা লৈহল্লোইদবনি। মথি-ময়ুং শেংনা লৌথোকগা ফোমলিন লিটার ০.৫ ঈশিং লিটার ৫০ দা য়াল্লগা চাইথোকদবনি।

### লায়না লৈবা ওকশিংগী মকোন শেংদোকগা

ক) ওকোনগী মরুওইবা থোঙ লোনশিন্দুনা অতোপ্লা মী অমস্তা চংহল্লোয়দবনি।

ক) মকোন মনুংদা লৈবা মথি-ময়ুংদ নস্তনা কুনফম তুমফম ওইনরম্বা চরু-চনায় খুদিংমক শেংনা লৌথোকগা মৈ থাদোকদবনি নত্রগা ওকশিংনা ফংলোয়দবা জগাদা লুনা তৌদুনা ফুমজিনগদবনি।

গ) ওকোনগী লৈমায় অমসুং ফক্সাংনচিংবদু শেংনা শেংদোকগা মতুংদা ফিনাইল ২% নত্রগা সুধা ৫% ঈশিংদা হাপ্লগা চামথোকদবনি।

ঘ) ওকশিংনা চংফম শামফম, লৈমায় অদু লৈবাক ওইরবদি ইঞ্চি ২/৩ গী লৈরোল মথক থংবা লৈমায়দগী লৌথোকগা মফম চানা ফুমজিনগদবনি। লৈরোল অদু লৌথোকগা মতুংদা ফিনাইল ৫% ঈশিংদা হাপ্লগা চাইথোকদবনি।

ঙ) ওকোনলোমদা চংফম ওইরিবা লম্বী অদুসু ফিনাইল ৫% নত্রগা ফোমলিন ৫-১০% ঈশিংদা হাপ্লগা চাইথোকদবনি।

চ) ওকোনগী মরুওইবা চংফম গেট মমাঙদা খোঙউপ-ফিনাং লুপশিন্নবা ফিনাইল ১০% সোলুসন থমগদবনি।

ছ) ওকোনগী মনুং মপান অনিমস্তা গ্লুফোর্ট (সরাভাই), কোহর্সোলিন্ট (গ্লেজো)নচিংবা হিদাক ঈশিং লিটার ১ দা মিলিলি ৩০-৪০ য়াল্লগা কাপথোক-চাইথোকদবনি।

### মথি-ময়ুং মফম চানা পুথোকগা

ওকী ফার্ম অমা থম্বা হোংনবদা, অহানবা ওইনা দরকার ওইবশিংগী মনুংদা মথি-ময়ুং লৈফম জগা মফম চানা খনবা য়াল্লা মরু ওই। নোংমদা ওক অচৌবা ১০ না মথি কিলো ৩৫ অমসুং ময়ুং কিলো ৭৫ রোম ফায়দোক-হান্দোকই। ওক য়াল্লা থমদবা ওইরগদি ইঙখোলনচিংবা পানীশিংগী হার ওইনবা পুথোকখিবা য়াই। অদুবু লায়না

লাকপা মতমদি মসিনা লায়না শেদ্দোকহনবা য়াবগী ঝাফম লাকই। ঝাইদগী ফবদি, বাইঙগ্যাসকী প্লান ওইনা টেক অমা চল্পগা নুংশিং চংহন্দনা পৈশন্দুনা থল্লবদি লায়না তিন্না শেদ্দোরকপা থিংবদ নক্তনা মিথেন গ্যাস থোকহন্দুনা মীওইবগী কাম্মরবা মৈ ওইনা শিজিন্নবা ওমই। গ্যাস প্লান অদুদগী লেমহৌবা মচাকশিংদুনা অমুক ইঙখোল লৌবুজ্ঞা ফরবা হার ওইনা শিজিন্নবা য়াই। ওক ১০ গী মথি ময়ুংনা নোংমদা মিথেন গ্যাস লিটর ৩৫০০ বোম পুথোকপা ওমই। অসুন্না নুংশিং চংহন্দনা লৈরোন মনুংদা পৈশন্দুনা থল্লবদি লায়না অয়াশ্বগী হৌরকফম ওইরিবা মথিক মতাং লোয়না হোংতোজুনা লায়না শেদ্দোকহন্দবগী উপায় অমা ওই।

৬) ফামগী অকোয়বা অমসুং মনুংদা অতোপ্লা মপানগী মীওই, হুই, হৌদোং, ষণ, ইবোই ১দি লমশানচিংবা চংহল্লোইদবনি। মীতোপশিং ফাম মনুংদা চংবা তারবদি খোঙউপ, ফিনাং অমসুং মফি-মরোল হোংদোকহনগদবনি। লোয়ননা ফামগী মেনগেস্তা থল্লা ডিসিনফেক্টেন্ট সোলুসন্ডা খোঙউপ ফিনাং লুপশিল্লগা মনুংদা চংহনগদবনি। অদুবু ওকী লায়না য়াল্লা কন্না শেদ্দোরকপা মতমদি ফাম মনুংদা মী চংহল্লোয়দবনি।

৭) চপ্তম-চনায় অমদি শা-ঙা শেম-শাবগী মহি-মচুম, অরেম-আতনা মচিঞ্জাক ওইনা শিজিন্নবা তারবদি মশক খঙবা মফমদগী লৌগদবনি। চপ্তম মরক্তা চুরুট-বিড়ি, খাইনি, জর্দা, সরব-সাবোন অমদি তিলহাং-হিদাক্কচিংবা হু ওইগদবা পোংশক য়াওহল্লোয়দবনি। গর্ভা পুরিবা ওকশিংগীদমক্তি শোইবুম, শগোলহবায়, ঙাইরোং অমদি হৈ থোংবগী মহি-মচুম য়াওহল্লোয়দবনি। চপ্তম-চনায় খুদিংমক পীজদ্রিঙেগী মমাংদা ব্রোং ব্রোং শৌহন্দুনা পুং ১/২ ফুস্তোকদবনি। মরুওইনা ওকশাগী হোটেলদগী চপ্তম-চনায় লৌবা তারবদি খরা হেন্না চেকশিনবা তাই।

৮) অমোংপা পুস্ত্রি-খোংবানগী ঈশিং কৈদৌঙৈদসু ওকী পীজ-পীথকী ওইনা শিজিন্নরোইদবনি।

৯) ষঞ্জাবুংগা শম্ববা পুস্ত্রি-খোংবানগী ঈশিংদা হৌবা নাপী-শীংবী ওস্তা পীজরোইদবনি। থাদোজুনা লোইবা ওকশিংগী শজিক চাফম ১ দি শাম্বুং থা ৩ খুদিংগী হোংগদবনি।

মথক্তা পীরিবা খৌরাংশিং অসি পাঙথোকপগা লোয়ননা ওকমী অমনা লায়না-তিন্নাগী মথা শাবা য়াওদনা, মায় পাক্লা শেদ্দোং লৈনা ওক লোয়ননবগীদমক ওক য়োক-থাকপগী মরুওইবা নিয়মশিং ঙাক্লা চংপা তাই।

## লায়নাগী মশক অমসুং য়াওফম তাকপা

### পোকপদগী নুমিৎ ৭নি ফাওবগী লায়না

- ১। পোকপদা শিনা তারকপা লমায়
- অ) গৰ্ভা পুরিঙৈদা শিবা (প্ৰি-পাৰ্টম ডেথ)
- ক) জিনগী অশোয়বা ৮৭
- খ) ঔজ্জেক্জ ডিজিজ (শুইদো রেবিস) ৮৯
- গ) মস্মিকিফেসন ইমব্ৰাইওনিক ডেথ  
এণ্ড ইনফাৰ্টিলিটি ৯০
- ঘ) পাৰ্ভোভাইরস ইনফেক্সন ৯৯
- ঙ) আইরন ব্ৰাংপা ১২৬
- আ) মচা পোক্ৰিঙৈদা শিবা (ইন্ডাপাৰ্টম ডেথ)
- ক) জিনগী অশোয়বা ৮৭
- খ) ভিটামিন এ ব্ৰাংপা ১২২
- গ) ফুসারিঅম পোইজনিং (ডলভো ডেজাইনাইটিস) ১৩৬
- ঘ) ডিষ্টোফিআ ১৪২
- ২) পোক্ৰবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা শিবা
- ক) জিনগী অশোয়বা ৮৭
- খ) হায়পোগ্লাইশেমিআ ১২৯
- গ) কেরিবালিজম ১৫১
- ঘ) মপীনা ননবায়বা ১৫২
- ৩) অশোনবা ওক্কাও
- অ) মচিঙ্কাৰী অব্ৰাংপা লৈবা
- ক) ভিটামিন এ ব্ৰাংপা ১২২
- খ) আইরন ব্ৰাংপা ১২৬
- গ) হায়পোগ্লাইশেমিআ ১২৯
- ঘ) প্রোটিন অমসুং এমাইনো এশিড ব্ৰাংপা ১৩০
- আ) নাৰ্ড শোকহনবা লায়না
- ক) জিনগী অশোয়বা ৮৭
- খ) ঔজ্জেক্জ ডিজিজ ৮৯
- গ) ভাইরেল ইনশেকালোমাইলাইটিস ওফ পিগস ৯০
- ঘ) ট্ৰেপ্তোকোক্কেল ইনফেক্সন ১০০
- ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন ১০১

## ই) বিবোং-খিন্নিগী লায়না

ক) এড্রেসিআ এনাই .....	৮৭
খ) ব্রান্সিসিবল গ্যাট্টেইস্টেইটিস .....	৯২
গ) ইপিডেমিক ডাইরিয়া .....	৯২
ঘ) রোটাভাইরাস ইনফেক্সন .....	৯৩
ঙ) স্বাইন ডাইসেন্টি .....	৯৮
চ) কোল্লিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
ছ) ক্রোষ্ট্রিজিঅম পর্ফিঞ্জেল ইনফেক্সন .....	১০০
জ) কোকশিডিওসিস .....	১২১

## ৪) মখোঙ শেকপগী লায়না

ক) জিনগী অশোয়বা .....	৮৭
খ) স্বাইন ভেসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
গ) স্ট্রেপ্টোকোকাল ইনফেক্সন .....	১০০
ঘ) ফুড এণ্ড মাউথ ডিজিজ .....	৯৩
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) আইরন ইঞ্জেক্সন .....	১২৬

## ৫) লায়ছৌগা লোয়নবা লায়না

ক) ঔজেক্সিজ ডিজিজ .....	৮৯
খ) কোল্লিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
গ) স্ট্রেপ্টোকোকাল ইনফেক্সন .....	১০০
ঘ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঙ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
চ) লেপ্টোস্পাইরোসিস .....	১০৩

## ৬) উনশাগী লায়না

ক) ইন্সুডেটিভ ইপিডেমিটাইটিস .....	৯৬
খ) পোকপদা মতু হৌরজুবা .....	১৫৩

পোকপগী নুমিং ৭নি শুবদগী মপীগা খাইনবা ফাওবগী লায়না

## ১) নার্ত শোকহনবা লায়না

ক) জিনগী অশোয়বা .....	৮৭
খ) ঔজেক্সিজ ডিজিজ .....	৮৯
গ) ভাইরেল ইনশেকালোমাইলাইটিস ওক পিগস .....	৯০
ঘ) স্ট্রেপ্টোকোকাল ইনফেক্সন .....	১০০
ঙ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১



চ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ছ) লেপ্তো স্পাইরোসিস .....	১০৩
জ) ভিটামিন এ স্বাৎপা .....	১২২
ঝ) হায়পোগ্লাইশেমিয়া .....	১২৯

২) স্বর/লোকী লায়না

ক) উজ্জ্বল ডিজিজ .....	৮৯
খ) ইনজুটিক ন্যুমোনিয়া ওফ পিগস .....	৯৪
গ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঘ) এন্ট্রোফিক রীনাইটিস .....	১০২

৩) থিরোং থিরিনগী লায়না

ক) ক্রান্সিসিবল গ্যাষ্ট্রোইন্টেরাইটিস .....	৯২
খ) ইপিডেমিক ডাইরিয়া .....	৯২
গ) রোটাবাইরস ইনফেক্সন .....	৯৩
ঘ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঙ) স্বাইন ডাইসেপ্ট্রি .....	৯৮
চ) কোলিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
জ) এক্সিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
ঝ) লিষ্টেরিওসিস .....	১০৪
ঞ) কোকশিডিওসিস .....	১২১
ট) ভিটামিন এ স্বাৎপা .....	১২২
ঠ) পেন্টোথিনিক এশিড স্বাৎপা .....	১২৪
ড) আইরন স্বাৎপা .....	১২৬

৪) মখোঙ শেকপগী লায়না

ক) ভাইরেল ইনশেফালোমাইলাইটিস ওফ পিগস .....	৯০
খ) এফ এম ডি .....	৯৩
গ) স্বাইন ভোসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
ঘ) স্ট্রেপ্টোকোক্কাল ইনফেক্সন .....	১০০
ঙ) এক্সিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
চ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ছ) টিটানস .....	১০৭
জ) মখোঙ শেকপা .....	১৫৭

## ৫) লায়হৌগা লোয়ননা খঙহৌদনা শিবা লায়না

ক) ওজেকিজ ডিজিজ .....	৮৯
খ) ভাইরেল ইনশেফালোমাইলাইটিস ওফ পিগস .....	৯০
গ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঘ) স্ট্রেপ্টোকোকাল ইনফেক্স .....	১০০
ঙ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
চ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ছ) লেপ্তোস্ফাইরোসিস .....	১০৩
জ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ঝা) এম্ব্রাক্স .....	১০৬

## ৬) উনশাগী লায়না

ক) স্বাইন পোক্স .....	৯৬
খ) স্বাইন ভেসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
গ) ইক্সুডেটিভ ইপিডেমটাইটিস .....	৯৬
ঘ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ঙ) মেঞ্জ .....	১১৮
চ) লাইশ .....	১১৯

মঙ্গীয়া খাইনবদগীনা পোকপগী হাপ্তা ১১ শুবা ফাওবা  
(ব্রিনর) গী লায়না

## ১) নার্ড শোকহনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিভর .....	৮৮
খ) ওজেকিজ ডিজিজ .....	৮৯
গ) ভাইরেল ইনশেফালোমাইলাইটিস ওফ পিগস .....	৯০
ঘ) কোল্লিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
ঙ) স্ট্রেপ্টোকোকাল ইনফেক্স .....	১০০
চ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
ছ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
জ) লেপ্তোস্ফাইরোসিস .....	১০৩
ঝা) ভিটামিন এ হাৎপা .....	১২২

## ২) স্বর/লোকী লায়না

ক) ওজেকিজ ডিজিজ .....	৮৯
খ) ইক্সুটিক ন্যুমেনিআ ওফ পিগস .....	৯৪
গ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঘ) এট্রোফিক ব্রিনাইটিস .....	১০২

৩) খিবোং খিরিনগী লায়না

ক) ব্রান্সিসিবল গ্যাষ্ট্রোইন্টেস্টাইটিস .....	৯২
খ) ইপিডেমিক ডাইরিয়া .....	৯২
গ) রোটাবাইরস ইনফেক্সন .....	৯৭
ঘ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঙ) শ্বাইন ডাইসেন্টি .....	৯৮
চ) কোল্লিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
ছ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
জ) লিষ্টেরিওসিস .....	১০৪
ঝ) ট্রোফাইলোইদস .....	১১৩
ঞ) কোকশিডিওসিস .....	১২১
ট) ভিটামিন এ স্বাৎপা .....	১২২
ঠ) পেন্তোথেনিক এসিড স্বাৎপা .....	১২৪
ড) আইরন স্বাৎপা .....	১২৬
ধ) গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসন .....	১৫০

৪) মখোঙ শেকপগী লায়না

ক) এফ এম ডি .....	৯৩
খ) শ্বাইন ভেসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
গ) ট্রেপোকোকেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঘ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) নিকোটিনিক এসিড স্বাৎপা .....	১২৫
জ) রিক্লেংস .....	১২৮
ঝ) বোন ফ্রেকচর অমসুং অরথ্রাইটিস .....	১৫৫
ঞ) মখোঙ শেকপা .....	১৫৭

৫) উনশাগী লায়না

ক) শ্বাইন ভেসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
খ) শ্বাইন পোজ .....	৯৬
গ) ইন্ডুডেটিভ ইপিডেমাইটিস .....	৯৬
ঘ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ঙ) রিং বার্ম .....	১০৮
চ) মেজ .....	১১৮
ছ) লাইশ .....	১১৯

## ৬) লায়হৌ য়াওদনা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) বোবোল ইডেমা কোল্লিবেশিল্লোসিস .....	৯৮
খ) ফেশিওলাসিস .....	১১৪
গ) এসকারিস ইমপেক্সন .....	১১০
ঘ) ভিটামিন ই ব্রাংপা .....	১২৫
ঙ) নাইত্রো অমসুং নাইট্রাইং পোইজনিং .....	১৩২
চ) ইনসেক্টিশাইদকী পোইজনিং .....	১৩৩
ছ) রোডেন্টশাইদকী পোইজনিং .....	১৩৫
জ) ইট ষ্টোক .....	১৫০

## ৭) লায়হৌগা লোয়ননা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিভর .....	৮৮
খ) ওজেক্টিভ ডিজিজ .....	৮৯
গ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঘ) ট্বেপ্তোকোক্কেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) লেপ্তোস্পাসবোসিস .....	১০৩
ছ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
জ) এন্ড্রাক্স .....	১০৬

পোকপগী হাপ্তা ১১ শুবদগী কিলো ৮০/৯০ লুয়া  
(প্রোব্রারদগী ফিনিশর)ফাওবগী লায়না

## ১) নার্ড শোকহনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিভর .....	৮৮
খ) ওজেক্টিভ ডিজিজ .....	৮৯
গ) ভাইরেল ইনশেফালোমাইলাইটিস ওফ পিগস .....	৯০
ঘ) ট্বেপ্তোকোক্কেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) লিষ্টেরিওসিস .....	১০৪
ছ) ভিটামিন এ ব্রাংপা .....	১২২
জ) পেন্টেথেনিক এশিড ব্রাংপা .....	১২৪
ঝ) নিকোটিনিক এশিড ব্রাংপা .....	১২৫
ঞ) সোল্ট পোইজনিং .....	১৩১

২) স্বর/লোকী লায়না

ক) উজেসকিজ ডিজিজ .....	৮৯
খ) ইঞ্জটিক নুমেনিআ ওফ পিগস .....	৯৪
গ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঘ) পাষ্টুরেল্লোসিস .....	১০১
ঙ) মেটাস্টোজাইলোসিস .....	১১২

৩) খিবোং খিরিনগী লায়না

ক) স্বাইন ফিভর .....	৮৮
খ) ব্রাউমিসিবল গ্যাষ্ট্রোইন্টেরাইটিস .....	৯২
গ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঘ) স্বাইন ডাইসেন্টি .....	৯৮
ঙ) লেপ্তোস্পাইরোসিস .....	১০৩
চ) ট্রোজাইলেইদস .....	১১৩
ছ) ভিটামিন এ রাংপা .....	১২২
জ) পেপ্টোথেনিক এশিড রাংপা .....	১২৪
ঝ) গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসন .....	১৫৪

৪) মখোঙ শেকপগী লায়না

ক) এফ এম ডি .....	৯৩
খ) স্বাইন ভোসিকুলার ডিজিজ .....	৯৪
গ) ট্রেপ্তোকোকেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঘ) এক্টিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) ভিটামিন এ রাংপা .....	১২২
জ) রাইবোফ্লেভিন রাংপা .....	১২৩
ঝ) পেপ্টোথেনিক এশিড রাংপা .....	১২৪
ঞ) নিকোটিনিক এশিড রাংপা .....	১২৫
ট) রিক্লেংস .....	১২৮
ঠ) সোল্ট পোইজনিং .....	১৩১
ড) বোন ফ্রেকচর অমসুং অর্থ্রাইটিস .....	১৫৫
ধ) মখোঙ শেকপা .....	১৫৭

## ৫) লায়হৌ য়াওদনা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) এক্সট্রাক্সিকেসিস .....	১০৮
খ) এসকারিস ইমপেক্সন .....	১১০
গ) ফেশিওলাসিস .....	১১৪
ঘ) ভিটামিন ই বাৎপা .....	১২৫
ঙ) নাইট্রোং অমসুং নাইট্রাইং পোইজনিং .....	১৩২
চ) ইনসেক্টিশাইদকী পোইজনিং .....	১৩৩
ছ) রোডেণ্টিশাইদ কী পোইজনিং .....	১৩৫
জ) গ্যাস্ট্রিক অলশরেনসন .....	১৫০
ঝ) থিরিন লৈথৎপা .....	১৫৫

## ৬) লায়হৌগা লোয়ননা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিডর .....	৮৮
খ) ওজেক্টিভ ডিজিজ .....	৮৯
গ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঘ) ট্রেপ্তোকোকেল ইনফেক্সন .....	১০১
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) পাথ্যুরেল্লোসিস .....	১০১
ছ) লেপ্তোস্পাইরোসিস .....	১০৩
জ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ঝ) এক্সট্রা .....	১০৬
ঞ) হীট ষ্ট্রোক .....	১৫০

## ৭) উনশাদা শোকপা লায়না

ক) স্বাইন ভেসিকুলর ডিজিজ .....	৯৪
খ) স্বাইন পোজ .....	৯৬
গ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঘ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ঙ) রিং বার্ম .....	১০৮
চ) মেজ .....	১১৮
ছ) লাইশ .....	১১৯
জ) পরাকেরাটোসিস .....	১২৯

মচা পুথোকুবা য়োকপা অহল ওইরবা ওকশিংগী লায়না

১) নার্ত শোকহনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিভর.....	৮৮
খ) ওজেন্সিজ ডিজিজ.....	৮৯
গ) রেবিস .....	৯৫
ঘ) ট্বেপ্তোকোকেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) লিষ্টেরিওসিস .....	১০৪
ছ) ভিটামিন এ রাংপা .....	১২২
জ) পোন্টোথেনিক এশিড রাংপা .....	১২৪
ঝ) নিকোটিনিক এশিড রাংপা .....	১২৫
ঞ) সোল্ট পোইজনিং.....	১৩১
ট) নাইট্রেং অমসুং নাইট্রাইদ পোইজনিং .....	১৩২

২) স্বর/লোকী লায়না

ক) স্বাইন ফিভর.....	৮৮
খ) ওজেন্সিজ ডিজিজ.....	৮৯
গ) ইঞ্জুটিক ন্যুমোনিয়া ওফ পিগস .....	৯৪
ঘ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঙ) পাষ্ট্যুরেল্লোসিস .....	১০১
চ) মেটাস্ট্রোফাইলোসিস .....	১১২
ছ) ট্যাবরকুলোসিস .....	১০৬

৩) থিবোং থিরিনগী লায়না

ক) স্বাইন ফিভর.....	৮৮
খ) ট্রান্সমিসিবল গ্যাষ্ট্রোইন্টেরাইটিস .....	৯২
গ) ইপিডেমিক ডাইরিয়া .....	৯২
ঘ) স্যামোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঙ) স্বাইন ডাইসেন্টি .....	৯৮
চ) লেপ্তোস্পাইরোসিস .....	১০৩
ছ) ট্রোফাইলোইদস .....	১১৩
জ) পেপ্টোথেনিক এশিড রাংপা .....	১২৪
ঝ) গ্যাষ্ট্রিক অলশরেনসন .....	১৫৪



## ৪) মখোঙ শেকপগী লায়না

ক) এফ এম ডি .....	৯৩
খ) স্বাইন ভেসিকুলর ডিজিজ .....	৯৪
গ) ট্রেপ্তোকোকেল ইনফেক্সন .....	১০০
ঘ) এক্তিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
ঙ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) রাইবোফ্রেনিন রাংপা .....	১২৩
জ) বাইওটিন রাংপা .....	১২৪
ঝ) পেপ্টোথেনিক এশিড রাংপা .....	১২৪
ঞ) নিকোটিনিক এশিড রাংপা .....	১২৫
ট) সোল্ট পোইজনিং .....	১৩১
ঠ) ওক্টিওমালিশিআ ইন সোস .....	১৪৯
ড) খুজিনগী অনাবশিং .....	১৫৬
ধ) মখোঙ শেকপা .....	১৫৭

## ৫) লায়হৌগা লোয়ননা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) স্বাইন ফিভর .....	৮৮
খ) ওক্জেনিজ ডিজিজ .....	৮৯
গ) হিমোফিলস ইনফেক্সন .....	১০১
ঘ) পাষ্টুরেল্লোসিস .....	১০১
ঙ) লেপ্তোস্পাইরোসিস .....	১০৩
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) এম্ব্রা .....	১০৬
জ) শীটাইটিস এণ্ড পায়েলোনেক্রাইটিস .....	১৪৮
ঝ) হীট ষ্ট্রোক .....	১৫০
ঞ) প্রোকাইন ট্রেস সীল্ডোয় .....	১৫১

## ৬) লায়হৌ রাওদনা খঙহৌদনা শিগনবা লায়না

ক) ভিটামিন ই রাংপা .....	১২৫
খ) নাইট্রেং অমসুং নাইট্রাইড পোইজনিং .....	১৩২
গ) ইনশেক্টিশাইদ কী পোইজনিং .....	১৩৩
ঘ) রোডেণ্টিশাইদ কী পোইজনিং .....	১৩৫
ঙ) গ্যাস্ট্রিক অলশরেনসন .....	১৫৪
চ) থিরিন লৈথংপা .....	১৫৫
ছ) ডিষ্টোকিআ .....	১৪২
জ) ইলেক্টিক্লা চিংবা .....	১৬০

৭) উনশাদা শোকপা লায়না

ক) স্বাইন কিভর .....	৮৮
খ) স্বাইন ভেসিকুলর ডিজিজ .....	৯৪
গ) স্বাইন পোজ .....	৯৬
ঘ) সালমোনেল্লোসিস .....	৯৭
ঙ) এক্সিনোবেশিল্লোসিস .....	১০১
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) রিংবার্ম .....	১০৮
জ) মেঞ্জ .....	১১৮
ঝ) লাইশ .....	১১৯
ঞ) পরাকেরাটোসিস .....	১২৯
ট) মথোঙ শোকপা .....	১৫৭

৮) মচা পোকপগা মরি লৈনবা লায়না

ক) স্বাইন কিভর .....	৮৮
খ) ওজেকিজ ডিজিজ .....	৮৯
গ) মন্সিফিকেসন, ইন্সাইওনিক ডেথ এণ্ড ইনফটিলিটি .....	৯০
ঘ) পার্ডোভাইরস ইনফেক্সন .....	৯১
ঙ) লেপ্তোস্পাইরোসিস .....	১০৩
চ) ইরীসাইপেলাস .....	১০৪
ছ) ব্রুশেল্লোসিস .....	১০৫
জ) ভিটামিন এ হাৎপা .....	১২২
ঝ) আইরন হাৎপা .....	১২৬
ঞ) ওসটিওমালানিশিয়া ইন সোস .....	১৪৯
ট) ইরগোট পোইজনিং .....	১৩৫
ঠ) ফুসারিঅম পোইজনিং .....	১৩৬
ড) ভেজাইনো শের্তিকেল প্রোলাঙ্গ .....	১৩৭
ধ) যুটেরাইন প্রোলাঙ্গ .....	১৩৯
ণ) এবোসন .....	১৪০
ত) ডিষ্টোকিআ .....	১৪২
থ) রিটেণ্ড প্লাশেন্টা .....	১৪৪
দ) মষ্টাইটিস .....	১৪৫
ধ) মষ্টাইটিস, মেট্রাইটিস, অগেলেক্সিয়া কমপ্লেক্স .....	১৪৬
ন) শীষ্টাইটিস এণ্ড পায়েলোনেক্রাইটিস .....	১৪৮
প) খিন সো সীম্বোম .....	১৪৯

## লায়না চেন্দবা ওকী ফার্ম লিংনবা খৌরাং

Source:- Pig Production In Austrelia , page 160,

By:- Gardner, Dunken and Lloyd, 1990.

শেন্দোং লৈনা, মায় পাক্সা ওক পুথোকপা ওল্লবা হোংনবদা ঝাইদগী মক ওইবদি য়োকদৌরিবা ওকশিং লায়না-তিম্মা চেন্দনা মশা মউ ফনা থল্লবা হোংনবনি। লায়না-তিম্মা ওকশিংগী মচা পোকপগী শক্তি, পোকপা কুইদ্রিবা নৌরিবা মচাশিংগী হিংবা ওল্লগী চাং অমসুং চাউজ্ঞন ফবগী চাংদা অকনবা চৈথেং পীবদগী ওক লোহিবদা অমাওবা ওইহল্লি। ওক লোহিবগী নিয়মশিং চপ চানা ওল্লুনা য়োকবদি শাখিৰবা লায়না-তিননা অয়াস্চা চংহন্দবা নত্রগা ওকথোকপা ওমই। নিয়ম চুয়া মকোন শাবীবা, অফবা মচিঞ্জাক পীবীবা অমদি লু-নানবনা লায়না থোকহন্দবা অমদি থোরল্লবসু শাখিনা শোকহন্দবদা মতেং পাংই। মরম্ব অসিনা, মশা-মউ ফরবা অমসুং শেন্দোং লৈরবা ওকী ফার্ম অমা লিংবদা চংগদবা খৌরাংশিং মাওজৌননা নিংখিনা শেম-শাদুনা থস্বা তাই।

ওকোনগী মওং নিয়ম চুয়া শাবা

ওকোনা ওকী লায়না-তিম্মা হুহুহনবদা মতেং য়ায়া পাংই। অদুনা ওকোন শারমদাইদা ওকশিং মশা-মউ ফনা হিংবা ওল্লবগী রাখল্লোন্দা যুমফম্ব ওইরগা শিল-লাংবা তাই। মসিগীদমক মখাগী খৌরাংশিং অসি ওল্লুনা শেম-শাগদবনি।

- ১। ওকী ফার্ম খুদিংমক লমহাং-তুহাং, পাংখি-কোমখিদা পংচা-চাদুনা হিংবা অতোল্লা ওকশিংগী লৈফমদগী য়ামদ্রবদা কিলোমিটার ৫ লাগ্না মফমদা শাগদবনি।
- ২। ফার্মগী অকোয়বদা মশক খঙদবা মী, শা অমদি গাড়ীনচিংবা চংবা ওমদনবা চেকশিল্লা শম্বল খাগদবনি।
- ৩। ওকোনগী কা শাবদা চহি অমদি চাউবা য়ামদবা ওকশিং তোঙান তোঙান নুংঙাইনা লৈবা য়ানবা, মতম্ব খুদিংদা লু-নাম্মা থল্লবা, শেংদোক-শেংজিন তৌবদা খুদোং চানবা শিনবা তাই।
- ৪। ওকী মখি-ময়ুং অমদি ফার্মগী ফস্তা-হাওদি লাগ্না পুথোকখিনবা শিনবা তাই।
- ৫। ওকোনগী লৈমায় অমসুং ফল্লাংনা ওকশিংদা অশোক অপন থোকহন্দনবা শেম-শাগদবনি।
- ৬। ওক অমগী লৈফম থোকপা কাগী পাকচাউবা লৈহনগদবনি। কা অমদা ওকশিং চিনম্বা থস্বনা লায়না-তিম্মা শন্দোকপদা মতেং পাংই।

### ফলগী ওক লৈবা

নৌনা লিংখংপা ফাৰ্ম অমগী অনৌবা ওক খুদিংমক, লায়না-তিলাগী মহিক-মতাংদগী পুৱা ফ্রি ওইৱবা, মশক খঙলবা ফাৰ্ম অমদগী লৈগদবনি। অতোলা ফাৰ্ম অমদগী অনৌবা ব্রীদ পুশিনবা ভাৱবদি হাল্লা লৈৱন্তা ওকশিংগী মৱন্তা পুশিছিঙৈদা ভোঙাল্লা লাগ্ৰা, থা অমৰোম থল্লাগা লায়না-তিলা চেক তৌগদবনি।

### মচা পুথোক্কদবা লাৰা অমসুং অমোম

পোকপদগী লায়না-তিলাগী খুদম ফংদ্রবা অমদি চাউৱৈ কনবা হাতম অমসুং লাৰা খনগদবনি। শাওং-শাবান, খোমজিন অমদি মপাছোংগী ওইবা অশোয়বা চেক তৌগদবনি। মৰুওইনা মখোঙ-মখুং চাং মাল্লা লিংবা, খুদা ফজবা, অমসুং খোঙশা (খুজিন) মৱিমক চাং মাল্লা খনগদবনি। চাং মাল্লা চাউবা খোমজিন ১২ দগী তাদনা পানবা, পোকপদগী নুমিৎ ১৬০ নি শুবদা ফজনা চাউখোক্কদা হকচাংখোঙ (ভলভা) পানবা হাতম খন্তা খনগদবনি। মচা পুথোক্কবগীদমক হাতম য়োকপদা মখাগী নিয়মশিং অসি ঙাল্লা চংকদবনি।

১। পোকপদগী থা ৬ শুৱকপদা অফবা হাতম খনগদবনি। খল্লা হাতমশিং অদু ফাৰ্মদুদা হাল্লাদগী লৈৱন্তাবাহল ওইৱবী ওকপীশিংগী মৱন্তা থাজিনগদবনি। অসুৱা, হামতশিংদুগী অনিৱক শুবা হীট ফাওবা ময়াম মৱন্তা থমগদবনি। মচা থাদ্রিঙৈদা অহল ওইৱবী ওকপীশিংগী মৱন্তা লৈবদগী হাতম চাগোক্তা মাল্লা খোক্কনবা-মচা শিনা পোকপা, এবোৰ্শন তৌৱকপনচিংবা থোকহনবা প্ৰোকহিন পাৰ্ভোভায়ৱস কী লায়না অদু ঙাখোকপা ওম্বা নেচৱেল ইন্সুনিতি অদু ফংবা ওম্বই। অসুৱা ময়াম মৱন্তা লৈৱিঙৈদা, অহল্লকশুবা হীটতা মপাশা থাজিনগদবনি। গৰ্ভা পুৱিঙৈদা অহল ওইৱবা ওকপীশিংগী মৱন্তা লৈবনা নৌনা পোকপা ওক্কগশিংগী খোমখি ফয়হনবা লায়না, কোলিবেশিলোসিস কী মহিক ইসকেৱিচিয়া কোলাই ঙাকথোকপা ওম্বা নেচৱেল ইন্সুনিতি অদু মপী অদুদগী অহনবা নুমিৎ হুমনিগী মখোমগী কোলেক্টিমদা য়াওৱন্তুনা মচাশিংনা ফংবা ওম্বই।

২) অতোলা ফাৰ্মদগী পুৱকপা অনৌবা হাতমশিংদি ভোঙাল্লা থা ১ ৱোম থমলুৱবা মতুংদা অৱিবা ওকপীশিংগী মৱন্তা মচা থাগদবনি।

### টিকা থাদোকপা

হাতম অমসুং মপাশা অনিমক লেপ্তোম্পাইৱোসিস অমসুং ইৱিসাইপেলাস লায়না ঙাকথোক্কদা টিকা থাদোক্কদবনি। ময়াম মৱন্তগী হেক খন্দোকপগা হাতম খুদিংমক (মপীদগী খাইদোকপা মতমদা টিকা থাখিৱবদি) ইৱিসাইপেলাস অমসুং লেপ্তোম্পাইৱোসিস টিকা থাদোক্কদবনি। গৰ্ভা পুৱবীশিংনা হাপ্তা ৮-১০ শুবদা অদুগা, মচা পোক্কদবা হাপ্তা ২-৩ বাংলিঙৈদা কোলিবেশিলোসিস কী টিকা অনিৱক থাগদবনি। মপাশাশিংদদি থা ৬ খুদিংগী ইৱিসাইপেলাস অমসুং লেপ্তোম্পাইৱোসিসকী টিকা থাদোক্কদবনি।

### গৰ্ভা পুৱবী ওকশিং

গৰ্ভা পুৰবী ওক খুদিংমক য়ান্না লু-নানবা মখি-ময়ুং লৈতবা অকংবা মফম্বদা ধমগদবনি। টিকা খাদোকপগী মথক্তা হিৰুচিংবা উনশাগী লায়না অমদি মবুক মনুংগী তিল লৌথোক্লবা হিদ্দাক থাগদবনি।

**মচা পোক্লিবী মপী অমসুং মচাশিং**

মচা পোক্লবা মতুংদা মপীশিংদা য়ান্না থোক্লনবা লায়ওংশিংগী মনুংদা লায়হৌ তৌবা, চানিং-থকনিংবা পোক্তবা, হকচাংথোঙদগী ফত্তবা মচুম চংপা, অমাঙবা য়ৈখংপা অমসুং খোমজিন পোমখক্তুনা শাগংপনচিংবা অসি উবা ফংই। মসি থোক্তনবা মচা পোক্লদবা নুমিৎ হমনি-মরিনি বাৎলিঙেদগী হান্না পীজরন্বা মচিঞ্জাক অদুগী মথক্তা চপ্তম-চনায়, যুবাং অমদি থাওরেক্লচিংবা য়াওদবা চেংকুপনচিংবদা থুম খৰা হাপ্পগা পীজগদবনি। মসি মচা পোক্লনবা মতুং নুমিৎ নিনি-হমনি ফাওবা চংথগদবনি। মচা পোকফম্ব কা অদু য়ান্না লু-নানবা, অকংবা জগা ওইগদবনি। মচা পোকফম্ব কাদা থাবা চৰু-চনায়নচিংবা বেদিং অদু অকংবা, অফবা ওইগদবনি। বেদিং ওইননবা হায় অমদি হোয়ায় মকুপ (শো মিলগী উকুপ) তি কৈদৌঙেদা শিজিন্নরোইদবনি। মচা পোক্লবা মতুংদা লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা মখোম থোক্লন্তবগী লায়ওং উংপা হৌরক্লবদি খুদত্তা ডাঙর তানরগা এণ্টিবাইওটিক, ওক্সিটোসিন অমদি এণ্টিইমক্লেমেটোরি হিদ্দাকশিং থাহৌগদবনি।

ওকী ফাৰ্ম অয়াস্বদা ওক্লাওশিংনা মপীগা খাইনদ্রিঙে মমাংদা ১০% যৌনা শি। মসিদগী কনবা ওম্ববা হোংনগদৌবা খৌরাংশিংদি:-

- ১) ওক্লগু খুদিংমক পোকপগা কোলোট্টম ফংহননবা মপীগী মখোম পীথক্লদবনি। য়ামদ্রবদা পোকপগা পুং ১২ গী মনুংদা মপীগী মখোম ফংহনগদবনি।
- ২) মচা পোকফম্ব অমদি লৈফম্ব কা অদু লু-নানবা অমদি মচাশিংগী দরকার ওইবা মৈশাগী চাং মতিক চানা ফংবা জগা ওইগদবনি।
- ৩) মপীনা মচাশিং ননখায়দনবা নিয়ম চুন্না মচা পোকফম্ব কা শাহৌগদবনি।
- ৪) অশোনবা মচা খুদিংমক কুপ্পা য়েংশিনবীদুনা মপীগী খোম ফংহনবা হোংনবগী মথক্তা ক্ৰিপ ফীদ হিদ্দাক-লাংথক পীদুনা হিংহনবা হোংনগদবনি।

**মপীগা খাইনরবা (খীনৰ্স) অমসুং হাতম-লমচা (থ্রোবৰ্স)**

মপান লমগী ওকমী অয়াস্বদা হাপ্তা ৪-৫ শুবদা মপীগা মচাগা খাইদৌক্লে। অদুগা ভাৱতকী ওইনদি হাপ্তা ৮ শুবদা খাইদৌকই। ওনমন্না হাপ্তা ৪ মুক শুবদা খাইদৌকপা ভাৱবদি মচাশিংনা নুমিৎ ১০নি মুক শুবদগী অফবা মচিঞ্জাক (ক্ৰীপ ফীদ) অমসুং অশংবা মনা-মশিং পীজবা হৌগদবনি। লোয়ননা লায়না তিলানা শেক্তনবা য়ান্না কুপ্পা য়েংশিনবা দরকার ওই। অদুগা ওক্লাওশিংগী অক্লস্বনা কিলো ৮-১০ যৌরকপদা খাইদৌক্লগদবনি।

নৌনা ঝাইদোক্লরবা ওক্লাওশিংদা মপীগী মখোম খঙলেপ লেপখিবা অমদি লৈফম চাফম খঙহোং হোংলকপনা মরম ওইদুনা অশোকপা লাকই। মসিগী অশোকপসি য়ারিবমথৈ হুহনবা মখাগী থৌরাংশিং অসি পাঙথোক্লদবনি।

- ১) য়ামদ্রবদা মপীগা ঝাইদোক্লগদবা হাপ্তা ২ ঝাংলিঙৈদগী অফবা মখলগী ক্রীপ ফীদ পীজগদবনি। ঝাইদোক্লিঙৈগী মমাঙ দা নোংমদা ওক্লাও অমনা ক্রীপ ফীদ গ্রাম ২০০-৩০০ চাহনগদবনি।
- ২) মাঙজৌননা শেম-শাদুনা, লু-নাম্মা অমদি মৈশাগী চাং ২৫°C ফংবা মকোন্দা হাপ্তা ৪গী ওক্লাওশিং ঝাইদোক্লদবনি। অদুগা হাপ্তা ৫ মুক যৌরকপদা মৈশাগী চাং ২৫% হুহনগদবনি।
- ৩) কা অমদা ওক্লাও ১৫-২০ দগী হেমা থল্লোয়দবনি।
- ৪) মপীগা লৈমিররিঙৈদা পীজবা ক্রীপ ফীদ অদু নুমিং ১০-১৪ চংখগদবনি। অদুগা নোংমদা ৪/৫ রক থোক্লা মচিঞ্জাক থাক্লদবনি।
- ৫) মচিঞ্জাক্তা এন্টিবাইওটিক্সনচিংবা হিদাক ডাক্তরশিংগা তানরগা হাপকদবনি।  
ওক্লাওশিংনা পোকপদগী হাপ্তা ১১-১৩ যৌবগা মখোয় অদু হাতম-লমচা (গ্রোৱস) হায়না কৌবা য়ারে। মতাং অসি যৌরকপদগী মচিঞ্জাক্তা চাউজন ফনবা গ্ৰোথ প্রোমোটর শিং হাম্মা হৌগদবনি।

\*\*\*\*\*

## ওকশা শেম-শাবা

চানবা ওকশাগীদমক শেম-শাগদবা ওক খুদিংমক হাংত্রিঙৈদা অহানবা ওইনা মথজ্ঞা নৈনখিবা ওক পুথোক-পুশিন তৌবগী নিয়ম অদু ঙাক্স চংনবা হোংনগদবনি। অরান্না ময়মদগী থুংলবদ ওইরিবা ওকশিংদু, খুদজ্ঞা হাংলোয়দবনি। পুথোক-পুশিন তৌবদগী অহাবা নংলবা ওকশিংগী ওকশা অদু মচু ব্রাওখাংনৈ, মচুম থোকতুনা ইথোং থোভোকই নত্রগা মুশিল্লগা ইকং কংশিল্লি। অসুয়া ওকশাগী মগুন য়ান্না হুহুহল্লি। মরম অসিদগী হাংত্রিঙৈগী মমাঙদা পুং ১২ দগী ২৪, য়ান্নবদা পুং ৩৬ ফাওবা লাইরেজ (হাংনবা ওক থমকম মকোন) মনুংদা পোংখাহনগনি। মকোন অদু উরুম ফজ্ঞনা লাংবা, অশেংবা নুংশিং, ঈশিং মরাং কায়না ফংবা, অকংবা লৈমায়গা লোয়ননা নালা মতিক চানা লৈবা অমসুং শা হাংফমগা ইনক নক্সবা জগা ওইগদবনি।

হাংত্রিঙৈগী মমাংদা পুং ১২ দগী ২৪ মচিঞ্জাক পীজরোইদবনি। চরা হেনহলবনা শাদোংদা য়াওবা গ্লাইকোজেন মখে চুপথোকহনবত নস্তনা, থিরিন্দা য়াওবা তুমদবা পোংশকশিংগী চাং হুহুহল্লুনা ওকশা অদু মতম শাংনা থন্না য়াবগী মগুন হেনগংহল্লি। চরা হেল্লিঙৈ মতমসিদা ঈশিং লিটার ৩.৪ দা চিনি কিলো ১.৮ হাপ্পগা মরাং কায়না পীথক্সবদি মশাগী অরুন্না য়ান্না হুহুহল্লুদে।

ওকশা শেম-শাবদা চংগদবা নিয়ম

১) অরুন্না ওনবা:-

চরা হেলহল্লিঙৈদা হাংকদবা ওক অদুগী অরুন্না ওনগদবনি। চরা হেল্লবা মতুং অমদি হাংকদবগী পুথোরকপদা অমুক ওনগনি।

২) ষ্টলিং (জ্ঞান মাঙহল্লগা হাংপা)

হাংকদবগী পুথোক্সমদাইদা মকোন মনুংদা ওক অদু ঈশিংনা শেংনা চামথোকপগা লোয়ননা ট্রেস লৈতনবা ঈংহনগদবনি। হাংপা মতমদা মফম চাদনা, ফুদুনা হাংলবদি জীবদা তমখিবা উৎপদ নস্তনা ওকশাগী মগুন হুহুহনবগী ফস্তবা লৈ। মরম অদুনা ইলেক্ট্রিক ষ্টলিং নত্রগা কেপাটিভ বোল্ট কৌবা খুংলাইগী মতেংনা হাংকদবনি। ভোল্টেজ ৮০, শায়কল ১৫/সেকেণ্ড (মিলিএমপয়ায় ৫০ দগী অদবা) ইলেক্ট্রিক ষ্টলিংনা সেকেণ্ড ১০ রোম শোক তৌহল্লগা হাংকদবনি। পিষ্টোলগুন্না কেপাটিভ বোল্ট খুংলাইনা মরাইবজ্ঞা কাপতুনা বাহুহল্লগা হাংপসু য়াই।



৩) ষ্টিকিং (হার্ট য়ৌনবা থাংনা থিনবা):-

ওক অদুনা রাষ্ট্ররিঙে অমদি ইলেক্ট্রোড লৌথোকপ্রবা মতুং সেকেণ্ড ১০ দগী ২০ ফাওবগী হেক মতুংদা মচিন তুহ্না, অথৌবা থাং ১না চরমগা থবাক্সা তায়নফমগী অকুংপা জগাদুদা ৪৫° এঙ্গলদা ইঞ্চি ৪-৫ থিনজিল্লগা হার্ট য়ৌনবা ইনশিনগনি।

৪) ব্লিডিং (ঈ থোকহনবা)

ষ্টিকিং তৌরবা মতুংদা মিনিট ৬ লোম, মশা মনুংগী ঈ মথৈ য়ারিবমথৈ লৌথোকপ্রবা হোৎনগদবনি। মশাগী অরুশ্বগী মতুংইল্লা ওক অমগী ঈ কিলো ২.৫ দগী ৩.৬ ফাওবা থোকহনখিগনি। ঈ লৌথোকপনা ওকশা অদু মতম শাংনা থন্না য়াবদ নত্তনা ওকশাগী মগুণ হেনগৎহল্লি।

৫) ড্রেসসিং

ঈ লৌথোকপ্রবা মতুংদা, অশিবা ওক অদুদগী চাবা য়াবা ওকশা ফংনবা শেম শাববু ড্রেসসিং হায়না কোঁই। ড্রেসসিং তৌবদা মখাগী যৌরাংশিংসি চংই।

i) উনশাদা পক্সা ফতুবা অমোংপা মথৈ, ঈশিং অশাবনা শেংনা চামথোকদবনি।

ii) ফ্লেলিডিং:- শেংনা চামথোকলবা উনশাদা হৌরিবা মতুশিংদু তুখোঙদগী ফুজোক্র বা ওক অদু  $৬১^{\circ}\text{C}$  ( $১৪২^{\circ}\text{F}$ ) তগী  $৫৯^{\circ}\text{C}$  ( $১৩৮^{\circ}\text{F}$ ) যৌনা শারবা ঈশিংদা মিনিট ৫.৫ দগী ৬.৫ ফাওবা লুপশিনগনি।

iii) ডিহাইঅরিং:- মথংদা মতু লৌথোকপ্রবা খুংলাই, বেলপ্তেক্সরগী মতেংনা মতুশিংদু তুখোঙদগী ফুজোক্রনি। ইচম চল্লা থাং অমনা উনশা মথক্তা খেৎতুনা মতুশিংদু লৌথোকপসু য়াই।

iv) ফিনিস:- মতু খেত্তোক্রবা খুংলাইনা মতু ফুজোকপগা লোয়ননা উনশা অদু শিং নাল্লাবা শেংদোক্রনি।

v) হোইটিং :- মতু লৌথোকপ্রবা মেছিংদগী গামব্রেল্লিং টেবলদা ওক অদু থমগনি। অদুগা খুদুঙদা কোচিনা কোংলগা যুংনা চিংখংকনি অমসুং মকোক্রা মখা থংলগা য়াস্তদুনা থমগনি।

vi) শিজিং:- ব্লো লেম্পকী মতেংনা সেকেণ্ড ১৫ রোম উনশা মথক্তা মৈনা চাকথেকহনগনি। মৈনা চাকথেকপ্রবা উনশা অদু ফজনা খেত্তেক্রগা অইংবা ঈশিংনা চামগদবনি। মসিনা লেমহৌবা মতু লৌথোক্রনি, উনশা মথকী মহিক মতাং হাংকনি লোয়ননা ওকশাগী মগুণ হেনগৎহনগনি।

vii) ইভিসশেরেসন (মনুংশা লৌথোকপা):- শিজিং লোয়দুনা মশা পুহ্না অইংবা ঈশিংনা শেংনা চামথোকপা লোয়রবা মতুংদা মবুক অমদি মথবাক খায়দোক্রগা মনুংশাগী কয়াংশিং তেক্তা-কায়দনা লৌথোকদবনি। মসি পাঙথোক্রবগীদমক মখাগী নিয়মশিংসি চংখগদবনি।

- ১) অমোমশিংগী খোমজিন মনৈ ককথৎকদবনি। লাবগী পেনিসকী মথক্তা লৈরিবা উনশা অদু ককথৎলগা পেনিস অদু মথোঙদা ককদবনি।
- ২) শৌজগী অকোয়বদু ককথৎলগা, শৌজগী শরুক অদু খরা চিংথোক্লগা ফন্তবা মথি থোরক্তনবা রবর বেণ্ড অমনা পুনশিনগনি।
- ৩) খুদুঙগী করাঙদা লৈবা, শৌজগী অকোয়বা ককপদা শেমখিবা মপান অদুদগী হৌরগা মবুক অমদি মথবাক্কী ময়াম চপ চানা, চরম মপা ফাওবা থাং অথৌবা অমনা উনশা মথক্তগী খায়দোক্কনি। মসি পাঙথোকপদা মনুংগী কয়াংশিং শোকহল্লোইদবনি।
- ৪) ককথৎলবা উনশা অদু হাংদোক্লগা খিরিন অমদি মনুংগী কয়াংশিং ফাজিল্লিবা অপাবা মপ্রামশিং ককথৎলগা কোমথোকহনগনি, লোয়ননা চরম মপাদা লৈবা, চাকখাওগা শল্পবা ইশোফেগস অমসুং লংসকা শল্পরিবা নুংশিং উতোং (ত্রাকিআ) অদু ককথৎকনি। অসুয়া কীদনী গাওদনা মনুংগী কয়াং খুদিংমক তেক্ত-কায়দনা লৌথোক্কনি। মনুংশা লৌথোক্লবা মতুংদা চাবা যাবা যাদবা খন্দোক্কনি। মতু, ময়া, শরুক, খুজিন, মতু হৌবা উনশা (শউন) গী শরুক, যুংখাও, লংস, ত্রাকিআ, মশিক্সা, চাকখাও অমসুং মরিন মনুংদা গাওরস্বা পোংচাকশিং চাবা যাদবগী মনুং চনগনি। মসি লৌথোকলবা মতুংদা ঈশিংনা শা অদু শেংনা চামথোক্কনি।

viii) ডিছেডিং (মকোক ককথৎপা)

চরম মপাদা লৈরিবা, হান্না খায়বগী মফম অদুদগী মচিনবানগী মনাক ফাওবা শাংথনা খায়গনি। মফম অদুদগী মনাগী নাখোঙ ফাওবা শিং তিংনা যাৎকনি। মসি তৌবদা চাইকুংগী অথাবা শাদোং অদু মকোকী শরুক্তা গাওহন্দনবা হোৎনগনি। অসুয়া নাকল অনিমক্তা যাংলিবা পরিং অদু তল্লা, মঙক্সা মকোক্সা তায়নফম ওশিপিটো-এটলানটেল জোইন্ট অদুদা অথৌবা থাং অমনা কক্কনি, লেয়ননা মকোক অদু লৌথোক্কনি।

ix) ইসপ্লিঙিং (খায়দোক্লগা ভেঙান ভাহনবা)

মথংদা মৈখোঙদগী শংতিংনা যাংলেন শরুকী ময়ায়দা হোকসো কৌবা হোয়ায় অমগী মতেংনা শা অদু অনি থোক্সা খায়দোক্কনি। মথংদা ঈশিংনা শেংনা অমুক চামথোক্কনি।

x) দ্রেসসিং (পর্শেট)

দ্রেসসিং লৌরিবা মতুংদা শা অদুগী অরুস্বা ওনগনি। অরুস্বা ফংলবা মতুংদা দ্রেসসিং পর্শেট মখাগী অসুয়া লৌগনি।

দ্রেস তৌরবা শাগী অরুস্বা

দ্রেসসিং পর্শেট = ----- x ১০০

হাংত্রিঙেগী অরুস্বা

xi) ড্রেস তৌরবা শাগী পাক-চাওবা ওনবা

- ১) ময়ুঙ ওনবা :- কোংলৌগী ফন্দোকলিবা শরু, আইচ বোনদগী থবাকী শরু হুদাংশিংদুগী অহানবা হুমদাংগী (ফাষ্ট রিবকী) মমাঙ থংবা মপান অদু ফাওবা ওনগনি।
- ২) বেকফেট থিকনেস (নমগনগী থাওগী অথাবা) ওনবা :- ফাষ্ট রিব, লাষ্ট রিব অমসুং স্বাঙগা কোংলৌগা তাইনফম (লাষ্ট লম্বর ভট্টো) গী মপাদা, মফম অহুমদুগী ময়ায় থংবা অথাবা অদু বেকফেটকী অথাবা ওইনা লৌগনি।

xii) চিল্লিং (ইংশিলহনবা):-

ড্রেস তৌরবা শা অদু  $2-8^{\circ}C$  তা চিল্লিং রুমদা পুং ১৬ তগী ২০ ফাওবা থমগদবনি।

অদুগা অরুশ্বা ওনগনি।

xiii) ওকশা ককপগী টেক্লিক

অহানবদা কিদনী অমসুং থাওগী শরুক থাইদোকলগা থমগনি। অদুগা মখাদা গীরিবা ওকশাগী পার্টিশিং অসি মথং মথং ককদবনি।

- ১) জৌল:- তম্বায় তানা খায়রবা শা অদু উপথরগা ওকশমগা লেংজুমগা তাইনফম, কুংশনবা জগা অদুদা ককথংলগা জৌলগী শরুক লৌথোকনি।
- ২) শৌলজর:- শৌলজর লৌনবা শা অদুগী উনশা যাওবা শরুক মখাদা তাহলগা, হায়বদি জৌল লৌবগী ফিভমদুদগী লোংথোকলগা অনিশুবা রিবকা তায়নফমনা শৌলজরগী মখা থংবা মপান ওইহলগা, অহুমশুবা অমসুং মরিশুবা রিবকী তায়নফমদনা শৌলজরগী মথক থংবা মপান ওইহলগা শং তিংনা ককদবনি। মসি ককপদা, অহানবা রিব ২ মখায়দি শৌলজরগী শরুক লৌথোকনি। খুমাঙগী মথোঙ অদুদি খুকট (নী জোইন্ট) গী মথকমজ্ঞা ককথংকদবনি।
- ৩) হেম:- এইচ বোনগী মমাঙদা খুদোন অহুমলোম চংথোকলগা, পেলভিক অমসুং সেক্রেল বোনগা, মনিঙথংবা ফ্লেককা রাইট এঙ্গল তাহলগা ককনি। খুদুঙগী মথোঙ অদু খুনিঙ (হোক জোইন্টগী হেক মথক্তা ককথংকদবনি। হেমগী মনুংথংবা ময়ায়দা লৈবা থাও, উনশা, অপাবা মপ্রাম অমসুং মমৈগী শরুক অদু ককথংকদবনি।
- ৪) লৌইন অমসুং বেঞ্জী:- মমাঙদা চাইনদগী খুদোন ৩ চংথরগা অদুগা তুদনা টেন্ডর লৌইন মশলগী হেক মখাদা তিংনা কজুনা লৌইনগা বেঞ্জীগা তোঙান তোঙান থাইদোকনি।

xiv) শাদোং থাইদোকপা

- ১) শরুদা পকপা টেন্ডর অমসুং গদংপা যাদ্রবা ফেসশিআ যাওনা শাদোং খুদিংমক শরুদগী লৌথোকনি। অদুগা শরুগী অরুশ্বা ওছোকনি। অরুশ্বা অদুবু বোন বেইট হায়না খঙনৈ।

- ২) শাদোং থদৎপা য়াদ্ৰবা ফেসশিআ অমসুং টেন্দন অদুগী অরুশ্বা ওনগনি। অরুশ্বা অদুবু মীট হোইট হায়না খঙনৈ।
- ৩) উনশা য়াওনা থাওগী শরুক অদু অমুক খাইদোককনি, অদুগা অরুশ্বা ওনগনি। অরুশ্বা অদুবু ফেট হোইট হায়না খঙনৈ।

### শিজিন্নগদবা ওকশাগী মখল

ওকী শা অসি তোঙান তোঙান্না মখল কয়া থোক্কা ককপা য়াই। মদুদি:- মকোক, লেংজুম, শায়ার (ময়্যায় থংবা শরুক) অমসুং মফৈ।

#### মকোক

মকোকগী ওকশা য়ারিবমথৈ ফংনবা হোংনগদবনি। মরুওইনা চাইরুংগী মখাথাংবা শরুক (লোরর জো)দগী ওকশা লৌথোক্কা মীট ওইনা শিজিন্নগদবনি।

#### লেংজুম (শৌলজর)

লেংজুমগী শরুক্কা লৈরিবা শাদোংগী মরক্তা থাও (ফেট) কী চাং য়ান্না য়াওই। মসি মখল অনি থোক্কা খায়দোকই। মদুদি:- মথক থংবা নত্রগা কোল্লর অমসুং মখাথাংবা মখোঙ খুমাঙ য়াওবা শরুক, হেদ নত্রগা পিক্কি হায়না খঙনবা অসিনি। কোল্লরগী শরুক্কা চপখাইরগা নত্রগা শুগাইরগা সৌসেজ নত্রগা টিন্দা হান্দুনা মতম শাংনা শোকহন্দনা লীদুনা থল্লবগীদমক শিজিন্নৈ।

#### শায়ার

শায়ায়গী মনুংথংবা ময়্যায়দা পকপা থাও অদু লৌথোক্কাদবনি। মসি য়ুংনা ককথংলগা, মনমগনগী শরুক (বেক) অমসুং মবুকী শরুক (বেল্লী) হায়না অনিথোক্কা খায়দোকই। মনমগনগী শরুক্কা বেকোন কৌবা ওকশাদু ওইনা মতম শাংনা লিদুনা থল্লবা ওইনা শিজিন্নৈ, অদুগা বেল্লীগী শরুক্কা কুরিং তৌদুনা লিদুনা থল্লবা নত্রগা সৌসেজ অমদি টিন্দা হান্দুনা শেষ-শাববোমদা শিজিন্নৈ। মখাঙগী শরুক্কা শেন্সা লোয়বগা য়োহোকপা নত্রগা লেমহৌবদুনা বেকোন ওইনা শিজিন্নৈ।

#### মফৈ

মফৈগী শরুক্কা হেম ওইনা কুরিং তৌরগা লিদুনা থল্লবা য়াই।

### ওকশা ফনা থল্লবা থৌরাং

শেন্সা লৌহিৰবা মতুংদা ওকশাদা থুম চাইশিন্দুনা থল্লসি চাই লিশিং কয়্যাগী ময়্যায়দগী চংনরকই। থুমা ওকশাবু মতম খরা শাংদোক্কা থল্লবা য়াহনবত নত্তনা ওকশাগী মহাওসু হেনগৎহল্লি। থুমদা সোডিম নত্রগা পোটাসিয়াম নাইট্রাইট হাল্লবদি মতম খরা হেন্সা শাংদোক্কা থল্লবা য়াই। নাইট্রেটশিংনা ওকশাগী মচু ফজ্জহল্লি।

ওকশা অসি ভারতকী মফম অয়াস্বদা তেল্লা, ফ্রেশ ওইনা হায়বদি শেম্বা লোয়বগা য়োন্নে অমদি চানবা লৈনৈ। অদুবু ওকশাগী মহাও হেনগৎনবা লায়না পোকহনবা মহিক-মতাং হাৎনবা অমসুং মতম কুইনা লীদুনা থন্না য়াননবা প্রোশেসিংগী খৌরাংশিং তঙায় ফদনা পাঙথোকপা তাই। খৌরাংশিং অদুদি ক্যুরিং, স্ম্যাকিং পেকিং কেনিং অমসুং ডীপ ফ্রীজিংনচিংবনি। মসিগা লোয়ননা খৌরাংশিং অসি পাঙথোকপদা য়ান্না লু-নানবা দরকার ওই।

১) ক্যুরিং :-ড্রেসিং তৌরবা অমসুং ককথৎলবা লোয়ননা শেংনা চামথোক্লবা ওকশা অদু  $1.9^{\circ}\text{C}$  তগী  $8.8^{\circ}\text{C}$  য়োনা ইংথদুনা লৈবা কা অমদা পুশিন্দুনা  $3^{\circ}\text{C}$  তগী  $9^{\circ}\text{C}$  ফাওবদা ইংথহনগনি। অসুয়া পুরা ইংথরবা ওকশা অদুগী নাকল নাকন্দা পিকল (থুমহি) নত্রগা থুমহিদা নাইট্রেট নত্রগা নাইট্রাইট য়াওরবা পিকল, নত্রগা থুমহিদা চিনিগী শরুক য়াওরবা নাইট্রেট নত্রগা নাইট্রাইটনচিংবা সোলুসন চাইশিনগদবনি নত্রগা সোলুসন্দা লুপশিনগদবনি। মথক্তা শিজিন্নরিবা পিকলশিংসি কংনা শিজিন্নদুনা ড্রাই ক্যুরিং তৌবসু য়াই। ককথৎলবা ওকশাশিংগী মনুংদা মরুওইনা হেম, বেকোন অমসুং লেংজুমগী শরুকশিং ক্যুরিং তৌবদা শিজিন্নৈ।

i) বেকোন ক্যুরিং (ব্রিল্টসাইর ক্যুর):- দেস তৌরবা শা অদু  $3-9^{\circ}\text{C}$  ফাওবা পুং ১৬ তগী ২০ ফাওবা ইংথহল্লবা মতুংদা থুম চাইশিনগনি নত্রগা পিকলদা লুপশিন্দুনা থমগনি। মথংদা  $3-9^{\circ}\text{C}$  কী কা অদুদা থুমহিদগী লৌখৎলগা নুমিং ৭-১৪ নি নত্রগা খরা হেল্লা থমগনি। মতম অসিদা সোডিঅম ক্লোরাইড, নাইট্রেট অমসুং নাইট্রাইটশিংনা শাদোং মনুংদা শিনবা থুংনা শন্দোকই। লোয়ননা তোপ তোপ্পা মচু অমসুং মনম থোরকই। প্রোশেস অসি চৎনবী ওইনা নুমিং ১০দগী ২১ নি ফাওবা শাংনা থমনৈ, অদুবু পুং ২৪গী মনুংদা মপুং ফাবা ওমই।

ii) হেম (মফে) ক্যুরিং :-ওকশা অদু ড্রেস তৌবা লোয়বগা য়ান্না থুনা ইংথহনগনি। অসুয়া নুমিং নিনিগী মতুংদা ক্যুরিং তৌগনি। পিকল নত্রগা ব্রাইন (হেম অদুগী অরুঙ্গী ৬%) হেম অদুদা কাপশিনগনি, লোয়ননা নুমিং নিনি-হমনি য়োমশিনদুনা থমগনি। ক্যুরিং টেম্পারেচরদা হেম অদু নুমিং ৬ নি থমলগা শরুদগী শাদোংশিং লৌথোক্কনি অদুগা অইংবা মৈখু মরক্তা শন্দোজুনা থমগনি। মথংদা মৈদা শাহল্লগা টিন মনুংদা হাপ্রবা শেম শাগনি।

iii) ড্রাই ক্যুরিং:- মসিদদি ওকশা অদু মচেং মচেং খায়দোকলগা, ড্রাই ক্যুরিং মিকচরনা শাদোংগী ময়ায়দুদা হুঙ্ক হুঙ্ক তকনি। মথংদা শাদোং অদু কল্লা পেকিং তৌরগা মথক্তুদা ক্যুরিং মিকচর চাইশিনগনি। বেল্লীগী শরুক য়ান্না থুনা পেকিং তৌদুন ড্রাই ক্যুর তৌবা য়াই। হেমদি ক্যুর তৌরবা মতুংদা  $26.9^{\circ}\text{C}$  তা লৈবা মৈখুদা মতম

নাইনা, মরক মরক্তা শেন্দোক্তুনা নুমিং ৩০ নি থমগনি। মথংদা থা ৭ তগী ১১ ফাওবা এমবিএন্ট টেম্পারেচরদা হেম অদু থম্বা মারগনি।

iv) ইমলসিঅন কুরিং:- সৌসেজনচিংবা শেন্দো ইমলসিঅন কুরিং অসি শিজিন্নরমই। মসিদদি শাদোংদা কুরিং মিকচর হাপ্পগা, খুদক্তা  $95^{\circ}\text{C}$  তা মিনিট ৯০ থোংদোকই।

২) স্মোকিং :- অকনবা উগী হোয়ায় মকুপশিং পৈশিল্লগা মৈ থাবদা থোরকপা মৈখু অদুনা কুর তৌরবা মীটতা পকপা মহিক-মতাং মাঙহনবা, ফেট ওকসিডাইজ তৌবা হুহুহনবা ওম্বত নন্তনা কুর তৌরবা মীটকী মহাও, মনম অমসুং মচু ফবা য়ান্না হেনগংহল্লি। মসিগীসু মথক্তা মৈখু চারবা মীট অদু মতম কুইনা লীদুনা থম্বদা খুদোং চাহল্লি।

৩) পেকিং :- পেকিং নিয়ম চুন্না তৌবনা পুথোক-পুশিন তৌবদা খুদোং চাহনবত নন্তনা য়ান্না খুনা পুমদুনা মাঙগদবদগী খরা মঠে কনবা ওমই।

i) ফ্রেশ পিগ মীট (শেন্দা লোইবদ ওইরিবা অতেকপা ওকশা) :- শা য়োনফম দুকান মচা মচাশিংদা, লৈবা লাকপা মীওইশিংগী ডিমাওগী মতুংইনা খুদক্তা হাংলগা শেন্দা লোয়বগা, অতেকপা মচুম কংদ্রিবা শা অদু য়োন্নৈ। অসিগুন্না ওকশা অদুগী মচু, অথোৎপা মগুন অমনি মশাগী মচুম মাঙদনবা অফবা মখলগী পেকিং দরকার ওই। মতম শাংনা ফ্রেশ মীট য়োমদুনা থম্বা য়াননবা নাইত্রোশেল্লুলোস তৈরবা শেল্লোফেননা য়োমগদবনি। মমায়দা ড্রাম্পরেন্ট ফিল্ম তৈববা পোলীইষ্টারিন ত্রেদা হাপ্পগা  $0^{\circ}\text{C}$  তা থল্লবদি ওকশা অদু নুমিং ১০ নি ফাওবা তেঙ্কা থম্বা য়াই। পেকিং তৌবদা নুংশিং য়াওহন্দনা তৌবনা মতম খরা হেন্না শাংদোক্কা লীবা য়াই। শরু য়াওদবা ওকশা, ভেকম য়াওনা পেকিং তৌরবদি  $0^{\circ}\text{C}$  তা হাপ্তা ২ ফাওবা লীবা য়াই।

ii) কুর তৌরবা মীট :- মতম খবা থম্ববা, কুর তৌরবা ওকশাদি পোলীইথাইলিন ফিল্মনা পেকিং তৌবা য়াই। হেম অমদি অতৈ চাউনা ককপা ওকশাদি পোলীভিনাইল ক্লোরাইড কোপোলীমরনা য়োমগনি। পানা, পানা ককথংলবা বেকোনগী ওকশাশিংদি নুংশিং য়াওদবা, অহাওবা জগা (ভেকম) খর খাঙ্কগা পোলীইষ্টর/পোলীভিনাইলিডিন ক্লোরাইড নত্রগা পোলীআমাইডনা শেন্দা লামিনেটকী খাওদা হাপকদবনি। অসুন্না য়োমশিল্লবা কুর তৌরবা ওকশা অদু  $0-8^{\circ}\text{C}$  তা থা ৩ অদুগা  $-18^{\circ}\text{C}$  তা থা ৬-৮ ফাওবা লীদুনা থম্বা য়াই।

iii) ফ্রোজেন মীট (উন্না কমজিল্লবা শা) :- কমজিলহন্দুনা থমগদবা ওকশা খুদিংমক ইশিং মনিল চংলোয়দবা শেল্লোফেন অমসুং পোলীইথাইলিন তৈরবা পোলীইষ্টরনা য়োল্লবদি থা ৩ ফাওবা লীদুনা থম্বা য়াই।

iv) থোংদোক্কা ওকশা :- থোংদোক্কা ওকশাদি ইশিং অশৌবদা থাদবা মতমদা নৌদোকলোয়দবা পোৎশক খনগদবনি। পোলীইষ্টর/মিডিয়ম ডেনসিটি পি, ই,

লামিনেটনা পেকিং তৌরবদি ঈশিং অশৌবদা মিনিট ২০ শৌদোক্তনা লৈবা ওমই।

- v) থর্মোপ্রোসেস মীট :- মশলা হাপ্তুনা থোংলবা ক্যুর তৌরবা ওকশা অমসুং ফিরাঙ্কী সৌসেজ্জশিংগী মশাও, অথোৎপা অমসুং মচু মাওদনবা কৌটা দা হাপ্তুনা ভেকম খরা খাঙ্কগা মৈথক্তা সীল্ড তৌশিল্লি। পোলীইষ্টর ফিল্ম/এলুমিনিঅম ফোইল/পোলীওলেফিন ফিল্ম লামিনেটকী কৌটা/খাওদা নুংশিং যাওহন্দনা হাপ্তা সৌসেজ্জশিংদি চহি ২ ফাওবা রুম টেম্পারেচরদা থম্বা যাই।

৪। লুবা-নানবা :- চানবা ওকশা শেম-শাবদা লুবা-নানবগী খৌরাং কয়া চেকশিল্লা পায়খন্তবা যাদে। দ্রেসসিংগী মতমদা, চিল্লিং রুমদা মোৎপা অমসুং অশেশা ওকশা থাংদোক-থাংজিন তৌবগা লোয়ননা পেকিং তৌবদা মোৎপদগী, উন্দা ফমজিন্দুনা থম্বা ফ্রোজন মীট ফাওবদা পুন্না যাওই। মরুওইনা, ওজোন, কাবোন ডাইওক্সাইড, অলত্রাভওইনেট রেজ অমসুং আইওনাইজিং রেডিএসন অসি শা লিদুনা থম্বা কাদা শিজ্জি।

শা শেমফমদা থবক শুরিবা মীওইশিংনা লু-নানবগী খৌরাংদা যাল্লা হেয়া চেকশিনদবা যাদে। শা পায়থোক-পায়শিন তৌরিবা মখুং-মশা অদু ঈশিং অশাবা, আইংবা, সাপোন অমসুং খুজিন শেংদোক্লবাব্রশ শিজ্জিন্দুনা যাল্লা তোয়না চামথোক্লদবনি। মীওইশিংদুগী খুজিন শাংনা থমলোইদবনি। শেম্বা শা অদুগী থিরিনগী অমোৎপা, মনাতোন অমসুং মচিন্দগী থোরকপা মচুয়া ওকশাদা শম্বহল্লোইদবনি। অসুয়া চেকশিনবগা লোয়ননা থবক শুরিবা মীওইশিংনা শা হাৎপদগী সিঞ্জিং তৌবা ফাওবদা শিজ্জিব ফুরিং, খোজ্জাও অমসুং খোঙউপ-ফিনাৎ অদু, দ্রেসসিংগী লিদুনা থম্বা ফাওবগী খৌরাং পায়খৎপা মতমদা শিজ্জিরোইদবনি। অনৌবা, অরুবা এপ্রোন অমসুং চিনখুম ফিনাচিংবা শিজ্জিন্নগদবনি, লোয়ননা খুং তৈথোক্লবা তাবেল (ফদি) অরুবা, অনৌ-অনৌবা হোংদুনা থমগদবনি।

ময়ামসিগী মথক্তা শা হাৎফম, দ্রেসসিংগী তৌফম, চিল্লিং রুম, লীদুনা থমফম কাশিংগী লৈমায় অমসুং ফল্লাং অদুগা ওকশা পুথোক পুশিন তৌনবা পাত্রগী মনুংগী ময়ামসিংদু শেংনা চামথোকপদা খুদোং চানবা জিক্কা, এলুমিনিঅম এল্লোই অমসুং গালভিনাইজ মপাকনা শেমগদবনি।

\*\*\*\*\*



## PIGGERY DRUG INDEX

### ANTIBIOTICS

1. **Penicillin** : Dose - 11000 I.U./kg. bwt. i/m
2. **Benzathine Penicillin** : Dose - 12000 I.U./kg. bwt. i/m
3. **Procaine + Benzyl Penicillin** : Dose - 10000-12000 I.U./kg. bwt.i/m
4. **Bistrepen inj. (Alembic)** : Dose - 8000-16000 I.U. (5-10mg)/kg. bwt. i/m . Large Dose - 20,00,000 I.U. i/m daily for 5-7 days.  
(Procaine Penicillin  
Penicillin G Sodium)
5. **Crys-4 inj. (SC)** : Dose - Same as above  
(Procaine Penicillin  
Penicillin G Sodium)
6. **Procillin Vet 20 and 40 inj. (HAL)** : Dose - 4,00,000 I.U./kg. bwt. i/m  
(Procaine benzyl penicillin, Benzyl penicillin sodium)
7. **Fortified Procaine Penicillin inj. (Alembic)** : Dose - 8000 units/kg. bwt at 24 hrs. interval.  
(Procaine Penicillin,  
Benzyl Penicillin Sod.)
8. **Streptomycin inj.** : Dose - 5-10 mg/kg bwt i/m every 3-4 hrs. for 2-3 days.
9. **Bistrepen-V inj. (Alembic)** : Dose - 2.5 gm vial diluted with 7.5 ml 2 ml/50 kg bwt deep i/m  
(Procaine Penicillin G,  
Penicillin G Sodium,  
Streptomycin Sulphate)

10. Dicrysticin 2.5 g inj. : Dose - Same as above  
(Sarabhai) (Procaine  
Penicillin G, Penicillin G  
Sod., Streptomycin sulphate)
11. Munomycin - Forte inj. : Dose - 8.5 ml distilled water dilution/  
(Glaxo) (Procaine vial, 4-8 ml i/m daily.  
Penicillin, Penicillin G  
Sod., Streptomycin  
Sulphate, Polyvalent  
antigens)
12. Ampicillin : Dose - Inj. 2-7 mg/kg. bwt. i/m or i/v  
for 3-5 days  
Oral - 10 mg/kg. bwt. daily  
for 5-7 days
13. Amoxicillin : Dose - 15-25 mg/kg. bwt i/m or i/v
14. Ampicillin Cloxacillin inj.: Dose -6-10 mg/kg. bwt daily i/m or i/v  
A.C. Vet. inj. (Intas)  
Inclox inj. (Brihans)  
Vetclox Forte inj. (Sarabhai)  
Broadiclox inj.  
Combilox inj.
15. Amoxicillin Cloxacillin inj.: Dose - 5-10 mg/kg. bwt. i/v or i/m daily  
Intamox inj. (Intas) for 2-3 days.  
Moxyclox inj. (Wockhardt)  
Moxel inj. (Alembic)  
Hypenox inj. (Sarabhai)
16. Gentamycin inj. (Alembic): Dose - 2-5 mg/kg. bwt i/v or i/m daily.  
Gentamicine inj. (Wockhardt) Give 2 inj.s. on first day followed  
Progenta inj. (VETS) by once daily, for not more than  
5 days.

17. **Kancin inj. (Alembic)**  
(Kanamycin Acid Sul.) : Dose - For repeat breeders and  
conception failures: 5-10 mg/kg.  
bwt. deep i/m.
18. **Enrofloxacin inj.** : Dose - 2.5-5 mg/kg. bwt i/m  
(100 mg/ml) 1/2 - 1 ml/20 kg. bwt i/m for 5 days  
**Quinintas inj. (Intas)**  
**Enrocin inj. (Ranbaxy)**  
**Enrodec inj. (Sarabhai)**  
**Floxidin inj. (Hoecht)**  
**Meriquin inj. (Wockhardt)**  
**Flox inj. (Novartis)**  
**Roflox inj. (Invertis)**
19. **Ciprofloxacin inj.** : Dose - 1ml/4-8 kg. bwt. i/m or i/v. a day  
**C-Flox inj. (Intas)** for 3-5 days.
20. **Pefloxacin Tab.** : Dose - 1 tab/80 kg. bwt. for 3-5 days.  
(Wockhardt) (400 mg/tab)
21. **Ceftriazone inj.** : Dose- 5-10 mg. /kg. bwt. daily i/m., i/v.  
**Intacef (Intas)** or s/c.  
**Macef (Marketing Associates)**
22. **Tetracycline Hcl**  
**Injection: Achromycin (CIL)** Dose - 2.2-4.4 mg/kg. bwt. i/m.  
**Powder : Hostacycline (HPL),**  
**Neocyclin (Intas),** Dose - Treatment : 50 mg/1-2 kg bwt.  
**Cyclin (Excell)** daily. Prevention : 50 mg/2-4 kg.  
bwt. daily orally.  
**Bolus : Staclin (Sarabhai)**  
**Tetra-Vet (MA)**
23. **Oxytetracycline inj.** : Dose - 5 mg/kg bwt. (1ml/10 kg. bwt.)  
(50 mg/ml) i/m daily for 3-4 days.  
**Alcyclin - 0 (Alembic)**  
**Oxysteclin (SC)**

Oxyvet (Bio-E)  
 Otcim (IDPL)  
 Wolicycline (WPL)  
 Terramycin (PL)  
 Intamycin (Intas)  
 Oxytetracycline (Sarabhai)

24. Oxytetracycline

Powder and Bolus : Dose - Preventive :  
 Upto 125 mg/1.5-5 kg. bwt. orally  
 125 -250 mg/5-10 kg. bwt. orally  
 250-500 mg/10-30kg. bwt. orally  
 500-750 mg/50-100kg.bwt.orally  
 Treatment :  
 Upto 250 mg/1.5-5 kg. bwt. orally  
 250-500 mg/5-10 kg. bwt. orally  
 500-750 mg/10-30 kg.bwt. orally  
 750-1500mg/50-100kg.bwt.orally  
 To be continued 4 days.

25. Oxytetracycline Long

Action (200 mg/ml) : Dose - 1ml/10 kg. bwt. deep i/m once.  
 Oxyvet LA (SC)  
 Oxytetracyclin LA (Pfizer)  
 Intamycin LA (Intas)

26. Chlortetracycline  
 (Aureomycin)

: Dose - 25-50 mg/kg. bwt. daily orally.  
 Prevention :  
 For new born piglet : 250 mg in  
 30 ml water and give 1 teaspoon-  
 ful of this mixture on day of birth  
 and repeat on third and fifth days.  
 For older piglet : 250 mg. in 8 ltrs.  
 of water or milk.  
 Treatment :

- For new born piglet : 250 mg/23 kg. bwt. daily.  
For older piglet : 500 mg. in 4 ltrs. water or milk.
26. Cefotaxime inj. : Dose - 20 mg/kg. bwt. daily in divided  
Taxim (Alkem) doses i/m or i/v for 3-4 days.  
Cefatox (Xcell)  
Britex (Brihans)
  27. Cephalexin : Dose 10 mg/kg. bwt. twice a day orally  
Lixen Powder (Agrivet)
  28. Chloramphenicol : Dose - Inj. 4-10 mg/kg. bwt. i/m daily  
(Enteromycetin Oral : 0.35 mg/piglet twic or thrice a  
Chloromycetin) day for 5-7 days.
  29. Erythromycin inj. : Dose - 4-8 mg/kg. bwt. every 12 hrs. i/v
  30. Kanamycin inj. : Dose - 5-10 mg/ 1 kg bwt. i/m
  31. Tylosin : Dose - Inj: 2-10 mg/kg. bwt. i/m  
oral : 10-1000 mg/900 kg. feed
  32. Virginiamycin : Dose -Treatment and control of dysentery:  
Upto 55 kg. bwt. 100 gm/900 kg. feed for  
2 weeks and 50 gm/900 kg. feed threafter  
Curative :  
Over 55 kg. bwt. 100 mg/900 kg. feed for  
2 weeks
  33. Amikacin : Dose - 5-12 mg/kg. bwt. i/m for 3-5 days  
Amikin inj. (VETS) i/v infusion. Dilute 4-5 and  
Amikin with 40 ml. water & in  
fuse deep i/v 1 hr. before  
insemination and if required  
within 24 hrs. after insemination  
in repeat breeders.
  34. Sulphaguinidine : Dose - Oral : 0.1 -0.3 gm/kg. bwt. daily  
in divided doses for 3-4 days.

35. **Sulphadimidine** : Dose - Inj.: 9.99 gm/50 kg. bwt. or 6 ml  
(Sulphamezathine) of 33  $\frac{1}{3}$  %SDM/9kg. bwt. or 30 ml  
of 33.  $\frac{1}{3}$  %SDM initially followed  
by one half once i/m,i/v,s/c or i/p  
for 3-5 days.  
Oral : 100-200 mg/kg. bwt.  
initially followed by half dose  
daily for 4 days.
36. **Sulphapyridine** : Dose - Initially 5 gm/50 kg. bwt. orally  
followed by 2 gm/50 kg. bwt  
every 8 hrs. for 2 days and then  
1 gm/50 kg. bwt. every 8 hrs (for  
piglets upto 3 monthly of age).  
For adult pigs initially 7.5 gm/  
50 kg. bwt. orally followed by  
5 gm/50 kg. bwt. every 12 hrs.  
for 2 days then 2.5 gm/50 kg.  
every 12 hrs. Treatment period  
4 - 7 days.
37. **Sulphadimethyl** : Dose - Initially 326 mg/kg. bwt. i/m  
**Pyrimidine** followed by 163 mg/kg. bwt. for  
4 days.
38. **Trimethoprim +**  
**Slphadiazine** : Dose - Inj.: Trimethoprim 80 mg+ Sul-  
**Bactrisol bolus & inj. (APPL)** phadiazine 400 mg. per ml -1ml/  
**Biotrim inj. (RL)** 30 kg. bwt. s/c (in severe infection  
**Tridox inj. (E-care)** 1.5 ml/30 kg. bwt. for 5 days).  
**Zintrim powder (SC)** Oral : Trimethoprim 200 mg+  
**Hatrix bolus (HAL)** Sulphadiazine 1 g . per 20 gm.  
**Sulcoprim bolus (CPF)** powder 10 gm/40 kg. bwt. orally  
**Vitran - LA bolus (VETS)** daily in 2 divided doses for 5 days  
minimum.
39. **Trimethoprim +**  
**Sulphamethoxazole** : Dose - Inj.: Trimetho 80 mg+ Sulpha-

- |                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| Oriprim inj. & bolus (CL) | metho. 400 mg/64 kg. bwt. i/m    |
| Cotrimol bolus (ACW)      | daily for 4-5 days.              |
| Metaprim (VF)             | Oral: Trimetho 250 mg+ Sulpha-   |
| Sulty inj. (ACI)          | metho 1250 mg./50 kg. bwt. daily |
| Septran tab (BW)          | until 2 days after symptoms have |
| Intrim bolus (Intas)      | subsided.                        |
40. Trimethoprim +  
Sulphadoxin : Dose - Inj. 1 ml/10kg. bwt. per day  
Sulphatrim inj. (VF) for 3-5 days.  
Biotrim-i.v. (Ranbaxy)
41. Sulfadimidine +  
Sulphadiazine +  
Sulphapyridine : Dose - Oral : Initial dose : 1 gm/7 kg.bwt.  
(Triple sulphas) maintenance : 0.5g/7kg. bwt.  
daily for 4-7 days.
42. Nitrofurazone : Dose - 0.05 % in feed for 7 days to control necrotic enteritis.
43. Furazolidone : Dose - 10-12 mg/kg. bwt. orally for 5-7 days.
44. Furaladone : Dose - 1.5 gm/10 liters of water or prevent all enteric and respiratory  
Furasol powder (Pfizer) infections. For treatment double the preventive dose for 5 to 7 days.

### ANALGESICS, ANTIPYRETICS AND ANTI-INFLAMMATORY DRUGS

1. Paracetamol inj. : Dose - 20 mgs/kg. bwt. i/m daily.  
(Acetaminophen)  
Paracetol inj. (Sarabhai): Does - 1-5 ml i/m.
2. Feva inj. (ACI) : Dose - 5 ml i/m twice a day.
3. Analgin inj. (Metamizole): Dose - 5-15 mgs/kg. bwt. i/m or i/v daily.



4. **Novalgin Inj. (HPL)** : Dose - Adult pigs: 10-30 ml i/m.  
**Cemizol inj. (IDPC)**  
**Valgin inj. (ACI)**
5. **Bolin inj. (Wockhardt)** : Dose - Adult pigs : 8-20 ml. i/m a day.  
 (Paracetamol 150 mg  
 Analgin 150 mg  
 in each ml.)
6. **Phenazone (Antipyrin)** : Dose - upto 2 gms i/m daily.
7. **Diclofenac inj.** : Dose - 1-2 mg/kg. bwt. daily  
**3-D VET inj. (Intas)** 1 ml 125 kg. bwt. daily  
**Diclofenac inj. (Wockhardt)** for 3-5 days  
**Xyclofen inj. (Xcell)**  
**Feverdon inj. (VETS)**
8. **Diclofenac + Paracetamol inj.** : Dose - 175 mg (1ml)/25 kg. bwt. daily  
**Proxymet DS inj. (Wockhardt)** for 3-4 days or till symptoms  
**Briclofen inj. (Brihans)** subsides.  
**Feverdon plus inj. (VETS)**
9. **Diclofenac + Paracetamol Bolus** : Dose - 1/2 to 1 bolus twice daily for  
**Proxymet DS Bolus (Wockhardt)** 3-4 days or till symptoms  
**3-D VET Plus Bolus (Intas)** subsides.
10. **Phenylbutazone** : Dose - 200 mg - 2 gm (1-10ml) i/m daily.  
**Algesin inj. (ACW)**  
**Kebutacine inj. (ACI)**
11. **Phenylbutazone + Analgin** : Dose - 2.2 -4.4 mg/kg. bwt. i/m daily  
**Esgipyrin-N inj. (SG)** 0.75 - 1.5 ml/50 kg. bwt.  
 1.5-3ml/100 kg. bwt.  
 2-4.5 ml/150 kg. bwt.  
 3-6ml/200 kg. bwt.  
 Maximum dose is 5 ml/day

12. **Oxyphenbutazone** : Dose - Inj. 4.4 mg/kg. bwt. i/m or i/v daily  
**Oxalgin bolus (CL)** Oral : 125- 500 mg twice daily  
**Suganril bolus (SG)**
13. **Meloxicam inj.** : Dose - 3 ml ( 15 mg)/100 kg. bwt. daily  
**Melonex inj. (Intas)** i/m or s/c.
14. **Aspirim (Acetyl salicylic acid)** : Dose - 10 mg/kg. bwt. every 6 hrs. orally
15. **Sodium Salicylas** : Dose - 1-4 gm a day.
16. **Rumalayas Tabs. (HDC):** Dose - 1-4 tabs. twice a day orally.  
**(Herbal)**
17. **G-32 Tabs (Alarsin)** : Dose - 5-10 tabs/day orally.  
**(Herbal)**
18. **R-Compound Tabs.**  
**(Alarsin) (Ayurvedic)** : Dose - 5-10 tabs twice a day  
for 10-20 days.

### ANTHELMINTICS (Antiparasitics)

#### Endoparasitocides

1. **Piparazine** : Dose - 1 gm/10 kg. bwt. orally  
**Piperazine hydrate**  
**liquid (Brihans)**
2. **Helmacid Liquid (Glaxo):** Dose - 5.5 ml/10 kg. bwt. orally.  
**(Piparazine hydrate**  
**45 gm/100 ml)**
3. **Piparazine Hexahydrate** : Dose - 10 ml/22 kg. bwt. orally  
**Liquid 61% (SC)**  
**(Piparazine base 26.84 gm)**
4. **Piparazine Liquid**  
**45% (HAL)** : Dose - 5 ml/10 kg. bwt. orally.  
**(Piparazine hexhydrate**  
**2.25 gm/5ml)**

5. **Pipirocid Liquid (Ar-ex)** : Dose - 15 ml/25 kg. bwt orally  
(Piparazine hexahydrate of  
0.82 gm piparazine base/5ml)
6. **Piparazine Adipate Powder (ICI)** : Dose - 0.2 gm/kg. bwt. orally.  
(Piparazine adipate 40%)
7. **Antoban Tabs. (BW)** : Dose - 3 tabs/5 kg. bwt. orally.  
(Piparazine adipate 500 mg.)
8. **Helma Tabs (MPL)** : Dose - 1 tab/16.6kg. bwt. orally.  
(Piparazine adipate 5gm.)
9. **Antepar powder (BW)** : Dose - 300 gm/kg. bwt. orally.  
(Piparazine adipate 44%)
10. **Antepar liquid (BW)** : Dose - 7.5 ml/10 kg. bwt. orally.  
(Piparazine citrate 40%)
11. **Hanspet Viran Tab. with Vit B<sub>2</sub> (SP)** : Dose - 1/2-1 tab/kg. bwt. orally.  
(Piparazine Citrate 500 mg, Vit B<sub>2</sub> 1 mg.)
12. **Mebendazole** : Dose - 5 mg/kg. bwt. orally.
13. **Robendol Granules & Suspension (TTK)** : Dose - 5 gm. or 5 ml/10 kg. bwt. orally.  
(Mebendazole 100 mg/  
5gm or 5 ml)
14. **Robendol Bolus (TTK)** : Dose - 1 bolus/50 kg. bwt. orally.  
Mebendazole 500 mg/bolus)
15. **Wormin Tabs & Powder (CL)** : Dose - 5 mg/kg. bwt. orally.  
**Mebendal Tabs & Powder (VF)**  
**Zodex Bolus (CPR)**  
**Humla Tabs (ACI)**  
(Mebendazole 500 mg/  
tab or bolus or 5 gm powder)

16. **Albendazole** : Dose - 5 mg/kg. bwt. orally.  
**Expell (Excell)**  
**Vibex (Sarabhai)**  
**Suprazole (Ranbaxy)**  
**Albovet (Marketing Associates)**
17. **Analgon liquid and bolus (Wockhardt)** : Dose - 1ml of 2.5% liq./5kg. bwt. orally  
**(Albendazole)** 1/4 bolus of 1.5 gm/75 kg. bwt. orally
18. **Briben bolus (Brihans)** : Dose - 5-10 mg/kg. bwt. orally.  
**(Albendazole 1500 mg.)**
19. **Minthal bolus and powder (Alembic)** . Dose - 1 bolus of 200 mg/40 kg. bwt  
**(Albendazole 200 mg orally. 3 gm of 5% powder/30kg. and 5% w/w) bwt. orally.**
20. **Alzol Vet powder, bolus and Suspension (VF)** Dose - 10 gm/100 kg. bwt. orally.  
**(Albendazole 5% w/w, 1.2 gm and 2.5% w/v).**
21. **Albomar Suspension and Powder (GLIN)** : Dose - 4 ml suspension or 1 gm powder  
**(Albendazole 2.5% w/v for 20 kg. bwt. and 15% w/w)**
22. **Valbazen bolus and powder (M & B)** : Dose - 7.5 mg/kg. bwt. orally.  
**(Albendazole 150 mg, 600 mg and 5% w/w)**
23. **Endoban (TTK)** : Dose - 7.5 mg/kg. bwt. orally.  
**(Albendazole)**
24. **Fenbendazole** : Dose - 5 mg/kg. bwt. orally.

25. **Panacur Tabs. bolus and powder (Intervet)** : Dose - Powder : 5 mg/kg. bwt. orally, 6 g (Fendendazole) in 100 ml water and 1 ml suspension/3 kg bwt.  
Tablets : 150 mg tab/30 kg. bwt.  
Bolus : 1.5 g bolus/300 kg. bwt.
26. **Fentas bolus (Intas)** : Dose - 1/4 bolus/75 kg. bwt. orally.  
(Fendendazole 1.5g)
27. **Fentas plus tabs. (Intas)** : Dose - 1 tab/30 kg. bwt. orally.  
(Febendazole 150 mg+ Praziquantel 50 mg)
28. **Thiabendazole Tabs, Bolus and Suspension (Arex)**  
(Thiabendazole 500 mh, 2 gm and 1.33 gm in 10 ml)  
: Dose - 50 mg/kg.- bwt. orally.
29. **Tetramiz sole hcl. 30%** : Dose - 1gm /22.5 kg. bwt. orally.  
Deverm Powder ( E- care)  
Nilverm Powder (I.C.I)  
Anthelnet Powder (B.P)  
Dewormin Powder (MPL)  
Curaminth Powder (SC0)
30. **Decaris Tabs. (EL)** : Dose - 1tab/3.4 kg bwt orally.  
( Tetramysol hcl. 150 mg)
31. **Levamisol hcl 30% Powder**  
Mecmisol Powder (MAC) : Dose - 7.5 mg/kg. bwt orally  
Wormal Powder (ML) Dissolve 5gm in 200 ml water. One ml of  
Helmin Powder (MPL) the solution to be given orally /kg.bwt  
Helmex (BP)  
Levanisole 30% (VF)  
Alemizol Powder (Alembic)
32. **Levamysole hcl 75 mg inj:** Dose - One ml /10 kg. bwt s/c.  
Lemasol - 75 inj (RL)  
Macmisol inj (MAC)  
Levol inj. (Merind)  
Helmonil inj (APPL)

33. Ivermectin 10 mg. inj. : Dose - 1ml/50 Kg. bwt. s/c.  
 Ivomec inj. (Glaxo)  
 Neomec inj. (Intas)  
 Endact inj (Wockhardt)  
 Mectin inj. (Ranbaxi)
34. Preziquantel : Dose - 50 mg/30 kg. bwt orally.
35. Morantel Citrate : Dose - 1tab/20kg. bwt. orally.  
 Banminth Tab. (Pfizer)

### ECTOPARASITICIDES.

1. Scabiczma inj (IRI) : Dose - 2ml 1/m or s/c alternate lags.
2. Ivermectin 10 mg inj. : Dose - 1ml/50 kg. bwt. s/c.  
 Ivomec inj (Glaxo)  
 Neomec inj ( Wockhardt)
3. Cypermethrin High - Cis.: Dose - 1ml in 1 litre water and spray or clip  
 Cyprol ( Intas) 1gm power in litre water and spray.  
 Clinar Liquid (Glaxo)  
 Tikkil Powder ( Indian Immunological)
4. Gammeric cream/lotion: Dose - Apply locally twice a day.  
 (Gamma Benzyl Hexachloride)
5. Teeburb capsules (IHRSC): Dose - 1 caps twice daily orally.  
 (Ayurvedic)

### DISINFECTANT FOR CLEANING PIGSTY

1. Glufort (Sarabhai)
2. Kohrsolin - Th. (Glaxo) : Dose - General : 100 ml/10 litrs. water  
 (Glutaraldehyde, Dioxy- Regular preventive disinfection:  
 hexamine, Dihydroxy, 10 ml/1 lit. water (1% sol) and  
 Polymethyl Urea Derivatives spray low pressure.  
 Specific disinfection :  
 a) For bacterial, fungal and viral  
 30 ml/1 lit. water (3% sol) and spray  
 b) For T.B.  
 40 ml/1lit. water(4%sol.) and spray  
 contact period should be 3 hrs.3

**ANTIDIARRHOEALS**

1. **Thaloxone Powder (E-care):** Dose -1st day : 10 gm/50 kg. bwt.  
(Sulphadimidire, Phthalyl- 2nd & 3rd day :  
sulphthiazole, Furazolidone) 5gm/50 kg. bwt.
2. **Pectilin -SG Liquid(WPL):** Dose - 15 ml thrice a day.  
(Sulphaguinidine, Pictin,  
Light kaoline, Homatropine  
methyl bromide)
3. **Gastina Tabs. (Glaxo) :** Dose - Day old : 1 tab twice a day for  
(Streptomycin Sulphate, 4 piglets.  
Neomycin sulphate, Vit. A) 1-4 week old: 1 tab. twice  
a day for 2 piglets.
4. **Metrofural Bolus(Alembic):**Dose - Piglets : 1/8-1/4 bolus twice daily  
(Metronidazone, for 3-5 days.  
Furazolidone, Pigs. 1 bolus 150 kg. bwt. twice  
Loparamide Hcl) a day for 3-5 days.
5. **Diarocare Bolus** Dose - 1-2 bolus a day for 3-5 days.  
(Marketing Associates)  
(Metronidazone,  
Furazolidone,  
Loparamide Hcl)
6. **Diadron bolus (VF)** Dose - Piglets 1/4-1/2 bolus twice a day  
(Metroridazole, for 3-5 days.  
Furazolidone) Pigs over 40 kg. bwt. : 1 bolus/  
50 kg. bwt. twice a day for 3-5 days.
7. **Diarex Tabs. (HDC)** Dose - 2-6 tabs. initially and  
(Herbal) 1/2-4 tabs. twice a day.
8. **Diarrinol Powder (Aset)** Dose - Piglet 4-5 gm.  
(Ayurvedic) Pig (Adult) : 15-18 gm.
9. **Svifta bolus Vet**  
(Sarabhai) Dose - 1/4-1 bolus twice a day.



10. Astrim Powder (Amino) : Dose - 2-4 gms  
(Herbal)
11. Neblon Powder (HARSC): Dose - Piglets (15 days) : 2-3 gm.  
(Herbal) Adult pigs : 6-10 gm.
12. Diadron Powder (VF) : Dose - 12-25 gms twice daily for  
(Ayurvedic) 2-3 days.

### LAXATIVES & PURGATIVES

1. Altan Powder (M & B) : Dose - Piglets : 4-6 gm  
(Danthron B.) Adult Pigs : 16-24 gm.
2. Carbachol inj. (M & B) : Dose - 0.5-2 ml s/c or i/m  
(Carbachol 1 mg/ml)

### EMETICS

1. Apomorphine : Dose - 0.08mg/kg. bwt. i/v  
(Emetics) 0.14 mg/kg. bwt. i/m  
6-12 mg/kg. bwt. s/c

### ANTI - EMETICS

1. Metoclopramide Hcl inj.: Dose - 0.1 -0.3 mg/kg. bwt.  
Metin (Prashanti) twice daily s/c  
Reglan (CFL) 0.01-0.02 mg/kg. bwt. /hr. i/v  
Perinorm (IPCA)
2. Triflupromazine Hcl : Dose - 80 mg/100 kg. bwt. i/v  
Siquil (SC) 120 mg/100 kg. bwt. i/m  
Eskazine (SKF)
3. Chlorpromazine Hcl. : Dose - 0.5-1 mg/kg. bwt. i/v  
Largactil inj. (M & B) 1-2 mg/kg. bwt. i/m.

### DIGESTIVE TONICS

1. Himalayan Batisa  
Powder (HARSC) : Dose - Piglets (15 days to 2 months old):

- (Herbal) 3-5 gm once or twice daily.  
 , Pig. (adult) : 20-30 gm once  
 or twice daily.
2. **Digestone Powder (C & C)** : Dose - Piglets : 3-5 gm daily.  
 (Herbal) Pigs adult : 20-30 gm daily.
  3. **Hytone Powder (AF)** : Dose - Adult pigs : 20-30 gm daily.  
 (Herbal)
  4. **Herminsa Powder (BBB)** : Dose - Adult pigs : 10-20 gm daily.  
 (Herbal)
  5. **Digestovet Powder (VF)** : Dose - Piglets (15-30 days): 3-5gm daily  
 (Herbal) Adult pigs : 20-30 gm daily.

#### LIVER TONICS

1. **Livogen inj. (Glaxo)** : Dose - 0.5-3 ml daily i/m for 2 days  
**Livron inj. (TTK)** followed by 0.25-2ml every alter-  
 nate days.
2. **Biomex Forte inj. (IBC)** : Dose - 0.5 - 3 ml i/m followed  
 by 0.25-2ml i/m after 72 hrs.
3. **Livobex inj. (TTK)** : Dose - 1-5 ml i/m daily for 3-5 days.
4. **Livet -B inj. (ACI)** : Dose - 1ml i/m twice daily.
5. **Beekom - L inj.**  
 (Wockhardt) : Dose - 1-5 ml i/m twice weekly.
6. **Belamyl inj. (SC)** : Dose - 0.50-3ml i/m followed by  
 0.25-2ml i/m after 72 hrs.
7. **Bivinal Forte inj. (RL)** : Dose - 0.5-3 ml i/m twice weekly.
8. **T.C.F. Whole Liver**  
**Extract inj. (TCF)** : Dose - 3-5 ml i/m daily or on  
 alternate days for adult pigs.
9. **Liverit inj. (CL)** : Dose - 1-5 ml i/m
10. **Alttoxol Liquid (VI)** : Dose - 5 ml daily with food.
11. **Tefroli (TTK)** : Dose - 3-8 gms twice a day with food.  
 (herbal) 3-5 ml twice a day with food.

12. **Livol Powder (HIRSC)** : Dose - Piglets upto 2 months of age  
(Herbal) 2-5 gms orally once or twice a day  
for 10-20 gms once or twice a day  
for 10-15 days.
13. **Liv - 52 tabs powder  
& drops (HDC)** : Dose - For piglets 1-2 gm daily  
(Herbal) For pigs (approx 50 kg) 3-8gms  
daily.
14. **Hepacin Powder (BBB)** : Dose - 20-30 gm daily  
(Herbal)
15. **Livinol Powder (Aset)** : Dose - 20-25gms daily  
(Herbal) 4-5 gms daily for piglets.  
(15 days to 2 months)
16. **Livron Powder (VF)** : Dose 3-5 gm daily for 5-10 days as  
(Herbal) twice  
3-5 gm thrice daily for 5-10 days  
as treatment.

### HAEMATINICES

1. **Haematic Powder (E-Care)**  
(Dried ferrus sulphate, : Dose -  $\frac{1}{2}$  - 1 gm once or twice daily orally.  
Copper sulphate, Manganese sulphate and cobalt sulphate)
2. **Imferon inj. (RIL)** : Dose - 100-200 mg (2-4ml) deep i/m.  
(Iron Dextran-50 mg in each ml.)

### HAEMOSTATICS (STYPTICS)

1. **Adrenochrome Monosemicarbazone**  
**Adrolate inj. (TP)**  
**Styptozone inj. (MM)**  
**Sigmachrome inj. (SL)**  
**Styptochrome inj. (Dr. Reddy's Lab.)**
2. **Ayupon tabs. (Alarsin)** : Dose- 5-10 tabs. twice a day until  
(Ayurvedic) bleeding controlled.

UTERINE TONICS AND STIMULANTS

1. **Ergometrine Maleate** : Dose - 0.1 mg for sow i/m or i/v
2. **Methyl Ergometrine Maleate** : Dose - 0.4-1 mg for sow i/m  
**Methargin (SIL)**
3. **Valethamide bromide** : Dose 10-20 mg for sow i/m  
**Epidosin (TTK)**
4. **Oxytocin** : Dose - 2.5-10 I.V. for sow i/m  
**Syntocinon inj. Novertis** 0.5-2.5 i.v. for sow i/v  
**Pictocin inj. (PD)** i/v dose should be diluted to 1:10 with dextrose or dist. water.
5. **Isoxsuprine** : Dose - 0.5mg/kg bwt. i/m  
**(Duadilan)**
6. **Replanta Powder** : Dose - 5-6 gm orally twice a day  
**(Herbal)** the dose may be doubled necessary.
7. **Uterotone liquid** : Dose - 20-30 ml orally twice or thrice  
**(Herbal)** daily. In retained placenta the dose may be doubled for first 2 days.
8. **Clinosol powder** : Dose - 20-30 gm orally twice a day.  
**(Herbal)** In retained placenta at should be given thrice or four times a day till placenta is expelled.
9. **Utovet powder** : Dose- 0.5-1 gm once a day for 15 days.  
**(Herbal)**
10. **L. Tona powder** : Dose - 3-4 gm orally.  
**(Herbal)**
11. **Extenta liquide (Alembic)**: Dose - 50-100 ml daily for 3-6 days for silent heat, repeat breeders, delayed involution, uterine infactions, atony of uterus & infertility. In retained placenta

double dose immediately after  
parturition followed by normal  
dose for 3-6 days.

## 12. Explanta powder

(Sarabhai)

: Dose - 5-10 gm orally twice a day  
305 days.

## INTRA UTERINE PREPARATIONS

### 1. Vetampin (WPL)

(Ampicillin sod. 1 gm) : Dose - 200-400 mg in 50-100 ml  
Distilled water, repeat after  
48 hrs. if required.

### 2. Steclin Bolus (SC)

(Tetracyclin Hcl. 500 mg): Dose - 1/2-1 bolus.

### 3. Oxytra Tabs. (HAL) (Oxytetracycline

Hcl. 500 mg.) : Dose - 1/2 tab.

### 4. Terramycin Liquid (PL): Dose - 10 ml diluted with 20 ml distilled (Oxytetracyclin Hcl. 50mg) water and injected into uterus.

### 5. Vetricol Bolus (VF) : Dose - 1-2 bolus daily for 3-5 days.

(Chloramphenicol 500mg)

### 6. Lixen Bolus : Dose - 1/2-1 bolus daily for 2-3 days.

(Cephalexin)

### 7. Compron Pessaries

(M & B) : Dose - 2 pessaries.

(Sulphanil acide: 3.70gm

Sulphapyridine : 1.25gm

Dibromopropamidine

isethionate : 0.05 gm)

### 8. C-Flox pessary (Intas) : Dose - 1/2-1 bolus. i/u. daily.

(Ciprofloxacin 1.5 gms)

### 9. Bactrisol Bolus (APPL) : Dose - -2 bolus a day for 3 days.

(Trimethoparim : 200 mg

Sulphadiazine : 1 gm)

10. **Oriprim -U Bolus (CL)** : Dose - 1 bolus deep into the uterus.  
(Trimethoprim : 0.1 gm Repeat 24 hrs. interval if  
Suljphamethoxazone : 0.5 gm necessary.  
Urea : 6.0 gms).
11. **Furea Bolus (SKF)** : Dose - 1-2 boluses, Repeat after 24 hrs.  
(Nitrofurazone : 60 mg  
Urea : 6 gm).
12. **Hibitane Pessaries (ICI)** : Dose - 1/2-1 pessary for prevention of  
(Chlorhexidine : 1%) sepsis following difficult  
participation, embryotomy,  
cesarian section, prolapse of  
uterus, retention of placenta,  
vaginal or cervical laceration.
13. **Pivipol Liquid (Arex)** : Dose - 30-40 ml for 3-4 days  
(Providone Iodine : 1%) infrauterine.
14. **Betadine Liqd. (Win-Medicare)**  
(Providone Iodine ) : Dose - 30-50 ml i/u. daily.
15. **Furex Bolus (VF)** : Dose - 1-2 boli in each uterus and repeat  
(Nitrofurazone, Urea) after 24 hours.
16. **Utex Bolus (Invertis)** : Dose - 1-2 boli in each uterus and  
(Nitrofurazone, Urea, repeat after 24 hours.  
Matronidazone)

### BOAR SEX TONICS

1. **Spemen tabs. & Powder (HDC)** : Dose - 3.5-7.5 gms daily in 2 divided  
(Herbal) doses for 3-6 weeks.
2. **Tentex Forte tabs. & Powder (HDC)** : Dose - 1-3 gms once daily for 20-30 days  
(Non hormonal herbas)

**Note :** Tentex forte given in conjunction with spemen gives good results of sperm count, quality of semen and also improves sperm motility and semen viability over &

above the increased libido, stud performance faster reaction prior to mounting.

3. Ratraj powder (BBB) : Dose - 8-12 gms once daily (Herbal) for 30 days without break.
4. Sexom powder (IHRSC) : Dose - 15-20 gms once daily (Herbal)

### OVULATION INDUCING DRUGS

(Anti Infertility Drugs)

1. Lutalyse (Novarties) : Dose - 2-5 ml i/m. once (Natural Prostaglandin F<sub>2</sub> Alfa, Dinoprost tromethamie)
2. Dinofertin (APPL) : Dose - Single dose of 1 vial (25 gms) (Dinoprost - Prostaglandin F<sub>2</sub> alpha 5 gms)
3. Oestrol powder (Amino): Dose - 25 gms once daily feed (Ayurvedic)
4. Heatone powder (Amino): Dose - 0.5-1 gm once daily for 20 days (Herbal)
5. Aloes compound tab. : Dose - 5-10 tabs. twice a day till (Alarsin) Ayurvedic animals show pronounced heat.
6. Flomin C bolus : Dose - 1 bolus/day for 6 days. (Indo-Biocare)
7. Sajani Caps. (Sarabhai): Dose - 2 Caps. a day for 2 days orally. (Herbal) if no oestrus or weak oestrus is seen repeat on 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> day.

### GALACTAGOGUES

1. Oxytocin inj. : Dose - 2.5 -10 I.U. i/m for sow.
2. Calcistrength (Brihans) : Dose - 5 to 10 gms daily (Ca 27%, P 13.5% vit. A 400000 I.U. D<sub>3</sub> 80000, E .28 gm, mg 1.6 gm I<sub>2</sub> 2 gm, Fe 2 gm, z 2.4 gm, Cu 4 gm, Co .20gm, Mg 4 gm, Dry yeast 2gm in each kg.)



3. **TCF Milkrease powder (TCF):**  
(Ca, P, I, Cu, co, Fe, Ma, : Dose - 50 gms daily for 10 days,  
Salt, Jivanti, and aliv with if necessary given every month.  
decorticated cotton seed)
4. **Glactina (HM)** : Dose - 1 table spoonful (10gms) twice  
(Herbal) or thrice a day.
5. **Rasol powder (BBB)** : Dose - 15-20 gms twice a day  
(Indigenous) for 15-30 days.
6. **Milkogen powder (Aset)** : Dose - 10-15 gms twice a day for  
(Ayurvedic) 2 weeks or more.
7. **Milkatone powder (Anuja):** Dose - 15-20 gms twice a day.  
(Ayurvedic)
8. **Galog powder (HIRSC)** : Dose - 8-10 gms twice a day  
(Herbal) for 15 days or more.
9. **Hi-Milk powder (VF)** : Dose - 20-30 days once daily  
(Ayurvedic) for 10-15 days.
10. **Gromilk powder &  
Tabs. (Alembic)** : Dose - 10-18 gms.
11. **Maximilk Bolus (Sarabhai)**  
(Leptadina reticulata, : Dose - 1/2 -1 bolus daily for 10-25 days.  
Asparagus, racemosus,  
Withania Somnifera)
12. **Lacto - Plus (Myanmar)** : Dose - From 60 days of pregancy to  
parturition and from parturition  
to sign of heat : 1 tables spoonful  
32 gm twice a day in feed.  
During lactation: 1 1/2 table  
spoonful, 48 gm B.I.D.

### MINERALS & VITAMINS

1. **Intacal inj. (Intas)** : Dose - 60 ml i/v or s/c for sow.  
(Calcium preparation)

2. **Calcium Borogluconate inj. (SC)**  
(Calcium preparation) : Dose - 60 ml i/v or s/c for sow.
3. **Tonophosphan inj. (HPL):** Dose - 1-5 ml i/m, i/v or sc until  
(Phosphorus preparation) definite improvement noticed.
4. **Tonoricin (Wockhardt) :** Dose - 1-5 ml i/m, i/v or sc until  
(Phosphorus preparation) definite improvement noticed.
5. **Mifex inj. (M & B) :** Dose - Upto 60 ml i/v or s/c.  
(Calcium + Magnesium + Phosphorus)
6. **Borocal (Sarabhai) :** Dose - 60 ml i/v or s/c.
7. **Boromag inj. (Sarabhai) :** Dose - 25-75 ml i/v or s/c.
8. **Cadisol DC (Sarabhai) :** Dose - 25 ml twice a day orally.  
(Cal., Vit. D<sub>3</sub>, B<sub>12</sub> & Iron.)
9. **Agrimin Forte (Glaxo) :** Dose - 10-15 gms per day orally.  
(Minerals & Vitamins)
10. **Minerex Forte (Aahar) :** Dose - 250 gms per 50-100 kg. feed.  
(Minerals & Vitamins)
11. **Orcal-P Vet. :** Dose - 10-25 ml twice a day orally.  
**Ossomin Vet.**  
(Microcrystalline Hydroxyapatite Complex, MCHC with Vitamins for healthy bone)
12. **Animin Powder (VF) :** Dose - 10-15 gms daily In feed,  
(Mineral mixture) 1-3 kg. in 100 kg. feed
13. **Minmix (PL) :** Dose - 10-15 gms daily.  
(Mineral mixture)
14. **Milkmin powder (SC) :** Dose - 10-15 gms daily in feed,  
(Minerals mixture) 1 kg in 100 kg feed.
15. **Gwala (Sarabhai) :** Dose - 10-15 gm daily in feed,  
(Minerals with essential amino acids) 1 kg in 100 kg feed.
16. **Minfa (Intas) :** Dose - 10-15 gm daily in feed.  
(Minaras with essential amino acids)

18. **Calfos A D<sub>3</sub> Plus Powder (VF)**  
(Vit. D<sub>3</sub>, A, Cal., P., Cu., Co.): Dose - 10-15 gm daily for adults.
19. **Supplivite M (Sarabhai):** Dose - Piglets : 5 gm/kg. feed  
(Vit. A, D<sub>3</sub>, B<sub>2</sub>, E, K, B<sub>12</sub>, Cal., Pig finishers: 2.5 gm/kg feed.  
Mn., I., Fe, Zn, Cu, Co, & Choline Chloride).
20. **Minamil (Brihans)** : Dose - 1-2 teaspoonful daily in feed.  
(Vitamins and Minerals)
21. **Grogold (VF)** : Dose - 20-40 gm once a day in feed.  
(Papain, Protease, Phylase, Protein, Hydrolysate, Methionine, Lysine,  
Linoleic acid, Niacin, Cal., P, Se, Mn, Vit. A, D<sub>3</sub> and E)
22. **Hapid (Wockhardt)** : Dose - 1-2 boli once or twice daily.  
(Azdirachta indica, L-lysine, DL-Methionine & Selenium)
23. **Winstress liquid (CL)** : Dose - 5 ml daily in feed.  
(Vita A, D<sub>3</sub>, E, B<sub>12</sub> & C.)
24. **Recovit (Brihans)** : Dose - 1-2 ml daily for 7-10 days  
(Vit. A, B<sub>12</sub>, D<sub>3</sub>, E & C) every month orally.
25. **Viselam (Brihans)** : Dose - 6-7 ml daily for 7-10 days  
(Vitamins, Selenium & every month orally.  
Tryptophane with essential amino acids.)
26. **Ambiplex (Brihans)** : Dose - 10-20 ml daily for 7-10 days  
(Essential amino acids, every month orally.  
Biotin, Choline & Vit. B)
27. **B-Com Forte (Pearl)** : Dose- 5ml daily orally.  
(Vit. B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacinamide, Cal., Lysine, Methionine & Choline)
28. **Calcicare (Brihans)** : Dose - 20 ml daily orally for 7-10 days  
(Cal. gluconate, every month.  
Cal. lactobionate, Vit. D<sub>3</sub> & B<sub>12</sub>)
29. **Capsola liquid (Ranbaxy):** Dose - 10-20 ml daily orally.  
(Cal., P., Vit. D<sub>3</sub> & B<sub>12</sub>)
30. **Hi-Cal D (Hitha)** : Dose - 20-50 ml twice daily orally.  
(Ca., P., Vit. D<sub>3</sub> & B<sub>12</sub>)

32. **Ossopan granules (TTK):** Dose - 15-20 gms or more daily.  
(Calcium and Phosphorus Preparation)
33. **Calciphos powder (C&C):** Dose - 20-30 gms daily.  
(Calcium & Phosphorus)
34. **Rovisol Oral Type100 (Roche)**  
(Vit. A - 100,000 I.U. in : Dose - Piglet 1 ml daily pregnant  
each ml) /sucking sow 3-5 ml daily.
35. **Prepalin Forte inj. (Glaxo):** Dose -0.5 - 1 ml i/m once a day  
(Vit. A - 300,000 I.U. for 7-10 days. and repeat  
each ml) after 8-12 weeks.
36. **Vita-A inj. (TTK)** : Dose - 0.25-1 ml i/m daily for 3-5 days  
(Vit. A-60,000 I.U. in 2 ml)
37. **Biovite A (Indo-Biocare):** Dose - 0.25-1 ml i/m daily for 3-5 days  
(Vit. A 60,000 I.U. in 2 ml).
38. **Galisol -E Liquid (BCF)** : Dose - 3ml daily  
(Vits. E 60 mg in each ml)
39. **Evion Pearls (Merck)** : Dose - 30-40 mg daily  
(Vit. E )
40. **Rovisol oral type-100 liqd. (Roche)**  
(Vit. A 100000 I.U., : Dose - Piglet: 1ml daily. Pregnant/  
D<sub>3</sub> 10000 I.U. in each ml) Sucking sow: 3.5 ml daily.
41. **Vitade inj. (Sarabhai)** : Dose - Grower: 0.5 -1 ml daily i/m.  
(Vit A 250,000 I.U. Adult: 2-3 ml daily i/m.  
Vit. E 100 I.U., Vit. D<sub>3</sub> 25,000 I.U. in each ml)
42. **Intavita inj. (Intas)** : Dose - 1ml deep i/m. daily for adult pigs.  
(Vit. A 250,000 I.U  
Vit. E 100 I.U. & Vit. D<sub>3</sub> 25,000 I.U. in each ml)
43. **ADEVET inj. (VF)** : Dose - Prophylactic : 0.5- 2ml i/m. daily.  
(Vit. A 250,000 I.U. Treatment: 1-3 ml i/m. daily.  
Vit. E 100 I.U., Vit. D<sub>3</sub> 25,000 in each ml.)
44. **Brivita in. (Brihans)** : Dose - 1-2 gm deep i/m. daily.  
(Vit. A, E & D<sub>3</sub>)

45. **Hivit inj. (RL)** : Dose - 1ml /10kg bwt. i/m.,i/v. or s/c.  
(Vit. A,B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, D<sub>3</sub>, E, Niacinamide, d-panthenol, d-Biotin and Cal. glycenophosphate)
46. **Tribivet inj. (Intas)** : Dose - 0.5- 1 ml i/m. daily  
(Vit. B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)
47. **Neuroxin -12 inj. (CL)** : Dose - 3-5 ml i/m daily.  
(Vit. B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)
48. **Cloruba inj. (SC)** : Dose - 0.5 -1 ml day and repeated on  
(Vit. B<sub>1</sub>:50 mg. B<sub>6</sub>: 26 mg, alternate days for 1-4 weeks  
B<sub>12</sub>: 500 mg in each ml)
49. **Bioplex inj. (Bio-E)** : Dose - 5-10 ml i/m. daily or alternate day  
(Vit B<sub>1</sub>:25 mg, B<sub>2</sub>:1 mg, B<sub>6</sub>: 2.5 mg, Nicotin acide : 50 mg, d- panthenol:  
10 mg, Sod Chloride : 9mg in each ml)
50. **Vibelan inj. (Glaxo)** : Dose - 3-5 ml u/m. daily  
(Vit. B<sub>1</sub>:25 mg.,B<sub>2</sub>: 4.1 mg, B<sub>6</sub>:2.5 mg, Nicotinamide:100mg  
D-panthenol:5 mg in each ml)
51. **Caldee -12 inj. (Wockhardt:** Dose - 1-5 ml thrice a week for 1-2 wks.  
(Cal.levulinate: 76.4 mg, Cholecalciferol 500 I.U. Vit. B<sub>12</sub>500 mcgm  
in each ml.)
52. **Brical inj. (Brihans)** : Dose - 0.5-3ml twice a week for 1-2 wks  
(Cal. levulinate 100 mg,Vit. D<sub>3</sub> 1000 I.U., B<sub>12</sub> 100 mcg. in each ml)
53. **Calci-Ostelin B<sub>12</sub> inj. (Glaxo)**  
(Cal. gluconolactobionate :Dose - 3-5 ml i/m daily for lactation.  
137.5 mg Vit., D<sub>3</sub> 5000 I.U., B<sub>12</sub> 50 mcg. in each ml.)
54. **Sancal Vet I.M. (Novartis):** Dose - 5ml thrice a week for 1-2 wks or 1  
(Cal. glucono-tactobinate month.  
Cholecalciferol (Vit. D<sub>3</sub>),Vit. B<sub>12</sub>)

### INFUSIONS & ORAL ELECROLYTES

1. **Rintose Solution (WPL)** : Dose - 100-200 ml 1/2 daily for 2-3 days.  
(Dextrose 20 gms, NaCl 600gm  
Kcl .040 gm, CaCl<sub>2</sub> .027gm  
Sod. Lactate.312 gm in 100 ml).

2. Destrose 50%, 30%, 20%, 10% and 5% (MM)
3. Dextrose 50% and Sod. Chlo. 0.18% (MM)
4. Dextrose 10% and Sod. Chlo 0.9% (MM)
5. Dextrose 5% and Sod. Chlo. 0.45% (MM)
6. Dextran - 70 (RIL)
7. Ringer's Lactate inj. (MLPL)
8. Agrilyte powder (Glin) . Dose - 20-50 gm daily orally  
(Electrolytes, destrose and Vit. C)
9. Antalyte inj. (Intas) : Dose - 100-500 ml daily i/v.  
(Dextrose 20 gm, Sod. Chlo. 0.6 gm,  
KCl 0.04gm Cal. Chloride daily  
dihydrate 0.27 gm Sod. Lactate  
0.312 gm in 100 ml)
10. E.R.S. (Excellant Rehydration Solution (AAHAR)  
(Dextrose 40 gm, Cal. : Dose - 100 ml daily orally for 5 days.  
Citrate 0.1200 gm, KCl  
1.8625 gm, Mg. SO<sub>4</sub> 0.3000gm,  
NaCl 0.2923gm, Sod. Acid  
Phosphate 0.6240gm Sod. Citrate  
4.2153 gm in 100ml)

### CORTICOSTEROIDES

1. Predinosolone inj. (Wockhardt)
2. Hostacortin H inj. (HPL). Dose - Piglets :10-30 mg deep i/m. daily  
(Predinosolone) for 3-4 daily.  
Adult pigs :24-50 mg deep i/m  
daily for 3-4 daily  
Local treat : 2.5-0.5 ml i/m  
Systemic treat :2.5-10 ml once.
3. Dexamethazone Sod.  
Phoshate inj. : Dose - 2-4 mg i/m. daily  
Dexona inj. (CL) for Imflammation of respiratory  
Curadex inj .(CPR) tract, uro-genital tract, pregnancy  
Decadron inj. (MSD) toxemia, induction of parturition,

- Vetcort inj. (ACW) anaphylatic, traumatic shock.
4. **Betamethazone Sod. Phosphate inj.** : Dose - 4-8 ml i/m, i/v daily for 3 days  
**Betnosol inj. (Glaxo)** for arthrities, tendosynovitis,  
**Walacort inj. (CWL)** acute mastitis, metritis, allergic  
reactis and tranmatic shock.
5. **Laurabolin (Intervet)** : Dose - 1 mg/kg bwt. upto 100 mg a day  
**(Nandrolone Laurate)** i/m or s/c every 7-10 days  
for increased appetite, weight  
gain, delaying puberty and  
musculinisation in females.
6. **Boldenolon Undecenylate:** Dose - 2.5 mg/kg bwt. i/m or s/c every  
2-4 weeks.

### HORMONS

1. **Lutalyse (Novartis)** : Dose - 2-5 ml i/m once. Oestrus (Heat)  
**(Dinoprost tromethamine** comes on 2nd-5th day. If not,  
**Natural PGF 2 Alfa).** repeat the dose after 10 days of  
first inj.
2. **Chorulon inj. (CPL)** : Dose - For sow : Induction of oestrus  
**(Choriomic gonadotropin** and promotion of conception  
**1500 I.U.)** 500-700 I.U. i/m,i/v or s/c  
**(Luteinising Hormone)** For boar : Deficientr sex drive,  
underdevelopment of testicles  
1500 I.U. i/m, repeat twice weekly  
for 4-6 weeks.
3. **Prolan inj. (BIL)** : Dose - Same as above  
**(Luteinising Hormone)**
4. **Foligon inj. (CPL)** : Dose - For impaired spirmatogentis of  
**(Serum gonadotrophin,** boar 500-750 I.U. i/m repeat twice  
**Pregnent Mares serum)** weekly for 4-6 days.
5. **Anuitrin S inj. (PD)** : Dose - For cystic overy (Nymphomania):  
**(Human Choionic** 500-1000 I.U. i/v repeat after  
**gonadotrophin)** 48 hrs. For cryptorchidism of boar  
500 I.U. i/m twice weekly for  
4-8 weeks.



6. **Pregnyl inj. (IV)** : Dose - Same as above  
(H.C.G.)
7. **Apocrine Dry inj. (BIL)** : Dose - For cystic overy of sow and  
(Gonadotrophic FSH & LH) prolonged oestrus : 500-1000  
I.U. i/m.
8. **Fertivet Tabs (Ar-Ex)** : Dose - For induction of ovulation,  
(Cis-clomiphene citrate delayed puberty, anoestrus, etc.  
180 mg, Trans- clomiphene One tablet daily for 5 days. If  
citrate 120mg) ovulation has not occurred after  
the first course, repeat second  
course after 21 days.
9. **Indovunal Tabs. (AL)**  
**Fertomid Tabs (CIPLA)**  
**Fertotab Tabs (BS)**  
**Fertyl Tab (Ar-Ex)** : Dose - Same as above (300 mg daily for  
(Clomiphene citrate) 3-5 days)
10. **Vetoestrol inj. (M & B)** : Dose - For anoestrus, retained  
(Stilboestrol dipropionate) placenta and mummified foetus  
5-10 mg i/m. Oestrus occurs  
within 2-3 days.
11. **Hydroxyprogesterone caporotate inj.**  
**Hyprogen inj. (VF)** : Dose - For recurrent and threatened  
**Prolution Depot inj. (GR)** abortion : 3 ml i/m after 45 days  
of pregnancy, repeat every  
10 days for 4-5 times.  
For repeat breeders : 2 ml i/m per  
week for 3 weeks. For vaginal or  
uterine prolapse : 2 ml i/m per  
day for 2 days.
12. **Testanol 50 inj. (Organon)**  
(Testosterone phenyl : Dose - For male eunuchism, hypogona-  
propionate) dism, impotency and infertility:  
10-20 mg i/m every 10-14 days.

13. Testabion inj. (Merck) : Dose - 25 mg i/m twice a week.  
(Testosterone, Vit E, B<sub>6</sub> & B<sub>12</sub>)
14. Methyl Testosterone : Dose - 20-40 mg daily or alternate days  
in divided doses.

### TRANQUILIZERS AND ANTI ANXIETY DRUGS

1. Triflupromazine Hcl. : Dose - 80 mg/100 kg bwt. i/v  
Siquil inj. (SC) 120 mg / 100 kg bwt. i/m  
Eskazine inj. (SKF)
2. Chlorpromazine HCL : Dose -0.5 - 1 mg/kg bwt. i/v  
Largactil inj. (M &B)
3. Chlorprothixene : Dose - 0.3-1.0 mg/kg bwt. i/v
4. Perphenazine : Dose - 0.22 mg/kg bwt.
5. Acepromazine : Dose - 0.03-0.1 mg/kg bwt. i/v  
0.11-0.22 mg/kg bwt. i/m  
(Maximum dose is 15 mg)
6. Promazine Hcl. : Dose - 2 mg/kg bwt. i/m
7. Diazepam : Dose - 5.5 mg/kg. bwt. i/m
8. Azaperone : Dose - 1 mg/kg bwt. i/m (sedative)  
5-10 mg/kg bwt. i/m (for knock  
down or emmobilization effect)

### ANAESTHETICS

1. Althesin : Dose - 1-8 mg/kg bwt i/m  
2-3 mg/kg bwt. i/v
2. Chloralose : Dose - 55-86 mg/kg bwt. i/v
3. Alphaxalone : Dose - 2 mg/kg bwt. i/v  
5 mg/kg bwt. i/m
4. Xylazine : Dose - 2.0-3.0 mg/kg bwt i/m
5. Pentobarbital Sodium : Dose - 2.2-6.6 mg/kg bwt. i/m  
(Nembutal Sidium) as a 3% solution (for mild  
sedation)

6. **Thiopentone Sodium** : Dose - 30 mg/kg. bwt i/v as a 2.5%  
(Intraval/Pentothal Sod.) solution.

### LOCAL ANAESTHETICS

1. **Lignocaine** : Dose - 8-12 ml of 2% Solution
2. **Procaine HCl** : Dose - 2-5 ml of 1% solution
3. **Cocaine HCl.** : Dose - 5-10% solution for topical or  
superficial anaesthesia.

### MUSCLE RELAXANTS

1. **Succinylcholine Chloride**: Dose - 2 mg/kg bwt. i/v  
(For casting & restraint)
2. **Tubocurarine Chloride** : Dose - 0.075 mg/kg bwt. (Maximum)

### ANALEPTICS

1. **Atropine** : Dose - 2-20 mg s/c
2. **Strychnine** : Dose - 2-8 mg s/c
3. **Nikethamide** : Dose - 5-10 ml of 25% solution,  
(Coramine) i/m. or i/v.

### CARDIO-VASCULAR DRUGS

1. **Adrenalin inj. (BW)** : Dose - For treatment of Cardiac collapse,  
(Adrenalin Tartrate 1.819mg allergic and anaphylatic  
in each ml) reactions, haemostasis : 1-4 ml  
i/v or s/c.
2. **Avlon inj. (ICI)** : Dose - For prevention and control of  
(Pholedrine sulphate shock following road accidents,  
0.02 gm in each ml) etc, collapse associated with  
poisoning by narcotics, sun-  
stroke, heat appoplexy and  
anaphylexis. Heart failure  
associated with bronchitis  
pneumonia or emphysema :  
3 ml i/m or s/c.

**ANTAGONISTS**

1. **Doxapram HCl (Dopram):** Dose - For CNS stimulant and specification for the reversal of central respiratory depression from barbiturates and inhalent anaesthetics : 1-2 mg/kg bwt i/m or i/v.
2. **Delmadinone Acetate** : Dose - For controlling hyper sexuality in male, prostatic hypertrophy: 2-4 mg/kg. bwt. i/m or s/c. Effect occurs within 4 days and lasts for 3-4 weeks.
3. **Pralidoxime chloride (2 PAM Cl.)**  
: Dose - For organophosphate compound poisoning: 50 mg/kg. bwt.i/v.

**ANTIDOTS**

1. **B.A..L. inj. (Boots)**  
(Dimer caprol) : Dose - For metallic poisoning due to arsenic, mercury, gold, bismuth, nickel, thallium and antimony: 100.100 mg /100 lb body wt. Repeat at 4 hrs intervals. Doses may be reduced to 2 injections daily for 10 days.
  2. **Pralidoxime Methane Sulphonate inj. (Unichem)** : Dose - For organophosphate poisoning  
50 mg/kg. bwt. i/v.
- v.

**GROWTH PROMOTERS**

1. **BMD 100 (Alpharma)** : Dose - 250 gm/ton of feed.  
(Bacitracin methylene disalicylate)

2. **Biobloom Bolus (Sarabhai)** : Dose - 1-2 boli daily.  
(*Lactobacillus sporogenes*,  
*Saccharomyces cerevisiae*, Enzymes & Minerals)
3. **Pigcal-Vet (Myanmar)** : Dose - Piglet:  $\frac{1}{4}$  table teaspoonful  
(8 gm)/pig in feed.  
Grower :  $\frac{1}{2}$  table teaspoonful  
(16 gm) per pig in feed.  
Adult: 1 table teaspoonful (32 gm)
4. **Roxarsone Feed**  
Supplement (Wockhardt): Dose - 1kg. of Roxarsone 5% per ton feed  
(3-Nitro-4-Hydroxy phenyl arsonic acid)
5. **Biovet-YC (Wockhardt)** :- Dose - 1-1.5 kg. /ton feed.  
(*Lactovacillus sporogense*, 5-10 gm/day.  
*Lacto acidophilus*, Live yeast Culture, *Saccharomyces cerevisiae*,  
Alpha amylase, Sea weed.)
6. **Improval (Sarabhai)** : Dose - 500 gm- 1 kg/ton of feed.
7. **CHQ -60™ (Sarabhai)** : Dose - 250-500 gm/ton of feed.  
(Halquinol 12% w/w)
8. **Laurabolin (Intervet)** : Dose - 1 mg/kg bwt. i/m every 7-10 days.  
(Nandrolone Laurate)

\*\*\*\*\*

## REFERENCES

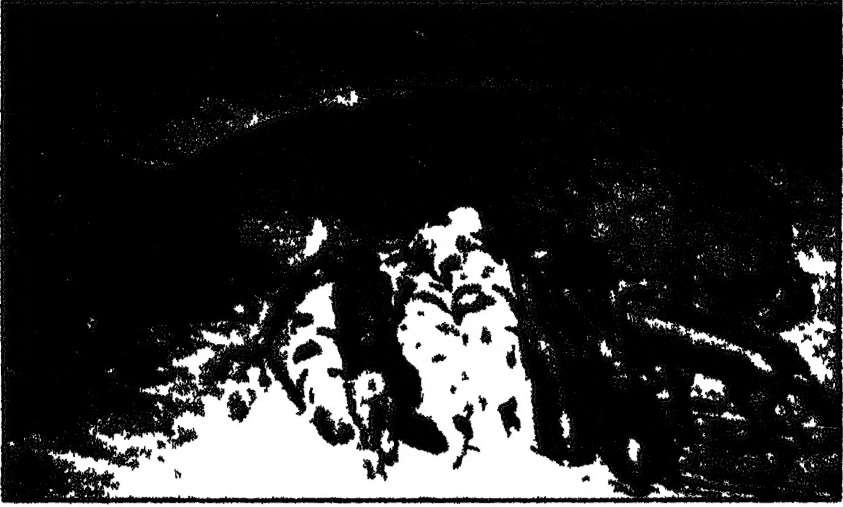
1. Aids to Management Pigs - Her Majesty's Stationary Office,  
London.
2. Animal Nutrition - P. Mc. Donald, R.A Edwards,  
J.F.D. Greenhalgh.
3. An Outline of Infectious Diseases of Domestic Animals - Ival Arthur Marchant,  
Rulph David Barner.
4. Breeding and Improvement of Farm Animals - Evert James Warwick,  
James Edward Legates.
5. Control of Pig Production - DJA Cole, GR Foxcroft.
6. Dollar's Veterinary Surgery - J.J. O'Brien.
7. Fundamentals of Small Animal Surgery - Prof. Ellis P. Leonard,  
New York, 1968.
8. General Small Animal Surgery - IRA M, Gourlev, Philip B. Vosseur,  
Philadelphia.
9. Helminths, Arthropods & Protozoa of Domestic Animals - E.J.L. Soulsby.
10. Indian Journal of Animal Resource - 32 (2) 1998.
11. Indian Journal of Animal Resource - 36 (2) 2002.
12. Indian Journal of Animal Science - January 1993.
13. Indian Journal of Animal Science - 23 (2) 2003.
14. Journal of Animal Science - Vol. 68, 1990.
15. Journal of Animal Science - Vol 70, 1993.
16. Livestock Advisor - Vol. XVI, Issue VII, 1991.
17. Livestock Advisor - Vol. XIX, Issue V, 1994.
18. Livestock Health & Housing - David Sainsbury, Peter Sainsbury.

19. Livestock & Poultry Enterprises for Rural Development - G.A. Gopalkrisnan, M.M.M. Lal, 1994.
20. Livestock Production Management - Sastry, Thomas and Singh 1994.
21. Oak Loiba - M. Rajendra Singh and Y. Rajendra Singh 1991
22. Parasitology - K.D. Chetterjec.
23. Pig Diseases (2nd Edition) - D.J. Taylor.
24. Piggery Indian Year Book - 1989.
25. Pig Productin in Austrelia - Garden, Ducken, Lloyd, 1990.
26. Pig - Past, Present and Future - New York, 1991.
27. Pork Production System - Wilson Glord, Jermoch Maner, Deweyl Harris, New York, 1991.
28. Reserch in Animal Reproduction - ICAR, 1982.
29. Text Book of Animal Husbendry - G. Benarjee.
30. Text Book of Small Animal Surgery - Douglas H. Slatter, California, 1985.
31. Veterinary Medicines - D. C. Blood.
32. Veterinary Obstretics and Genital Diseases - Staphen J. Roberts.
33. Veterinary Pathology - Ganty A. Shastry.









### লাইব্রিক ফংফম

- ১) ভারত মেডিকোজ  
পাওনা বজাৰ, ইম্ফাল, মনিপুৰ।
- ২) ভেট্‌স সেন্টৰ  
ককচিং বজাৰ, ককচিং, মনিপুৰ।